

# ボランティア 仲間づくり

知つてた?

東都生協の

楽しいよ♪



「仲間づくり」とは、東都生協の良さを広めて、新しく組合員になる人を増やす活動のこと。

職員と一緒に活動する「仲間づくりボランティア」がスタートして約1年になりました。MOGMOG編集委員が体験しました。

都心の週末限定マルシェに初出展!  
ちょいセレブ気分? で仲間づくり

アークヒルズマルシェ@アークヒルズ(港区赤坂)

毎週土曜日にアークヒルズ、アークカラヤン広場にて開催される、ヒルズマルシェに7月6日(土) 東都生協が初出展。有名人が多数住んでいてマルシェの常連さんもいる?との噂もある中、参加してきました!

開店15分前に現地集合で、朝礼。レジアプリの使い方の説明を受けて午前10時にスタート。

「プリンの試食はいかがですか~」と声を掛け、立ち止まった方をテーブル席に誘導。試食中に職員が東都生協の説明をします。食べ終えた方に「このプリン気に入ったわ~。他にどんなものがあるの~」と聞かれて、お気に入り商品を熱く語っていました。熱中症警戒アラートが出る猛暑の中でしたが、2時間のボランティア体験はあっという間に終了。この日のボランティアではフルーツセットをいただきました。(10月からは「仲間づくり専用ポイント付与」に変更になりました)



## 「仲間づくりボランティア」にインタビュー

### 子育て中の息抜きにもなっています!

インターネットでボランティア募集を知って登録しました。初めは交通費とフルーツセットがもらえるとあったので参加してみましたが、とても楽しかったです。特にお子さん連れの方と触れ合うのがいいなと感じていますし、空いた時間には職員から東都生協ならではのお薦め商品について教えてもらえるのもgoodです。

今では、この活動が子育て中の息抜きに! 私だけの時間が取れるのが魅力です。(Tさん)

### 商品の良さを改めて実感!

イベントで東都生協の出展を見る機会があり、総代会議の時に自分もできると知り登録しました。初めての日はドキドキして行きましたが、職員のチームワークが良くて、和やかな雰囲気が初心者にはありがたかったです。

試食券を配ったり、声を掛けるタイミングが難しいのに、加入までこぎつける職員はすごいと思いました。商品の良さを改めて感じることができました。(Kさん)

### 目の前で加入してもらえた時は達成感!

東都生協の良さを一人でも多くの人に知ってもらいたいとの思いで登録しました。若い組合員を増やしたいです。担当のセンター(拡大推進エリア)によってボランティアの活動内容や求められることが違うことに初めは戸惑いましたが、ある程度任せてもらえるので、私の商品説明で加入してくれた時は達成感があります。(Mさん)

仲間づくりボランティアに参加いただきありがとうございます。

参加の皆さんにはプリンやジュース試食券の配布、青果の販売や会計などをお願いしています。商品について楽しそうに語られ、品質のこだわりを説明する姿を見て、職員も勉強させていただいている。

さらに楽しく充実した時間となるよう、場所や内容についても考えていきたいと思います。ぜひ、職員と一緒に仲間づくりを体験し、商品の良さを広めていきましょう!



共同購入事業部

品川センター

こばる

小原和真 職員

**ハンドメイド愛好家の祭典で東都生協をアピール!**

ハンドメイドインジャパンフェス@東京ビッグサイト(江東区有明)

編集委員C子

7月21日(日)、東京ビッグサイトで開催されたハンドメイドインジャパンフェスの出展に参加。日本各地のクリエイター約3,000人が集結し、たくさんのお店が並ぶ一画で、東都生協の魅力をアピールしてきました。

この日は青果などの販売もなく、出展ブースの前で、通りがかった人に声を掛けて、プリンやジュースの試食券を配布しました。プリンを試食してくれた親子がいて、話が弾みました。



**来場者数約30万人! 夏の恒例イベントに出展♡**

せたがやふるさと区民まつり@JRA馬事公苑(世田谷区用賀)

編集委員B子

8月3日(土)、さんさんと太陽が照り付ける青空の下、経験豊かな組合員と、加入して日の浅い組合員の「仲間づくりボランティア」と一緒に参加。食と農の物産展と世田谷区の区民団体など多数の出展のある中、試飲をお薦めしました。家族連れが多く、暑さで顔を真っ赤にしている大勢のご家族に「東都高原夏摘みトマトジュース」などを味わっていただきました。「実家が利用しているので加入しようと思います!」と若い人からお話しを伺え、東都生協の産直の魅力がしっかりと伝わっている! と、うれしくなりました。



**都心の週末限定マルシェに初出展! ちょいセレブ気分? で仲間づくり**

アークヒルズマルシェ@アークヒルズ(港区赤坂)

編集委員A子

毎週土曜日にアークヒルズ、アークカラヤン広場にて開催される、ヒルズマルシェに7月6日(土) 東都生協が初出展。有名人が多数住んでいてマルシェの常連さんもいる?との噂もある中、参加してきました!

開店15分前に現地集合で、朝礼。レジアプリの使い方の説明を受けて午前10時にスタート。

「プリンの試食はいかがですか~」と声を掛け、立ち止まった方をテーブル席に誘導。試食中に職員が東都生協の説明をします。食べ終えた方に「このプリン気に入ったわ~。他にどんなものがあるの~」と聞かれて、お気に入り商品を熱く語っていました。熱中症警戒アラートが出る猛暑の中でしたが、2時間のボランティア体験はあっという間に終了。この日のボランティアではフルーツセットをいただきました。(10月からは「仲間づくり専用ポイント付与」に変更になりました)



## Webでカンタン! お友達紹介

お友達が加入すると

利用代金から  
**5,000円お値引き** ☺



紹介したあなた

### 組合員のあなたがすること

- 情報を入力→「お友達紹介コード」を発行します。
- あなた専用の「紹介コード」と「紹介用URL」を取得! あなたから→お友達に紹介コードとURLをLINEやメールで伝える

### お友達がすること

紹介用URLから加入の申し込み

<https://www.tohto-coop.or.jp/friends/>



お友達

- 12週間連続個別手数料無料
  - 総額6,000円値引き
  - 東都みのり青果ボックスプレゼント
- 12月20日まで
- ※予告なく終了する場合があります。

### 子育て中の息抜きにもなっています!

インターネットでボランティア募集を知って登録しました。初めは交通費とフルーツセットがもらえるとあったので参加してみましたが、とても楽しかったです。特にお子さん連れの方と触れ合うのがいいなと感じていますし、空いた時間には職員から東都生協ならではのお薦め商品について教えてもらえるのもgoodです。

今では、この活動が子育て中の息抜きに! 私だけの時間が取れるのが魅力です。(Tさん)

### 商品の良さを改めて実感!

イベントで東都生協の出展を見る機会があり、総代会議の時に自分もできると知り登録しました。初めての日はドキドキして行きましたが、職員のチームワークが良くて、和やかな雰囲気が初心者にはありがたかったです。

試食券を配ったり、声を掛けるタイミングが難しいのに、加入までこぎつける職員はすごいと思いました。商品の良さを改めて感じることができました。(Kさん)

### 目の前で加入してもらえた時は達成感!

東都生協の良さを一人でも多くの人に知ってもらいたいとの思いで登録しました。若い組合員を増やしたいです。担当のセンター(拡大推進エリア)によってボランティアの活動内容や求められることが違うことに初めは戸惑いましたが、ある程度任せてもらえるので、私の商品説明で加入してくれた時は達成感があります。(Mさん)

\ 誰もが安心して暮らせる社会のために /

# 未来につなぐ募金

東都生協では、誰もが健康で安心して暮らし続けることのできる地域社会の実現を目指す活動(団体)を応援、助成を行っています。組合員一人ひとりの思いを寄せ合い集めた募金を、東都生協の商品に換えて応援する仕組みです。毎号、助成団体を紹介しています。



## 団体名 ころころ食堂

設立 2017年  
代表者 西塚 美津子さん  
活動拠点 世田谷区、杉並区  
活動内容 子ども食堂  
メンバー ボランティア、至誠会看護専門学校の学生ボランティア



助成団体紹介  
Vol. 18

ボランティアの受け入れ あり  
広報ツール Facebook、東都生協チラシ、  
世田谷区広報、杉並区広報

学生ボランティアと  
オセロをする中学生



## 7年間でボランティアの輪が広がりました

夕暮れ時、世田谷区の住宅街の一角にある会場を訪ねると、和気あいあいと調理するスタッフの声が聞こえてきました。

ころころ食堂の始まりは、代表の西塚美津子さんが2017年に東都生協の「子どもの貧困問題を学ぶ」学習会に参加した際に、子ども食堂と一緒に立ち上げるメンバーを募ったことからと伺いました。西塚さん宅の台所から始めた活動も7年間でボランティアの輪が広がり、今では世田谷区、杉並区の会場で月3回子ども食堂を開いています。その場で食べる人も、持ち帰る人もいます。この日のおかずは、たっぷりの野菜の上に乗った豚肉の生姜焼き、ポテトサラダ、ほうれん草とにんじんのおかか和え。デザートにメロンも付きましたよ! 食材は東都生協の商品はもちろん、世田谷区では近隣の農家から野菜が届き、その日の献立で使い切れない野菜はポリ袋に小分けにして参加者にお渡ししているそうです。

参加者の双子を連れたママからは「とても助かっている。ずっと続けてほしい」、中学生の男の子からは「学校の給食より量が多くておいしい」と心温まる感想がありました。

長く続けてきた中で、現在はスタッフの高齢化と食材や調理器具を自転車で運搬している点が課題になっているとのことで、新メンバーと運搬用の車の確保の必要性を感じているそうです。



## 団体名 NPO法人フードバンクみたか

設立 2019年7月  
代表者 寺嶋 佐妃子さん  
活動拠点 三鷹市  
活動内容 食品ロス削減、  
食のセーフティーネットとしてのフードバンク運営

食品保管棚の説明をしてくださる寺嶋さん

助成団体紹介  
Vol. 19



## 「もったいない」を「ありがとう」に

訪問したのは、三鷹市の助成を受けて事務所として借りているというマンションの1室。そこには三鷹市・杉並区の組合員から届いた荷物が14箱も届いていました。代表の寺嶋さん、会員さん、いつもお手伝いされているご夫妻に加え、今回初めて参加という近所にお住まいの組合員2人の姿もありました。

まず組合員から届いた食品の重さを量り、種類別に分けていきます。今回は米の提供が多く、「喜ばれるのは米、乾麺、パスタの類です」と寺嶋さんも笑顔に。

その後、賞味期限順に商品を分類。「MOGMOG」取扱担当も手伝い7人で作業を行いましたが、思った以上に手間のかかる作業でした。作業後、隣の部屋の食品保管棚を見学させていただきました。番号を印刷したシールを一つ一つの食品に貼り、パソコンで厳密に在庫管理されています。

寺嶋さんは、会社を退職後『セカンドハーベストジャパン（日本初のフードバンク）』のような活動ができると社会福祉協議会の呼び掛けをきっかけに集った十数人でこのフードバンクを立ち上げ、現在正会員は16人。仲間を増やし、活動を継続することが目標だそうです。

「この活動で三鷹市の食品ロス削減に貢献でき、生活に困っている方の支援と一石二鳥になっていることに日々やりがいを感じています」と明るくお話しされる姿がとても印象的でした。



食品の仕分け作業

11&12月号特集 仲間づくり

東都生協の組合員は、2024年10月現在約26万人います。その中には、CO・OP共済だけを利用している人、供給をお休みしている人も含まれます。

また、東京都・神奈川県・埼玉県・千葉県は転勤などによる転居も多く、エリアを外れてしまい脱退となる組合員も少なくありません。

東都生協の事業と活動を維持・発展させるためには、新しい組合員を増やし、商品の利用を増やしていく必要があります。

東都生協の産直では「食べる約束が作る約束につながる」として、産地・メーカーと結びついています。私たちが利用することで、生産者は安全・安心な食べ物を安心して作り続けることができます。そのため、継続した仲間づくりが必要です。

私たち組合員の「安全・安心な国産の食品をこれからも利用し続けたい」という願いが実現できるように、一人でも多くの方に東都生協の産直の良さを伝えましょう。

仲間づくりボランティアにはうれしい特典もあります!

あなたペースで仲間づくりを始めてみませんか。



## なぜ 仲間づくりが必要なの?

めには、新しい組合員を増やし、商品の利用を増やしていく必要があります。

東都生協の産直では「食べる約束が作る約束につながる」として、産地・メーカーと結びついています。私たちが利用することで、生産者は安全・安心な食べ物を安心して作り続けることができます。そのため、継続した仲間づくりが必要です。

私たち組合員の「安全・安心な国産の食品をこれからも利用し続けたい」という願いが実現できるように、一人でも多くの方に東都生協の産直の良さを伝えましょう。

仲間づくりボランティアにはうれしい特典もあります!

あなたペースで仲間づくりを始めてみませんか。



チラシ配付

今までの「仲間づくりボランティア」は、出展イベントでの東都生協スタッフのお手伝いでしたが、新しく、空いた時間や、ご自宅のガレージなどのスペースを有効活用できる「とーとちょいボラ」の申し込みもWebでできるようになりました。また、活動内容に応じて「仲間づくり専用ポイント」が付与されます!

イベント参加ボランティアは、往復の交通費も支給されます!

## 「とーとちょいボラ」 始まりました!

自宅の敷地内



ミニ産直市



活動内容	活動内容	ポイント数
イベントスペースの提供(時間貸し)		600ポイント
ご近所での集いや地域の会合などで試食品、資料の配付		400ポイント
お友達に試食品・カタログのお届け		50ポイント
ご近所へのチラシ配付		100~200枚/200ポイント~
【登録制】東都生協からの依頼を受けてのチラシ配付 (イベント開催場所周辺のチラシ配付など)		400枚/400ポイント~
イベント参加ボランティア(2時間以上の参加ができる方)		600ポイント

活動で付与される  
ポイント(特典)について

1ポイント=1円

1,000ポイント以上貯まったらご利用代金からお値引き!

仲間づくり  
ボランティアは  
登録制です。  
登録はWebから!

Step 1

東都生協ホームページへアクセス



Step 2

登録申し込みフォーム  
から登録開始

登録申し込み後に  
「完了メール」が  
届きます



\*「イベント参加」「とーとちょいボラ」どちらの参加形態でも事前の登録申し込みが必要です。