

団体名：荻窪遊ぼう会

活動地域：杉並区

助成額：79,706 円

【当初の目的に対しての結果】

「高齢者の居場所作り」を目的としている荻窪遊ぼう会に新たな活動（大人の食堂）が加わって、「立派な食事ね」という声やご飯のおかわりから参加者の満足感と、主催者の「やって良かった」という達成感につながりました。特に東都生協の食品助成を頂けたことで、食事の内容の豊かさ（旬の食材、栄養のバランスの良さなど）がありがたかったです。大人の食堂のランチの提供やクリスマス会のティータイムでの「食を通しての交流をすること」で、「一人で食べるより食欲が出るわ。」「みんなでおしゃべりができて楽しいわ。」など、毎回参加者の喜びの感想が多く聞かれ、ささやかでも高齢者の孤立や孤食の解消ができたことは大きな成果だと思います。また、今後も続けていくことの大切さも感じています。

【組合員へのメッセージ】

組合員さんから頂く「未来につなぐ募金」で、高齢者の孤立や孤食が解消できていると感じています。ありがとうございます。私たちのささやかな活動の支援を引き続きよろしく願いいたします。



今日のメニュー

*ランチ

- ・ハンバーグステーキ（ブロッコリ、人参添え）
- ・煮物（わくわ、人参、いんげん、生シタケ）
- ・白飯
- ・みそ汁（豆腐、なめこ、小ねぎ）
- ・漬物（べったら漬、きゅうりのぬか漬）
- ・デザート（いちご、キウイ）

*ティータイム

- ・和菓子（出雲）
- ・お煎餅（揚げかきもち）
- ・麦茶

