



参加した時の写真が掲載されていたことがきっかけでよく見えています。次回はこれやりたいね…など子どもと話すきっかけにもなっています。 練馬区 川島 優子

p. 10「MOGMOGレポート」に自分の顔が写っていました。楽しかったことを思い出しました。 小平市 おーちゃん

食べ盛りに近づいている子どもたちがいるので、その世代の子どもが関心を持ちやすいイベントをもっと企画してほしい。 新宿区 ぴよこ



●「おかずキット」はとても便利で助かります。 渋谷区 真里谷 雅代

●利用しています。便利なものができたと感心しています 豊島区 さくらんぼ

●必ず1種類購入しています。疲れた時、具合の悪い時、急な来客時は重宝しています。 狛江市 珊瑚 恵美子

●今のところ利用していません。調理時間が5分で済むものもあるようなので、機会があれば利用したいです。 港区 中村 典子

●試してみたい、酢豚、青椒肉絲などあれば注文したい。 江東区 ジェーン



●自分では作らない味付けなので重宝していますが、調味料を全部入れると味が濃すぎるので、半分にしたり、野菜を足したりしています。 国立市 こん

●たまに利用します。2人だと丁度良く、大勢の時は使いませんがおいしいので飽きません。 町田市 山田 直子

●今まで30回以上作りました。酢豚がお気に入りです。 杉並区 齋藤 洋幸

●今は、食べ盛り育ち盛りの3人の子どもプラス夫婦、5人家族のため使っていません。子どもたちが巣立った後は、お世話になるかもしれません。 小平市 加藤 芽依

●「おかずキット」の記事でグリーンリーフ(株)のこだわりや取り組みを知り、素晴らしいと思いました。 多摩市 サクラ

●「車麩のチャンプルー」はお麩をこのように使うと一品おいしいおかずができますね。 三鷹市 山田 美代

平和特集について



●過去の歴史と事実を親から子へと引き継がれていくことが大事だと思い、実行している。 川崎市 臼井 佳子

●一人ひとりが「平和」の意味を感じられるような世界になるといいなと思います。 三鷹市 とらねの

●ノーベル平和賞良かったです。講演内容を読み感激しました。活動参加はなかなかできませんが、常に考えて行きたいことです。 品川区 木村 久美子

●戦争をやめてほしい。世界中の子どもたちが安心・安全で暮らせる世の中にしたい。 杉並区 松戸 紀公子

●ウクライナの状況をニュースで見聞きし、自分にできることは何か考えます。停戦・終結を願います。 小平市 マユミマミ

●戦争は絶対だめ。戦争からは何も生まれない。 北区 稲場 敬子

●語り継ぐことの大切さと話し合うことの大切さを痛感します。 新宿区 山口 恵子

●大正生まれの祖母がいます。疎開の話含め戦時中の話をよく話してもらっていたので子どもたちにも伝えていこうと思っています。 国立市 森山 獅音



●とても難しい題材と思いますが、紙芝居、絵本での分かりやすくなるための講演は子どもだけでなく、大人にも勉強になり、どう伝えて、どう継承していくのかなどとても素晴らしい機会だったと思います。私も聴いてみたいです。 板橋区 小川 桜織

Q&A

組合員から寄せられた声や質問にお答えします。

冷凍の「カレイの甘酢あんかけ」(3袋240g)はお野菜も入りおいしい。ほかの魚でもこのような商品を開発、企画してほしい。特に夏場はこのような商品が重宝します。

「カレイの甘酢あんかけ」の姉妹品として「国産天然ぶり甘酢あんかけ」(2袋200g)、「白身魚の甘酢あんかけ」(2袋200g)、「秋鮭の甘酢あんかけ」(2袋200g)をそれぞれ商品案内本紙「Sanbonsugi」にて定期的に取り扱っていますので、ぜひお試しください。新商品のご要望については、今後もほかの魚種での商品開発をメーカーと協議し、検討します。

秋鮭の甘酢あんかけ
秋鮭(国産)に衣を付けて揚げ、野菜・甘酢あんと合わせました。



温めるだけ簡単一品！

(ボイル・レンジOK)

青果物の欠品のお知らせは、せめて前日までにメール配信などで知らせてほしい。

2025年1月末より、メール配信時間を前日夜までに行うように改善を進めました。

東都生協のインターネット注文システム「とうとねっ」とに利用登録いただくと、欠品、遅配に関するご案内をお届け日前日の夕方ごろに配信するメールでご確認いただける仕組みとなりました。

予定の出荷が困難になった場合は、緊急ネットワーク産地に声を掛け、商品セットの間際まで代替産地での商品手配を行っていますが、結果的に手配が間に合わずに欠品となってしまうこともあります。商品セット前に行う品質点検で品質不良が発見された場合も、急ぎょ欠品となります。

欠品はできるだけ同じ組合員に2週連続同一品目が

続かないようにしていますが、「届くと思っていた商品が来なかった」という落胆は組合員の皆さんにとって切実な問題であり、欠品の発生は重く受け止めています。

今後も安定的に商品をお届けできるように、生産を依頼する際の計画数量を精査するとともに、受注予測をより正確にするなど、欠品を回避することを業務の優先課題に据えていきます。また、各産地では近年の異常気象により、毎年天候状況が今までと全く違うことから、生産者にとっても栽培が難しい状況となっていますが、産地とも協力し、これからはくらしのお役に立てるよう努力します。



虫食いなど
目視点検を
しっかり
チェック

「めぐみ米豚」は、同じ産地の豚肉、似た部位で「冷蔵」「冷凍」で分かれている理由を教えてください。

産直肉「めぐみ米豚」は、花咲牧場(埼玉・群馬)から年間約6,000頭を仕入れており、ヒレ、ロース、肩ロース、肩、バラ、モモ肉など全ての部位を利用(消費)しています。そのため、商品企画と出荷量が必ずしも合致しませんので、一定量の在庫を確保して対応するため、基本的には原料肉を冷凍保管することになります。冷凍肉は長期間保管できるメリットがある一方で、調理前に解凍する必要があるというデメリットもあるため、冷凍肉の扱いに不慣れな方の要望にお応えして、冷蔵肉商品も毎週8品程度企画しています。

冷蔵肉商品は冷凍保管した原料肉を解凍したものではなく、と畜後に冷蔵保管をした原料肉を使用しています。冷蔵肉の賞味期限はお届け日含め3日です。

品質を保つため、パックの中に炭酸ガス35%、酸素65%を充填しています。吸水シート使用。



MOGMOGクイズ

- タテのカギ
- ①五月晴れの空の色
 - ②花粉と言えばヒノキと?
 - ④ホーム○○○○で映画鑑賞
 - ⑤○○がつく=相撲の負け
 - ⑦カルボナーラやナポリタンなど
 - ⑨これで写真をパシャッ!

- ヨコのカギ
- ①チーターやサラブレッドは速い
 - ②憩いの場。都会の○○○○
 - ③男性用は「背広」とも言う
 - ⑥うどん、不足、こぶ
 - ⑦フランスの首都
 - ⑧能ある○○は爪を隠す

A~Dの順に並べてできる言葉は?

A	B	C	D



ヒント
初夏が旬

1	4		7	10
2				C
		A		
			8	9
3			5	
	B			
			6	
				D

正解者から抽選で、10人に、**図書カードをプレゼント!**

発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。



はがきで応募の場合は、右記の内容を書いて送ってね。



MOGMOG ホームページからも応募できます!
<https://www.tohto-coop.or.jp/mogmog/>

クイズの答え、おたより、写真、イラストなどは、はがきまたはホームページから送ってね。上記アドレスあるいは、右の二次元コードからアクセスしてください。



- クイズの答え
- 住所/氏名(お子さんの場合、年齢または学年)/組合員コード/ペンネーム(希望の方)
- 夏を元気に過ごせる簡単レシピを教えてください。
- 国際協同組合年にちなみ、「生協っていいな」と思う瞬間を教えてください。
- 各記事に関する感想や「MOGMOG」へのご意見、イラスト、写真などお待ちしております!

※おたよりや個人情報は、『MOGMOG』(インターネット含む)でご紹介する場合がありますが、編集目的以外での使用はいたしません。(おたよりは、リライトして掲載する場合があります)
※おたよりへの個別回答は行っておりません。

締め切りは
5月28日(水)の
消印まで有効。

3・4月号の答え
3・6・8・9・11



★宛先
〒168-0073 杉並区下高井戸5-4-42
さんぽんすぎセンター2階 「MOGMOG」係