

団体名：荻窪遊ぼう会

活動地域：杉並区

助成額：49,935 円

【当初の目的に対しての結果】

今年度も「地域に住むひとり暮らしの高齢者が地域とつながる居場所作り」の目的は達成できました。さまざまな状況にある高齢者（ひとり暮らし、認知症状のある方など）を誘い「大人の食堂」を開きました。回数を重ねることで新たな参加者も増え、食を通しての居場所作りが広がりを見せています。参加した高齢者の方から「みんなとわいわい食事ができて嬉しい」「美味しい、お菓子で済ませる時があるの」などの声が多く聞かれたことで、運営スタッフの「続けて良かった」「みんなで食べる事がご馳走なので楽しく食べる場所の提供ができて良かった」の達成感につながりました。

【組合員へのメッセージ】

東都生協の助成を頂いたことで、高齢者の孤立や個食が解消できていると感じていますが、さらに食事の内容が豊か（旬の食材、栄養バランスの良さ、手軽な食品で多彩な献立など）で「未来につなぐ募金」のありがたさを運営スタッフ全員が感謝しています。ありがとうございます。引き続きのご支援、よろしくお願いいたします。

【感想・意見・要望など】

「大人の食堂」の活動も３年目に入ります。男性高齢者を多く誘った食事会（食堂）、新たな食事場所（高齢者施設で地域に広がり）での開催とそれに伴うお弁当作りと、さらなる「食を通しての居場所作り」を目指していきたいと思っています。

