

あんぜん あんしん お届けします。

モグモグ

MOGMOG

2025
No.487

CO-OP
東都生協だより

9

次回10月号は10月6日からの配付です

生乳の味わいが生きた
ヨーグルト

今月の産地・
メーカー
ハケ岳乳業(株)

2025年は国際協同組合年

よりよい世界を築くために

～今、協同組合が期待される理由～

MOGMOG レシピ

気軽に腸活!

さつまいもとヨーグルトのサラダ

産地直結ひとすじ。いちばん頼れる生協に。

産直の東都生協



国際協同組合年

八ヶ岳乳業(株)



ハゲ岳クリーミーヨーグルト
70g×3×2
9月4回 参考価格：
④418円(税込451円)

「ハケ岳クリーム・ヨーグルト」は、生乳80%に国産の生クリームを加えて、クリームで濃厚な味わいのヨーグルトに仕上げています。

一般的にヨーグルトを固めるときに使用される寒天やゼラチンは使わず、クリームチーズのような濃厚な味わいを実現。これは、低温で固まるという乳脂肪分の性質をうまく使っているからです。

東都生協からの声も取り入れて、独特の舌触りと口の中で柔らかく溶ける食感を目指して開発しました。甘さ控えめな食やすいヨーグルトです。

搾乳の様子

2 さつまいもは皮のまま小さめに乱切りし、切ったらすぐに水を張ったボールに入れて5～10分ほどさらす。

3 濡れたキッチンペーパーにさつまいもをくるんで耐熱皿にのせ、ラップをふんわりかけて電子レンジ(600w)3分30秒～4分加熱。フォークや竹串で様子をみて数秒ずつ加熱を追加し、そのまますくす。

4 ボウルに**3**を入れて軽くマッシュし、ヨーグルトソース、くるみ、レーズンを混ぜ合わせ、塩、黒こしょうで味を整える。

よりよい世界を築くために 今、協同組合が期待される理由

2025年は国連が定めた「国際協同組合年」。

協同組合のSDGsへの貢献が高く評価されました。世界中で協同組合の価値や役割について話し合い、広く知らせるための会議やイベントなど、広報活動が行われていることをご存じですか？

私たちの東都生協も協同組合です。あらためて協同組合がどのような組織で、なぜ注目されているのかをご紹介します。

2025 国際協同組合年
ロゴに込められた思い



世界の人々がよりよい世界を築くために結び付く様子を表現。赤は社会、青は経済、緑は環境を象徴的に表しています。

世界で10億人!?

世界の協同組合の団体数と組合員数は？
協同組合とは、共通する願いを持つ人々が力を合わせ、事業を通して共通の願いを実現する非営利の組織です。
世界各国の協同組合が作る国際組織、国際協同組合同盟（ICA=International Co-operative Alliance）に加盟する世界の協同組合は約300万団体、組合員は10億人を超えています。日本には4万団体以上の協同組合があり、延べ1億人以上の組合員が加入しています。

日本で
1億人

世界で
10億人

国連がプッシュ!?

2025国際協同組合年って？
(International Year of Cooperatives : IYC2025)

国連は1年を通じて、平和と安全、開発、人権／人道の問題など特定のテーマを設定し、国際社会の関心を喚起し、取り組みを促すために「国際年」を制定しています。

協同組合がさまざまな分野で**持続可能な開発目標（SDGs）に貢献していることが高く評価**され、2012年に続き、2025年が2度目の国際協同組合年となりました。**同一の国際年が2回設けられるのは異例**で、国際社会からの協同組合への期待が表れています。

写真：ICA提供



アントニオ・グテーレス 国連事務総長ビデオメッセージ(要約)

「協同組合は、世界的な課題を解決するために団結することの重要性を示しています。私たちの世界が複雑な課題に直面し、持続可能な開発目標（SDGs）の達成に向け取り組む中で、皆さまの団結した努力は不可欠です。皆さまのテーマにあるように、協同組合はよりよい世界を築きます。」

動画はこちらからご覧ください



イギリスで始まったの!?

設立当初の取扱商品はたったの4つ？

世界で最初の生活協同組合は19世紀のイギリスで誕生しました。1844年、工業都市マンチェスターの北東にあるロッヂデールという町で、織物工など 28 人の労働者が「自らの手でよりよい社会を生み出そう」と「ロッヂデール公正開拓者組合」を設立。倉庫の1階に最初の店を開きます。このとき、売場に並んだのは小麦粉、バター、砂糖、オートミールの4品だけ。そんな小さな協同組合の店が経営的に初めて成功し、世界的に広がっていきました。

協同組合運営の手本となる「ロッヂデール原則」（左上参照）が生まれ、その精神は世界の協同組合原則に受け継がれています。



小麦粉、バター、砂糖、オートミールの4品からスタート



- ### 「ロッヂデール原則」
1. 購買高による剰余金の分配
 2. 品質の純良
 3. 取引は市価で行う
 4. 現金取引
 5. 組合員の平等（一人一票制）
 6. 政治的・宗教的中立の原則
 7. 組合員の教育促進



ロッヂデール公正開拓者組合の最初の店舗（現在は記念館になっています）

世界の三大聖人!?

日本の生協の父、「カガワ」ってどんな人？

1888年に神戸市で生まれた賀川豊彦（1888年～1960年）は、幼少期に両親が病死し、学生時代に大病を患った経験から「他人のために役立つこと」を自らの使命とし、人々の救済活動に携わりました。協同組合運動や農民運動、医療組合運動、共済組合運動、平和運動などにおいて先駆的役割を果たし、1951年に日本生協連の初代会長に就任。作家としても意欲的に活動し、生涯で300冊を超える著作を出版しており、ガンジー、シュバイツァーと並ぶ世界の「三大聖人」の一人と評価されたこともあります。

第5地域委員会では、5月23日に「賀川豊彦の協同組合思想と実践について学ぶ」学習会が開催されました。

公益財団法人賀川事業団 常務理事 刈谷雅夫氏が講演



組合員として賀川豊彦さんを知らないのは恥ずかしいと思い参加。良い講演を聴きました。

参加者の感想

机上の学びではない実践の人、そのような素晴らしい日本人がいたことはもっと知られてよいと思いました。

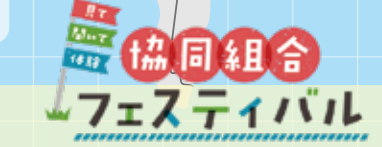


写真：IYC2025全国実行委員会提供

見て聞いて体験 協同組合フェスティバル

IYC2025全国実行委員会では、SDGsにつながる9つの社会的課題について、協同組合が協同合同士、そして行政・諸団体などと共にどのように取り組んできたのか、今後の課題は何かを明らかにする連続シンポジウム・座談会を開催しています。

7月5日に東京国際フォーラムで開催された「見て聞いて体験 協同組合フェスティバル」には38団体が出展。東都生協も出展し、活動をアピールしました。



写真：IYC2025全国実行委員会提供

もっと知りたい！
協同組合

協同組合の種類は？

協同組合にはさまざまな種類があります。生協は「消費生活協同組合」の略で、消費者によって組織された協同組合です。他には、農業協同組合や漁業協同組合などが代表的で、最近ではワーカーズ・コープも注目を集めています。

- ・消費生活協同組合（略称：生協）
地域生協、医療福祉生協、共済生協、住宅生協、職域生協、大学生協など
- ・農業協同組合（略称：JA）
- ・漁業協同組合（略称：JF）
- ・森林組合
- ・ワーカーズ・コープ（労働者協同組合）
- ・信用協同組合、信用金庫、労働金庫
- ・事業協同組合、企業組合、中小企業団体中央会



interview

2024年7月、東都生協足立センターにオープンしたみんなの居場所「ふらっと・とーと」。施設長の熱海 昌子さん（一般社団法人 チョイふる コミュニティマネージャー）に、生協とのつながりを通して感じていることを伺いました。

ふらっと・とーとを運営して生まれる多世代交流から、私は日々「美しい日常（＝地域共生）」を体験しています。国際協同組合年と定められた今こそ、活動の本質を社会に広めるべき時と言えるのではないのでしょうか。

私よりももっと下の世代に引き継ぐため、協同組合から派生した地域共生社会を目指して、組合員の皆さんと多様な人々が「協働」の取り組みを応援し、サポートしていただけることを願います。

2025国際協同組合年も残すところ3カ月。今なぜ、持続可能な社会の実現に協同組合が期待されているのか、みんなで考えていきたいですね。一人ひとりの願いを集めて、みんなの幸せのために大きな力を発揮する協同組合のこと、東都生協のことを、あなたの周りの人に伝

えていきませんか。

今からでも参加できる国際協同組合年に関する情報や、これまで開催された学習会についての報告など、詳しくはこちらをご覧ください。➡（東都生協ホームページより2025国際協同組合年全国実行委員会 Web サイトへ）



協同組合の仕組みって？

協同組合は、共通の願いを持つ人々が自発的に手を結び、事業を通じて共通の願いを実現する非営利の組織です。出資金という形で自分たちで元手を出し合い、組合員となって事業を利用し、運営に関わります。

株式会社が「1株1票」と持ち株が多いほど株主の発言権が増すのに対して、協同組合では、組合員は出資金額の多少に関わらず、平等に「1人1票」の権利を持ち、民主的に運営しています。

生協の仕組み



voice MOGMOG 読者から寄せられた「生協っていいなあ〜」をご紹介

生産者となつたり（支え合い）、組合員同士顔を合わせずとも同じ思いを共有できることです。てってさん

おいしくて安全な野菜が届いた時、絆、信頼関係を感じます。「生産者カード」から元気をいただいたり、ほのぼのしたり、おいしいとうれしくて自然と笑顔になります。河野 玲子さん

組合員活動で出会った方々が「困っている人のため、みんなのためにやらなきゃ！」という思いを持って活動している方が多く、支え合いの精神が根付いていることを強く感じています。マミレさん

「未来につなぐ募金」は、組合員から集まった募金を東都生協の商品に換えて、「子ども食堂」や「フードパントリー」などを行っている団体を支援するかたちを取っています。

次回の注文から、優しさのお裾分けを始めませんか。

商品の注文と一緒に支援できます

募金方法は、注文書の**特別企画欄**に【365920】と記入し、**数量欄**に口数を記入します。

1口200円です。web注文サイト「とうとねっと」、電話注文でも募金ができます。

1口
200円

3	6	5	9	2	0
数量	数量	数量	数量	数量	数量
商品名	商品名	商品名	商品名	商品名	商品名

特別企画欄

団体名 特定非営利活動法人 コミュニティ・ネットワーク・ウェーブ

設立 1994年4月 代表者 佐光 正子さん 活動拠点 世田谷区

活動内容 子ども食堂、多世代食堂、地域サロン、困窮者支援、DV相談・支援、研修、居宅介護支援

メンバー 27人 非常勤スタッフ 2人 ボランティア約10人

ボランティアの受け入れ あり

広報ツール ホームページ (<https://npo-wave.org/>)、Instagram、X



参加者が持参する
容器に綺麗に
盛り付けて完成



学生ボランティアが
折り紙であじさいを
折ってあげていました

パンデミックのためお弁当の提供（フードパントリー）に変更しながらも、つながりを絶やさないように活動を継続してきました。学生ボランティアからシニアの男性まで、ボランティアスタッフの顔ぶれもいろいろ。米をはじめ、あらゆるものが高騰する中で、1開催約50食を15,000円以内に収めるために、スタッフが手分けして近所のスーパーを駆け回って材料を調達。東都生協「未来につなぐ募金」の助成金は、クリスマススペシャルメニューで活用する予定とのことです。



当日のスタッフ一同

生活に困窮している家庭の子どもが一人でも行くことができる無料または低額の食堂として始められました。今は食事提供だけでなく、孤食の解消や地域交流の場としても機能しています。地域ボランティアが運営し、子どもから高齢者まで集う地域の居場所になっています。

2012年、東京都大田区の八百屋の店主・近藤博子さんが、店の一角で始めた「だんだんワンコインこども食堂」が発祥とされ、その後豊島区の団体の活動がテレビで紹介され、全国に広がりました。



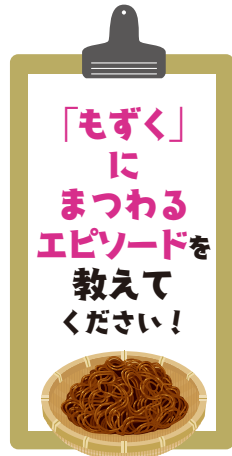


声を届ける仕組みの「ひとこえ生協」は、使ったことがなかったので、今度何か書いて出してみたいと思いました。
中野区 ピクト

びんやポリ袋のシールを剥がさず返却できるシステムは有りがたいです。手間が掛からずエコできて良い。
板橋区 永井 英里

「未来につなぐ募金」の取り組みは良いですね。ボランティアの募集が他にもあれば知りたいです。
大田区 ミー

アプリでの注文を始めました。注文番号での入力までたどり着けば楽ですが、初めは苦労しました。やっと衣類・雑貨なども頼めるようにまできました。
東村山 のんさん



●トマトと一緒に食べるもずくが好きです。
昭島市 村越 由貴乃



●沖縄で食べたもずく天ぷら。甘酢に漬けていないもので時々作ります。
練馬区 きぬひ

●「MOGMOG レシピ」で紹介された冷やし中華、私も去年思い付いておいしく食べていました。今回、ごま油を入れることを知り、さらにおいしくいただけそうです。
府中市 tane

●味付けのもずくが多くたまには味付けのない商品もあるとうれしいです。
町田市 吉田 裕子

●カニカマを裂いて、レタス&きゅうりの千切り、薄焼き卵の千切りをもずくと混ぜていただきます。
練馬区 ウータン



●もずくを茹でたもやしと和える。
小平市 べろちゃん



●インスタントラーメンに入れて食べるとさっぱりしておいしいです。
江東区 まき

●特にもずくは酢醤油で食べるとさっぱりとのど越しがよく欠かせません。彩りと歯応えのきゅうりの細切りをのせてもいいですね。
文京区 内藤 哲典

●子どもが修学旅行先で食べたもずくのおいしさに感動してそこから好きになりました。納豆に入れたり、豆腐にかけたり、オクラや長芋を入れネバネバにしておそばと食べることもあります。
多摩市 石崎 玲子

●最近では味の付いていないもずくを味噌汁に入れて、卵でとじるのがマイブームです。
北区 荒井 留衣



「総代」について



食の未来づくり運動

●始めたてなのでよく分かりませんが、消費者の声の代表でありとても参考になるコメントなども見て見逃していた商品にめぐり合えたり改善につながるとうれしいです。これからも応援しています！
三鷹市 NANAU

●総代の皆さんが、商品を知って声を届けてくださっていることに感謝申し上げます。
立川市 toyo

●総代のことは全然分かっていなかったで、知ることができてよかったです！
杉並区 ラグビーパパ

●総代の方が活動してくださっているから、おいしいものを食べ続けられるのですね。ありがとうございます。
川崎市 直塚 敦子

●知らないからこそやるという記事がその通り！と思いました。何事も経験が大切ですね。
東大和市 すずらん

MOGMOG 間違い探し



【エリア表】

左右のイラストには間違いが5カ所あります。エリア表を参考に、間違いのある枠の番号をすべて答えてください。



Q&A

組員から寄せられた声や質問にお答えします。

今回は、2025年3月までの1年間に寄せられた「ひとこえ生協」の報告です。組員から寄せられた「ひとこえ生協」は2,118件(2024年3月21日～2025年3月20日)。

○商品に対する要望、質問、賞賛、苦情

要望の主な内訳は、新規取り扱いや新開発、企画回数増、再企画です。また、賞賛では、「食味が良い」「安心できる」などの声が寄せられました。

○業務に対する要望、質問、賞賛、苦情

主にはシステム関連、商品案内関連、配達関連、商品管理などでした。

声への回答率は100%！ 声に応じて開発や改良された商品や実現したことがたくさんあります。

その一部を紹介します。

声に応じて実現した一例



Q.「登録 山梨フルーツラインの桃」や「登録 りんご」が全員当選になるとうれしいのですが。

A. 数には限りがあるため調整が必要ですが、「登録 山梨フルーツラインの桃」は15,000点から上限をなくし、2025年5月にご案内した申し込みは全員当選となりました。「登録 りんご」も、価格・規格を見直し、4,500点から7,000点に増やしました。

Q.「おかずキット」の中国産野菜を国産にしてほしい。

A. 2024年11月からすべて中国産野菜（水煮を含む）を国産野菜に切り替えました。



正解者から抽選で、10人に、**図書カードをプレゼント！**

発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

MOGMOG ホームページからも応募できます！
<https://www.tohto-coop.or.jp/mogmog/>

クイズの答え、おたより、写真、イラストなどは、はがきまたはホームページから送ってね。上記アドレスまたは、右の二次元コードからアクセスしてください。



- クイズの答え
- 住所／氏名(お子さんの場合、年齢または学年)／組員コード／ペンネーム(希望の方)
- クリスマスや誕生日など特別な日に食卓に並ぶメニューを教えてください。
- リニューアルした「未来につなぐ募金」(p.7)いかがでしたか？
- 各記事に関する感想や「MOGMOG」へのご意見、イラスト、写真などもお待ちしております！

※おたよりや個人情報は、『MOGMOG』(インターネット含む)でご紹介する場合がありますが、編集目的以外での使用はいたしません。(おたよりは、リライトして掲載する場合があります)
※おたよりへの個別回答は行っておりません。

締め切りは
9月24日(水)の
消印まで有効。

18&8月号の答え
アマザケ

★宛先
〒168-0073 杉並区下高井戸5-4-42
さんぽんすぎセンター2階 「MOGMOG」係

Q. web注文サイトの商品詳細画面だけでなく、買い物カート画面でも次回企画予定を表示してください。

A. 2025年1月より、商品画像に、商品一覧画面で表示される画像と同じように「供給企画回」を表示するように改善しました。

Q. 青果物の欠品メールは、前日までに配信になりませんか。

A. 2025年1月より、web注文サイト「とうとねっと」に利用登録されている方には、「欠品・遅配に関するご案内」をお届け日前日の夕方ごろに配信するメールで確認いただける仕組みに改善しました。

Q. オンライン含め生産者との交流機会を増やしてほしい。

A. 2024年度は、新たに「百年トマト」生産者によるライブ配信を実施したほか、コロナ禍で中断していた生産者による供給同乗(配送車両に同乗して組員と直接会話をする企画)も再開するなど、交流機会を増やしました。



質問や「こうだといいな」「ここがうれしい」の意見や感想を、ぜひ「ひとこえ生協」にお寄せください。

「ひとこえ生協」でどうしたいかな？ 「ここがうれしい」をお寄せください！	
センター	組 名
回答を希望される欄の欄外に、右の「※」に「※」をつけてください。【例：不要】	
※回答欄内に「※」を記載する際、組名・お名前を記載してください。	



「ひとこえ生協」は、商品案内「Sanbonsugi」毎月4の企画回 p.2に掲載されています



😊 ホームページからはここをクリック！
または右上の二次元コードから



ほっとはんど

「ほっとはんど」は
ふだんのくらしで
困ったときに、組合員同士が
対等な立場で、有償で
助け合う会です。

1,000円
活動費は
1時間分の



- ♥ 保育・送迎、片付け・掃除、洗濯、食事づくり、通院・外出の付添い、話し相手、代筆など日々のくらしの家事援助など、1日1〜4時間の活動を行います。
- ♥ 「援助を受ける会員」が「援助する会員」に活動費と交通費実費を、当日直接支払います。
- ♥ 年会費は 1,000円です。登録時に商品代金と共に引き落とします。

☎ 詳細は、ほっとはんど事務局までお問い合わせください。

～基本時間・時間外の区別をなくし、活動時間と活動費を改定しました～

活動日	月曜～土曜日	備 考
活動時間	午前9時～午後5時を原則とします。	・前後1時間は要望があり、援助する会員が可能な場合は活動します。 ・活動費は同額です。 ・活動時間に活動費の精算の時間も含んでいます。 ※事務費は後日援助する会員が会に入金します。
活動費	1,000円 /1時間 (うち50円は事務費※)	

援助を受ける会員が援助する会員に支払う金額。うち50円は事務費。援助する会員が受け取る実謝礼は950円です

お問い合わせ | ほっとはんど事務局 ☎ 03-5374-4748 受付時間：月曜～金曜日 午前9時～午後4時30分

監事会だより

現在、監事会は、第2回定例監事会で決定した「監査方針および監査実施計画」に沿って粛々と監査活動を進めています。その中で監事会が今年度重点的に監視・検証する事項は、以下の通りです。

- | | |
|---|---|
| (1) 引き続きTZバック（大型保冷容器）の資産管理の方法と管理状況を含めた物流および基幹システム刷新に係る投資などを中心とした内部統制を監視し、検証します。 | (6) 各事業所における緊急時対応マニュアル（災害・事故・急病など）の整備と職員への徹底状況について監視し、検証します。 |
| (2) 人件費の構造改革を含めた経営構造改革の進捗状況について監視し、検証します。 | (7) 各事業所における資産・器具・備品の管理状況について監視し、検証します。 |
| (3) 各事業所におけるマネジメントおよびコンプライアンスの状況について監視し、検証します。 | (8) 新たな組合員活動スタイルでの地域委員会など組合員活動への支援・連携の状況を検証します。 |
| (4) 職場環境の安全・衛生面に関する改善状況について監視し、検証します。 | (9) 2024年度の赤字予算計画に係る経過を踏まえ、経理・会計に係る監視・検証を強めるとともに、顧問会計士・顧問税理士・顧問弁護士との意見交換・ヒアリングなどに取組みます。 |
| (5) 各事業所における安全運転に係る取り組みの進捗状況につい | |

また、監事会の監査は、主に理事会など重要会議への出席、常勤理事などからのヒアリング、決算関係書類などの内容に関する検証、各事業所等の実地調査で構成されています。今年度は、江戸川センター、小平センター、八王子センター、人事総務部、共同購入事業部配食グループを実地調査対象部署としました。その他各監事が独立して実施する監査や調査が加わり、そして、公認会計士および業務内部監査担当との三様監査連携を図りながら、2025年度末の監査報告を目指しています。

予告 \ 今年も開催！/
お友だちやお子さんと
一緒にご来場
ください！

参加費
無料

とうとフェスin足立・杉並・町田
2025年10月11日(土)

産地・メーカーの方々といつも利用している商品について直接交流ができ、大人気の企画です。詳細は組合員情報紙「ウォ」またはホームページでチェック!!



写真は昨年の開催の様子

2024年度第15回定例理事会(2025年6月5日開催)

- 報告事項**
- 理事懇談会・研修会開催の件
 - 内部統制の取り組みに関する報告
 - 備蓄米の取り扱いの件
 - 各部署業務報告
 - 常任理事会決議事項報告

2025年度第1回定例理事会(2025年6月12日開催)

- 報告事項**
- 2025年度理事会等の開催日程確認の件
 - 2025年度における組合員常任理事の担当・役割分担に関する件
 - 2025年度理事会設置委員会委員および関係団体等への派遣委員確認の件

2025年度第2回定例理事会(2025年6月19日開催)

- 審議事項**
- 2025年度第51回通常総代会のまとめ確認の件（その1）
 - 2025年度総代定数確認の件

- 報告事項**
- 2025年5月度決算報告
 - 各部署業務報告
 - 組合員活動委員会報告
 - 商品活動関連報告
 - 男女平等参画推進委員会からの評価報告に関する件
 - 理事懇談会開催の件
 - 今後のお米の取り扱いに関する考え方と対応の件



今後の理事会
日程(予定)
10月16日(木)

<6月の私たち>

2025年6月20日現在 ※[]内は前年比

組合員数	262,601人	[100.2%]
加入	3,170人	[66.3%]
脱退	2,907人	[91.7%]
総事業高	8,477,703千円	[100.8%]
共同購入事業	8,118,730千円	
弁当配食事業	101,912千円	
生活文化事業	60,343千円	
生活支援事業	17,744千円	
その他事業	178,974千円	
出資金	6,480,215千円	[97.8%]
1人当たりの出資金	24,677円	[97.6%]
1人当たりの利用高	6,437円	[104.9%]

MOGMOGレポート

9 2025
月号

report
01
5月11日

やさと体験田で
田植えから稲刈り・
収穫まで

JAやさと米作り体験2025

36年目を迎える「JAやさと米作り体験」に今年も大勢の組合員の応募がありました。「無農業実験田」として1989年に始まり、JAやさと（茨城県石岡市）の協力の下、自分たちの手で米作りを行います。化学合成農薬も化学肥料も不使用。機械も極力使いません。

今年の田植えは参加者が3グループに分かれて行い、1時間半程で全ての苗を植えることができました。お昼は、用意していただいたカレーライスに皆さん大満足。初参加の方からは「田んぼの泥に足を取られ大変だったが良い経験ができた」「子どもの頃から体験したかった田植えができて楽しい一日だった」などの感想が。リピーター参加者からは「米作りが1年を通じて学ぶことができるし、来るたびにJAやさとのファンになる」とのうれしい声が寄せられました。



report
02
5月13日

クラフトバンドで
小物づくり

第3地域委員会

クラフトバンドは、リサイクルペーパーを幅15mm程度のひも状にしたもので、加工しやすいのが特徴。講師の秋元かおりさんは、東都人材バンクの登録講師で、自分流にアレンジできるクラフトバンドに魅かれ15年前に独学で始めたそうです。

参加者は活動アシスト3人を含む23人で、小平市、西東京市など遠方からの参加者もいました。「前々からやってみたいと思っていた」「参加費400円で涼やかで素敵なかごが出来上がって大満足!」と大好評! 完成後は、好きな色を組み合わせたおしゃれなかごを掲げてとてもうれしそうでした。

講師の秋元さんも、終了後、材料を大きなスーツケースにしまいながら、「準備は大変ですが、みんなが喜んでくれてうれしい」と笑顔で話していました。



report
03
5月15日

「無塩せき」って何?
ハム・ベーコン・
ウインナー試食会

とーとフレンズ 荒川トートフレンズ

「無塩せき」とは、発色剤（亜硝酸Naなど）を加えない調味液を使用した商品のことで、東都生協のハムは全て「無塩せき」で作られています。

信州ハム(株)では、「塩せき」の商品も製造していますが、味付けの工程の段階で「塩せき」と「無塩せき」に分け、汚染防止のため、決して交差・逆戻りしない「型ライン」の仕組みで製造していると信州ハム(株)の山浦敏之さんより説明がありました。参加者からは、「やはり無塩せきハムは肉本来の味がしておいしい」との声が。

後半は、「東都ロースハムスライス」を使ったレシピの調理実習。とろけるチーズと卵液に浸した食パンで作るクロックムッシュは、「初めて作りました」「おしゃれなカフェランチみたい」と大好評。ベーコン、ウインナーも試食でき、リッチなお昼となりました。



Pick
up



ほっとな輪が広がります

開催日：5月17日 会場：さんぽんすぎセンター 主催：ほっとはんど

東都生協くらしの助け合いの会「ほっとはんど」の第27回総会が、5月17日開催され、すべての議案が可決されました。ほっとはんどは組合員同士の助け合いによって、安心してくらししていけるように、日々のくらしを支える有償ボランティアの会です。援助を受ける会員・援助する会員、そしてそれを支える賛助会員で構成されています。

後半の交流会では、活動中の会員による体験談の発表があり、特に高齢の方からは話し相手の要望が一番あるとのことでした。子育て中の方からは、送迎や子どもの見守りなど、さまざまな依頼があることが報告されまし



た。これもお互いが東都生協の組合員ということに、安心感を覚えるからではないでしょうか。また「子どもが小さい時にお世話になったから今度は自分が援助する会員に」とうれしい声も聞こえてきます。

特別な資格も不要、「ちょっと手が空いている時間に自分のことでサポートを」と考えると、援助の輪はもっと広がっていくかもしれませんね。

さあ今度はあなたの出番です。興味のある方、詳しくは「ほっとはんど事務局」（電話：03-5374-4748）までお問い合わせください。



2025年度から始まった「産直未来創造推進」。一体、どんなことをする部署なのでしょう？担当役員にMOGMOG編集委員の2人が直撃インタビューしました！

Q. まず林執行役員について伺います。

今までの仕事で印象に残っていることを1つ教えてください。

商品部で果物の担当をしていた時に、りんご農家さんから「うちの年収はお前がどう売るにかかっている」と言われ、口は悪いながらも熱いものを感しました。その方からは「高校生の息子が後を継ぐかどうかもお前にかかっている」とも言われたのですが、後日、息子さんが後を継いでくれたことを聞き、うれしく思いましたし、印象にも残っています。



執行役員 林 秀明さん



Q. お休みの日の過ごし方は？

ライフワークとして、月に一度は近くの高尾山に登ることを目標（笑）にしています。「道の駅」めぐりも大好きです。

Q. 「産直未来創造推進担当」が、今、なぜ必要なのですか？

産地の課題として、担い手不足や高齢化、生産資材の高騰、猛暑・豪雨などによる生産の不安定化などがあります。こうした課題は、産地の努力だけでは解決できず、東都生協が生産者と一



神原編集委員

緒に取り組んでいく必要があると判断したからです。持続可能な「産地直結」を実現するために、これからの産地とのつながりを強化する対策をこの部署で打ち出していきます。

「産直未来創造推進担当」のインタビュー



Q. それでは、これからどんなことを計画していますか？

交流が止まったコロナ禍の3年で、組合員と産地との心の距離が遠くなってしまったと感じています。東都生協とつながっている意義や良さを産地に実感してもらえるような活動、生産者支援になる援農やお手伝いなどの交流を職員と組合員で行い、関係人口を増やしていこうと考えています。「にんじん」や「東都納豆用大豆」の収穫お手伝い企画や、産直に関するワークショップなどの検討を進めています。



Q. 「産地直結」のために、私たち組合員ができることは何でしょうか？

産地の現状を理解して、価格に左右されずに利用を続けていただくことです。組合員の「食べる約束」が、産地にとっては「安心して作る」ことにつながります。続けて利用することで、産地との信頼関係を築くことができます。そのためにも「登録利用」をお勧めしていきます。

Q. 組合員に向けてメッセージをお願いします。

「持続可能な産直」が続くように、お互いがそのかけがえのないパートナーになるための架け橋として取り組みます。今年は、いろいろな交流の仕掛けを試み、チャレンジする年にします。

「生産者カードを書く」「産地に行ってお手伝いをする」「オンラインでつながって交流」など皆さんができることからぜひやってみてください。

熱い決意表明をいただけたと思います。本日はありがとうございました。



川名編集委員

行動目標 1 食料自給率の向上

行動目標 2 日本の農業を元気に

年に一度は、生産者との交流や生産を支援する取り組みに参加しよう

行動目標 3 持続可能な社会に向けて

今月のつばやき

毎号クイズの答えと一緒に届くお便り。「字が大きくなって読みやすくなった」「内容が濃くて隅々まで読んでいます」などなど... 締め切りに追われながらも原稿作りの喜びを感じています。編集委員は皆さんからいただく声を励みに、今日も締め切りを気にしながらカシャカシャとパソコンのキーをたたいているのです。 (Y.K)

お問い合わせ

産地直結ひとすじ。いちばん頼れる生協に。

共同購入事業部 組合員活動推進グループ

☎03(5374)4756 月曜～金曜日：午前9時～午後4時

E-mail: kumikatsu@tohto.coop

〒168-0073 東京都杉並区下高井戸5-4-42 さんぽんずぎセンター2階

東都生活協同組合