

団体名：るんるんズカフェおとな食堂

活動地域：杉並区・世田谷区

助成額：98,965 円

【当初の目的に対しての結果】

るんるんズ健康体操月1回から始め、食事もみんなできると「いいね」と始めた「会」です。食生活を見直し、たんぱく質を中心とした食事になるようにすすめています。味つけ調理の仕方を聞いて家で作っている方もでてきています。

【組合員へのメッセージ】

コロナ禍でお弁当配布になっています。東都のみなさんのご支援、ご協力ありがとうございます。東都生協の「未来につなぐ募金」助成商品、大変助かっています。

