



東都生協の ここが好き！



●職員さんが、昨今の酷暑の中
でも、丁寧に、安全に商品を、
笑顔で届けてくださいます。
本当に有り難いと感謝してお
ります。電話注文でも、モタ
モタする私に、忍耐強く親切
に、優しく対応してくださ
います。感謝しております。

杉並区 あか鯉

●無農薬栽培の野菜が近くで買えない
ので助かってます。牛乳、卵、納豆
も安心して買えますし、自然の素材
で作った秋川牧園の商品が気に入
てます。

小金井市 岡本 直子

●特に東都生協のリユースびん商品が好きです。麺つ
ゆや調味料はいつも使わせていただいています。最
近のマイブームは「あじの刺身」です。青魚が手軽に
取れますし、漬けでないので塩分も気にならないの
でありがたいです。

あきる野市 サザエさん



●生まれてからずっとご飯
です。お供は納豆、鮭フ
レーク、ごまふりかけ、
味噌汁とその朝食べたい
食材です。

あきる野市 ユズ

●パン派。東都生協の無無・
東都みのりにんじんのラベ
は必ず。ヨーグルトにき
な粉、抹茶、蜂蜜を入れ
て食べます。

東久留米市 高田 陽子

●パン派です。自家製ヨーグル
トは欠かさず食べています。
牛乳パックそのまま使って、
うまく作れます。

大田区 ミー

●朝はお弁当のおかずを作り
ながらなので、和だったり洋
だったり。何もないときは、
ごま塩ご飯だったり。

八王子市 ムギちゃん

●ースハムとボンレスハム
の違い、初めて知しまし
た！ボンレスハムはモモ肉なん
ですね。

江戸川区 みーすけ

●れからも産地直結の強みを生か
した、消費者と生産者とのつなが
りを知ってもらえるような記事が見た
いと思います。

小平市 森井 良子

●毎週決まった日時に間違いなく届けてもらえ
ることで。

練馬区 練馬のばーば

●市販されていない冷凍食品がたくさんあるの
で助かっている。

文京区 ユーミン

●JAやさとの交流会に昔、親子で行
き、良い経験になりました。作り手の
顔が見えるのが良いと思います。

江戸川区 松岡 雅美

●東都みのり商品の取り扱いがあり、安
心な物を購入できたり、試食があつた
り、いろいろな企画があるところ。

世田谷区 谷岡 恵美

●ご飯とパン派です！パンの時はマーガ
リン、ごはんの時はふりかけがお供で
す！ふりかけは「混ぜ込みわかめしら
す」や、三島の「菜めし」が好きです！
朝たくさん食べる方なので、けっこうお
かわりします。(笑)

江東区 レンコン大好き星人 4年生



●ご飯派。納豆、キムチ
に「東都 北海道鮭荒ほぐ
し」です！

三鷹市 曾村 千枝

Q&A

組合員から寄せられた声や質問にお答えします。

Q 長ねぎ(土香ねぎ)500gを注文したところ、青い葉先
が切ってありました。泥ねぎの場合は、青い所も使用
したいので切らないでください。

A 長ねぎ(土香ねぎ)の産地・(農)房総食料センターで
は、葉先は包材の長さでカットするように取り決めてい
ます。理由は、包材から葉が飛び出して
しまうと葉先が折れやすく、黄変や傷み
など品質不良の原因となる恐れがあるた
めです。要望にお応えできず心苦しいの
ですが、品質保持を優先してカットして
いますのでご理解ください。



Q 「産直たまご(匠磋GP)10個」は、たまごの黄身にしわ
が入っていることがあります。しわはなぜ発生するの
でしょうか。パック詰め日と産卵日は違うと思いますが、
産卵日はいつですか。

A たまごの黄身は、殻の中では白身に包まれて丸い形を
保っていますが、割って器などに入れると、黄身の表面
の張りが変わったり、器の底の形に沿って形が少し変
わったりすることがあります。そのため、黄身の表面に
しま状や放射状のしわが見える場合があります。しわが
あるからといって、必ずしも古いたまごというわけでは
ありません。

保存期間が長くなるとしわが出やすくなる傾向はあり
ますが、新鮮なたまごでも一定の割合で見られます。
傷んだ臭いや異常がなければ、食べても問題ありません。

東都生協の産直たまごは、パック詰めをした当日から
前々日まで産地で採卵したたまごを使用するのが約束
です。鶏が産んだ正確な日時を一つ一つ確認することは



難しいため、「産卵日」
ではなく、産地でたま
ごを集めた「採卵日」
を基準にしています。

Q 冷蔵肉の説明に「品質を保つため、パックの中に炭酸ガ
ス35%、酸素65%を充填しています」とあります。
本当に必要なのでしょうか。余計なものを入れているよ
うに感じますが、どのような目的なのか教えてください。

A 炭酸ガスや酸素は、パックの中の空気を調整し、冷
蔵肉の色や品質を保つために使用しています。炭酸ガ
スには、傷みの原因となる菌やカビの繁殖を抑える働き
があります。また、酸素には、赤身肉のきれいな赤色を
保つ働きがあります。この2つを組み合わせることで、
冷蔵肉の品質を保ちやすくしています。

東都生協の商品は、工場から商品セットセンターに納
品され、セットセンターでの仕分けを経て、翌々日に組
合員へお届けしています。炭酸ガス・酸素を充填した
包装により、冷蔵肉は「お届け日を含めて3日」の消費
期限を確保しています。使用しない場合は、宅配で冷
蔵肉を安定した品質でお届けすることが難しくなります。

肉そのものに混ざっているものではなく、人体への影響
はありません。商品案内に
表示しているのは、どのよ
うな方法で品質を保ってい
るかを組合員にお知らせす
るためです。



Q 置き配で届いた冷蔵品の箱の中で、保冷剤の中身が
漏れていました。この液体の成分は何でしょうか。また、
この液体がかかった商品を食べても問題ありません
か。

A ご心配をお掛けし申し訳ありません。お届け時に使用
している保冷剤の中身は、主に水です。そこに、凍りや
すさや粘り気を調整するため、プロピレングリコールと
いう成分を加えています。プロピレングリコールは、食
品や医薬品、歯みがきなどにも使われる成分です。

少量が商品の外装に付いた程度であれば、健康上の
心配はありません。ただし、商品に直接付着していた場
合や、臭い・状態などが気にな
る場合は、無理に召し上げ
らず、コールセンターまでご
連絡ください。



MOGMOG

タテのカギ

- ①日本最大の〇〇〇はオニヤンマ
- ④桃の皮に生えている
- ⑥「いいえ」と首を振る方向
- ⑧別名「海のミルク」
- ⑨〇〇〇〇アイ=猫目石
- ⑪塗りたて注意！

ヨコのカギ

- ①〇〇〇館で本を借りて読む
- ②犬も歩けば〇〇に当たる
- ③アイドルがファンへ「チュッ！」
- ⑤生徒が放課後に読む
- ⑦平安時代の『〇〇〇和歌集』
- ⑩信楽〇〇のためぎ



ヒント
秋の七草の1つ

A～Dの順に並べてできる言葉は？

A	B	C	D

1		6		11
			C	
		7	9	
2	4		10	
		D		A
	5	8		
3			B	

正解者から抽選で、10人に、
図書カードをプレゼント！

発表は賞品の発送をもって
代えさせていただきます。



はがきで応募する場合は、
右記の内容を
書いて送ってね。



MOGMOG ホームページからも応募できます！
<https://www.tohto-coop.or.jp/mogmog/>

クイズの答え、おたより、写真、イラストなど
は、はがきまたはホームページから送ってね。
上記アドレスまたは右の二次元コードから
アクセスしてください。



- クイズの答え
- 住所／氏名(お子さんの場合、年
齢または学年)／組合員コード／
ペンネーム(希望の方)
- あなたにとってほっと一息つける
「心地よい居場所」を教えてください。
- あなたの平和への思いを教えて
ください。
- 各記事に関する感想や「MOGM
OG」へのご意見、イラスト、写真
などもお待ちしております！

※おたよりや個人情報、『MOGMOG』(インターネット含
む)でご紹介する場合がありますが、編集目的以外での使
用はいたしません。(おたよりは、リライトして掲載する場
合があります)

※おたよりへの個別回答は
行っておりません。

締め切りは9月23日(水)
の消印まで有効。

★宛先

〒168-0073 杉並区下高井戸5-4-42
さんぽんすぎセンター2階
東都生協「MOGMOG」係

※宛名に東都生協「MOGMOG」係と明記してください

8月号の答え
3・5・8・10・11

