

あんぜん あんしん お届けします。

モグモグ

MOGMOG

2026
No.491



3&4

次回5月号は5月11日からの配付です

冷凍で届く!? 東都黒豆塩大福

特集 防災減災

わが家[🏠]を避難所に!?

今月の産地・
メーカー

岩手阿部製粉株
(芽吹き屋)

MOGMOG レシピ

カリッと香ばしい!
黒豆塩大福の焼きデザート

産地直結ひとすじ。いちばん頼れる生協に。

産直の東都生協