

# あなたの地域の 組合員活動



生協は組合員が主役。みんなで手をつなぎ、  
願いを実現していく生協の中心に、  
くらしや地域を豊かにしていく自主的な取り組み「組合員活動」が  
あります。  
東都生協は活動区域を9つの「地域」に分けていますが、  
地域や時間を越えた活動も盛んになってきています。

## 生協とは

生協共同組合は、地域の消費者がよりよいくらしを実現するため自発的に集い、協同で  
運営する非営利組織です。消費者一人ひとりが出資金を出し合って組合員となり、商品や  
サービスを利用し、生協の運営に参加します。生協は、営利企業のように利益を出すこと  
ではなく、組合員のくらしを守り、より良くしていくことを目的としています。生協の組合員  
は、出資の多少に関わらず「1人1票」の平等な権利を持ち、民主的な運営を行っています。

2024年度からは新しい組合員活動スタイルが始動。一人から  
でも「やってみたい」という気持ちを大切に、楽しく活動に参加  
できます。組合員どうしや地域住民のネットワークをつなぎ、く  
らしの問題解決に取り組んでいけるような仕組みです。

名称	要件	活動内容
このゆび とまれ	組合員または 同居家族	<b>ひとりから登録・参加</b> 地域委員会に登録し、東都生協組合員の中 で自分と同じ興味・関心を持つ仲間探しをし ます。メール登録で、地域の活動情報が届き ます。
活動 アシスト	組合員活動経験者・ スキルや経験のある 組合員	<b>活動経験者が登録・運営補助</b> 企画で、活動経験や得意なことを生かした役 割を担い、初めて参加・参画する組合員の活 動を後押しします。
とーと フレンズ	組合員 2人以上	<b>2人以上の仲間と一緒に登録・活動</b> 生協の産直や商品について学び合うことを 前提に、興味・関心のあることでつながり合 い、よりよいくらしや願いを実現するための 自主・自発的な活動を行います。



東都生協の組合員活動は、総代会で確認された方針の下、理事会で具体化。組合  
員活動委員会・地域委員会が関わりながら、自主的・民主的に活動を進めています。

## 第1 地域

足立区・荒川区・江戸川区・葛飾区・江東区・墨田区・  
台東区・草加市・八潮市・越谷市・三郷市・吉川市・  
松戸市・市川市・浦安市



自分のパーソナルカラーを知ろう！

■7月9日(水) 亀戸文化センター

初参加3人を含む13人の参加でした。2グループで、カラー見本を使いお互いの  
診断を行いました。最初は難しいと感じていた参加者も、講師のアドバイ  
スを受け、最後には全員が自分に合うカラーを見つけることができました。講師  
からの「無難も良いけれど、センスよくおしゃれを楽しみたいですね」との言  
葉に頷きながら、楽しい交流の時間となりました。

## 第4 地域

練馬区・清瀬市・東久留米市・西東京市・  
和光市・朝霞市・新座市



牛乳パックが「東都もーもーロール紙芯のないトレットロール」に生まれ変わるまで♪

■6月24日(火) 練馬区立勤労福祉会館

丸富製紙(株)の工場の動画や簡単なクイズを交えて楽しく学習しました。  
「牛乳の消費が減っているので牛乳パックの確保が難しくなっている。なるべ  
く東都生協へ戻してほしい」との説明。参加者からは「紙パックが上質な紙資  
源とのこと、とても分かりやすく勉強になりました」「環境汚染の対策がしっか  
りされていることが分かった」などの声がありました。

## 第7 地域

調布市・狛江市・小金井市・  
府中市・三鷹市・武蔵野市



おさかな学習会

■7月23日(水) 調布市市民プラザあくろす

大人14人子ども1人が参加。もっとお魚を食べようとの思いから、千倉水産加  
工販売(株)の古川さん、有馬さんを講師に、東都しめさばの押し寿司を作ったり、工場内の様子を動画で視聴したり、鯖を焼いて試食したりと盛りだくさん。  
解凍のポイント、押し寿司の簡単きれいな作り方、そして漁業関連の厳しい状況  
などを理解しました。

## 第2 地域

大田区・品川区・渋谷区・港区・  
目黒区・中央区・新宿区・川崎市



名人に聞く一粒のおいしさへのこだわり 採れたて!旬の味覚試食会

■10月10日(金) 渋谷区立商工会館

(有)山形南陽のんのん倶楽部の鈴木秀男さんをお招きして、シャインマス  
カットを含む計4種類のぶどうを試食。梅雨時からの異常な猛暑、鳥獣害  
との闘い、新品種の開発等のお話、参加者からの質問にも丁寧に答え  
いただきました。もぎたての超大粒なぶどうのおいしさに加えて、生産者  
のご苦勞を聞くことで、心通わせ合うかけがえのない時間となりました。

## 第5 地域

杉並区・中野区



Tohto Fan Meeting (株)藤井養蜂場「はちみつ」試食交流会

■6月21日(土) 高井戸地域区民センター

(株)藤井養蜂場の小笠原さんを講師にお招きし、第51回通常総代会後の総代交  
流会も兼ねて地域で開催するTohto Fan Meetingとして開催。はちみつの基礎  
知識や上手な使い方をたくさん教えてもらいながらの試飲と試食。20種の  
はちみつから好きな味を確かめることもでき、盛りだくさんの企画となりました。

## 第8 地域

八王子市・町田市・稲城市・多摩市・  
横浜市・大和市・相模原市



お茶を飲み飲み、お米会議

■10月8日(水) ソレイユさがみ(シティ・プラザはしもと)

お米の生産現場の声を聞き、私たち組合員に何ができるかを考える場として  
開催。8月に開催された「日本の水田を守ろう!みんなdeミーティング」の動  
画を視聴。商品部職員からは「約束米」の説明がありました。3種類のお米を  
試食し、おいしい産直米を味わいながら、登録して利用することの大切さを  
再認識する機会になりました。

## 第3 地域

板橋区・北区・豊島区・文京区・  
千代田区・川口市・戸田市



児童養護施設や里親家庭で暮らす子どもたちへ〜いま私たちにできること〜

■6月26日(木) としま区民センター(＋オンライン)

二葉乳児院の職員を講師に招き、里親制度や養子縁組について話を伺いました。  
養子縁組の他にも抱っこや学習支援、一時預かりなど様々なボランティア活動が  
紹介され、興味はありつつも一歩が踏み出せない参加者にとって意義深い会となりま  
した。引き続き行われたサロンでも、講師を交えて活発な意見交換が行われました。

## 第6 地域

世田谷区



美味しいコーヒーの入れ方教室

■9月10日(水) 宮坂区民センター

小川珈琲(株)の三輪さんからコーヒーの基礎知識やおいしく淹れるコツを教  
わった後、参加者が各自で2種類のコーヒーを淹れその香りと味を楽しみまし  
た。久しぶりのコーヒー企画に3人の初参加もありました。アンケートには「正  
しい淹れ方を知れた」「これからコーヒーを淹れるのが楽しみになった」など  
が書かれており、新しい発見もあったようで大変好評でした。

## 第9 地域

東村山市・小平市・国分寺市・国立市・立川市・日野市・東大和市・  
昭島市・福生市・武蔵村山市・瑞穂町・羽村市・あきる野市・  
日の出町・青梅市・奥多摩市・檜原市・入間市・所沢市・飯能市



おかずキットお試しランチ会

■9月26日(金) 柴崎学習館

商品部のおかずキット担当の職員を講師に、野菜や肉は国産のみを使用する  
などのこだわりや各メーカーの特徴を学びました。その後、食材や味の違いを  
試すため、3つのメーカーのおかずキットを調理し、金芽米のご飯と一緒に試  
食しました。味の感想を言い合ったり、職員と商品について意見交換をして、お  
いしく楽しく交流しました。