

あんぜん あんしん お届けします。

モグモグ

MOGMOG

2026
No.490

↑↑↑
CO-OP
東都生協だより

1&2

次回3&4月号は3月9日からの配付です

特集

未来へつなぐ
子ども記者の声

食と農を考える

新春座談会

〜10年後、20年後のくらし〜

海の恵みたっぷり
宮城県産生かき

今月の産地・
メーカー

(株)マルダイ長沼



MOGMOG レシピ

ふっくら、ぷりっと! かきのピカタ

産地直結ひとすじ。いちばん頼れる生協に。

産直の東都生協