



東都生協の個人宅配手数料制度をご案内します

東都生協では、子育て支援・高齢者・障害者・被爆者への配慮・助け合いの精神から、個配手数料について各種の免除制度を設けています。免除制度を利用される場合は申請が必要です。詳しくは下記までお問い合わせください。

※金額については、特にことわりがない限り、税込みの表示となっています。

STEP
01

基本手数料+配達手数料(税込)をいただきます

商品お届け	基本手数料	配達手数料	合計
あり	146円	52円	198円
なし	146円	0円	146円

基本
手数料

個人宅配に関わる手数料です
(商品案内・インターネットなどの情報提供料を含みます)
※商品案内・注文書などの配付手数料ではありません。

配 達
手数料

商品のお届けの際にいただく手数料です
商品のお届けがない場合はいただきません

※商品のお届けがあったときのみ配達手数料がかかります。
※チケット、増資、共済、保険、各種募金、引き売り、宅配商品のみご注文の場合は、配達手数料はかかりません。
※生協側の都合で商品のお届けが翌週または後日になった場合、配達手数料はかかりません。ただし通常商品がある場合は、遅遅れの商品があっても配達手数料をいただきますので、あらかじめご了承ください。

STEP
02

ご注文の金額に応じて配達手数料を割引する制度があります

1回の注文が基準額を超えると翌週の配達手数料が割引されます

1回の注文合計金額(税抜)	基本手数料	配達手数料	合計
8,000円未満	146円	52円	198円
8,000円以上	146円	0円	146円
お届けなし	146円	0円	146円

※増資、募金は注文金額に含みません。
※予約、早割、登録、ギフトなどの商品は、実際のお届け週の注文金額に加算されます。
※割引される週に配達手数料が発生していない場合は割引されません。
※チケットや宅配商品の場合は、配達手数料は発生しません。
※商品が品薄のため注文制限となった際には、お届けされた数量および金額が反映されます。
※Web注文サイト注文済み商品の合計価格表示は税込価格となります。

お問い合わせ先 東都生協 コールセンター 0120-1010-68(フリーコール) 受付時間／月曜～金曜日(祝日可)午前9時～午後6時30分

理事会報告(抜粋)

2024年度第12回定例理事会(2025年4月3日開催)

審議事項

- 組合員常任理事を除く全区理事候補者推薦の件 ●第51回通常総代会議案書確認の件(その1)
- 農業高校米応援金振り込みの件 ●酪農支援「もーもーばきん」の千葉北部酪農農協への寄付金支出の件
- トマト倶楽部協議会への寄付金支出の件

報告事項 ●「私たちの願い」発行の件

2024年度第13回定例理事会(2025年4月17日開催)

審議事項

- 第51回通常総代会議案書確認の件(その2) ●特定監事に提出する決算関係書類および事業報告書の報告
- 第51回通常総代会における組合員除名の件 ●2025年度総代選出に関する件
- 賞金規程の一部改正の件 ●インターネット注文システム利用規程一部改正の件

報告事項

- 2025年3月度決算報告 ●各部署業務報告 ●組合員活動委員会報告 ●商品活動関連報告
- 第51回通常総代会役員選挙の立候補届出に関する件 ●2024年度監事推薦委員会の推薦結果報告
- 2024年度地域区理事推薦委員会の推薦結果報告 ●2024年度第3回総代会議の開催に関する件
- 第51回通常総代会議案書資料編確認の件 ●第51回通常総代会運営に関する件
- 「第51回通常総代会議案書より」発行の件 ●東都生協福祉政策2025に基づく2025年度推進計画確認の件
- 2025年度平和募金取り組みの件 ●2024年度内部統制の取り組みに関する報告
- 子会社および関連会社等に関する報告 ●2024年度環境・サステナビリティ活動の報告に関する件
- 常任理事会決議事項報告

STEP
03

各種個配手数料免除制度もあります

子育て支援・高齢者・障害者・被爆者への配慮などから個配手数料について各種の免除制度があります

◆新ハローベビー割

本人もしくは配偶者が母子手帳を交付されてから、**1歳未満の赤ちゃん1人につき1回のみ、申請から2年間、対象となります。**

1回の注文合計金額(税抜)	基本手数料	配達手数料	合計
4,800円未満	146円	52円	198円
4,800円以上	0円	0円	0円
お届けなし	146円	0円	146円

※申請書を提出いただく際、母子手帳の目視確認を行います。

◆シニア割(65歳以上の方)

2018年7月31日以前に東都生協に加入された組合員で、世帯全員または2人世帯のいずれか1人が65歳以上の場合、**基本手数料・配達手数料の全額を免除します(個配手数料無料)**。

※申請書を提出いただく際、住民票(世帯全員記載)の目視確認、もしくは「誓約書」の提出が必要となります。

◆エルダー割(65歳以上の方)

2018年8月1日以降に東都生協に加入された組合員で、世帯全員または2人世帯のいずれか1人が65歳以上の場合、**申請(適用)から3年間、基本手数料・配達手数料の半額を免除します。4年目以降、基本手数料・配達手数料の全額免除(個配手数料無料)**に自動移行します。

エルダー割(65歳以上の方)	1回の注文合計金額(税抜)	基本手数料	配達手数料	個配手数料(合計)
申請から3年間	お届けあり(8,000円未満)	72円	26円	98円
	お届けあり(8,000円以上)	72円	0円	72円
	お届けなし	72円	0円	72円
申請から4年目以降(自動移行)		0円	0円	0円

※申請書を提出いただく際、住民票(世帯全員記載)の目視確認、もしくは「誓約書」の提出が必要となります。

◆ハンド・イン・ハンド割(身体障害・知的障害・精神障害のある方)

加入名義者本人、または同居している方(家族・親族・内縁含む)が、身体障害・知的障害・精神障害による障害者手帳(知的障害者は愛の手帳、精神障害者は保健福祉手帳)、または被爆者健康手帳をお持ちの場合、**基本手数料・配達手数料の全額を免除します(個配手数料無料)**。 ※申請書を提出いただく際、各種手帳の目視確認を行います。

上記の各種個配手数料免除制度を利用する場合は申請が必要です
詳しくは下記までお問い合わせください

<3月の私たち>

2025年3月20日現在 ※[]内は前年比

組合員数	262,338人 [100.7%]
加入	14,597人 [113.2%]
脱退	12,759人 [146.7%]

総事業高 33,652,462千円 [100.1%]

共同購入事業	32,252,146千円
弁当配食事業	398,069千円
生活文化事業	225,128千円
生活支援事業	76,020千円
その他事業	701,099千円

出資金 6,528,193千円 [98.0%]

1人当たりの出資金	24,885円 [97.3%]
1人当たりの利用高	6,400円 [103.3%]



今後の理事会日程(予定)

- ・7月17日(木) ・8月21日(木)

MOGMOGレポート

2025
6月号

report
01

さわやかかんきつ 食べ比べ

2月18日

第1地域委員会

この日を待ちかねたように、都内各地からかんきつ好きが集まってきました。4人ずつ6組に分かれて6種類のかんきつを食べ比べ。各4分の1カット以上で食べ応えは充分です。

(農)大矢野有機農産物供給センターの松田浩二さんから、皮が剥ぎにくいものが多いことなど役に立つ知識を教わり、質問も多数。パール柑の菓子(生産者手作り品)や河内晩柑の菓子、温かい紅茶も供され、至れり尽くせりです。

人気投票では不知火が1位でしたが、全員が異なる物に投票したチームもあり、人気の幅広さをうかがわせました。

「日頃できない食べ比べで味の違いがよく分かった」「すぐに注文して食べたい」「今後はカタログ上の『大矢野』を探して注文する」と大好評の食べ比べ会でした。



同時に食べ比べてこそ味の違いが分かります

report
02

丸木美術館&埼玉県平和資料館 訪問

2月22日

組合員活動委員会

第20回平和のつどいで大好評だった詩人アーサー・ビナードさん脚本の紙芝居「ちっちゃい こえ」の原画鑑賞企画。子ども3人を含む40人で訪問しましたが、107人の応募があり、関心の高さがうかがえました。「当時このような原爆反対の絵を描くことははばかれることで、丸木夫妻はいざという時持ち出せるように掛け軸大に作品を分けて作成していた」との説明があり、夫妻の熱意と献身的な創作意欲に頭が下がる思いでした。

昼食後は埼玉県平和資料館へ。戦時中にタイムスリップするトンネルの仕掛けがあったり、学校や防空壕がリアルに再現されていたり。当時の子どもの気持ちになって、戦争は二度と起こしてはいけないことを実感。3世代で訪れたい施設でした。



埼玉県平和資料館
大迫力の「原爆の図」の前で美術館職員の岡村さんから説明

report
03

忙しい時の 力強い味方!!

3月10日

とーとフレンズ ひだまり

マルイ食品(株)の原木大輔さんを講師に、チキン南蛮と南国元氣鶏ミニオムレツの試食学習交流会が開催されました。チキン南蛮の特徴は、若鶏のささみ肉にサクサクの天玉衣を使用していること。冷凍のままフライパンで調理でき、少ない油でじっくり火を通すことで、名前の通りにサクサクに仕上がります。

「サクサクを通り越してザクザクした食感がたまらない」「たっぷりの野菜を添えればワンプレートでございになる」「甘酢は野菜にかけてもおいしい」と大評判。ミニオムレツもレンジで温めるだけでおいしい一品に。

自家配合した飼料で育て、抗生物質や抗菌剤も使用していないので、臭みがなく鶏本来の味。これからの夏本番に食欲が落ちてもこの甘酢味で体力維持ができそうですね。



Pick
up

!

Tohto Week 2024 東都生協ラボ SDG s大作戦!

開催日：3月1日 会場：JA東京南新宿ビル 3階 主催：組合員活動委員会

環境、食育、福祉などをテーマにしたワークショップが体験できる「東都生協ラボ」を開催。スタッフを含む約130人が参加しました。4回目となる今回は、組合員に加えて大学生が研究員となって12の企画ブースを出展しました。SDGsに関連したスタンプラリークイズも実施。96人に東都生協ラボ研究員認定証の授与と、国際協同組合年ノートをプレゼントしました。

\\ 大人気「ちりめんモンスターをさがせ!」/



ちりめんじゃこからレアな「タツノオトシゴ」をゲットするのはたどろだ?

も複数いました。「なるほど〜と思うことが多く、すごく楽しかった」「次の開催はいつですか?」という声もありました。

研究員として参加した大学生からは「子どもたちがとても可愛かった! 運営の皆さんも温かく迎え入れてくれてうれしかった」と、SDGs大作戦は大好評。今後の開催もどうぞご期待ください。

友だちと一緒に研究員になったよ!



研究員スタッフ集合写真