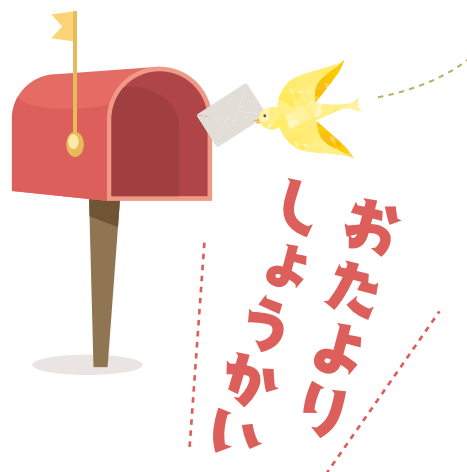




ネットケーキミックスで手軽に作れるケーキレシピが良かったです。
江東区 にゃんこ

毎月、孫と一緒に楽しく拝読しています。分かりやすくいろいろな商品に目移りしながらおもしろく読んでます。特に、お料理のレシピが大好きです。 世田谷区 若倉 慶子

ネット注文なのであまり見ていませんでしたが、今回表紙に惹かれて読みました。東都生協の方向性がよく分かる冊子と思いました。 練馬区 池田 浩美

クイズに惹かれて初めてゆっくり拝見しました。クイズはなかなか難しく、新年の頭の体操にはぴったりでした。また、商品や組合員活動の情報もあり、興味が持てました。 杉並区 りっきー

今回初めて、ネット注文にトライしてみました。色々慣れていきたいので、MOGMOGにもネット投稿にチャレンジしてみました^_^ 文明の利器に積極的に慣れるようにしたいと思っています！ 世田谷区 菊池 美津子



●孫かわいさに2～3歳のころ好きなかだけいちごを毎日のように食べさせたら食べ過ぎて果物全部を受け付けなくなりましたが、今では高3になりいちご大好き娘。
荒川区 亀井 由紀江

●「とちおとめ」の酸味と甘味のバランスが好きです。カットしたいちごにモッツアレラチーズを手でほぐし、塩、ブラックペパー&オリーブオイルに白ワインを合わせると最高です！
多摩市 同前 朱美

●幼稚園児の時、誕生日に祖母がケーキをプレゼントしてくれると言ってくれたのに、いちごがよかったことを50年以上経った今でも思い出されます。いちご大好きです。
葛飾区 斉藤 喜代子

●去年「あまりん」があまりにもおいしくて毎週注文していました。
東久留米市 佐藤 裕子

●小学生のころ（40年位前？）「いちご大福」を初めて見た時は衝撃的だった。
杉並区 まなお

●いちごがたくさんある時は冷凍してブレンダーで薄切りにして練乳をかけたアイスにのせたりして楽しんでいます。
墨田区 前川 尚美

●いちごを潰して炭酸水で割るとおいしいです。大人の味です。
立川市 太田 ひとみ



●いちごとロールケーキをボウルに敷き詰めて作る、「ドームケーキ」にはまっています！
世田谷区 片山 通夫

●「あまりん」はスーパーではあまり売っていないので、見つけたら毎回注文しています。
荒川区 おたまさん

「地球環境を守るための小さな行動」



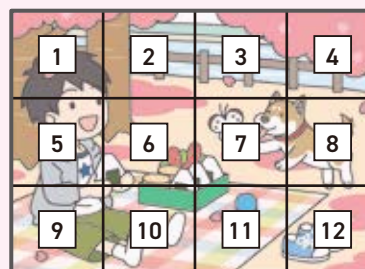
●使用しない電気はこまめに消す。福島を忘れないようにしています。
国立市 星野 孝子

●古紙類はなるべく小さいものでも取り分けて、トイレトペーパーの芯も入れるようにしています。
江東区 みんな

●コンポスト歴1年半。とても楽しく、できた堆肥はもちろんガーデニングで利用しています。
八王子市 おけい

●携帯用のソーラーパネルと充電器を購入。マンションですが屋上があるので蓄電しています。災害用だけではなく100v内で使用できるのは日常生活で使っています。
狛江市 堤 節子

MOGMOG 間違い探し



【エリア表】

左右のイラストには間違いが5カ所あります。エリア表を参考に、間違いのある枠の番号を全て答えてください。



Q&A

組合員から寄せられた声や質問にお答えします。

夕食宅配の「国産応援ご膳」は添加物が多いように感じます。添加物がどの食品に使われているのか分かるようにしてほしい。

夕食宅配に使用している食品添加物の使用基準は、東都生協で取り扱う食品と同じ基準で製造委託しています。まず基本的な考え方として、食品添加物を使用する際は、種類・使用量・摂取量をできるだけ減らし、最低限必要な食品添加物を必要に合わせて使用する立場であり、総量を可能な限り減らす総量規制を基本姿勢にしています。その中で、以下の3つの項目のいずれかに該当する36品目の食品添加物は使用しません。

- ①遺伝毒性発がん物質と考えられるもの。
- ②ADI（1日摂取許容量）が信頼できる機関で設定されておらず、東都生協としてそれを補う科学的なデータが入手できなかったもの。
- ③安全性に関する科学的なデータが入手できず、成分・規格などに懸念される情報があるもの。

夕食宅配商品は、基本的に製造の工程上で食品添加物を添加する工程はありません。ただし食材として使用する調味液やドレッシング、練り製品やベーコン・ソーセージといった加工原料、コロッケや佃煮、漬物などの加工品をそのまま使用するものなど、その調味料や加工品に食品添加物が使用されていますので、それらに使用している添加物を全て表示しています。

東都生協は夕食宅配事業を開始して今年で14年になります。どの商品にどの食品添加物が使用されているかについては、配食グループには商品の仕様書が保管されていますので、お問い合わせいただければご説明させていただきます。



正解者から抽選で、10人に、図書カードをプレゼント！

発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

MOGMOG ホームページからも応募できます！
<https://www.tohto-coop.or.jp/mogmog/>

クイズの答え、おたより、写真、イラストなどは、はがきまたはホームページから送ってね。上記アドレスあるいは、右の二次元コードからアクセスしてください。



- クイズの答え
- 住所／氏名（お子さんの場合、年齢または学年）／組合員コード／ペンネーム（希望の方）
- 「じゃがいも」にまつわるエピソードやお薦めのレシピを教えてください。
- 「推し」の商品や産地・メーカーを教えてください。エピソードも！
- 各記事に関する感想や「MOGMOG」へのご意見、イラスト、写真などもお待ちしております！

「東都坂利さんの手延素麺」（400g/900g）の原材料【小麦粉（国内製造）】の記載は、原料の小麦が国産なのであれば、加工品の「国内製造」の原料が外国産の場合もあるので「原料小麦：国産」と表示してほしい。

包材在庫の切り替わるタイミングに合わせ、表示内容を「小麦粉（小麦（国産））」とする予定です。2017年9月に食品表示法が改正され、2022年4月から、国内で製造または加工された全ての加工食品について、最も多く使われた原材料の原産地名の表示が義務付けられ、「小麦粉」のような中間加工原料の場合は、原料の原産国ではなく製造地を表示することになりました。日本で小麦を小麦粉に加工している場合は、小麦の原産地に関わらず「国内製造」と表示することになります。東都生協では、主原料の小麦粉の原料小麦が国産の商品（例えば、パン類やうどんなど）は、「国産小麦を使用した…」などと説明を加えています。この記載があれば、その小麦粉の原料小麦は国産であることに間違いはありません。

なお、中間加工原料である小麦粉で「小麦粉（国産）」という表示はできませんが、「小麦粉（国内製造、小麦（国産）」や「小麦粉（小麦（国産）」という表示は可能ですので、包材切り替え時には、表示変更を行うようにしています。

「国際協同組合年」について教えてください。

国連は「1年間を通じて、平和と安全、開発、人権／人道の問題など、ひとつの特定のテーマを設定し、国際社会の関心を喚起し、取り組みを促すため」に「国際年」を制定しており、2025年を2012年に続き2回目の「国際協同組合年」と決めました。本誌表紙にも掲載の2025国際協同組合年（IYC2025）の公式ロゴマークは、よりよい世界を築くために世界中の人々が互いに結びつく様子として、赤は社会、青は経済、緑は環境、これらを合わせて、SDGsの実現に向けた協同組合の貢献を表しています。2025年、東都生協をはじめ日本の生協は、国内の協同組合と連携して、協同組合への認知・理解を広げる取り組みなどを進めていきます。



国際協同組合年

協同組合はよりよい世界を築きます

※おたよりや個人情報は、『MOGMOG』（インターネット含む）でご紹介する場合がありますが、編集目的以外での使用はいたしません。（おたよりは、リライトして掲載する場合があります）
※おたよりへの個別回答は行っておりません。

締め切りは
3月26日（水）の
消印まで有効。

2月号の答え
コクハク

★宛先
〒168-0073 杉並区下高井戸5-4-42
さんぽんすぎセンター2階 「MOGMOG」係