

あんぜん あんしん お届けします。

モグモグ

MOGMOG

2025
No.481



1

次回2月号は2月10日からの配付です

今月の産地・
メーカー
(農)埼玉産直センター

埼玉県生まれの
あま〜い
「あまりん」

迎春

MOGMOG レシピ
バレンタインショコラケーキ

特集

くらしに潤いを〜
わたしスタイルで「くみかつ」
やってみませんか?

産地直結ひとすじ。いちばん頼れる生協に。

産直の東都生協

埼玉県生まれの あま〜い「あまりん」

今月の産地・メーカー
（農）埼玉産直センター



練乳をかけなくても
いちごミルクのような
甘さともいわれる
「あまりん」。
一粒頬張れば、
濃厚な甘みと
爽やかな酸味が
口の中に広がります。

土質の違いを生かし 適地適作

（農）埼玉産直センターは、埼玉県の北部に位置し、深谷市・本庄市・岡部町・上里町・妻沼町の2市3町の組合員により構成されています。

組合員数は200人超、世代交代が徐々に行われ活気があふれる生産者団体です。

周囲の山々の影響で一年中「晴れ」が多く、夏は暑く、冬は群馬県から赤城おろしの強い風が吹き下ろす土地柄です。

地質は利根川の氾濫によりできた肥沃な沖積土と火山灰土の関東ローム層の地質が大きく2つに分かれていて、土質の違いを利用し、適地適作を考慮し作物を作っています。

40年以上に渡る 東都生協との歴史

東都生協と野菜の産直がスタートしたのは1984年。40年以上の取引引きとなり、主な取引品目は、きゅうり、トマト、ミニトマト、いちご、なす、長ねぎ、ほうれん草、小松菜、ブロッコリーです。

産地交流訪問も盛んで、毎年秋には、（農）埼玉産直センターで開催される「収穫祭」に東都生協の組合員が大勢訪れています。



11月9日の収穫祭は今年もバスで訪問!

おいしさの秘密は ほかし肥料

「土づくり、根づくりこそ作物栽培の根幹たることをまず知るべし」との思いで、統一のほかし肥料（有機発酵肥料）を全員が使用し、作物の持つ力を最大限に引き出す努力をしています。

「あまりん」を生産している「いちご部会」の部会員30人も、ほかし肥料を使用しています。

ほかし肥料はただの有機肥料とは違い、有機物を微生物の力で発酵させて、作物が根から吸いやすい状態にしているのが特徴です。（農）埼玉産直センターの野菜がおいしいのはこの肥料を使っているからです。

糖度が高く、赤色が映える形の
きれいな埼玉県のオリジナル品種!



いちご(あまりん)
150g (4~15粒)
1月3回参考価格:
¥658円(税込710円)

2017年にデビューした 新品种が全国的な人気に!

「あまりん」は、それまで栃木県生まれの「とちおとめ」を中心に栽培していた埼玉県のいちご生産者たちの「県オリジナルのいちごを栽培したい」という思いに後押しされ開発された品種で、2016年に品種登録されました。

他のいちご品種と比べて糖度がひときわ高く、通常14度あればとても甘いと感ずますが、時には20度を超えることもあり、甘みと酸味の絶妙なバランスがとれているのも特徴です。

ところが、当初は、確かに



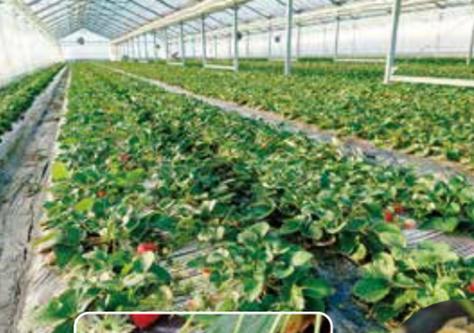
いちご部会部会長の高橋義幸さん
きれいな三角錐の果形

甘いけれど、実がなる数が少ないので、生産しても収益にはならないと思われていました。

（農）埼玉産直センターのいちご部会でも、実がなる数以外の品種より少ないからおいしくても収益にはならないとの意見が大半で、既存の取引先も「そんなに高いものは売れないですよ」とおおよぼ腰の反応でした。

そうした中、当時のいちご部会担当理事の五十嵐貞良さんが「少ない果数ならその分価格を高く設定してもいい。それだけの価値のあるいちごなのは間違いない」とみんなに案内し、2017年に生産を始めました。

いちごハウス



ミツバチによる受粉

左からいちご部会の高橋義幸さん、五十嵐淳さん、木村富次さん

わずかな生産者で始まった「あまりん」の生産ですが、食べていただいた人に今までのいちごとは全く違ういちごだと認識してもらえるようになり、高級店を中心に少しずつ人気が出てきました。

また、現在のいちご部会担当理事の五十嵐淳さんが積極的にテレビ出演などで「あまりん」をアピール。2024年の初めにはテレビで頻繁に取り上げられ、一気に全国的な人気品種となりました。

今でこそ有名になりましたが、取り扱い当初はなかなか見向きもされなかった埼玉のいちご「あまりん」。いちご部会で、「あまりん」を中心に取り扱おうという声掛けがなければ、その魅力が広く知られることのないままだったかもしれません。

名付け親は、 落語家の 林家たい平師匠

埼玉県農業技術研究センターで育成された2品種の名付け親になったのが、埼玉県秩父市出身の落語家、林家たい平師匠です。

「彩の国生まれのいちご姉妹」のイメージで「あまりん（埼玉園13号）」「かおりん（埼玉園11号）」と命名したそうです。県オリジナルブランド育成のため、地域のいちご生産者団体と許諾契約を結び、苗を譲渡している品種で、埼玉県外や家庭菜園での栽培はできません。

MOGMOGレシピ

15分

調理時間
(冷却時間除く)

バレンタインショコラケーキ

材料

いちご(あまりん)…適宜 ホットケーキミックス…200g
調製豆乳(常温)…150ml 粒チョコレート…12粒(62g)
ココア(糖分不使用)…大さじ3
プレーンヨーグルト…大さじ3 卵(常温)…1個

トッピングに、ミント、ラズベリーを加えたり、
粉砂糖をふると、さらに華やかに!

作り方

- 1 ホットケーキミックスとココアは一緒にふるっておく。
- 2 ボウルにチョコレートを溶かして湯せんし、チョコレートが溶けたら、豆乳を少しずつ入れてよく混ぜる。
- 3 ボウルに卵・ヨーグルトを入れて、ダマがでないように混ぜる。
- 4 3のボウルに2を入れて混ぜ、1の粉類を入れてさっくりと混ぜ合わせる。
- 5 平らな皿に電子レンジ用の型をのせ、4を型の高さ半分まで入れ、電子レンジ(500W)で1分30秒加熱し、粗熱が取れたら型から抜き取る。
- 6 ラップに包んで冷蔵庫で30分冷やしてから皿に盛り付け、半分に切っておいたあまりんをトッピングする。

地域に根ざし、行政や外部団体とも協同した活動スタイル

とーと
フレンズ

子育てを応援する活動、学びの場を提供

WakuWakuサロン 塩澤 美由紀さん、片倉 裕枝さん(第3地域 メンバー6人)



ハギレ革でつくるSDGsキーホルダー
夏休みWakuWakuまつり@いたばし夏ボラ2024

板橋区を中心に、ママ、パパ、子どもたちが、いつでも安心して参加できる「居場所」を提供しています。写真を見ながら褒めることで自己肯定感を高める新しい子育て習慣「ほめ写」にも取り組んでいます。長く参加してくれている子どもたちの成長を感じる時が何よりの喜びです。

新型コロナウイルスの影響下でもオンラインを活用し、活動を継続してきました。毎回大好評の中医未病講座では、30人の定員を超える応募があります。誰もが気軽に安心して参加できて、WakuWaku (ワクワク)する気持ちを持ち帰っていただける場を目指しています。



中医未病講座ではセラピストが自分の体質に合わせた食材を伝授

一人でも始められる新たな活動スタイル

このゆび
とまれ

気軽に参加できるサロンでお手伝い

渋谷区 本島 清子さん(第2地域)



東都生協に加入してもう20年くらいです。下の子が中学生になって、どこかで働くほどではないけれど、長年お世話になったので「何かお役に立てることはあるのかしら～」と思い、これまで組合員活動の経験はなかったのですが、登録してみました。

地域のサロンに参加してみたら、偶然PTA時代にお世話になった方がいて「一緒に手芸とかやりましょう」というお話をいただき、毎月のサロン活動を楽しんでいます。少しずつ、友達の輪を広げていけたらなと思っています。

このゆび
とまれ

有機栽培で家庭菜園をしませんか

町田市 森田 亜貴さん(第8地域)



第8地域委員会主催のサロンで有機栽培の考え方についてお話をする森田さん

「このゆびとまれ」に登録したのは、東都生協の組合員に有機栽培による家庭菜園を普及させたい思いがあったからです。1人からできるこの活動で、同じような考えの仲間を探せるといいなというほんのりと淡い期待をもって登録してみました。

登録後、第8地域のサロンで仲間を募る機会があり、環境保全を考えつつ、家庭菜園で野菜を育てたいと思っている人が少なからずいるという手応えを感じました。これからは、組合員に向けてどのような情報発信ができるかを考えていきたいです。

とーと
フレンズ

MOGMOG
編集メンバーが
取材しました
アールグレイ



次回開催するイベントのチラシをもって…
左から 松本 さゆりさん、大平 涼代さん

忙しい日々の暮らしの中で、私らしくいられた活動の場を求めて

活動団体の登録が「2人」からできることを知り、お子さんが幼稚園の頃からママ友2人で、新たにとーとフレンズを立ち上げました。それぞれが、別の時期に東都生協で地域コーディネーターの経験はありましたが、松本さんは仕事、大平さんは家庭の事情で、商品を利用するだけになっていたそうです。仕事、子育て、介護など、多忙な日常の中でも、自分らしくいられる時間を作るために、「アールグレイ」の活動を始め、学びと新しい出会いを得ているとのこと。

「参加者が熱心に質問し、笑顔で帰ってくるのが一番の喜び」と語るお2人。

組合員活動が初めての方にも気軽に参加してほしいと、フェイスエクササイズや資産運用の学習会など、大田区を拠点に活動しています。

「食べることを、楽しいことが大好きなメンバーを増やしていきたい」と、これからの希望を語ってくれました。

興味・関心のあることでつながる、広がる、新たな参加スタイル

とーと
フレンズ

週に1回のアンチエイジングヨガで体力アップ!

さんぼんすぎヨガ Oさん(第5地域 メンバー11人)



さんぼんすぎセンター(杉並区)にて、ストレッチからヨガのポーズまで、講師は「東都人材バンク」の大谷裕子さん

これまで組合員活動の経験はなかったのですが、コロナ禍で体力の衰えを感じていたため、健康のため、また地域の方の顔が分かればと思い、思い切って登録しました。

Webでの申請や活動報告になり、紙の書類に慣れている方からは不安の声も聞こえてきましたが、実際に使用するとほんの数分、スマホ入力でのいので煩雑さがなくなったと思います。他地域の「地域版ウォ」でも募集を呼び掛けたところ、たくさんの体験希望があり、男性の参加もありました。

とーと
フレンズ

歴女・歴男あつまれ～!

世田谷区古文書研究会 Yさん(第6地域 メンバー5人)



メンバーの実家の蔵から出てきた『天保武鑑』。江戸時代の幕府役人の役職など基本情報が載っている一覧

世田谷区近辺の古文書愛好家をメンバーに、古文書を読み解きながら歴史とその背景を探る活動を行っています。コロナ禍で人数が減ったこともあり、友人の勧めで「とーとフレンズ」に登録しました。

地域の縛りもなく、組合員でない方も登録ができるので、参加者が増えてにぎやかになりました。以前は男性が多い会でしたが、東都生協でお知らせをしたことで女性の参加も増えました。

これからは講師を呼んで講演会も企画してみたいです。

とーと
フレンズ

美と健康の源はおいしい食事から

はなこカフェ Mさん(第9地域 メンバー8人)



「野菜と果物食べくらべ」試食会終了後、ニコニコ顔のメンバーたち

これまで活動していた小平東部ブロック委員会のメンバーで「とーとフレンズ」に登録しました。「はなこカフェ」の名前は、花小金井(はなこがねい)地域の名前から付けました。活動範囲が広がり、小平市外のメンバーや参加者が増えてよかったです。東都生協の食材を使った料理講習会、メンバーが講師になってのパン作りや地域組合員とのカフェなどを行っています。産地・メーカー訪問もぜひ企画したいです。

くらしに潤いを、
わたしスタイルで
「くみかつ」
やってみませんか?



東都生協の組合員活動をご存じですか?
商品を真ん中に、興味・関心のあることで自分のスタイルに合わせてできる新たな活動が2024年4月からスタートしました。
新年号では、わたしスタイルで楽しむ「くみかつ」を始めている人たちをレポート。
東都生協の魅力をご紹介します。

「とーとフレンズ」

とーと
フレンズ

このゆびとまれ

このゆび
とまれ

組合員2人以上を含む仲間とグループを作り、登録・活動ができます。商品を真ん中に興味・関心のあることでつながり合い、よりよいくらしや願いを実現するための自主的な活動を行います。

1人でも始めることができる組合員活動です。地域委員会に登録することで、地域の活動情報を受け取り、同じ興味・関心を持つ仲間探しのサポートを受けることができます。

誰もが安心して暮らせる社会のために /

未来につなぐ募金

東都生協では、誰もが健康で安心して暮らし続けることのできる地域社会の実現を目指す活動(団体)を応援、助成を行っています。組合員一人ひとりの思いを寄せ合い集めた募金を、東都生協の商品に換えて応援する仕組みです。毎号、助成団体を紹介しています。



団体名 特定非営利活動法人 DV対策センター

設立 2020年
 代表者 穂志乃 愛莉さん(ほしの あいり) ボランティアの受け入れ あり(activoを通じて募集)
 活動拠点 横浜市青葉区 広報ツール ホームページ(<https://dvtaisaku.jp/>)、X、
 メンバー 心理カウンセラー、サポーターなど アメブロ、Facebook、LINE
 活動内容 母子家庭や若者のための就労・就学支援、
 トラウマケア講座やエンパワメント講座などの啓発支援、フードバンクなど

助成団体紹介
 Vol. 20

200円から支援できます

募金方法は、注文書の特別企画注文欄「商品(申込)番号」に【365920】の6桁番号を記入し、「数量」欄に募金する口数を記入してください。1口200円です。
 ※インターネット注文「とうとねっと」、電話注文でも募金ができます。

女性と子どものしあわせな居場所「ラフェリーチェ」の夏祭り

今回は、「安心安全で、多様性のある夏祭り」をテーマに開催。さまざまな事情(DV・虐待で避難中、障害や精神疾患を抱えて外出が難しい、親が仕事で忙しく1人で過ごしているなど)のお子さんが参加していました。

その中の「メタバース英語教室&抽選会」には、会場とオンラインで30人ほどの子どもたちが参加しました。英語はクイズ形式で楽しく学べるようになっており、お楽しみの抽選会は袋いっぱいのお菓子や図書券が当たります。次々と番号が呼ばれ、景品がわずかになっていく中、「まだ番号が呼ばれない、次こそ呼ばれますように!」と子どもたちの祈るような言葉としぐさがなんともかわいらしく、とても温かい気持ちになりました。

「つらい経験をしている子どもたちの心の傷は消えることはないけれど、それが小さくて軽いものになるように、楽しい経験をたくさんしてもらいたい。そして、公的な支援が当たり前にある社会にしていきたい」と代表の穂志乃さん。

この日も東都生協の野菜配付があり、持ち帰る親子の姿がありました。



的当て



笑顔でポーズを取ってくれました



団体名 認定 特定非営利活動法人 女性スペース結(子どもレストランゆい)

設立 2001年5月 メンバー 正会員30人、サポート会員90人
 代表者 中村 敏子さん (内食堂ボランティア12人、責任者 斉藤緑さん)
 活動拠点 東京都中野区・埼玉県 ボランティアの受け入れ あり
 活動内容 女性相談事業、 広報ツール 中野区社会福祉協議会の子どもほっとネットに参加、
 女性の自立支援、シェルター運営、 ホームページ(<http://watashihiro.com>)、Instagram、X
 居住支援、子ども支援

助成団体紹介
 Vol. 21

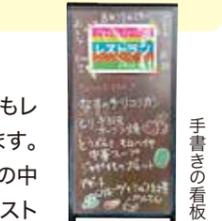
笑い声と笑顔に包まれた貴重な居場所

5時半を過ぎるとにぎやかな声とともに階段を駆け上がってくる音が聞こえてきます。今日は月2回開催される子どもレストランの日。「今日のメニューは何かな?」入ってくると同時に、準備に忙しんでいるスタッフの手元をのぞき込みます。

この会は2001年に女性の人権を守るためにさまざまな活動をしてきた女性たちが、DV防止法の施行を機に地域の中でDVの根絶を目指し立ち上げました。2018年からはシングルマザーや働く保護者の子育てを応援したいと子どもレストランをスタート。お母さんが忙しく1人で訪れた子どもには「お母さんの分も持って帰ってね」とスタッフが手際よくタッパーに詰めて手渡します。料理上手な斉藤さんの手にかかるるとどんな食材でも豪華な一品になり、それを楽しんでいる親子も多いのです。

2011年東日本大震災の被災地とつながりができ、その縁から新鮮な魚を毎回送っていただくようになりました。また東都生協のほか、地場野菜の農園のご厚意により旬の野菜をいただき感謝しています。Instagramを見た高校生が「手伝ってみたい」と声を掛けてくれることも。スタッフ・ボランティアの力を借りながら、この場が開かれた安心できる居場所になってくれたらと願っているそうです。

今日も子どもたちが丸テーブルを囲んで学校の話をし、「一緒に食べるのはおいしいね」とそんな楽しい会話を聞きながら、スタッフもニコニコ顔になっているのが印象的でした。



手書きの看板



今日もたくさんのおかずが並びます

商品が真ん中! 商品をもっと知りたい!

商品おしゃべり会

新商品や人気商品を自宅で試食し、担当職員とオンラインで感想を意見交換します。
 ※任期は半年(上期4~9月、下期10~3月)、2月と8月に募集しています

商品委員

よりよい商品作りのための学びと気付きを広げるために、毎月の新商品の確認と、年に数回の学習会や産地・メーカー視察などに参加し、意見や質問を出します。



※年1回1月に募集し、任期は1年です

商品委員会の調理中の様子

商品モニター

組合員の声を東都生協の商品や利用の仕組みなどの開発・改善につなげるための登録モニター活動です。
 ※年1回1月に募集し、活動期間は1年です

好きや得意を生かして!

東都人材バンク

あなたが持っている知識・スキルを生かし、講師に登録。「とーとフレンズ」や地域委員会などから依頼を受け、講師として活躍します。自ら企画の開催もできます。組合員同士が教え合い、学び合うための制度です。
 ※登録期間は4月から1年間です。年1回1月に募集し、2月に登録説明会を開催します

活動アシスト

主催企画など運営経験のある組合員活動経験者が登録対象です。地域委員会や「とーとフレンズ」からの依頼を受け、企画運営に協力します。得意なことを生かした役割で、初めて組合員活動をする人の後押しをします。
 ※登録は随時。お住まいの地域委員会に登録します

私たち組合員は、同じ商品やサービスを利用することでつながっています。東都生協の組合員活動には、普段なかなかできない出会いや体験の場がたくさんあります。

組合員が活動に参加することは、生協をいっそう強く充実させ、組合員同士や地域住民のネットワークを

機関誌東都生協だより「MOGMOG」編集委員&取材担当

話を聞くこと、文章を書くことが好きなあなた。一緒に「MOGMOG」の誌面作りをしませんか!
 ※年1回3~4月に募集しています



人の役に立ちたい!

保育ママ

組合員同士の助け合いです。組合員活動の時に1歳~未就学児をお預かりします。
 ※年1回1~2月に募集し、研修の後、保育ママとして登録。活動期間は1年です

もっと気軽に♪
 こんなスタイルの「くみかつ」も!



ほっとはんど

組合員同士の対等・平等な「困ったときはお互いさま」の助け合いの会です。
 援助を受ける、援助をする、賛助会員の3種類があります。
 ※登録は、ほっとはんど事務局

☎03-5374-4748
 ホームページからも随時受付



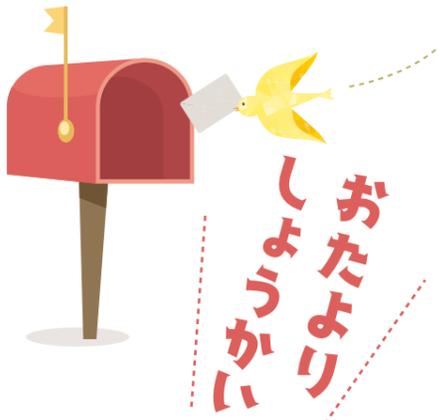
商品やサービスの利用、声を出すことも大切な「くみかつ」!

「生協」は、よりよい暮らしを実現するために、出資も、利用も、運営も、全て組合員みんなで行う組織です。商品やサービスの利用、声を出すことも、大切な「くみかつ」への参加です。



強化し、暮らしの問題解決力もさらに高まるといった相乗効果を生み出します。

東都生協にはさらにあなたの「やりたい」ことを応援する仕組みもあります。家庭でも、職場でもない、あなたらしくいられる第三の居場所として「くみかつ」への参加をお待ちしています。



おたより
しよら
か

東 都生協の材料で作る「子ども食堂」はとても素晴らしい取り組みですね。
東久留米市 徳永 和子

問 違い探しはアプリでも脳トレのために「オッ、待っていました!」と楽しみにTRYしました。
江戸川区 とこ

社 会全体とのつながり方、人間模様、商品を創り出す人々の意気込みなど沢山の熱が詰まったこの1冊の中身はすごいです。いつもバッグに入れて隅々まで読んでいます。
横浜市 こよみ



「未 来につなぐ募金」の記事でいろいろな活動があることを知りました。
板橋区 Hanako

問 違い探しは見つかる楽しいです。これからもよろしくね。
国立市 とりちゃん

商 品が入っている袋のリサイクルを知らない組合員がいることに驚きました。商品案内を見ないで処分してしまうのでしょうか。みんながほかのカタログや連絡事項も見てくれたら良いと思います。
八王子市 佐野 恵美子



「豚肉」にまつわるエピソードを教えてください!

●塩・こしょうした薄バラ肉の上に大葉と茹でたいんげん、にんじんを乗せて巻いて楊枝で止めてフライパンで焼いて麺つゆで仕上げます。
北区 コット

●寒い日には、白菜とバラ肉の重ね煮で味付けはシンプル、ポン酢やごまだれをお好みいただきます。豚バラやひき肉のバラ凍結は、必要な分を解凍できてうれしいです
昭島市 naru

●「霧島黒豚」は一般的な白豚より2カ月ほど長い飼育期間だと知り驚きがありました。
板橋区 小林 裕子

●常夜鍋です。シンプルな料理がおいしくいただけるのは、素材がいいから。
八王子市 あお

●豚肉スライスと薄切りした大根のトマト煮です。
世田谷区 あーこ



●茹でたブロッコリーに豚小間肉を巻いて焼き、しょうゆ、みりんなどで味付けする。半分に切ると可愛くてお弁当によく作ります!
目黒区 arinko

●豚肉と白菜のミルフィーユが好きです。コンソメ味、トマト味、クリーム味、カレー味も良いです。スープも飲めて最高です。
中央区 トラユリ



●よく注文する豚肉商品は、わたしのこだわり商品の「東都めぐみ米豚スタミナ漬」です。
調布市 藤島 礼子

「物流の仕組み」で気づいたこと



食の未来づくり運動

●しっかり人の目のチェックを入れながらも、オートメーション化されたシステムがあってこそ新鮮なお野菜がいただけるのですね。配送料は安すぎるくらいに感じました。
小金井市 やちむん

●収穫してから消費者の手に渡るまで、裏方として幾多かの選定チェックを機械、また人の手(目)でやっていることが分かりました。
多摩市 あたごじじ

●「産地直結」と優しい呼び方ですが、温度調節と時間との戦いに神経を注いでくださっているのが伝わってきました。ありがとうございます。
小金井市 藤本 弥生

●多くの行程があり、良質なものが届けられる仕組みがよく分かりました。
足立区 マリ

●普段は目に見えない物流が解説されていて、とても理解が深まりました。色々工夫されているのだなとさらに感謝です。
港区 なお

●真夏の暑い(今後ますますの酷暑)時期は、特に大変だなーとつくづく思います。これだけの色々な管理があって私たちに供給されていること、感謝しかないですね!
練馬区 篠田 説子

●物流の裏側を知ることができよかった。何工程もの流れがあって自宅へ商品が届くとは思っていませんでした。じゃがいもが蛍光灯の光で変色するために紙袋の点など、鮮度を保つことに気を使って届けてくれていることをうれしく思いました。
品川区 スリム

おしえて Q&A

組合員から寄せられた声や質問にお答えします。

Q 「りんごジュース」900mlの企画がなくなり困っています。「農協野菜Days美味野菜」900mlの企画回数を増やしてほしい。ごみ削減のためにも大容量の規格が望まれます。

A 「国産りんご100%ジュース(濃縮還元)900ml」は、2022年の大雨と2023年夏の記録的な酷暑と雨不足で2年連続の不作となり、原料ストックがなくなったため、2024年7月4日から休止しています。2024年の作柄次第となりますが、原料が確保できれば、2025年1月以降の企画で再開予定です。

「農協野菜Days美味野菜100% 900ml」は、声に応じて7月5日以降は隔週サイクルで企画しています。なお、「東都野菜ジュース(トマトミックスジュース)900ml×6」は、東都生協プライベートブランドで、「リユースびん」商品です。



東都野菜ジュース(トマトミックスジュース)900ml×6

東都生協のリユースびんは、大切に使用すれば20~30回繰り返し使うことができます。水洗いして、乾かして、供給時に返却してください。フタやラベルは付いたままの返却でOKです。

Q Webで商品を注文していますが、もう少し詳細な商品表示があるとうれしい。購入しても食べられないものが入っていることがあり、最近注文をしなくなりました。食事制限がある人には原材料と栄養成分表示は必須のように思えます。パッケージに表示されている画像を加えるなどの対応をしてもらえないでしょうか。

A 東都生協のWeb注文ページで確認できる商品情報は、価格や規格、温度帯などの一般的な情報以外では「原材料」「カロリー」「食塩相当量」「製造地」があります。今回ご要望いただいた「栄養成分表示」などについても今後の課題としています。全ての商品の正しい栄養成分表示の確認と登録、Web画面の改修などさまざまな対応が必要なため、すぐに実現することは難しいのですが、改善課題として対応を進めています。

Q 利用代金の引き落とし口座に「ネット銀行」も加えてもらえないでしょうか。

A 最近では「ネット銀行」も多く、同様のご要望をいただいています。

現在、東都生協では65の金融機関(信用金庫・農協を含む)で利用が可能となっており、都内の生協では最も多い金融機関の取扱数ですが、全ての金融機関に対応することはできていません。現在取扱金融機関については登録人数が少ない金融機関も多くあり、今後、取扱金融機関を増やすことの是非については一定の基準などを検討した上で、組合員の皆さまの声をいただきながら慎重に進めていきます。

Q いつも「MOGMOG」の「おしえてQ&A」の質問の回答が分かりやすく参考になります。ところで、今さらなのですが、東都生協への質問や意見はどちらへどういう形で届けられればいいのでしょうか。

A 毎月4回の週の商品案内「Sanbonsugi」のp.2に「ひとこえ生協」の用紙を掲載しています。切り取って記入し、供給時に提出してください。

また、東都生協ホームページのトップページに「ひとこえ生協」というアイコンがありますので、そちらからいつでもメールにて質問・意見をすることができます。

回答を希望される方には、内容によっては2~3週間ほどお時間をいただく場合がありますが、全て個別に回答させていただきます。

ぜひ、「ひとこえ生協」に質問や「こうだといいな」「ここがうれしい」の意見や感想をお寄せください!



「ひとこえ生協」は、商品案内「Sanbonsugi」毎月4の企画回 p.2に掲載されています



😊 ホームページからはここをクリック! または右上の二次元コードから

「これ良かった!」の声もお待ちしております♥

- ✉ 子どもが50周年記念商品「河内晩柑ドライフルーツ」を遊びに行く時のおやつに持って行ったら、お友達がとても気に入ってくれうれしかったです。ちなみに我が家もこの商品が大好きで毎回4袋買っています。本当においしいです!
- ✉ 「北海道放牧豚バラスライス」はきれいな豚肉で、バラ肉とはいえ、上品な味と肉質のやわらかさを堪能しました。
- ✉ 「ベジボン!」でいただいた千葉の生落花生、ぷっくりしていて、中はホクホクで甘く、とてもおいしかったです。
- ✉ 東都生協で育った息子は「四万十ぜんまい」が就学前からのお気に入り、さっと湯がいて白和えに加えるのが好きです。「ひきわり納豆」もお気に入り。おそばに入れます。



かざま よし はる
理事長 風間 与司治

明けましておめでとうございます。昨年は大地震、豪雨といった自然災害が頻発、防災意識の重要性を認識させられた一年でした。地球温暖化に起因する深刻な影響は、農業を始めとする一次産業にも多大な被害をもたらしており、対策は待たないです。

平和という視点から世界に目を向けても戦争や紛争、分断と対立が収まる気配はなく、今、私たちはさまざまな「危機」と向き合っていかなければならない時代を迎えています。SDGsへの関心もやや薄れがちな今日、あらためて持続可能な社会の構築に向けて事業と活動を活性化させていく一年にしていきます。産直分野においては、農業が縮小していく時代、買い支える消費行動に加えて、生産活動や農村への関心、関与を深めることが肝要です。同時に、食を巡っても次世代を担う若者たちとの協働も交えながら、発信力や企画力を磨いていくことで新時代を切り開く力をつける必要があります。

2025年は2012年に続き2回目の国際協同組合年にあたります。協同組合への関心を高め、その認知を広げることでSDGsの達成へ近づくことが期待されます。多くの組合員の皆さまと共に「協同」を旗印にした一年にしていきたいと願っています。

information

今年度も開催!

産地直結を体感! 2024年10月12日
とうとフェス in 足立・杉並・町田開催!

産地・メーカーと直接交流ができ、いつも利用している商品について直接聞いて食べて交流ができる場を3つの会場で同時開催! それぞれ大にぎわいの1日でした。



落花生詰め放題(足立)



農業高校の生徒さん(杉並)



精米にチャレンジ(町田)

Tohto Week 2024 2月25日(火)~3月1日(土)
~見て、食べて、お気に入りを探そう!~

JA東京アグリパーク(1階) [渋谷区代々木2-10-12 JA東京南新宿ビル1階]
東都生協の商品の魅力をリアルな場で発信します

今回のテーマは、「見て、食べて、お気に入りを探そう!」です。試食や試飲で商品に触れたり、産地・メーカーの方とお話し、こだわりを知るチャンスです!
東都生協のことをもっと知りたい方、東都生協を利用して間もない方、お友達を誘ってのご来場をお待ちしています。



※写真は昨年開催の様子

2024年度 第6回定例理事会(2024年10月17日開催)

- 審議事項 ●「教育費負担軽減・奨学金制度改善に向けたアピール」団体賛同・個人署名取り組みの件
●一般社団法人生協ネットワーク21への加入の件
●新本部の改装工事および関連費用支出の件
- 報告事項 ●2024年9月度決算報告 ●2024年能登半島地震および能登豪雨災害
●各部署業務報告 ●支援募金実施の件
●組合員活動委員会報告 ●2024年度第1回総代会議の開催に関する件
●商品活動関連報告 ●理事懇談会・研修会開催の件

2024年度 第7回定例理事会(2024年11月14日開催)

- 審議事項 ●2025年度理事会等日程(案)と第52回通常総代会議日程(案)確認の件
●国産食料の増産、食料自給率向上、家族農業支援強化を求める「政府への要請」に対する賛同書および請願署名実施の件
●「生活保護基準引き下げの被害に対し、最高裁判所に人権の砦として司法の職責を果たす判決を求める署名」取り組みの件
●供給専門職員就業規則の廃止および限定正規職員就業規則新設の件
●商品の考え方基準集・99年度版(改訂3版)一部変更の件
●第21回平和のつどい開催および実行委員会設置の件
●保育ママ制度運用規程一部改正の件
- 報告事項 ●2024年10月度決算報告 ●きょうされん第48次国会請願署名およびリサイクル洗びんセンター支援募金の件
●各部署業務報告 ●第20回東都生協平和のつどいまとめの件
●組合員活動委員会報告 ●2024年度上半期の内部統制進捗報告
●商品活動関連報告 ●子会社に関する報告

<10月の私たち>

2024年10月20日現在 ※[]内は前年比

組合員数	263,002人	[101.8%]
加入	9,273人	[138.8%]
脱退	6,771人	[144.0%]
総事業高	19,484,025千円	[99.8%]
共同購入事業	18,662,760千円	
弁当配食事業	231,944千円	
生活文化事業	138,166千円	
生活支援事業	42,650千円	
その他事業	408,505千円	
出資金	6,593,001千円	[98.1%]
1人当たりの出資金	25,068円	[96.4%]
1人当たりの利用高	6,217円	[101.5%]

今後の理事会日程(予定)

- 2025年2月20日(木)
- 3月19日(水)

MOGMOGレポート

1 2025
月号

01 エスエスケイフーズ
ドレッシング学習会

9月5日
とーとフレンズ にんじん畑

「東都マヨネーズ」でおなじみのエスエスケイフーズ(株)の社員によるドレッシング学習会。ざっくばらんで和やかな意見交換を行いました。参加10人のうち初参加が4人いました。

配付資料を見ながら商品や製造工程などを学習し、いよいよサラダの食べ比べ。東都生協の取扱商品である「シーザーサラダドレッシング」、「スモークチーズシーザーサラダドレッシング」、「チーズたまり醤油ドレッシング」の3種と他社のドレッシングを比較。その後、「れんこんと海老のブルスケッタ」など試食しました。社員を真ん中に参加者同士でのアレンジ提案もあり、メモを取り合う様子は微笑ましいものでした。

至れり尽くせりの試食と丁寧な資料の提供に主催者の今村さんは「大満足です!」とのことで学び深い学習会となりました。



02 ところがポイント?
東都生協の商品の
考え方

9月11日
商品部・共同購入事業部

組合員が商品について疑問に思うことなどを、役職員に直接聞いて説明してもらう機会を今年度から新たに設けています。前半は食品表示について学習しました。

参加者からは「国内製造の表示に対して、国産小麦を選んで食べたい人はどうしたらよいのか」「中身がどんなものなのか全てつまびらかにしてほしい」「東都生協は法律より厳しい基準を設けているのか」といった質問がありました。

これに対して農畜産物については「産直産地を応援、国内自給率の向上のために、極力国産であることを商品政策にも掲げている」と説明。加工食品については「商品案内『Sanbonsugi』の新商品と、東都生協プライベートブランド『わたしのこだわり』商品は、原材料表示をしている。東都生協のインターネット注文『とうとねっと』では、本紙は一括表示の原材料を全て記載している」との説明がありました。役職員と組合員が直接話すことで、双方の理解が深まる機会となりました。



03 終の住みか
~その種類と選ぶ際に
気を付けること~

9月12日
第3地域委員会

共同購入事業部 保障グループライフプラン・アドバイザーの北尾良枝職員から実際に母親を介護した体験を交えてのお話がありました。関心の高いテーマに定員以上の応募があり、当選した24人が熱心に耳を傾けていました。

まず「終の住みか」の選択肢として「自宅」と「高齢者向け住宅」が挙げられます。次いで自宅で介護状態になった時に受けられるサービスも紹介。また高齢者向け住宅にはさまざまな種類があることに触れ、「施設を選ぶ際には実際に行ってみるのが良い」とアドバイスがありました。数日間体験入居するのもお勧めとのことでした。

講演の後に東都生協くらしの助け合いの会「ほっとはんど」の紹介と東都生協のシニア向け商品「かぼちゃのプリン」の試食もありました。

参加者からは「高齢者向け住宅の詳しい資料がもらえてよかった」「ほっとはんど」の活動も知ることができてよかった、「試食のかぼちゃプリンがおいしかった」などの感想がありました。



Pick up

簡単! ケークサレでプチランチ&おしゃべり広場

開催:2024年7月17日 場所:としま区民センター 主催:組合員活動委員会

総代優先企画の第3弾は、東都生協プライベートブランド「わたしのこだわり」商品「東都国産小麦使用ホットケーキミックス」の学習会、調理、そしておしゃべりをしながらの試食会という流れで2時間はあっという間でした。

商品部大江岳職員の商品説明動画を視聴した後に、総代を含む14人の参加者は3つのテーブルに分かれて調理を開始。東都人材バンク講師の説明を聞き、オリジナルレシピから2品に挑戦しました。

1品目のケークサレ(塩味のお総菜ケーキ)は普段自宅の冷蔵庫にある材料ばかり。ホットケーキミックスに卵などを入れた生地を作り、カットしたズッキーニやハムを混ぜ込み、マフィン型に入れるだけ!後はオープンにお任せ!「簡単過ぎ



紙カップは早く焼けます

て驚いた!」との感想も。

もう1品のスコーンは、食感を楽しめるよう生地にナッツ類を混ぜ合わせてクッキングシートで簡単に成形。レシピ名通りの「お手軽スコーン」でした。その後講師オリジナルのサラダも添えて試食。

参加者からは「ホットケーキミックスは、同じメニューで飽きて残っていたので、さまざまな調理方法があり勉強になった」「国産小麦で安心な商品と知り、今まで利用していなかったもので、これからは購入したい」などの感想がありました。

オープンからのおいしい匂いが漂う中、「総代ってなあに?」の動画も視聴。総代優先企画には、「地域を超えた交流もできる」との声もあり、意義を感じていただけたようです。プレゼント抽選会も盛り上がり、最後まで楽しい会となりました。

※ホットケーキミックスは、本誌P.3「バレンタインショコラケーキ」も作れます!

Tohto Fan Meeting 第3弾!



完成!おいしくできました

新年クイズ



★絵の逆さはちがいに含めません

今年は何(ひ)の年。何やら十二支さんたちが勢ぞろいしてお正月の遊びを楽しんでいるね。でも、よく見ると上下の絵でちがうところが5つあるよ。さて、どこかな？アルファベットで答えてね。絵が逆さだからちよつとむずかしいよ！

問題

正解者から抽選で、10人に、

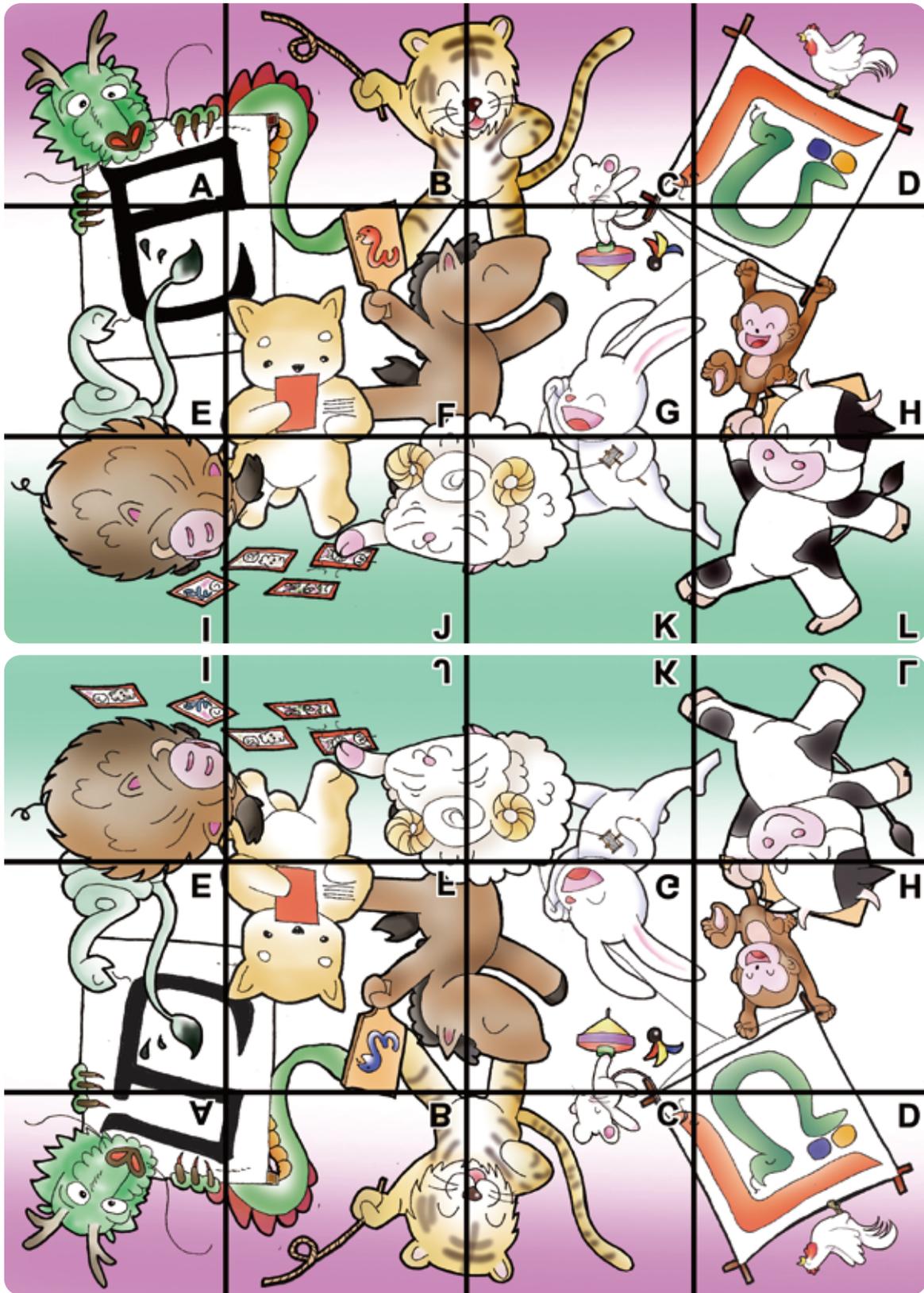
図書カードをプレゼント!

発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

締め切りは1月22日(水)の消印まで有効。

★宛て先
〒156-0055
世田谷区船橋5-28-6
吉崎ビル4階「MOGMOG」
係

11月&12月号の答え
セーター



MOGMOG ホームページからも応募できます!

<https://www.tohto-coop.or.jp/mogmog/>

クイズの答え、おたより、写真、イラストなどは、はがきまたはホームページから送ってね。上記アドレスあるいは、右の二次元コードからアクセスしてください。



はがきで応募する場合は、右記の内容を書いて送ってね。

- クイズの答え
 - 住所/氏名(お子さんの場合、年齢または学年)/組合員コード/ペンネーム(希望の方)
 - 「いちご」にまつわるエピソードやお気に入りの品種や食べ方を教えてください。
 - 「地球環境を守る」ためにあなたや家族がやっている小さな行動を教えてください。
 - 各記事に関する感想や「MOGMOG」へのご意見、イラスト、写真などもお待ちしております!
- ※おたよりや個人情報は、「MOGMOG」(インターネット含む)でご紹介する場合がありますが、編集目的以外での使用はいたしません。(おたよりは、リライトして掲載する場合があります)
※おたよりへの個別回答は行っておりません。

今月のつばやき

地域委員会主催のサロンで独楽(こま)の折り紙を教わりました。日本発祥の折り紙は今やそのま「origami」と英単語になるくらい、英語圏はもちろんのこと世界の国々に折り紙の愛好団体があるそうです。紙1枚でコミュニケーションできて、脳トレとしても注目されている折り紙。こたつでみかんの皮入れに、チラシで折った三方が便利!(M.S)

産地直結ひとすじ。いちばん頼れる生協に。

お問い合わせ

共同購入事業部 組合員活動推進グループ

☎03(5374)4756 月曜～金曜日：午前9時～午後4時

E-mail: kumikatsu@tohto.coop

〒156-0055 東京都世田谷区船橋5-28-6 吉崎ビル4階