

杉並区・世田谷区在住の組合員のみなさんへ

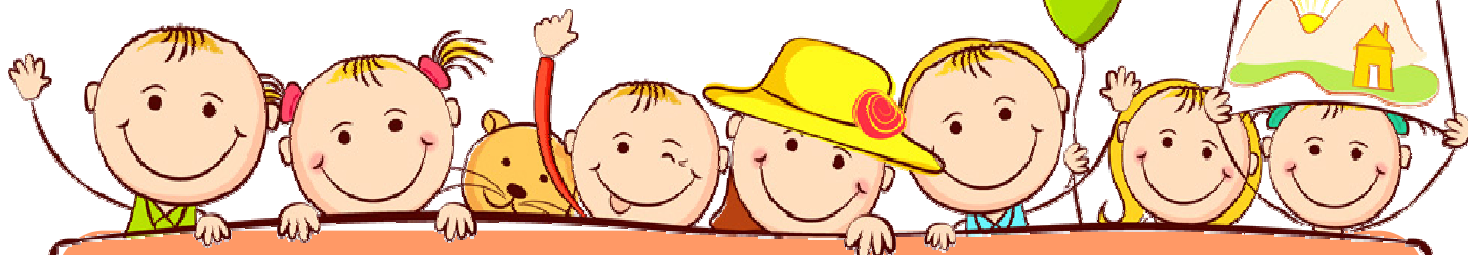
産地直結ひとすじ。いちばん頼れる生協に。

産直の東都生協

発行日:2017年7/24(月)

発行元:組織運営部

## 募集のご案内



さんぼんすぎセンターで開催しているサロン  
「るんるんズカフェ」の担い手大募集!  
興味関心のある方は、以下の説明会に是非ご参加ください。

### るんるんズカフェとは?

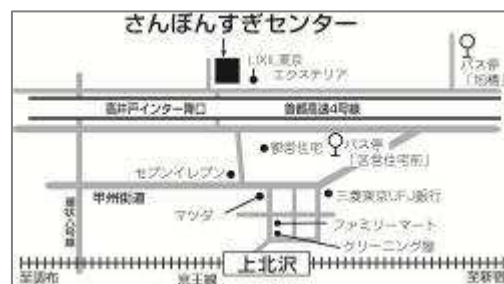
東都生協の活動拠点である「さんぼんすぎセンター」を会場に2016年11月から始まった居場所です。定期的開催することで、地域の課題を発見しながら、地域や組合員に求められる活動の企画提案や担い手づくりに生かしていくことを目的として、組合員活動委員会で取り組んでいます。

誰でも気軽に立ち寄れるカフェとして、これまで、おしゃべりサロンや医療生協と連携した健康チェック(骨密度測定)企画などを実施しています!

東都生協では、誰もが安心して暮らし続けることができる地域社会づくりへの試みとして、この場で開催してきた「るんるんズカフェ」の活動をさらに充実させていくために、近隣の組合員の皆さんと一緒に居場所づくりを進めていきたいと考えています。「ボランティア活動に関心がある」「やりたいことはあるけど場所がない」「仲間をつくりたい」などの悩みや要望を抱えているみなさん! 「るんるんズカフェ」の運営やお手伝いを通じて、どんな活動に関われるのか、どんな活動をしてみたいのか、それぞれの想いを出し合い、これからの仲間づくりや活動参加のきっかけにしてみませんか?

日時 2017年 9月11日(月) 定員50名  
午前10時~12時 保育あり

会場 東都生協  
さんぼんすぎセンター 地下ホール  
説明会の詳細は、裏面のプログラムをご覧ください。



【東京都杉並区下高井戸5-4-42】・京王線「上北沢駅」北口下車、徒歩7分  
・京王井の頭線「浜田山駅」南口よりバス「すぎ丸さくら路線」旭橋下車、徒歩5分  
・京王線「下高井戸駅」南口よりバスすぎ丸、さくら路線「区営住宅前」下車、徒歩3分

## こんな方、大募集!!

- ◇一度見学をしてみたい方 (2017年度 第1回 9月11日(月) 13時~16時に開催されます)
- ◇イベントや楽しいことが好きな方、カフェの運営やお手伝いに興味・関心のある方
- ◇月1回(3時間)程度の活動に参加が可能な方(無償ボランティア)
- ◇カフェで実施する企画の検討、広報、運営などをしてみたい方
- ◇さんぼんすぎセンター以外で居場所づくりや子ども食堂に関わってみたい方

## お申し込み/問い合わせ

\* 申込時の注意と会場地図は裏面記載

東都生協 組織運営部 (担当:伊藤、大浦) お気軽にお問い合わせください♪  
電話:03-5374-4756 (電話受付:月曜日~金曜日 午前9時~午後5時)  
E-mail:kumikatsu@tohto.coop

定員を超えた場合は、お断りする場合があります。



## 申込にあたって

- ★以下の①～⑤の必要事項を添えてお申し込みください。①企画名、②氏名、③組合員コード、④電話番号、⑤保育の有無
- ★保育は1歳以上のお子さんが対象です。お子さんの年齢、人数、アレルギーの有無をお伝えください。
- ※子ども定員は5名、保育の申込締切は9/1(金)です。申込締切・定員を超えた場合、お断りする場合があります。
- ★携帯電話からEメールで申し込む場合は、東都生協からの返信メールが受信できるよう、設定をご確認ください。

## 説明会プログラム



私たちと一緒に「るんるんズカフェ」を盛り上げませんか？



### 1 オリエンテーションガイダンス “居場所づくりやボランティアとはどんな活動？”

＊東都生協の職員より、組合員同士の活動で広がるサロン活動の事例報告や活動への関わり方について基本的なお話を簡単に説明します。



### 2 「るんるんズカフェ」での活動報告と今後の取り組み方について

＊質疑応答の時間を取りながら、活動の全体像を共有します。



### 3 個別相談

＊個別に相談できる時間を設け、参加者の思いや考えを東都生協の職員や組合員がうかがいます。るんるんズカフェへの個々の関わり方を確認しながら活動参加につなげます。



迷っている、活動への参加を決めかねている方でもOKです。お気軽にご参加ください！



どんな居場所、どんな企画がいいかな？  
みんなでアイデアを出し合いながら進めていきます♪

