

あんぜん あんしん お届けします。

モグモグ

MOGMOG

2026
No.490



1&2

次回3&4月号は3月9日からの配付です

海の恵みたっぷり
宮城県産生かき

食と農を考える

10年後、20年後のくらし

新春座談会



特集
未来へつなぐ
子ども記者の声



MOGMOG レシピ

ふっくら、ぷりっと! かきのピカタ

産地直結ひとすじ。いちばん頼れる生協に。

産直の東都生協