



杉並センター
松下 紗耶香 職員

うれしい瞬間！

『笑顔と元気を毎週見るのが楽しみでこっちも元気をもらえるし、頼りがいもあるから、東都生協に入っていてよかった。あなたが担当だから続けていてよかった』と、亡くなった妻がずっと言っていたよ』とご主人に言われたことです。東都生協の商品を食べながら、食卓での会話に私が出てきていたことがうれしかったです。

ハケ岳プレーンヨーグルト

450g

父がパキスタン人なので、うちのカレーは何種類ものスパイスをたくさん使って、とにかく辛い！辛さを少し中和したい!! と思った時に使うのがこのハケ岳プレーンヨーグルトです。少しの酸味と甘みがバランス良く、「まいとどちゃん」で頼むくらい手放せません。



イチ押し



私も好き♡

数あるプレーンヨーグルトの中で一番好きです。こくのある風味がたまりません。我が家で毎年作っている夏みかんジャムにもよく合います。(組合員Cさん)

MOGMOGに
寄せられた
新組合員の声

試食でいただいた「にんじんジュース」をあっという間に飲み干した娘を見て、加入を決めました。



「東都しめさば」は、本当においしいので、東都生協に加入してよかった! と思える一品(逸品)。料亭(入ったことないけど)で出て来るような上品なお味。



知人に勧められて加入。数ある生協の中で、東都生協に出会ってよかったです。



足立センター
久下 勝可 職員

うれしい瞬間！

「東都生協に加入して、昔の濃い味の野菜や果物に出会えたことが、何よりうれしい! 見た目は悪くても、食べればはっきり違いが分かるから、これからいっぱい注文するね!」と言っていたことです。

私も好き♡

「べにはるか」で作るサラダは甘くておいしいのができますよ。鶏ササミと甘辛く炊くのもお薦めです。(組合員Dさん)



さつまいも(べにはるか)

さつまいもの中でも、ねっとりとした食感と高い糖度で、焼きいもにしたら、それはまるで「スイーツ」! 冷やしても美味! 皮ごと食べるのがお薦めです!

イチ押し



ねっとり甘くてまるで「スイーツ」!

「組合員のお薦め商品」に出会える! @組合員活動

東都生協は、組合員同士で「食べてよかった、使ってよかった」の意見交換・交流ができる組合員活動が魅力の一つです。産地・メーカー交流訪問や学習交流会、オンラインでの交流など、普段なかなかできない出会いや体験の場があります。商品の良さを知って、関心のあることでつながってみましょう!



ひとりでもグループでも、まずは参加してみませんか?



おいしいよ!

さんぼんすぎ
Sanbonsugi
の商品



商品案内「Sanbonsugi」は東都生協がお薦めする商品がたくさん

供給担当者にお薦めを聞きました!



東都だしの素

5g×20

シンプルな原材料なので安心して使え、粉末タイプなのでサッと溶けて味がすぐなじみます。我が家ではこれを使って味噌汁はもちろん、だし巻き卵や煮物などを作っています。価格も365円(本体)なのでご利用いただきやすいと思います。

イチ押し



入れるだけで味が決まる!

芽吹き屋のくるみ大福が大好きです。東都生協加入の決め手!



私も好き♡

だしといえば我が家はコレ。とにかく簡単に使えておいしくなる。面倒くさがるの自分にはピッタリです。(組合員Aさん)



国立センター
市川 聖 職員

うれしい瞬間!

注文しておいしかった商品を玄関先でさり気なく紹介すると、お返しに...とお薦めの商品を教えていただけたり。こんな小さな情報交換がうれしい瞬間です。



小平センター
青木 祐里香 職員

うれしい瞬間!

お薦めのデザートに何かない? と聞かれ、自分がよく利用している「IBARAKI タマゴプリン」をお薦めしたところ、ご注文いただきました。後日、「とてもおいしくて食後のデザートの定番になったわ」との感想もいただき、とてもうれしくこの仕事にやりがいを感じました。

私も好き♡

他では手に入りやすく、最高においしいほん酢です。ぜひぜひまた購入したいと願います。これからもよろしくお願いします。(組合員Bさん)



実生ゆず減塩ぽん酢

300ml

組合員から教えていただき、このぽん酢を使うようになりました。塩分が控えめながら実生のゆずの風味がしっかりとしています。鍋以外にも餃子や焼肉のたれとしても、さっぱりとしてとてもおいしいです。



イチ押し

鍋にはコレ! 鍋以外にも!



「未来につなぐ募金」は、組合員から集まった募金を東都生協の商品に換えて、「子ども食堂」や「フードパントリー」などを行っている団体を支援するかたちを取っています。
次回の注文から、優しさのお裾分けを始めませんか。

商品の注文と一緒に支援できます

募金方法は、注文書の**特別企画欄**に【365920】と記入し、**数量欄**に口数を記入します。
1口200円です。web注文サイト「とうとねっと」、電話注文でも募金ができます。



団体名 フードバンク稲城

設立 2020年6月 代表者 駒込 好さん 活動拠点 稲城市
活動内容 フードバンク、困り事相談
メンバー 固定メンバー 4人、随時お手伝い登録 8人
ボランティアの受け入れ あり(要相談)
広報ツール 市内行事でのチラシ配布、市や市社会福祉協議会との連携

細やかで確実な支援を

助成団体紹介
Vol. 29

取材に伺ったのは6月の第1金曜日の午後。線路脇の建物の2階に「フードバンク稲城」の拠点があります。窓から電車が走る様子が見える和室は、地域の方々に開放され、お子さんも楽しく過ごせるように本やおもちゃが置かれていました。

「こんにちは」と利用者さんの声がすると「あ、〇〇さん」とスタッフが玄関に出迎えます。

「今日のお野菜は東都生協からのよ」
「冷凍も1つ選んでね。これは煮付けにもいいかしら」
などなど。利用者さんに選んでもらいやすいようにスタッフが声を掛けていきます。

備蓄米に関する話題の情報交換など会話も弾んでいて、安心できる関係に基づいたサポートがなされていると感じました。



地域の方々に開放される和室



部屋から稲城駅のホームが見えます

フードバンクは、食品企業や小売店、ご家庭などから食品の寄付を受け、子ども食堂や福祉施設などに無償で提供することで、生活に困窮している方を支援しています。
その活動は、まだ食べられるにもかかわらず廃棄されてしまう食品、いわゆる食品ロスの削減にもつながります。また、食品を廃棄することなく利用することで、CO₂(二酸化炭素)の排出も減らすことができ、地球温暖化防止に役立っています。
東都生協では食品を集めるフードドライブを実施し、地域のフードバンクにお届けしています。寄付やボランティアを随時募集している団体もあります。あなたも、できることから始めてみませんか。

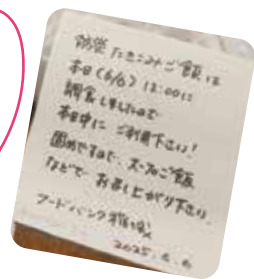


column

フード
バンク



お渡しする
袋は
メッセージ
付き



活動の始まりは、コロナ禍にさかのぼります。稲城市には個人向けのフードバンクがなかったため、緊急に食料支援が必要との声を受け止めて支援をスタート。手探りの状態から近隣のフードバンクと連携・情報交換をしていく中で、地域に根付いた活動として広がりました。支援した世帯は50に上り、ほぼ半数が一人親世帯だそうです。
東都生協が主催する「未来につなぐ募金」助成団体交流会の感想も伺いました。他団体との情報・ノウハウ・課題の共有ができ、活動に大いに役に立っているそうです。

毎週のお届け、その舞台裏 ～供給担当を支える部署

10月号特集 お薦め商品



商品部



商品部
商品企画グループ
大江 岳 職員



東都ロースハムスライス
(信州ハム)64g

商品部では商品案内「Sanbonsugi」を毎週作成し、発行しています。新商品の企画・開発や、組合員の声に応じてリニューアル開発を行うのも商品部の仕事です。

東都生協が一般の量販店と最も異なる点は、商品に対してみんなで「声」や「思い」を出しているいろいろな改良を図っていけること。組合員の皆さんからの要望を受け、2024年4月から、東都生協のプライベートブランド「わたしのこだわり」商品の原材料から「たん白加水分解物」を除く対応を行っています。これまで長い間愛されてきた商品ばかりなので、できるだけ食味や食感是不変えないように、何度もメーカーとの試作・比較試食を繰り返しました。

今後も商品についての意見やご要望をよろしくお願いします。

「わたしのこだわり」商品のリニューアルを進めています。



共同購入事業部
利用企画グループ
小牧 利博 職員

共同購入事業部

組合員の皆さんが利用しやすくなるような仕組みを考えて実施する部署です。これまでに産地を応援する企画や「Web 限定ポイント制度」、新組合員向けの冊子などを発行してきました。新組合員の皆さんには利用特典キャンペーンなど、楽しく利用し続けられるような提案もしています。

私のお薦めのシステムは、やはり登録商品「まいとどちゃん」。

「何を選んだらいいのかわからない」や「うっかり注文をし忘れてしまう」という方には便利に使っていただいています。登録することで、「毎回注文を書く手間」も解消できます。ちなみに私のお薦めは、肉の旨みがたくさん詰まった「腸腸あらびきソーセージ」。ビールのおつまみに「まいとど」登録で毎週我が家にちゃんと届きます。



登録商品「まいとどちゃん」は現在全79種類! お気に入り登録しておけば、毎回注文しなくても商品が自動的に届きます。



安心して食べ続けるために～お米も東都生協で!



東都生協には「約束米制度」があります。

組合員が登録することで、東都生協が必要な1年分の産直米をしっかりと確保し、不作時・不足時でも優先してお届けする仕組みです。私たちが「食べる約束」をすることで、生産者の皆さんも安心して産直米を作ることができます。

※今年度の募集は10月3回で1期は終了していますが、12月に2期の募集を予定しています。(詳細は今後発行の商品案内「Sanbonsugi」をご確認ください)

★約束米お薦めポイント★

- 登録した量を1年間、優先してお届けします。
- 商品案内「Sanbonsugi」が特別価格のときは約束米の価格もそれと同じ価格でお届けします。

商品選びに迷っている皆さん、毎週お届けに伺っている供給担当者に会えたときは、ぜひ「お薦めは?」「お気に入りの商品は?」と声を掛けてみてください。きっと東都生協のお薦め商品を教えてくれるはず! 皆さんからも、お気に入りをお教えいただけると...供給担当者の「お気に入り」

もさらに増え、回り巡って皆さんへのお薦めのレパートリーが増えること間違いなし! 供給担当者との印象的なエピソードがあれば、ぜひ「MOGMOG おたより」(8ページ参照)で教えてください。