

2026年2月1回

「産直」「協同」「民主」 東都生活協同組合
いのちとくらしを守るために

2025年産

お米の年間利用登録の第2次募集を

2月1回～2月2回 まで受付します。

※お届け開始は2026年3月1回からとなります。

産地直結だからできること

約束米は、「組合員の食べ続ける約束があつて、生産者は作り続けられる」をかたちにした商品です。継続的に食べる約束をすることで、生産の見通しが立ち、生産者が安心してお米作りに取り組むことができます。「食べる約束」は、生産者がお米を作り続けるチカラに。「つくる約束」はお米を食べ続けられる安心につながります。

東都生協は、この二つの約束を大切に、産地・生産者と手を取りあい、協同することで安心してお米をお届けする努力を続けます。お米を取り巻く情勢は不安定で、今後は生産者の減少も懸念されています。そのような中でも、約束米は、組合員が登録された規格・銘柄を優先してお届けしています。ぜひ約束米をご利用いただき、お気に入りの銘柄を安心してお楽しみください。

2025年産の「約束米」は新価格(値下げ)でお届けします。

現在、約束米をご利用されている方も、今回の新価格(値下げ)でお届けします。価格は裏面をご覧ください。また、商品案内「さんぼんすぎ」で特別価格の場合は、同月の約束米も同じ価格でお届けします。約束米は東都生協のお米を継続的にお得にご利用いただけます。今後も産地と協力しながら、価格について見直しを続けていきます。



約束米

食べる安心
つくる安心

無洗米・金芽米

長野コシヒカリ

あこふん層があるからおいしい金芽米。

金芽米とは、通常の精米方法ではヌカと一緒に除かれてしまう、「あこふん層(玄米粉層)」と栄養のある「胚芽」の基底部分(金芽と呼んでいます)を、独自の加工技術で残した米のことです。「あこふん層」には、オリゴ糖類が多く含まれているため、金芽米に加工すると、上品な甘みも一緒に感じられます。

東都生協
全産直米で
組合員No.1
人気米



産直

① 無洗米金芽米長野コシヒカリ 5kg・2.5kg

規格	精米	お届け週	注文番号	2025年産 価格
5kg	金芽米	毎週	081094	4,730円(税込5,108円)
		A週	019615	
		C週	019330	
2.5kg	金芽米	B週	093904	2,365円(税込2,554円)
		D週	066729	

JA佐久浅間(長野)

普通精米・無洗米

秋田あきたこまち

粘りや甘みが強すぎないから、個性がないように感じますが、おかずと一緒に食べると味わいが増します。30年以上も愛されている人気のお米です。



—あきたこまちRについて—
こちらの2次元コードをご覧ください。



産直

② 秋田あきたこまち 2.5kg

規格	精米	お届け週	注文番号	2025年産 価格
2.5kg	精米	隔週	087025	2,315円(税込2,500円)
		C週	019259	
	無洗米	隔週	087181	2,365円(税込2,554円)
		C週	102512	

JA秋田おほこ・JA秋田しんせい

無洗米・金芽米

宮城ひとめぼれ(田尻)

宮城ひとめぼれの産地・大崎市田尻は、「大崎耕土」にあります。大崎耕土は2017年に世界農業遺産に認定されました。大崎耕土には、渡り鳥も飛来し、生き物の多様性を育んでいます。



わかば

③ 宮城ひとめぼれ(田尻) 5kg

規格	精米	お届け週	注文番号	2025年産 価格
5kg	無洗米	C週	108197	4,830円(税込5,216円)
5kg	金芽米	A週	059358	4,930円(税込5,324円)

JA新みやぎ

普通精米・無洗米

山形つや姫

山形つや姫は、山形県の中から気象・地理条件が適した地域を選定し、認定された生産者だけが栽培できます。炊き上がった時の白い輝きと上品な香り、しっかりと大きめの粒、噛みしめた瞬間に広がる旨みが特徴です。

わかば

④ 山形つや姫 5kg・2kg

規格	精米	お届け週	注文番号	2025年産 価格
5kg	精米	C週	059765	4,830円(税込5,216円)
2kg		B週	105937	1,940円(税込2,095円)
5kg	無洗米	A週	066699	4,930円(税込5,324円)
2kg		隔週	087246	1,980円(税込2,138円)

JA鶴岡(山形)



無洗米

滋賀みずかがみ

(ゆりかご水田米)

「魚のゆりかご水田米」は琵琶湖の魚たちが、産卵・繁殖のため、琵琶湖と水田を往来していたかつての環境を整える取り組みで、2022年7月に世界農業遺産に認定されました。化学合成農薬・化学肥料を削減して栽培した「滋賀みずかがみ」は、まろやかな甘みとほどよい粘りが特徴です。

わかば

⑤ 無洗米滋賀みずかがみ(ゆりかご水田米) 5kg・2.5kg

規格	精米	お届け週	注文番号	2025年産 価格
5kg	無洗米	D週	062200	4,730円(税込5,108円)
2.5kg		B週	062189	2,365円(税込2,554円)

JAグリーン近江(滋賀)



普通精米

農業高校応援リレー米

将来の日本の農業を担う若手生産者を応援し支えていく取り組みで、1点につき50円の応援金が含まれています。みなさんからお預かりした「応援金」は、高校生の学習に必要な機材や交流などに活用されています。

●お届け高校(予定)

高校名		銘柄	栽培区分
秋田北鷹高校	秋田県	あきたこまち	産直
大曲農業高校	秋田県	あきたこまち	わかば
水沢農業高校	岩手県	ひとめぼれ	産直
庄内農業高校	山形県	はえぬき	産直



産直 わかば

⑩ 農業高校応援リレー米 1kg

規格	精米	お届け週	注文番号	2025年産 価格
1kg	精米	D週	109444	1,050円(税込1,134円)

各農業高校

約束米は「お気に入りのお米」が定期的に届きます。

お好みの銘柄 食べる量(規格) 栽培区分 作っている地域(産地) などからお選びください。

登録方法

注文書 特別企画
注文欄に希望回の
6ケタの注文番号を
ご記入ください。

特別企画

0810941

無洗米金芽米 長野コシヒカリ
5kg 毎週 1点の記入例

お届け週・お届け回

お届け回 6つのパターンで
異なります。
登録受付期間 2月1回~2回

お届けは3月1回以降の
該当企画週からとなります。

お届け週	初回お届け	2回目
毎週	3月1回(3月 2日~ 6日)	3月2回(3月 9日~13日)
隔週	3月2回(3月 9日~13日)	3月4回(3月23日~27日)
4週に1回	A週	4月1回(3月30日~4月 3日)
	B週	4月2回(4月 6日~10日)
	C週	4月3回(4月13日~17日)
	D週	4月4回(4月20日~24日)

栽培区分

みのり

有機JASの認定を受けた農産物。
化学合成農薬・化学肥料を使用
せずに栽培した産直農産物。

わかば

化学合成農薬、または化学肥料を
概ね50%以上削減して栽培された
産直農産物(両方削減も含む)。

産直

東都生協が「農産物ガイド」をもとに、
「いつ」「どこで」「だれが」「どのように」
栽培したかを確認した産直農産物。

約束米一覧								
商品名（銘柄）		注文番号	精米等種類	規格	2025年産 価格	サイクル	栽培区分	産地
① 無洗米金芽米長野コシヒカリ	081094	金芽米	5kg	4,730円(5,108円)	毎週	産直	JA佐久浅間(長野)	
	019615				A			
	019330		2.5kg	2,365円(2,554円)	C			
	093904				B			
	066729				D			
② 秋田あきたこまち	087025	精米	2.5kg	2,315円(2,500円)	隔週	産直	JA秋田おぼこ・ JA秋田しんせい	
	019259	無洗米		2,365円(2,554円)	C			
	087181				隔週			
	102512				C			
③ 宮城ひとめぼれ(田尻)	108197	無洗米	5kg	4,830円(5,216円)	C	わかば	JA新みやぎ	
	059358	金芽米	5kg	4,930円(5,324円)	A			
④ 山形つや姫	059765	精米	5kg	4,830円(5,216円)	C	わかば	JA鶴岡(山形)	
	105937		2kg	1,940円(2,095円)	B			
	066699	無洗米	5kg	4,930円(5,324円)	A			
	087246		2kg	1,980円(2,138円)	隔週			
⑤ 無洗米滋賀みずかがみ(ゆりかご水田米)	062200	無洗米	5kg	4,730円(5,108円)	D	わかば	JAグリーン近江(滋賀)	
	062189		2.5kg	2,365円(2,554円)	B			
⑥ 北海道ゆめぴりか(石川さんの米)	046345	精米	5kg	4,730円(5,108円)	A	わかば	どさんこ農産センター (北海道)	
⑦ 魚沼コシヒカリ(十日町)棚田	014656	精米	5kg	5,180円(5,594円)	A	産直	JA魚沼(新潟)	
⑧ ぴっかりぴん(茨城コシヒカリ)	062367	精米	5kg	4,730円(5,108円)	D	産直	JAやさと(茨城)	
⑨ 金芽ロウカット玄米(長野コシヒカリ)	058661	無洗米・ 玄米	2.5kg	2,555円(2,759円)	B	産直	JA佐久浅間(長野)	
⑩ 農業高校応援リレー米	109444	精米	1kg	1,050円(1,134円)	D	産直 わかば	各農業高校	

現在約束米をご利用されている方へ

現在利用されている約束米と同じお米(同一商品・同一サイクル)は、今回の注文番号で数量の追加をすることはできません。追加・減少を希望される方は、コールセンターまでご連絡ください。

なお、同一商品でもお届けサイクルが違う商品は、受付が可能です。「東都生協からのご案内」で現在登録しているお米の規格・サイクルを確認してからご注文をお願いします。

約束米はその月の最安値です

登録したお米が商品案内「さんぼんすぎ」で特別価格の時は、同月の企画回の約束米も自動的にそれと同じ価格でお届けします。なお、約束米は通常価格でも、5kgでは50円、2.5kgでは25円、2kgでは20円お得です。

1年間定期お届けに伴うお願い

約束米は1年間定期的にお届けする制度です。一度登録すると翌新米時期(9月~12月 銘柄により異なります)以降、翌年産も自動継続になります。登録の取り消しや見直しについてはコールセンターまでご連絡ください。現在不安定なお米の動向により、取引価格に変動があった場合、お知らせの上で価格を変更(値下げ・値上げ)します。

注文が上限に達した場合

お米は「一年一作」のため、産直産地の年間取引量の上限に達した品種に関しては、以下場合があります。

- ① 抽選となる場合があります。(2月3回に抽選結果をお知らせします)
- ② 商品案内「さんぼんすぎ」に掲載されないことがあります。