



# 宅配手数料・免除制度のご案内

宅配手数料は、ご注文から配達までに発生する手数料です。利用形態や金額に応じて金額が異なります。

宅配手数料

## 個人宅配

宅配手数料248円(税込)を基本料金として注文金額に応じた割引を適用

1回の注文金額	宅配手数料
2,000円未満	248円
2,000円以上	198円
5,000円以上	165円
8,000円以上	99円
10,000円以上	0円

## 2人班での利用

個々に課金し、1人124円(税込)を基本料金として注文金額に応じた割引を適用

1回の注文金額	宅配手数料
2,000円未満	124円
2,000円以上	99円
5,000円以上	82円
8,000円以上	49円
10,000円以上	0円

## 3人以上班での利用

宅配手数料 **無料**

※注文がない場合でも宅配手数料が発生します。  
※価格は全て税込です。  
※一部、割引制度の対象となる注文金額として加算されない商品や、請求時に加算される商品(ギフト商品など)があります。

免除制度

以下に該当する方は、宅配手数料の免除制度をご利用いただけます。免除制度のご利用に当たっては申請書による手続きが必要です。

※申請書を提出いただく際、住民票(世帯全員記載)や各種手帳などの目視確認を行っています。

### 1 ハローベビー割

本人もしくは配偶者が母子手帳を交付されてから、1歳の誕生日を迎えるまで申請可能。申請から2年間は宅配手数料50%OFF、また1回の注文金額に応じて割引。

申請から2年間(税込)	
1回の注文金額	宅配手数料
2,000円未満	124円
2,000円以上	99円
5,000円以上	0円
8,000円以上	0円
10,000円以上	0円

### 2 エルダー割(70歳以上の方)

2018年8月1日以降に加入された世帯で、全員または2人世帯のいずれか1人が70歳以上の場合、申請から3年間、宅配手数料50%OFF + 注文金額に応じて割引。4年目以降、宅配手数料無料。

申請から3年間(税込)	
1回の注文金額	宅配手数料
2,000円未満	124円
2,000円以上	99円
5,000円以上	82円
8,000円以上	49円
10,000円以上	0円

### 3 ハンド・イン・ハンド割(身体障害・知的障害・精神障害のある方)

加入主義者本人、または同居している方が、身体障害・知的障害・精神障害による障害者手帳、または被爆者健康手帳をお持ちの場合、宅配手数料無料。

### 4 シニア割(70歳以上の方)

2018年7月31日以前に加入された世帯で、全員、または2人世帯のいずれか1人が70歳以上の場合、宅配手数料無料。

宅配手数料・免除制度の詳細はこちらから → <https://www.tohto-coop.or.jp/entry/fee.html>

詳しくは Webで



声明はこちら

お問い合わせ先

東都生協 コールセンター ☎ 0120-1010-68(フリーコール) 受付時間/月曜～金曜日(祝日可) 午前9時～午後6時30分

## 中東地域での軍事行動の即時中止と対話による平和的解決を求める声明を発表

東都生協は2026年3月9日、アメリカ合衆国とイスラエルによるイラン攻撃に強く抗議し、即時中止を求める声明を発表しました。平和とよりよいくらしの実現に向けて協同する消費生活協同組合として、中東地域での軍事行動の即時中止と対話による平和的解決を求める内容としています。



## 2025年度第12回定例理事会(2026年4月16日開催)

### 審議事項

- 第52回通常総代会招集に関する決定事項確認の件 ●第52回通常総代会議案書確認の件(その1)
- 第52回通常総代会招集通知確認の件 ●特定監事に提出する決算関係書類および事業報告書の確認の件
- 第52回通常総代会における組合員除名の件 ●2026年度総代選出に関する件
- 第52回通常総代会議案 定款の一部改正の件(追加) ●各種産地支援募金振り込み・寄付金支出の件
- 第52回通常総代会役員等の指名取り消しおよび追加確認の件

### 報告事項

- 2026年3月度決算報告 ●各部署業務報告 ●組合員活動委員会報告 ●商品活動関連報告
- 第52回通常総代会役員選挙の立候補届出に関する件
- 2025年度地域区2地区地区理事推薦委員会の推薦結果報告 ●2025年度第3回総代会議の開催に関する件
- 第52回通常総代会議案書資料編確認の件 ●第52回通常総代会運営に関する件
- 東都生協福祉政策2025に基づく2025年度取り組み報告 ●2025年度内部統制の取り組みに関する報告
- 子会社および関連会社等に関する報告 ●2025年度環境・サステナビリティ活動の報告に関する件
- 新任理事候補者研修開催の件 ●常任理事会決議事項報告

## 2025年度第13回定例理事会(2026年5月7日開催)

### 審議事項

- 第52回通常総代会議案書確認の件(その2)
- 「第52回通常総代会議案書より」発行の件
- 東都生協2030年ビジョン2025年度推進まとめの件

### 今後の理事会日程(予定)

- 7月16日(木)
- 8月20日(木)

## <3月の私たち>

2026年3月20日現在 ※[ ]内は前年比

組合員数	260,552人 [ 99.3%]
加入	11,966人 [ 82.0%]
脱退	13,752人 [107.8%]
<b>総事業高</b>	<b>33,481,995千円 [ 99.5%]</b>

共同購入事業	32,121,776千円
弁当配食事業	384,791千円
生活文化事業	239,946千円
生活支援事業	73,172千円
その他事業	662,310千円
<b>出資金</b>	<b>6,247,308千円 [ 96.8%]</b>

1人当たりの出資金	23,977円 [ 97.5%]
1人当たりの利用高	6,690円 [104.5%]

理事会報告(抜粋)

## Tohto Week 2026

# ～こだわり発見! 食でつなごうおいしいの輪～

今年で3年目、4度目となるTohto Week。新宿駅南口からすぐのJA東京アグリパーク1階で、2月24日～28日の5日間にわたって開催されました。

### 01 販売・試食コーナーは初日から大盛況!

甲州街道に面したガラス張りの会場のにぎやかな様子に誘われて入って来る人も多数。販売・試食コーナーは午後には完売の品が出るほどの大盛況でした。

生産者と触れ合うイベントも日替わりで企画され、取材当日は「いちごの食べ比べ」、「とちあいか」(栃木おいしい会)、「モグラのいちご・さがほのか」(長崎日野江マルタ)、「あまりん」(埼玉産直センター)の3種の食べ比べでした。「ベジチェック®」コーナーも大人気。30秒で手軽に野菜摂取レベルが計れると、多くの方が体験されていました。この日に計測した人は平均よりも良い数値が出た人が多いとのこと。さすが、東都生協の組合員ですね! ※ベジチェック®はカゴメ株式会社の登録商標です

東都生協プライベートブランド「わたしのこだわり」商品の販売も



産地・メーカーの試食&販売コーナー



野菜は足りてるかな? 「ベジチェック」コーナー



紙コップに1粒ずつ入ったいちごを食べ比べ

### 02 遠方産地とつながるほっこりトークタイム

普段なかなか訪問することができず、直接話をする機会もない遠方産地の皆さんとの交流イベントが2月24日に実施され、14産地(23人)、組合員22人が参加しました。

農業を取り巻く環境は決して楽ではありません。でもそんなことでへこたれる生産者たちではありません。「おいしいと食べてくれる人がいるから頑張っって畑に出ます」と語ってくれました。

皆さんは、購入した農作物と一緒に入ってくる「生産者カード」にメッセージを書いて戻していますか? このメッセージこそが、生産者のやる気につながる原動力。うれしい声には「ありがとう」の気持ち、厳しい声にはなぜそうなったのか原因を探る気付きになるとのことでした。

参加した組合員からは「顔の見えるお付き合いっていいよね」「もっともっと話が聞きたい」と感想が寄せられました。

若手生産者から「皆さんと一緒に農業の種まきをしてください」の呼び掛けが。



6テーブルに分かれ、熱い思いを語り合いました。



活気にあふれた話し声に熱気もムンムン。

### 03 今年も好評! 「東都生協ラボ SDGs 大作戦!」

2月28日、SDGs・環境・食育・自然・防災をテーマに「東都生協ラボSDGs大作戦!」が開催されました。組合員ほか100人を超える参加があり、子どもたちがたくさん遊びに来てくれました。ワークショップやクイズに参加することで、SDGs や環境問題などを楽しみながら学びました。修了者には東都生協ラボ研究員の認定書が贈られました。

参加者からは「こんなに遊べるとは思わなかった。子どもたちはこま作りやちりめんモンスターが楽しかったようです」「小枝のオーナメントが楽しかった。キラキラに飾り付けをしてかわいくできた」などの感想がありました。

「ちりめんモンスターをさがせ!」親子で夢中になりました。



ペットボトルのふたでこま作り