



## 東都生協の個人宅配手数料制度をご案内します

東都生協では、子育て支援・高齢者・障害者・被爆者への配慮・助け合いの精神から、個配手数料について各種の免除制度を設けています。免除制度を利用される場合は申請が必要です。詳しくは下記までお問い合わせください。

※金額については、特にことわりがない限り、税込みの表示となっています。

STEP  
01

## 基本手数料+配達手数料(税込)をいただきます

| 商品お届け | 基本手数料 | 配達手数料 | 合計   |
|-------|-------|-------|------|
| あり    | 146円  | 52円   | 198円 |
| なし    | 146円  | 0円    | 146円 |

基本  
手数料

個人宅配に関わる手数料です  
(商品案内・インターネットなどでの情報提供料を含みます)  
※商品案内・注文書などの配付手数料ではありません。

配 達  
手数料

商品のお届けの際にいただく手数料です  
商品のお届けがない場合はいただきません

※商品のお届けがあったときのみ配達手数料がかかります。  
※チケット、増資、共済、保険、各種募金、引き売り、宅配商品のみご注文の場合は、配達手数料はかかりません。  
※生協側の都合で商品のお届けが翌週または後日になった場合、配達手数料はかかりません。ただし通常商品がある場合は、遅遅れの商品があっても配達手数料をいただきますので、あらかじめご了承ください。

STEP  
02ご注文の金額に応じて配達手数料を  
割引する制度があります

1回の注文が基準額を超えると翌週の配達手数料が割引されます

| 1回の注文合計金額(税抜) | 基本手数料 | 配達手数料 | 合計   |
|---------------|-------|-------|------|
| 8,000円未満      | 146円  | 52円   | 198円 |
| 8,000円以上      | 146円  | 0円    | 146円 |
| お届けなし         | 146円  | 0円    | 146円 |

※増資、募金は注文金額に含まれません。  
※予約、早割、登録、ギフトなどの商品は、実際のお届け週の注文金額に加算されます。  
※割引される週に配達手数料が発生していない場合は割引されません。  
※チケットや宅配商品のみの場合は、配達手数料は発生しません。  
※商品が品薄のため注文制限となった際には、お届けされた数量および金額が反映されます。  
※Web注文サイト注文済み商品の合計価格表示は税込価格となります。

お問い合わせ先

東都生協  
コールセンター

0120-1010-68(フリーコール) 受付時間／月曜～金曜日(祝日可)午前9時～午後6時30分

## 理事会報告(抜粋)

## 2024年度第5回定例理事会(2024年9月19日開催)

## 審議事項

- 第51回通常総代会に向けた理事会論議スケジュールおよび関連資料等の確認の件
- 第51回通常総代会委員等の構成確認の件
- 2025年度役員改選手続きに関する件
- 「東都人材バンク」制度運用規程の一部改正の件
- 奨学金返済支援実施細則新設の件

## 報告事項

- 2024年8月度決算報告
- 各部署業務報告
- 組合員活動委員会報告
- 商品活動関連報告
- 2024年度平和募金取り組みの件
- 理事懇談会開催の件
- 常任理事会決議事項報告

STEP  
03

## 各種個配手数料免除制度もあります

子育て支援・高齢者・障害者・被爆者への配慮などから個配手数料について各種の免除制度があります

## ◆新ハローベビー割

本人もしくは配偶者が母子手帳を交付されてから、**1歳未満の赤ちゃん1人につき1回のみ、申請から2年間、対象となります。**

| 1回の注文合計金額(税抜) | 基本手数料 | 配達手数料 | 合計   |
|---------------|-------|-------|------|
| 4,800円未満      | 146円  | 52円   | 198円 |
| 4,800円以上      | 0円    | 0円    | 0円   |
| お届けなし         | 146円  | 0円    | 146円 |

※申請書を提出いただく際、母子手帳の目視確認を行います。

## ◆シニア割(65歳以上の方)

**2018年7月31日以前に東都生協に加入**された組合員で、世帯全員または2人世帯のいずれか1人が65歳以上の場合、**基本手数料・配達手数料の全額を免除します(個配手数料無料)**。

※申請書を提出いただく際、住民票(世帯全員記載)の目視確認、もしくは「誓約書」の提出が必要となります。

## ◆エルダー割(65歳以上の方)

**2018年8月1日以降に東都生協に加入**された組合員で、世帯全員または2人世帯のいずれか1人が65歳以上の場合、**申請(適用)から3年間、基本手数料・配達手数料の半額を免除します。4年目以降、基本手数料・配達手数料の全額免除(個配手数料無料)**に自動移行します。

| エルダー割(65歳以上の方)  | 1回の注文合計金額(税抜)   | 基本手数料 | 配達手数料 | 個配手数料(合計) |
|-----------------|-----------------|-------|-------|-----------|
| 申請から3年間         | お届けあり(8,000円未満) | 72円   | 26円   | 98円       |
|                 | お届けあり(8,000円以上) | 72円   | 0円    | 72円       |
|                 | お届けなし           | 72円   | 0円    | 72円       |
| 申請から4年目以降(自動移行) |                 | 0円    | 0円    | 0円        |

※申請書を提出いただく際、住民票(世帯全員記載)の目視確認、もしくは「誓約書」の提出が必要となります。

## ◆ハンド・イン・ハンド割(身体障害・知的障害・精神障害のある方)

加入名義者本人、または同居している方(家族・親族・内縁含む)が、身体障害・知的障害・精神障害による障害者手帳(知的障害者は愛の手帳、精神障害者は保健福祉手帳)、または被爆者健康手帳をお持ちの場合、**基本手数料・配達手数料の全額を免除します(個配手数料無料)**。 ※申請書を提出いただく際、各種手帳の目視確認を行います。

上記の各種個配手数料免除制度を利用する場合は申請が必要です  
詳しくは下記までお問い合わせください

## &lt;8月の私たち&gt;

2024年8月20日現在 ※[ ]内は前年比

|      |          |          |
|------|----------|----------|
| 組合員数 | 262,432人 | [102.0%] |
| 加入   | 6,950人   | [161.6%] |
| 脱退   | 5,018人   | [149.3%] |

総事業高 13,936,731千円 [100.2%]

|        |              |
|--------|--------------|
| 共同購入事業 | 13,346,110千円 |
| 弁当配食事業 | 165,177千円    |
| 生活文化事業 | 98,830千円     |
| 生活支援事業 | 32,368千円     |
| その他事業  | 294,247千円    |

出資金 6,608,368千円 [ 97.9%]

|           |         |          |
|-----------|---------|----------|
| 1人当たりの出資金 | 25,181円 | [ 96.0%] |
| 1人当たりの利用高 | 6,191円  | [102.1%] |

今後の理事会日程  
(予定)

- ・12月19日(木)
- ・1月23日(木)

## MOGMOGレポート

11・12 2024  
月号REPORT  
01産地訪問へ行こう！  
茨城県西産直センター  
収穫&交流の一日旅♪

6月25日

## 第3地域委員会

薄曇りの蒸し暑い中、第3地域委員会主催で(農)茨城県西産直センターを訪問しました。

参加した24人は和やかに、そして意欲的に産地での体験や学びを満喫しました。

現地到着後、まず初めにとうもろこし畑へ。一番上の実から収穫すること、簡単にひげが抜けるものは虫がいるので注意することなどアドバイスの下に収穫しました。その後すいか畑へ。収穫体験前に冷えたすいかを試食しながら質問タイム。収穫したばかりのすいかを広い畑の中でいただく格別なひとときでした。すいか栽培歴50年の生産者と食べ頃の実を見つけながら収穫体験。

昼食交流では採れたて野菜を味わいながら、生産者の堤さんや印出さんから近年の産地の現状や取り組みを伺いました。



「この猛暑での収穫・生産をしていただく有り難さを感じた」との声が多く寄せられました。

REPORT  
02地域コーディネーター研修  
「バスで行く！  
埼玉産直センター」

7月13日

## 組合員活動委員会

2024年度地域コーディネーター研修として、地域コーディネーター14人とその家族、引率の理事で(農)埼玉産直センターを訪問しました。

肥料センター、なすの畑、選果センターを見学した後、(農)埼玉産直センター代表理事の井上さんから、東都生協とのつながりなどのお話を聞きました。グループに分かれ、生産者との交流も行い、生産現場でのご苦労やこれからの交流のあり方についてなどの話題で盛り上がりました。

参加者からは、「地域コーディネーターとして今後の活動に生かせるようにしていきたい」「地域委員会主催の産地訪問や講師依頼などで今後も交流を重ねていきたい」との感想がありました。

REPORT  
03投資の最初の第一歩！  
「新NISA、iDeCo  
入門講座」

7月18日

## とーとフレンズ アールグレイ

2024年にスタートした「新NISA」の活用、老後の資金の備えに「iDeCo」。名称は知っていても知識が追いつかない「超初心者」向けに、東都人材バンクの廣 英二さんを講師に、自身の豊富な経験を交えながら学習会が開催されました。

まずは資料に沿って「運用」と「預貯金」の違いなど、基本的な金融知識を丁寧に分かりやすく説明。金融庁作成のガイドブックからの引用・解説などもあり、ライフプランや家計の見直しを経て、どのような活用がベストであるかという道筋が見つけやすいものとなりました。

講師は「最善のライフプランを選ぶことができるよう正しく偏らない知識を身につけてほしい」と熱く語りました。

物価高の話題では東都生協商品での例が挙がり、硬い言葉が飛び交う学習会ではあるものの、温かく和やかな雰囲気となり、まさに組合員同士の学び合いを実感する時間でした。

Pick  
up

!

## みんなのプラットフォーム「ふらっと・とーと」オープニングセレモニー

開催日：7月15日 東都生協みんなで居場所をつくろうプロジェクト実行委員会

東都生協では2030年ビジョンとして「地域の多様な人が世代を超えて集い、子育てやシニアライフを支え合うコミュニティの充実」を掲げています。2022年度から足立区と社会福祉法人足立区社会福祉協議会の協力を得て、地域の支援団体や大学などに呼び掛け、多様な人々が実行委員として参画し、居場所の目指す姿や運営方法などの協議を重ね、この度足立センター内の施設を改装して「ふらっと・とーと」がオープンしました。

「ふらっと・とーと」は気軽にふらっと立ち寄れると、支援する人と支援される人が対等(フラット)である居場所という意味が込められています。運営は子どもの貧困対策に取り組む一般社団法人チョイふるのスタッフが行います。オープニングセレモニー冒頭では、東都生協・石渡由美子副理事長が「食と農のエキスパートである東都生協として地域のために



力を発揮していきたい」と述べました。壁の漆喰やせいろを使用した飾り棚は、どこか懐かしいお茶の間のぬくもりを感じさせます。施設入口の黄色い三角形のデザインは地域を照らす灯りをイメージしています。

毎週2回の子どもの居場所や誰もが過ごせる「ふらっとの日」以外は、レンタルスペースとして地域の人や組合員の利用も可能です。企画をしたい、子どもの見守りや運営スタッフとしてのボランティアに関心のある方は、下記までお問い合わせください。

## ●足立センター

足立区中央本町4-15-3  
☎03-5845-2781



足立区 長谷川勝美副区長(右)も応援



内装の一部をDIYで組合員・職員を含むメンバーが担当