

2025年10月2回



「産直」「協同」「民主」
いのちとくらしを守るために

東都生活協同組合



2025年産お米の年間利用登録の
第1次募集を9月3回～10月3回まで、
10銘柄から受付を再開します。

※お届け開始は2025年11月1回からとなります。
※全銘柄の年間取引量が確定後、その他の銘柄の
追加募集を予定しています。

約束米

食べる安心
つくる安心

—登録米—

約束は信頼する
大切なひととする。

「大切なひとに届けるお米だから、まだまだつくるよ」と生産者の村越輝虎さん。

年々暑さが増し、農作業は厳しくなるなか

自分たちのお米を待っているひとの存在は、

おいしいお米を一生懸命に育てるチカラになります。

その生産者のお米を食べるといことは

田植えや草取り、収穫をしなくても、

お米づくりに「参加」することにもなります。

「食べる約束」は、生産者がお米をつくり続けるチカラに

「つくる約束」は、お米を食べ続けられる安心に

そして、それは日本のお米づくりの

未来につながると信じています。

「約束米」で一緒にお米づくりをしていきませんか。

J A新潟かがやき生産者 村越輝虎さんと東都生協の菱木職員。村越さんは、東都生協とお米の産直が始まったときに生産者の代表としてかわり、現在も「シヒカリ」をお届けしています。

産地直結だからできること

約束米は、「組合員の食べ続ける約束があって、生産者は作り続けられる」を大切に商品です。継続的に食べる約束をすることで、生産の見通しが立ち、生産者が安心してお米作りに取り組むことができます。約束米は不作時でも、組合員が登録した規格・銘柄を優先してお届けしています。約束米を利用して、お気に入りの銘柄を安心して楽しみ、産地や生産者を応援していきましょう。

2023年・2024年登録米は欠品なくお届けできました。

昨年生じた米不足問題では、通常の消費量（注文数量）であれば、東都生協の組合員のお米が不足することはありませんでしたが、市場で不足または高騰したことにより、注文が殺到しました。商品案内で案内する産直米に関しては、注文制限や銘柄変更・規格変更など、対応を余儀なくされました。

登録米に関しては、2023年産・2024年産ともに、欠品することなくお届けすることができました。

登録米から「約束米」への進化。

約束米で信頼と安心の米作りを。

東都生協は産地・生産者と手を取りあい、協同することで安定してお届けする努力を続けます。作り続けること。食べ続けること。それを「約束」する。この食べ続ける約束が日本のお米作りを変えます。

約束米が信頼と安心を育て、安定した米作りの応援につながります。

減り続ける生産者。大規模化で効率的な生産が進んでもいつかは限界がきます。東都生協は産地・生産者と手をつなぎ、安定・継続できる米作りを目指します。約束米でそれを実現しましょう。

お届け価格について

価格確認後、登録取り消しをご希望の場合は、コールセンターまでご連絡ください（受付期間：9月29日（月）9時～10月10日（金）18時30分まで）。現在不安定なお米の動向により、取引価格に変動があった場合、お知らせの上で価格を変更（値下げ・値上げ）します。

約束米はその月の最安値です。

登録したお米が商品案内「さんぼんすぎ」で特別価格の時は、同月の企画回の約束米も自動的にそれと同じ価格でお届けします。なお、約束米は通常価格でも、5kgでは50円、2.5kgでは25円、2kgでは20円お得です。

年間契約に伴うご注意

約束米は、1年間定期的にお届けする制度のため、中途解約ができません。また、一度登録されると自動継続となります。内容を見直す場合（銘柄・規格の変更、解除等）は2026年産でおこなってください。

現在「登録米（約束米）」をご利用されている方は、4ページをご覧ください。

注文が上限に達した場合

お米は「一年一作」のため、産直産地の年間取引量の上限に達した品種に関しては、以下の場合があります。

- ①抽選となる場合があります。（10月4日に抽選結果をお知らせします）
- ②商品案内「さんぼんすぎ」に掲載されないことがあります。

約束米は「お気に入りのお米」が定期的に届きます。

お好みの銘柄 食べる量(規格) 栽培区分 作っている地域(産地) などからお選びください。

受付数量が予定数量を超えた場合は、抽選での受付とさせていただきます。

登録方法

注文書「特別企画」注文欄に希望回の6ケタの注文番号をご記入ください。

特別企画

0810941

無洗米金芽米
長野コシヒカリ
5kg
毎週1点の記入例

お届け週・お届け回

サイクルは、商品案内「さんぼんすぎ」表紙上段、〇月〇回の横に掲載しています。

登録受付期間 9月3回～10月3回

お届け回 6つのパターンで異なります。
「毎週」・「隔週」・「月1回(A週・B週・C週・D週)」

— 新米に関して —
新米は銘柄により、順次切り替えます

お届けは11月1回以降の該当企画週からとなります。

お届け週	初回お届け	2回目
毎週	11月1回(11月 3日～ 7日)	11月2回(11月10日～14日)
隔週(B・D週)	11月2回(11月10日～14日)	11月4回(11月24日～28日)
4週に1回	A週	11月1回(11月 3日～ 7日)
	B週	11月2回(11月10日～14日)
	C週	11月3回(11月17日～21日)
	D週	11月4回(11月24日～28日)

栽培区分

みのり

有機JASの認定を受けた農産物。化学合成農薬・化学肥料を使用せずに栽培した産直農産物。

わかば

化学合成農薬、または化学肥料を概ね50%以上削減して栽培された産直農産物(両方削減も含む)。

産直

東都生協が「農産物ガイド」をもとに、「いつ」「どこで」「だれが」「どのように」栽培したかを確認した産直農産物。

約束米一覧

注文番号

精米等種類

規格

2025年産 参考価格

サイクル

栽培区分

産地

① 無洗米金芽米長野コシヒカリ	081094	金芽米	5kg	4,830円(5,216円)	毎週	産直	JA佐久浅間(長野)
	019615				A		
	019330				C		
	093904				B		
	066729				D		
② 無洗米金芽米長野あきたこまち	104760	金芽米	5kg	4,730円(5,108円)	B	産直	JA佐久浅間(長野) JA信州諏訪(長野) JA大北(長野)
	019402				D		
	063100				A		
	063126				C		
③ 無洗米金芽米滋賀みずかがみ	059790	金芽米	5kg	4,730円(5,108円)	C	わかば	JAグリーン近江(滋賀)
④ 金芽ロウカット玄米(長野コシヒカリ)	058661	無洗米・玄米	2.5kg	2,655円(2,867円)	B	産直	JA佐久浅間(長野)
⑤ 新潟コシヒカリ(弥彦)	066524	精米	5kg	5,030円(5,432円)	A	わかば	JA新潟かがやき
	113026	無洗米		5,130円(5,540円)	C		
⑥ 山形つや姫	059765	精米	5kg	5,430円(5,864円)	C	わかば	JA鶴岡(山形)
	105937		2kg	2,180円(2,354円)	B		
	066699	無洗米	5kg	5,530円(5,972円)	A		
	087246		2kg	2,220円(2,397円)	隔週		
新登場 ⑦ 北海道ななつぼし(美唄)	063185	精米	5kg	4,730円(5,108円)	A	産直	JAびばい(北海道)
⑧ 秋田あきたこまち	087025	精米	2.5kg	2,415円(2,608円)	隔週	産直	JA秋田おぼこ・JA秋田しんせい
	019259				C		
	087181	無洗米		2,465円(2,662円)	隔週		
	102512				C		
⑨ 宮城ひとめぼれ(田尻)	108197	無洗米	5kg	5,030円(5,432円)	C	わかば	JA新みやぎ
新登場 ⑩ ぴっかりぴん(茨城コシヒカリ)	062367	精米	5kg	5,230円(5,648円)	D	産直	JAやさと(茨城)

現在登録米(約束米)をご利用されている方へ

- ① 現在利用されている登録米(約束米)に関しては、自動継続となります。新たに登録する必要はありません。
- ② 現在利用されている登録米(約束米)と同じお米(同一商品・同一サイクル)は、今回の注文番号で数量の追加・減少することはできません。追加・減少を希望される方は、コールセンターまでご連絡ください。
なお、同一商品でもお届けサイクルが違う商品は、受付が可能です。「東都生協からのご案内」で現在登録しているお米の規格・サイクルを確認してからご注文をお願いします。
- ③ 登録商品の2025年産価格については、新米切り替えの前に「東都生協からのご案内」でお知らせします。

お届け価格について

価格確認後、登録取り消しをご希望の場合は、コールセンターまでご連絡ください(受付期間:9月29日(月)9時～10月10日(金)18時30分まで)。

現在不安定なお米の動向により、取引価格に変動があった場合、お知らせの上で価格を変更(値下げ・値上げ)します。