

## 団体名：こどもの多摩里食堂

助成額：89,992 円、助成回数：3 回

### 【「未来につなぐ募金」助成事業活動の目的】

子どもたちが安心して過ごせる居場所として「狛江市社会福祉協議会後援」名義をいただいている。個人の家を借り、親の帰りが遅い子ども、ひとり親家庭、子育てや仕事で忙しい保護者の息抜きの場などとして毎月 30 名前後参加している。「狛江市ひとり親家庭等アンケート調査」（狛江市：平成 29 年 8 月実施）結果によると、ひとり親家庭（回答 160 名のうちひとり親世帯 148 名）のうち、約 77%が「生活困難」（①世帯年収が 300 万円未満、②預貯金なし、③電気・ガス・水道等のライフラインの支払い困難経験の 1 つでも該当する世帯を「生活困難」と私たちはみなした）な状態である。また、放課後の小学生は①学童クラブ、②自宅で子どもだけ、③友達の家で過ごす、夜の居場所としてこども食堂の利用を 36.5%の保護者が希望している。主な悩みは子どもの学力・成績をあげ、無料の学習支援制度を希望している。小学校を含めて行政サイドからはなかなか聞かれない実態がこのアンケートから見られたことから「こどもの多摩里食堂」としては、地域の安心できる居場所に加えて、夏休み等の学習支援活動を意識してやっていきたいと考えている。

### 【「未来につなぐ募金」助成事業活動のまとめ】

#### 1. 活動を通じて地域の人に支えられているということを実感する。

回を重ねるごとに私たちの活動が理解されて多くの人・団体とのつながりができていることを実感する。3 年前に始めた当初はなかなか子どもが集まらずどうしようかと悩んだ。役所に相談に行くと「回を重ねるとそのうち信頼される」の一言、けんもほろろの回答であった。大事にしたのは少しのつながりでも大事にすること。PTA や児童委員に働きかけて関係するところのチラシ配布が実現、当初取材に来た地元新聞の記者から将棋の先生の紹介、（狛江市は今年度から「子ども食堂運営補助金」（年・限度額 3 万円）が発足したが）運営資金がなく、ボランティアが毎月会費などを出さず状況下、農家から毎月野菜の提供はうれしかった。クリスマス食事会も回を重ねるごとに規模も拡大（3 回とも 100 名前後の規模）できたのも地域の色々な団体・個人の協力があってからで、このつながりは主として狛江市内での各種の秋まつり会場で知り合った人たちの好意であった。

#### 2. 食事の大切さを知ってもらいたい。

カップラーメンも食事という家庭もあるかもしれないが、私たちの年代（60～80 歳）だからこそ、バランスの良い食事は健康な心身を作ること、食卓から遠ざかる食材や節句等の食文化を伝えたい思いがある。食後のお楽しみにお願いした「おはなしの会」の人から、ここに来ている子どもたちは大人になって「ここで食べたことを忘れない」といわれた。うれしかった。

#### 3. 若い世代のボランティア仲間が誕生した。

現役世代は仕事や子育てなどで忙しいことから協力していただけるのはビックイベ



ントのみだったところ、今回クリスマス食事会に参加された保護者がホームページの作成やイベントの企画等に参加してくれることとなった。これは今までで一番うれしいことで、やってきた成果と言えるかなと思う。

東都生協商品利用で安心素材の食品を成長期の子どもたちに提供できたのは何よりもうれしかった。

**みんなで一緒に 進んで学んで食べよう~!**  
こどもの多摩里食堂

**こどもの多摩里食堂**  
8月9日(木) 午後4時~6時30分  
こども一人でも親子でも大歓迎。  
参加費: こども100円、大人500円

遊び・勉強タイム: 4時~6時30分  
(希望者には将棋を教えてください。)

食事タイム: 5時30分~6時15分  
とんかつとナポリタン  
夏野菜サラダ  
豆腐とわかめのみそ汁  
デザート: フルーツ

おはなし: 6時15分~30分  
「よっちゃんがい小さいころ戦争だった」

**小学生限定! 夏の特別企画**  
8月23日(木) 午前10時~午後1時30分  
小学生のみ。参加費: 無料

勉強タイム: 午前10時~12時  
(宿題や課題があれば持って来てね)

食事タイム: 12時~午後1時  
鮭のピカタ  
夏野菜サラダ  
枝豆ごはん  
汁もの  
デザート

ミニ音楽会: 午後1時~1時30分  
ピアノ演奏で、みんなで楽しく歌おう。

メールで予約してね!  
定員28名。先着順にて、締め切ります。  
申込み: [kodomonotamari@gmail.com](mailto:kodomonotamari@gmail.com)

①参加される子どもの名前(よみがな) ②性別 ③学年(年齢)  
④保護者氏名 ⑤(当日つながら)保護者電話番号 ⑥住所  
の参加予定時間をご連絡ください。

なお、アレルギー対応はしていません。ご了承ください。  
問合せ 090-5527-3132 西尾(にしお)【代表】  
080-6638-7024 中山(なかやま)【多摩里】

後援: 狛江市社会福祉協議会 東都生協「未来につなぐ募金」活用事業

**こどもの多摩里食堂 クリスマス食事会**  
小学生のみんなを待ってるよ!! お家の人に予約してもらってね!  
対象: 小学生、幼児(保護者同伴)

**みんなで食べよう!**  
美味しい手作りメニューが色々!!  
みんなで楽しくいただきます!

**仲良く遊ぼう!!**  
工作や遊びがたくさんあるよ!!  
好きなことを選んで遊ぼう!

メニュー(予定) おにぎり・小なり寿司・野菜たっぷり焼きそば・から揚げ・カボチャコロッケ・フライドポテト・さつまいも・ミートローフ・スベイン風オムレツ・ステックかしきのカレー風味揚げ・くるみ入りサラダ・スノーボール・ヨーグルトケーキなど

遊びコーナー(予定) 漢字作り・折り紙・石鹸・似顔絵・なぞとき掲示板・ボールゲーム・箱庭作り・バルーンアート・小物入れ工作・松ぼっくりでツリー・竹とんぼ・Ymasカードと年賀状・くるみボタンでヘアゴム作りなど

狛江おはなしの会くすのけの「お話し」 ピアノ演奏でみんなで歌おう

**12月1日(土) 11:30受付開始 12:00~14:50**  
狛江市中央公民館 地下ホール

定員: 100名(11/1~メール受付開始先着順) [kodomonotamari@gmail.com](mailto:kodomonotamari@gmail.com)

ご予約はメールにて11月1日受付開始。先着順で定員になり次第締め切ります。①参加されるこどもの名前(漢字とよみがな) ②学校名と学年(または年齢) ③保護者氏名 ④保護者電話番号(当日つながらるもの) ⑤住所 ⑥アレルギーの有無(アレルギー対応はできません)をご連絡ください。

お問い合わせ: こどもの多摩里食堂 090-5527-3132(西尾) 中央公民館 03-3488-4411

主催: こどもの多摩里食堂 共催: 狛江市教育委員会 後援: 狛江市社会福祉協議会 協力: 東都生協「未来につなぐ募金」活用事業