

あんぜん あんしん お届けします。

モグモグ

MOGMOG

2025
No.488

CO-OP
東都生協だより

10

次回11月号は11月10日からの配付です

手軽でおいしい
もっちもちニラチヂミ

今月の産地・
メーカー
かすみ
香住食研(株)

特集

おいしいよ!

Sanbonsugi^{さんぼんすぎ}の商品

MOGMOG レシピ
韓国屋台風のたれ

産地直結ひとすじ。いちばん頼れる生協に。

産直の東都生協

