



おたより
しよゆうかい

M OGMOGレポートを読んで、初めて「食」の学校というコミュニティがあることを知りました。pick upされていた体験はとても面白そうで、次回このような企画があった際には、ぜひ子どもと一緒に参加したいと感じました。

多摩市 木村 瑞樹



毎 回けっこう楽しみにしています。
八王子市 しまさん

M OGMOGレシピ」は必ず作っています。
練馬区 島田 容子

裏 表紙の「かじきまぐろ」の記事は、知らないことばかりで、ためになりました。
町田市 田村 葉子

八千代牛乳は好きですか？



- 加入したばかりで「東都生協定番セット」で初めて注文しました。あっさり飲みやすく、家族全員が気に入りました。
横浜市 岩井 円
- 八千代牛乳でココアを作りました。今まで飲んだ中で一番おいしいココアになりました。
東村山市 めるぼよ
- 低温殺菌でとてもおいしく飲んでいます。牛の世話は忙しく大変な毎日ですが応援しています。
練馬区 山口 雪江
- 八千代牛乳と今回初めて知った八千代黒牛をダブルで応援したいと思います。365日休まずご苦労さまです。おかげでおいしい牛乳をいただけます。
府中市 もりりんりん
- 今はそれぞれ独立している3人の娘たちは、八千代牛乳で育ち、八千代牛乳が大好きでした。
世田谷区 みよ

● 実家にいた時から飲み続けています(40年以上)。牛乳は味の違いが分かりやすく、やはり落ち着くのは八千代牛乳です。息子もこの味で育っています。酪農が大変な環境であることはメディアから知ることが多いです。毎日飲むものなので、個人でできることとして飲み続けることで、安全・安心を守りたいと思っています。頑張ってください!!
杉並区 ダニエル

用意して良かった防災備蓄品やまつわるエピソードを教えてください!



- 友人の話ですが、この秋の水害でマンションの地下にある上水ポンプが故障。しばらくの間、自宅にあった災害用のトイレを利用したとのこと。まさかこんなことで使うことになるとは思わなかったそうです。
品川区 tmk
- 「赤くて目立つ軽いリュック」に大切な物を全部入れておいて、いつでもそれを持ち出せるようにしています。
世田谷区 続木 博子
- 防災用トイレセット、乾電池、水、ロングライフのパン、野菜ジュースなど諸々用意していますが、消費期限の確認をしていなかったため、インスタントラーメンを無駄にしてしまうという失敗が…。それ以来、反省を活かして半年おきにチェックしています!
新宿区 きっー
- 台風で近くの学校に避難した経験があります。床が冷たく手持ちの毛布やレジャーシートはとても役立ちました。当時子どもが就学前だったので、持ち出し袋に入れていたメモ帳と筆記用具、それにお菓子も大変役立ちました。お絵描きなどしたり、何時になったらお菓子食べようね、と話したりして、不安な時間を気を紛らわせて過ごしました。
川崎市 ほんちゃん
- まだ使っていませんが、簡易トイレ、食料品などすぐ使えるようにしてありますが、使っていないことに感謝かな。消費期限が過ぎて捨ててしまうこともあります。
八王子市 リアちゃん

A~Dの順に並べてできる言葉は?

A	B	C	D



ヒント
お花見

1		5	7	
		6		
	4			9
2			8	
3				

タテのカギ

- ① 東大寺や春日大社がある県
- ② スクワットは〇〇の屈伸運動
- ④ 飛行機の座席を事前にとること
- ⑤ ⇄ 現実
- ⑦ 『〇〇〇太郎』に登場する竜宮城
- ⑨ 「土筆」と書く、早春の風物詩

ヨコのカギ

- ① 元素記号Na、原子番号11
- ② しょうゆと薬味で食べる〇〇やっこ
- ③ 「石榴」は何と読む?
- ④ 床がフローリングの部屋
- ⑥ 快晴で雲一つない
- ⑧ カーテンコールの「カーテン」

おしえて Q&A

今号は、3月21日から制度変更する「宅配手数料」を中心にお答えします。

Q 宅配手数料の免除制度には、いろいろな種類があり分りにくい。



A 適用年齢が70歳以上の組合員対象の宅配手数料免除になります。(ただし、世帯全員または2人世帯のいずれか1人が70歳以上の場合)

- ① 「シニア割」(2018年7月31日以前に東都生協に加入された方が対象)
 - ② 「エルダー割」(2018年8月1日以降に東都生協に加入された方が対象)
- これ以外に、「ハンド・イン・ハンド割」(身体障害、知的障害、精神障害のある方が対象)と「新ハローベビー割」(子育て免除)があります。それぞれ、「免除制度」を利用するには「申請」が必要です。

Q 「エルダー割」ができた理由と3年間手数料が掛かる理由を教えてください。

A 高齢者免除制度の維持のためです。長年利用いただいている組合員はシニア割(無料)としていますが、2018年8月1日以降新規で加入された方には3年間は手数料金額の半額をお願いすることとしています。

Q 免除の条件について、住民票には子どもが記載されており、仕事の関係で住民票から外すことができません。しかし、実際には別々に暮らしており、生計も別です。このような場合でも免除対象から外れてしまいますが、何か対応策はありませんか。

A 現状のルールでは住民票に同居所で記載がある場合は免除対象外となります。ただし、実態として同居していないケースがあると声をいただいています。こうした状況への個別対応や制度のあり方については、今後の検討課題としていきます。

Q 現在2人班ですが、3人班になると配達手数料は無料になるため、職員に協力してもらい班人数を増やすことは可能ですか。

A 近隣や同じマンション内の組合員に職員が声掛けをすることは可能ですが、最終的判断は当該組合員に委ねることになります。できる限り組合員の方から知人・友人へお誘いをさせていただき班の人数を増やしていただく方法をお願いいたします。

Q 組合員に向けて、「シニア割」「エルダー割」の申請案内を「MOGMOG」でもたびたびお知らせしていると思いますが、「東都生協からのご案内」には記載されていますか? また、対象者や掲載期間は設けていますか?

A 年齢を登録されている方に対しては対象年齢になる1カ月前より「東都生協からのご案内」(お届け明細書)にてメッセージを記載しています。

Q 新しい制度では、注文金額に応じて宅配手数料が割引になって良かったと思います。

A 多くの方からの要望を受けて改善しました。1回の利用金額(税込)2,000円未満の宅配手数料は248円ですが、2,000円以上(198円)、5,000円以上(165円)、8,000円以上(99円)、10,000円以上(無料)の設定となります。

Q 11.12月合併号の「MOGMOG」表紙のステンドグラスの写真がとてもきれいで、どこに飾られているものなのか知りたいです。

A 「『MOGMOG』表紙が素敵」という声をいつもたくさんいただきます。ありがとうございます。この写真は、チェコの首都プラハに建つ聖ヴィート大聖堂に飾られている「アルフォンス・ミュシャ」のステンドグラスです。表紙のコンセプトは、「ちょっと素敵なくらし」がテーマで、季節なども考慮して、東都生協だより編集委員会で決定しています。



正解者から抽選で、10人に、図書カードをプレゼント!

発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。



はがきて応募する場合は、右記の内容を書いて送ってね。

MOGMOG ホームページからも応募できます!
<https://www.tohto-coop.or.jp/mogmog/>

クイズの答え、おたより、写真、イラストなどは、はがきまたはホームページから送ってね。上記アドレスあるいは、右の二次元コードからアクセスしてください。



- クイズの答え
- 住所/氏名(お子さんの場合、年齢または学年)/組合員コード/ペンネーム(希望の方)
- 梅雨の時期を「楽しく過ごす」工夫や知恵を教えてください。
- 「農業(収穫など)体験」はありますか? これから体験したい、体験苦労話などを教えてください。
- 各記事に関する感想や「MOGMOG」へのご意見、イラスト、写真などもお待ちしております!

※おたよりや個人情報は、「MOGMOG」(インターネット含む)でご紹介する場合がありますが、編集目的以外での使用はいたしません。(おたよりは、リライトして掲載する場合があります)
※おたよりへの個別回答は行っていません。

締め切りは
3月25日(水)の
消印まで有効。

1&2月号の答え
1・3・5・6・8



★宛先
〒168-0073 杉並区下高井戸5-4-42
さんぼんすぎセンター2階 「MOGMOG」係