

## 団体名：るんるんズカフェおとな食堂

活動地域：杉並区・世田谷区

助成額：79,749 円

### 【当初の目的に対する結果】

るんるんズカフェ、るんるんズ健康体操に参加している方々から食事と一緒にできると良いね、という思いから、おとな食堂を始めた。食生活を見直し、たんぱく質を中心に食事を進めている。味つけ調理の方法を聞いて、家でも作っている方もいます。

### 【組合員へのメッセージ】

コロナ禍でお弁当配布をしていましたが、2024年度はころころ食堂と一緒に会食に移行しました。東都生協組合員の皆様、ご支援、ご協力ありがとうございました。

### 【感想・意見・要望など】

おとな食堂としての独自の食堂は無くなりますが、ころころ食堂の「多世代型」として続けていきます。今後ともよろしく願いいたします。

