

あんぜん あんしん お届けします。

モグモグ

MOGMOG

2025
No.489



11&12

次回1&2月号は1月12日からの配付です

ちよつとぜいたくしたい日の
八千代黒牛

今月の産地・
メーカー
千葉北部酪農
農業協同組合

特集

私たち、
地域コーディネーターです

MOGMOG レシピ

甘辛簡単すき焼き風の炒め煮

産地直結ひとすじ。いちばん頼れる生協に。

産直の東都生協

