

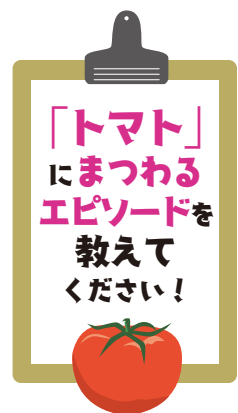


暑いですね。うちのうさぎの“おもち”も伸びている毎日です。
新座市 三星 陽子



おしえて Q&A は、自分だったら聞きたい質問など切り込んだ内容が時々あり面白いし、東都生協側の誠意も分かるし、取り組みに対する理解が深まります。
杉並区 秀島 利奈

5月に加入して初めてしっかりと読みました！レシピなどは参考になりますし、お野菜など生産者の方のことが知れてとてもいいです。 杉並区 ぱぱど



●トマトの「登録商品」が気に入っています。よくスープに入れます。なるべく皮ごと食べたいので、細かく切って入ると食べやすいです。ドライカレーにもよく使います。
小金井市 岡本 直子

●子どもの頃、留守番をしていた時、冷えたトマト、コップに入った冷水。ミキサーでトマトジュースを作って飲んでみたら、何と水ではなく日本酒？大学生のお兄ちゃんを楽しみにしていたものでした。
世田谷区 山本 玲子

●トマトの「おでん」が意外にいいです。
新宿区 中西 佳世子

●トマトには砂糖をかけます。長野県出身なので。冷やしたトマトに砂糖。おいしいですよ。
日野市 多摩のおばちゃん

●トマトと鶏肉を一口サイズに切って塩こしょうを振り、クッキングシートを敷いたオーブントースターに並べて15分ほど焼き、ピザ用チーズをかけて5分。簡単でとってもおいしいのでお勧めです。
世田谷区 とまと

●トマトにレモンとはちみつをかける。お皿に残ったおつゆもおいしい！
杉並区 jun-jun

●トマトとわかめ、きのこの酢の物です。さっぱりして食べやすいです。
町田市 あぐりん

●お味噌汁に入れると子どもが喜んで食べてくれます！私はポン酢と生姜で食べるのが大好きです。
横浜市 川口 理子



●「高原露地トマト」の記事で50年前の出来事に引き戻されました。誕生のきっかけとなった組合員の言葉は私です。その時のおいしさは未だにはっきり蘇ります。当時の状況をほぼ正確に伝えてくださったことに感謝です。
世田谷区 蓮尾 隆子

「米騒動」 あなたのご意見は？



食の未来づくり運動

●騒動前から登録米(約束米)を購入しています。格安ではないですが適正価格で毎月欠かさず届けていただき、安心して毎日ご飯を炊くことができました。ありがたかったです。 大田区 スミレ

●若い人が農業をやりたいと思える業界にならないといけないと思いました。
小平市 松本 恵美子



●米のありがたさを感じました。注文が届かない時はさすがに不安になりました。農家の皆さんへの応援がもっと必要だし、今まで国がやってきたことに怒りが…。
西東京市 MT

●もっと農家の方の裁量で作れる量が決められればよいのと思います。
中野区 ぼてじゃこ

●日本の政治の成れの果てだと感じます。今までは「減反しろ」と言っておいて、困ったら「作ってくれ」と手のひら返す状況。もはや後継者もない状況で、今さらどうすればいいのか。これでは、農家の方はたまりません。日本の主食の米に政治家はもっと真摯に向き合うべきだと思います。今回のことを教訓として。
立川市 とよ



組合員から寄せられた声や質問にお答えします。

Q 原材料表示にある「たん白加水分解物」ってなんですか？

A たん白加水分解物は、「たん白」を含んだ原料（肉や魚などの動物性たん白質と、大豆や小麦などの植物性たん白質があります）を酵素もしくは塩酸で加水分解したもので、主成分はアミノ酸です。加工食品の「味を整える」ことを目的に使用されます。分類では「食品添加物」ではなく「食品」になります。

組合員の「声」をきっかけに2023年から見直しを始め、食味をできるだけ変えずに「たん白加水分解物」を原材料に使わない仕様の商品開発が進められ、プライベートブランド商品「わたしのこだわり」から「たん白加水分解物」を使わない商品リニューアルが進んでいます。(10月現在10商品が仕様確定済)

Q 「つかいっきりミニポークウインナー（鎌倉ハムクラウン商会）49g×3」は皮なしの小さめウインナーでとてもおいしいのですが、1人暮らしのため一度に3袋購入では使いきれません。1袋から利用できる企画を希望します。

A 少量規格のため、通常規格でのご案内はしていませんが、一度登録すれば自動的に毎週お届けするシステム「登録商品 まいとどちゃん」に登録いただくことで「1袋 49g」を95円（税込102円）でご利用いただくことができます。ぜひこの機会に「登録商品」の利用をご検討ください。



Q 登録商品「まいとどちゃん」とはどんな仕組みですか？
A 一度登録すると定期的（毎週、隔週、月1回など）に商品をお届けする仕組みです。「注文忘れ」や「毎回注文をする手間」がなくなり便利に利用いただけます。不要になった場合は登録を取り消しできます。一時的にお休みすることもできます。



詳細は、商品案内「Sanbonsugi」または、右の二次元コードをご覧ください。



Q 利用している「登録商品」が商品案内で特別価格でした。
A 商品案内紙面で「特別価格」でご案内している場合は、「登録商品」も特別価格でのお届けになります。



こんな声も届いています

我が家に届けてくれる供給担当者が毎回笑顔と明るい挨拶で「おはようございます〇〇です」から「本日の配達は以上になります。また来週もよろしく願います」そして玄関のドアを閉めるまでの行動に心と誠意がこもっています。暑い日も寒い日もこの素晴らしい姿勢を崩したことはありません。
感謝と賞賛をお伝えします。



この度は、心のこもったお言葉をいただきありがとうございました。改めて「どのような行動が組合員の皆さまに気持ちよくご利用していただけるか」ということを供給担当者とするきっかけとなりました。連日酷暑が続き、供給業務も大変な日々が続いておりました中、心が温かく元気になるお言葉をいただきありがとうございました。



A～Dの順に並べてできる言葉は？

A	B	C	D



ヒント
スポーツの日

1		6		11
		7	9	
2	4		10	B
	5	8		
3				A

タテのカギ

- ①電線にとまってチュンチュン
- ④ミステリー小説の醍醐味
- ⑥コスモスは〇〇科の花
- ⑧〇〇より証拠
- ⑨10から99までの数
- ⑩果肉が緑色の〇〇〇フルーツ

ヨコのカギ

- ①「秋の七草」の1つ
- ②ツノがない方の鹿
- ③3D、レーザー、インクジェット
- ⑤〇〇〇より食い気
- ⑦創意〇〇〇をこらす
- ⑩東南アジアにある「微笑みの国」

正解者から抽選で、10人に、 図書カードをプレゼント！

発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。



はがきて応募する場合は、
右記の内容を
書いて送ってね。



MOGMOG ホームページからも応募できます！
<https://www.tohto-coop.or.jp/mogmog/>

クイズの答え、おたより、写真、イラストなどは、はがきまたはホームページから送ってね。上記アドレスあるいは、右の二次元コードからアクセスしてください。



- クイズの答え
- 住所／氏名(お子さんの場合、年齢または学年)／組合員コード／ペンネーム(希望の方)
- 毎週お届けしている供給担当者とのエピソードを教えてください。
- 今年も残り2カ月。来年の抱負は？
- 各記事に関する感想や「MOGMOG」へのご意見、イラスト、写真などもお待ちしております！

※おたよりや個人情報は、『MOGMOG』(インターネット含む)でご紹介する場合がありますが、編集目的以外での使用はいたしません。(おたよりは、リライトして掲載する場合があります)
※おたよりへの個別回答は行っておりません。

締め切りは
10月22日(水)の
消印まで有効。

9月号の答え
1・3・6・9・11



★宛先
〒168-0073 杉並区下高井戸5-4-42
さんぽんすぎセンター2階 「MOGMOG」係