

あんぜん あんしん お届けします。

モグモグ

MOGMOG

2024
No.480



11&12

次回1月号は1月6日からの配付です

ふんわりやわらか
おとうふ揚げ

今月の産地・
メーカー
株高橋徳治商店

特集

知ってた？ 東都生協の
仲間づくりボランティア

MOGMOG レシピ

おとうふ揚げの肉みそあんかけ

産地直結ひとすじ。いちばん頼れる生協に。

産直の東都生協