

あんぜん あんしん お届けします。

モグモグ

MOGMOG

2025
No.485



16

次回7&8月号は7月7日からの配付です

さっぱり、つるんと
沖縄味付もずく

今月の産地・
メーカー
株井ゲタ竹内

特集

総代やってみよう
あなたの思い、
伝えてますか？

MOGMOG レシピ

もずくだれでいただく
冷やし中華

産地直結ひとすじ。いちばん頼れる生協に。

産直の東都生協



国際協同組合年