



食べる安心
つくる安心

約束米

2026年産米 登録募集のご案内

約束米は、登録いただいたお米を約1年間定期的にお届けする仕組みです。「食べる約束」は、生産者がお米を作り続けるチカラに、「つくる約束」は、お米を食べ続けられる安心に。そして、それはお米づくりの未来を守ることにつながると思っています。

約束米は不作時・不足時でも優先的にお届けし、「令和の米騒動」の際も欠品することなくお届けすることができました。

「令和の米騒動」の影響を受けた2025年産米の取引価格は高騰し、ご利用いただく組合員の皆さまへはご負担をおかけしました。

そんな中、継続した約束米のご利用ありがとうございました。

東都生協は今後も産地・生産者と手をつなぎ、安心してお米をお届けする努力を続けます。2026年産米の約束米の登録・継続ご利用をお願いします。

登録受付期間

11月1回～11月3回受注週

※お届け開始は2026年12月1回からの該当週です。



JA佐久浅間(長野県)

水田は浅間山の麓の標高600m～800m地帯に広がり、昼夜の温度差が大きく、国内でも知られた晴天率の高い地域での栽培になります。そのため今年のお米も、病害虫の発生が少なく高温障害も受けずに育ち最高の出来栄になっています。当地区のお米は、しっかりした味わいや適度な硬さが特徴です。また、冷めてもおいしいと評判です。



JA鶴岡(山形県)

山形県鶴岡市で、田んぼの状態を見ながら水管理と土づくりに手間をかけ、つや姫を育てています。今年は気温の変化が大きかった年でしたが、田んぼを見回りながら水管理等のタイミングを調整し、しっかり実ったつや姫に仕上げました。新米の時期は特に、香り・つや・甘みが際立ちます。毎日の食卓が楽しみになる一杯をお届けします。



JA新潟かがやき

私たち「弥彦村特別栽培米部会」は、日本海沿岸に位置する弥彦山の麓に広がる蒲原平野で、化学合成農薬・化学肥料を6割以上削減した特別栽培米を生産しています。信濃川由来の沖積平野である蒲原平野は、豊富な水源と肥沃な土壌に恵まれていて、強い甘みと香り、ふっくらとした食感が特徴の、これぞ新潟米!という表現がピッタリのお米となっています。



JAグリーン近江(滋賀県)

環境こだわり米「みずかがみ」は、滋賀県のみで栽培しているオリジナル品種で、びわ湖や生き物にやさしく、安心して食べられるお米です。今年もおいしいお米をお届けしたい思いで一生懸命作りました。つややかでほどよい粘りとまるやかな甘みが特徴で、炊き立てはもちろん、冷めてもおいしい滋賀県産「みずかがみ」をどうぞご利用ください。

むらこし てんら
村越 輝虎さん

古道 清さん、壁田 兼一さん、中井 良久さん(写真左より)

みずき としあき
鈴木 俊将さん

全18銘柄から選べる

約束米一覧



有機JASの認定を受けた農産物。化学合成農薬・化学肥料を使用せずに栽培した産直農産物。

栽培区分



化学合成農薬、または化学肥料を概ね50%以上削減して栽培された産直農産物(両方削減も含む)。



東都生協が「農産物ガイド」をもとに、「いつ」「どこで」「だれが」「どのように」栽培したかを確認した産直農産物。

価格は2026年産新米価格(12月お届け価格)です。
取引価格に変動があった場合は、お知らせの上で価格を変更(値上げ・値下げ)します。

金芽米長野コシヒカリ

JA佐久浅間(長野) 産直

あこふん層があるからおいしい金芽米。あこふん層(亜糊粉層)は、でんぷん層とヌカ層の間にある厚さ数ミクロンの層で、お米が持つ栄養とともに、上質な甘み、旨みを感じさせるオリゴ糖類が多く含まれています。もともと玄米には、あこふん層がありますが、従来の精米方法ではヌカと一緒に削り取られていました。金芽米は、独自の加工技術で玄米表面から少しずつヌカを取り除くことで、あこふん層を残しています。そのため金芽米は、お米の栄養と旨みを残したおいしいお米となります。

無洗米 5kg 毎週 081094 3,530円(税込3,812円)

無洗米 5kg A週 019615 3,530円(税込3,812円)

無洗米 5kg C週 019330 3,530円(税込3,812円)

無洗米 2.5kg B週 093904 1,765円(税込1,906円)

無洗米 2.5kg D週 066729 1,765円(税込1,906円)



金芽米秋田あきたこまち(南外・鳥海)

JA秋田おぼこ・JA秋田しんせい



栽培区分「東都わかば」の秋田県産あきたこまちです。



無洗米 5kg B週 038660 3,680円(税込3,974円)

無洗米 5kg D週 019526 3,680円(税込3,974円)

金芽米宮城ひとめぼれ(田尻)

JA新みやぎ



宮城県の世界農業遺産「大崎耕土(おおさきこうど)」がある産地からお届けします。ネオニコチノイド系農薬を使わずに栽培しました。



無洗米 5kg A週 059358
3,730円(税込4,028円)

金芽米滋賀みずかがみ

JAグリーン近江(滋賀)



びわ湖がある滋賀県の豊かな自然環境に配慮して栽培しました。滋賀県独自の品種で、炊き上がりはキラキラつややか。粘りはやさしく、まろやかな甘みが特徴です。



無洗米 5kg C週 059790
3,230円(税込3,488円)

金芽ロウカット玄米(長野コシヒカリ)

JA佐久浅間(長野)

産直

白米感覚で食べられる玄米です。水を吸う妨げとなる「ロウ層」部分の薄皮一枚を取り除いているのでしっかりと水を吸い、吸水時間60分・炊飯器の「白米モード」で、ふっくらと炊き上がります。



玄米 2.5kg B週 058661
2,055円(税込2,219円)

北海道ななつぼし(美唄)

JAびばい(北海道)

産直

ななつぼしは、しっかりとした食感と適度な粘り、かむほどこに広がる甘みが特徴です。JAびばいでは、ななつぼしの玄米を、春先の雪を使用した貯蔵施設「雪蔵工房」で貯蔵。玄米にとって最適な環境を整え、新米の味をそのままお届けできるようにしています。



精米 5kg A週 063185
3,030円(税込3,272円)

北海道ゆめぴりか 石川さんのお米

どさんこ農産センター(北海道)

わかば

北海道赤井川村の石川隼人さんが栽培したゆめぴりかです。石川さんはお米を自分の子どものように大切に育てる生産者です。そんな石川さんのゆめぴりかは、粒は大きめで、もちもちとした食感、そして噛みしめた瞬間から広がる甘みにも感じる旨みが特徴です。



精米 5kg A週 046345
3,730円(税込4,028円)



新潟コシヒカリ(弥彦)

JA新潟かがやき



強い粘り、噛むたびに広がる甘み。産地では有機質肥料を使い、土づくりにこだわり、おいしいお米づくりを続けています。

精米 5kg A週 066524
3,930円(税込4,244円)

無洗米 5kg C週 113026
4,030円(税込4,352円)

山形 つや姫

JA鶴岡(山形)



山形県の中から、気象・地理条件が適した地域を選定。化学合成農薬および化学肥料の使用を、地域一般慣行栽培の50%以下に抑え、山形県ブランド化戦略推進本部が認定した生産者だけが栽培できるお米です。

精米 5kg C週 059765

3,730円(税込4,028円)

精米 2kg B週 105937

1,540円(税込1,663円)

無洗米 5kg A週 066699

3,830円(税込4,136円)

無洗米 2kg 隔週 087246

1,580円(税込1,706円)



秋田 あきたこまち

JA秋田おぼこ・JA秋田しんせい 産直

粘りや甘みが強すぎないから、個性がないように感じますが、おかずと一緒に食べると味わいが増します。30年以上も愛されている人気のお米です。

精米 2.5kg 隔週 087025

1,815円(税込1,960円)

精米 2.5kg C週 019259

1,815円(税込1,960円)

無洗米 2.5kg 隔週 087181

1,865円(税込2,014円)

無洗米 2.5kg C週 102512

1,865円(税込2,014円)



滋賀みずかがみ(ゆりかご水田米)

JAグリーン近江(滋賀)



琵琶湖の湖辺に位置する栗見出在家町地域で、琵琶湖と田んぼを魚道で繋ぐことで湖魚の産卵・生育に配慮した米づくりをしている、生きものと共生で育ったコシヒカリです。地域内外の子ども達との生き物学習会や地元食材を使用した交流も実施しています。

無洗米 5kg (2.5kgx2) D週 062200

3,530円(税込3,812円)

無洗米 2.5kg B週 062189

1,765円(税込1,906円)



秋田あきたこまち (南外・鳥海)

JA秋田おぼこ・JA秋田しんせい



秋田県の山の雪解け水で栽培されているJA秋田おぼこ南外、またはJA秋田しんせい鳥海の栽培区分「東都わかば」のあきたこまちです。南外からお届けを開始し、終了次第鳥海でのお届けになります。

精米 5kg B週 103519

3,780円(税込4,082円)

無洗米 5kg D週 093823

3,880円(税込4,190円)



滋賀にこまる

JAグリーン近江(滋賀)



「にこまる」は、近畿・中国エリアで栽培が奨励されている「きぬむすめ」と、倒れにくい「北陸174号」を親に持ちます。どちらも「コシヒカリ」の系統です。光沢と粘りに優れ、しっかりとした旨みがあります。

精米 5kg B週 014052

3,580円(税込3,866円)

無洗米 5kg D週 014079

3,680円(税込3,974円)



ぴっかりぴん (茨城コシヒカリ)

JAやさと(茨城)

適度な歯応えと甘みが特徴です。おいしさの最後の仕上げ「精米」も、JAやさとの精米工場でお米の状態に合わせ、ていねいにおこなっています。



精米 5kg D週 062367

2,830円(税込3,056円)

精米 5kg B週 066664

3,030円(税込3,272円)



宮城ひとめぼれ(田尻)

JA新みやぎ



宮城ひとめぼれの産地・大崎市田尻は、「大崎耕土」にあります。大崎耕土は2017年に世界農業遺産に認定されました。大崎耕土には、渡り鳥も飛来し、生き物の多様性を育んでいます。

無洗米 5kg C週 108197

3,830円(税込4,136円)



魚沼コシヒカリ(棚田百選米)

JA魚沼(旧JA十日町)(新潟)



にほんの里100選 新潟県十日町市の「松之山・松代」にある棚田で育ったコシヒカリです。粘りとしっかりとした食感がありますが、噛むとやわらかく、甘みと旨みがしっかりと感じられるコシヒカリです。

精米 5kg A週 014656

4,130円(税込4,460円)



農業高校応援リレー米

各農業高校(秋田県・山形県・岩手県)



東都生協40周年記念事業の一つとして始まった「農業高校の米」は今年で14年目を迎えます。秋田県から2校、山形県・岩手県からそれぞれ1校の4つの農業高校が参加し、授業の一環として米づくりをしています。

農業高校応援リレー米には、1点につき50円の応援金が含まれています。みなさんから預かりした「応援募金」は、高校生の学習に必要な機材や交流などに活用されています。

精米 1kg D週 109444

830円(税込896円)



約束米はお気に入りの お米が定期的に届きます。



お好みの銘柄

食べる量(規格)

お届け回

作っている地域(産地)

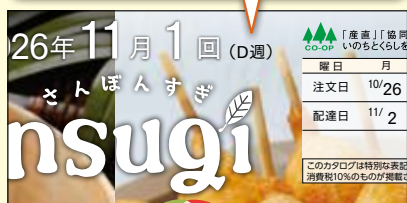
などからお選びください。

お届け週・お届け回

約束米のお届け方法は、毎週・隔週・4週に1回の3つからお選びください。「4週に1回」を希望される方はA・B・C・Dの4つの週からお選びください。お届け週は、商品案内「さんぼんすぎ」表紙上段に掲載しています。

お届けは
12月1回以降の
該当企画週から
となります。

お届け週は、商品案内「さんぼんすぎ」
表紙上段に掲載しています。



お届け週	初回お届け	2回目
毎週	12月1回(11月30日~12月4日)	12月2回(12月7日~11日)
隔週 (B・D週)	12月1回(11月30日~12月4日)	12月3回(12月14日~18日)
4週に1回 A週	12月2回(12月7日~11日)	1月2回(1月11日~15日)
B週	12月3回(12月14日~18日)	1月3回(1月18日~22日)
C週	12月4回(12月21日~25日)	1月4回(1月25日~29日)
D週	12月1回(11月30日~12月4日)	1月1回(12月28日~1月8日)

約束米は その月の 最安値です。

登録したお米が商品案内「さんぼんすぎ」で特別価格の時は、同月の企画回の約束米も自動的にそれと同じ価格でお届けします。なお、約束米は通常価格でも、5kgでは50円、2.5kgでは25円、2kgでは20円お得です。

注文が上限に達した場合

お米は「一年一作」のため、産直産地の年間取引量の上限に達した品種に関しては、抽選となる場合があります。(11月4回に抽選結果をお知らせします)

1年間定期お届けに伴うお願い

約束米は1年間定期的にお届けする制度です。一度登録すると翌年の新米時季以降、翌年産も自動継続になります。

登録方法のご案内

新規で登録したい方へ

●注文用紙から

注文書 **特別企画**
注文欄に希望回の
6ケタの注文番号を
ご記入ください。



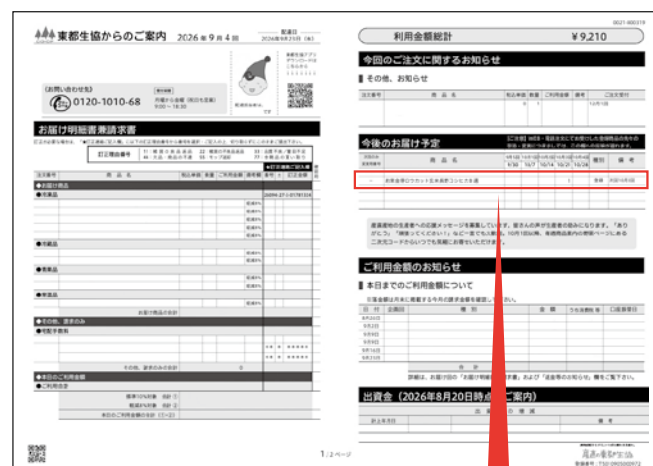
無洗米金芽米長野コシヒカリ 5kg
毎週 1点の記入例

●ネット注文から



インターネット注文サイト
「とくとねっと」にログインし、
「登録商品」→「**その他登録商品**」→「**産直米**」より
お申込みください。

「東都生協からのご案内」には、
現在登録している約束米が
記載されていますので、ご確認ください。



現在利用されている約束米を続けたい場合、**自動継続**と
なりますので、新たに登録する必要はありません。

現在利用している約束米を変更したい方へ

11月1回から3回が変更受付期間となります。

●注文用紙をご利用の方

現在利用している約束米の解除・増減は、注文用紙で変更できないためコールセンターまでご連絡ください。なお、同じお米でもお届けサイクルが異なる商品は注文用紙で受付可能です。

●ネット注文をご利用の方

インターネット注文サイト「とくとねっと」にログインし、「登録商品」→「登録済み・予約済み商品一覧」より現在登録している約束米の変更がおこなえます。別の商品を注文する場合は、「登録商品」→「その他登録商品」→「産直米」よりお申込みください。



12月1回から約束米シールの 貼り付けを廃止します。

シール自体がゴミとなる環境負荷、シールの貼り付けの
作業負担・コスト負担などの改善のため、廃止しました。