

この商品のこと、もっと知りたい。
作ってるところ見てみたいな…



生協とは

生活協同組合は、地域の消費者がよりよい暮らしを実現するため自発的に集い、協同で運営する非営利組織です。消費者一人ひとりが出資金を出し合って組合員となり、商品やサービスを利用し、生協の運営に参加します。生協は、営利企業のように利益を出すのではなく、組合員の暮らしを守り、より良くしていくことを目的としています。生協の組合員は、出資の多少に関わらず「1人1票」の平等な権利を持ち、民主的な運営を行っています。

生協は組合員が主役。みんなで手をつなぎ、願いを実現していく生協の中心に、くらしや地域を豊かにしていく自主的な取り組み「組合員活動」があります。東都生協は活動区域を9つの「地域」に分けていますが、地域や時間を越えた活動も盛んになってきています。

2024年度からは新しい組合員活動スタイルが始動。一人からでも「やってみたい」という気持ちを大切に、楽しく活動に参加できます。組合員どうしや地域住民のネットワークをつなぎ、くらしの問題解決に取り組んでいけるような仕組みです。

名称	要件	活動内容
このゆびとまれ	組合員または同居家族	ひとりから登録・参加 東都生協組合員の中で自分と同じ興味・関心を持つ仲間探しをします。
活動アシスト	組合員活動経験者・スキルや経験のある組合員	活動経験者が登録・運営補助 企画で、活動経験や得意なことを生かした役割を担い、初めて参加・企画する組合員の活動を後押しします。
とーとフレンズ	組合員2人以上	2人以上の仲間と一緒に登録・活動 生協および産直や商品について学び合うことを前提に、興味・関心のあることでつながり合い、よりよいくらしや願いを実現するための自主・自発的な活動です。



第1地域

足立区・荒川区・江戸川区・葛飾区・江東区・墨田区・台東区・草加市・八潮市・越谷市・三郷市・吉川市・松戸市・市川市・浦安市

東京の北東部に位置する第1地域は隣接する千葉県、埼玉県の一部も含む広いエリアを有する地域です。担当センターは足立センターです。地域委員会では足立区・江東区の公共施設を利用して学習会やサロンを月に2回程度開催しています。今年度は4月に「地域のつどい」、5月に「千葉のこめ豚学習会」、6月には総代お疲れさま会として「新宿中村屋学習会」、「茨城県西産直センター産地交流訪問」を行いました。地域で活動するととーとフレンズは6団体で30人ほどの方が活動しています。



「戦雲」上映会

11月29日(金)
第1地域委員会主催
深川江戸資料館

平和基金を活用した企画。沖縄の今を伝える映画を115人が鑑賞しました。美しい自然に対し、防衛力が配備される現状。平和を考える時間となりました。

第2地域

大田区・品川区・渋谷区・港区・目黒区・中央区・新宿区・川崎市

組合員が最も多く居住する地域です。とーとフレンズの登録は、9団体67人(2024年10月現在)で、産地・メーカー訪問を主催したり、消費生活展の運営に参画したり、多彩な活動を行っています。第2地域委員会では、折り紙・手芸・工作&茶話会の「オアシスサロン」を毎月開催。予約不要で誰でも気軽に参加できる組合員同士のおしゃべり交流の場を実施しています。

オリジナルパフェ&かんたん工作de涼みましょ♡

7月25日(木) 第2地域委員会主催
渋谷区商工会館



夏休みに親子が手軽に楽しめるようにと企画したところ、募集定員の2倍の申し込みがあり、抽選の結果、11組27人の親子が参加。牛乳パックランタン、または、紙コップでミニフラワーバスケットを製作。好きなトッピングを選んでオリジナルパフェを作って試食しました。「ちょっとずついろいろな種類の材料を自宅でするえるのは大変だから、またやってほしい!」といった声がありました。

第3地域

板橋区・北区・豊島区・文京区・千代田区・川口市・戸田市

10月現在14のとーとフレンズが活発に活動する地域です。ひとりからできる活動登録者は、このゆびとまれば11、活動アシストは9です。4月より手探りではじめたサロン活動(3Sun★カフェ)には、毎回初めての方が数名参加されています。商品に関する学習交流会や、テーマを持った企画などを開催し、産地メーカー訪問は6月に茨城県西産直センター、8月に東洋ライスを訪問しました。これからも組合員からの声を聞き取り、地域の方々の活動を後押ししていきます。

東洋ライス サイタマ工場メーカー訪問



8月29日(木)
第3地域委員会主催
「BG無洗米」「金芽米」でおなじみの東洋ライス。夏休みの工場訪問で親子参加が多くありました。お米の袋を持ち上げてみて、重さにビックリ! 焼きたての米粉パンの試食をし、お米の味を実感しました。お米の自給率についても学んだ「夏休みの思い出」となる企画でした。

第4地域

練馬区・清瀬市・東久留米市・西東京市・和光市・朝霞市・新座市

西武池袋線、西武新宿線沿線の地域で主に活動しています。8つのとーとフレンズがそれぞれのペースで活動をしており、体操をするのとーとフレンズは月2回集まるなど活発に交流しています。産地訪問にも、とーとフレンズと地域委員会が何回か訪問することができ、楽しく生産者と交流しました。月々行っている「サロndeねりま」に皆さん気軽にご参加ください。いろいろな情報交換ができます。

ヨコミゾ餃子学習会

4月9日(火)
第4地域委員会主催
石神井公園区民交流センター

「あるようで無かった餃子の学習会」に23人の組合員が参加しました。(株)ヨコミゾから講師をお迎えし、国内産豚肉と野菜を使用・うま味調味料不使用の「香港ギョーザ」のおいしさを皆さんで試食して確認。アレンジレシピのギョーザピザが大好評でした!

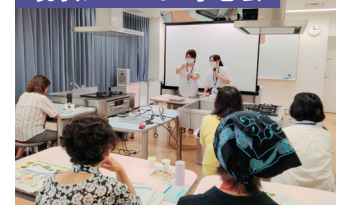


第5地域

杉並区・中野区

登録している14のとーとフレンズのうち、5つの団体がメンバー以外の組合員や地域にも広報して活動を行っています。地域委員会は、すぎ*なかサロンをほぼ毎月開催し、ピースニットを編んだり、お茶を飲みながらお喋りをしたりと徐々に参加者も増えてきています。また、組合員活動の相談ブースを設置し、とーとフレンズからの質問や意見を受けることができるようにしています。地域委員会主催企画では、商品やライフサポート、平和などをテーマに企画を開催しています。

八千代牛乳や酪農の現状についての学習会



6月27日(木)
第5地域委員会主催
高井戸地域区民センター料理室

2023年度総代対象に、千葉北部酪農農業協同組合の職員を講師に「八千代牛乳や酪農の現状についての学習会」を行いました。酪農家の仕事などを動画で見せていただきながら牛乳の飲み比べやレンネットテスト、講師を囲んで交流会も行い、酪農の現状を共有することができました。

第6地域

世田谷区

とーとフレンズ16団体、このゆびとまれ17人、活動アシスト9人が登録しています。各団体はさまざまな企画や学習会、産地訪問など活発に活動しています。地域委員会は地域コーディネーターを中心に遠方のメーカーとのオンライン学習会や平和募金による浅川地下壕の見学会、調理企画のほか、サロンではピースニット、東都生協のYouTube視聴や簡単手芸など交流の場として開催しています。

時短!「おかずキット」楽々調理

9月27日(金) 第6地域委員会主催
さんぽんすぎセンター



材料がセットしてあるおかずキット。最初に、商品部職員を講師に、商品開発についての学習。「興味はあるけれど購入をためらっている」という組合員に、実際に調理していただきました。「自分で調理する機会になって良かった」「今後、ぜひ購入してみたい」「歳を重ねているので簡単な商品を求めているが、目的に沿った商品で良かった」と大変好評でした。

第7地域

調布市・狛江市・小金井市・府中市・三鷹市・武蔵野市

6つの市で活動しており、特に京王線沿線は好立地な広い会場が使えることもあり、組合員活動の5つのテーマや商品、食育などいろいろな企画を実施しています。現在、とーとフレンズ5団体、活動アシストが5人、このゆびとまれの登録が9人です。4月からスタートしたサロン「インフォメーション・カフェ」はそれぞれの市で開催できるように計画し、回を重ねるごとに参加者も増え楽しい交流の場となっています。お近くで開催されたらぜひいらしてください。

インフォメーション・カフェde府中 多肉植物の寄せ植え体験

9月18日(水) 第7地域委員会主催
府中市市民活動センター プラッツ

大人12人が参加。他地域の団体に登録されている方から「フォで広い範囲の企画が見られるようになり参加しました」や「家で育てているが枯れてしまう。今日、学んだことを生かしていきます」というお声が聞けました。最後は全作品を並べてみんなで交流しました。多肉植物を通して楽しい時間が持てました。



第8地域

八王子市・町田市・稲城市・多摩市・横浜市・大和市・相模原市

組合員活動が活発な地域で、とーとフレンズに8団体が登録。食の安全・環境問題など、くらしに役立つ情報を発信し、講演会や上映会を積極的に行っています。第8地域委員会では商品学習会や試食会、平和学習会などを行い、仲間づくりにも力を入れています。また、組合員や地域の皆さんの居場所となるよう「みんなのカフェ」をほぼ毎月1回開催しています。

みんなのカフェ@若葉台



8月6日(火)
第8地域委員会主催
稲城市プラザ 実習室

夏休みに子どもたちと一緒に楽しめる居場所をつくろうと開催したサロン。「ゴミ分別魚釣りゲーム」「野菜の花当てクイズ」などのゲームや「るんるんズの帽子をつくろう」「牛乳パックこま*おりがみ」などの工作をにぎやかに開催。給水タイムを取りつつ、最後にアイス・プリン・ジュースの試食品を食べながら交流しました。

第9地域

東村山市・小平市・国分寺市・国立市・立川市・日野市・東大和市・昭島市・福生市・武蔵村山市・瑞穂町・羽村市・あきる野市・日の出町・青梅市・奥多摩町・檜原市・入間市・所沢市・飯能市

東都生協の供給エリアの内、最も西に位置し、最も面積が広い地域です。東京の13の市・3つの町・1つの村、埼玉の3つの市の、合計20の市町村が対象地域です。広すぎて企画の会場決めや参加者集めが悩みの種ですが、できるだけ色々な場所で開催し、参加の機会を作るを目指しています。現在、4つのとーとフレンズが活動し、調理試食会や体操、フラワーアレンジメントなどを行っています。

夏休み親子企画!! 親子で「鎌倉ハム」のウインナー作り

8月3日(土) 第9地域委員会主催
立川市女性総合センター アイム

4組13名の家族が参加しました。鎌倉ハムクラウン商会の社員を講師に、ウインナーを手作りしました。こねた豚肉をケーシング(羊腸)に充填機で詰める作業は難しかったですが、みなさん家族で協力して、上手にできました。試食をしながら、鎌倉ハムの商品のこだわりも学びました。夏休みの家族のよい思い出になりました。

