

あんぜん あんしん お届けします。

モグモグ

MOGMOG

2025
No.484



5

次回6月号は6月9日からの配付です

夏まで楽しめる

木成り河内晩柑

今月の産地・
メーカー
（農）大矢野有機農産物
供給センター

MOGMOGレシピ

香りさわやか！

河内晩柑のさっぱりサラダ

特集

教えて～みんなの健康法
これが私の元気の源！

産地直結ひとすじ。いちばん頼れる生協に。

産直の東都生協

