



●浜松市出身のため土用の丑には、必ずいじとばあばが浜名湖産のうなぎを送ってきてくれます。毎回すごく楽しみにしています。
世田谷区 平野 時寧(小学2年生)

●うなぎ大好き！名古屋に住んでいる時に食べたひつまぶしは今でも忘れられないおいしさです。
横浜市 吉成 幸子

「未来の子どもたちに伝えたい」こと



食の未来づくり運動

●気に入りの麺レシピのエピソード記事が楽しかった。
町田市 ここあ

●代の雰囲気が分かりやすい記事でよかった。
和光市 さき

●代をやってくださっている方が500人以上もいるとは意外で人数の多さにびっくりしました。自分も退職後やってみようかなと思いました。
世田谷区 あんず

●代ってなあに？の記事は、役割など具体的に記載されていたのでよく分かりました！このような記事はとてもよいと思います。
小金井市 なかゆう

●が自宅で、東都生協の泥付きねぎを庭に植えて育てて薬味にします。とても、元気な芽が出ます。
国分寺市 星 友子

●父母の家は酒屋で、12月31日はうなぎで1年の締めくくりしていました。大ごちそうでした。東都生協のうなぎは限りある資源を大切に循環型の生産なのですね。学びました。
三鷹市 はな

●子どもが幼稚園生の時、うなぎ屋さんへ行きました。会計時、店主の方が裏から生きたうなぎを桶に入れて待ってきてくださりそれを見た子どもは興味津々に観察。よい勉強になりました。今でも感謝しています。
小平市 お一のすけ

●夏休みに子連れで帰省した際、初日の夕食に義母がうな重を用意して待っていていました。子連れでの新幹線移動でとても疲れたけれど、うなぎで元気が出たなあ思い出します。
横浜市 えだまめ



●子どもの頃、うなぎの骨が喉に引っかかりましたが、我が子たちも引っかかって耳鼻科にかかる羽目になっています。好きなのに悲しいことです。
浦安市 よびち

●うなぎのバックが人数分ない時は、短冊に切りタレも入れて炊飯器でご飯と一緒に炊きます。炊き上がった錦糸玉子を乗せて三つ葉があればなおおいしくなります。
世田谷区 Y.Y.

●祖父の田舎に行くと川でうなぎを捕まえに行きました。祖父のうなぎをさばく姿をみて小さいながらも恐怖を覚えました。今ではとてもおいしく食べます。
墨田区 ぼんた

「日本の農業を元気にするために行動していること」

●地産地消です。野菜はムダにすることなく使い切ります。アレンジするのも楽しいです。
文京区 hiro

●6、7年前から無農薬生活を始めた家族が元気になりました。会う人毎に、無農薬のよさとおいしさを伝えています。東都生協には引き続きがんばってほしいです！
川崎市 三橋 祐子

●なるべくお肉より野菜多めの献立を意識しています。日本産の木成り河内晩柑を好んで食べています。しかし、日本の畜産動物の飼育環境、飼育方法の改善は喫緊の課題だと強く思います。
国分寺市 城崎 みどり



組合員から寄せられた声や質問にお答えします。

●「Web限定ポイント」が付与されるタイミングを教えてください。

●ご利用代金の引き落とし確認後（毎月15日）にポイントが付与されます。ただし、口座振替日（*）に引き落としができなかった場合は、それ以降にお支払いが完了してもその月の獲得予定ポイントは無効になりますので、ご注意ください。

（*）前月21日～当月20日のご利用代金の口座振替日は翌月6日（金融機関休業日の場合は翌営業日）

ポイント付与のタイミング

（①と②では有効期限が変わります）

- ①お届け期間が8月21日～9月20日の場合
ご利用代金引き落とし日：10月7日
ポイント付与日：10月15日
- ②お届け期間が9月21日～10月20日の場合
ご利用代金引き落とし日：11月6日
ポイント付与日：11月15日

●商品が入っているポリ袋は持ち手がなくなり室内に運び込むのに都合が悪い。貼ってあるラベルも剥がすのに勝手が悪いのでリサイクルしにくい。以前の物に戻していただけたらありがたい。

●袋の変更についてご不便をおかけしています。新しい草加要冷セットセンターでは「自動袋掛け機」を導入し、今まで人の手でポリ袋を広げてセットしていた作業を機械化しました。しかし、自動袋掛け機は取手の付いたポリ袋を使用することができないため、袋の仕様を変更してお届けしています。

●セットセンターでの人手不足は大変に深刻で、可能な限り機械による自動化を行わなければ、商品のお届けそのものが困難な状態です。状況をご理解いただき、ポリ袋のまま運ぶ際は、籠に入れるなどお願いします。

●ラベルですが、当初は以前の袋で使用していたものをそのまま使用したため、剥がしにくくご不便をおかけしました。以前の袋は「ペロ」の部分にラベルを貼っており、その部分を切り離してリサイクルする形だったため、剥がれにくいラベルを採用していました。ご意見を受けて、ラベルシールもリサイクル可能な材質に見直し、供給時にポリ袋を戻す際はラベルを切り取らなくても回収できるようにになりました。袋は溶解してリサイクル・資源化されます。なお、ひもや輪ゴムでまとめたりする必要はありません。

●P.4～6の特集ページも併せてご覧ください。



●ポリ袋のリサイクルにご協力をお願いします

●夕食宅配を港区にも拡大してほしい。待っています。

●8月26日週から港区の一部（元麻布、港南、高輪、三田、芝、芝浦、南麻布、白金、白金台、麻布十番）が配達エリアとなりました。これにより、現在、23区内では、千代田区、中央区、港区の一部、渋谷区の一部、新宿区の一部が未配食エリアです。最終的には東都生協の活動エリア全てを配食エリアにする計画としており、実現できるよう努力していきます。

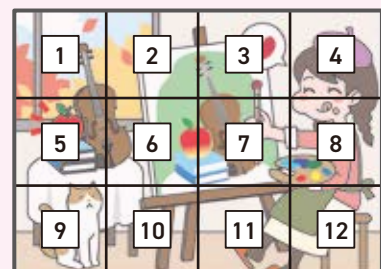
●なお、「若者向けのメニュー」の要望を受け、6月24日から「KARADA 元気」799円（税込み）が新登場しました。このコースは、全体のエネルギー（kcal）を週平均400kcal以下としながら、たんぱく質を週平均20g以上摂取できるように設定されています。エネルギーは抑えながらも、たんぱく質をしっかり摂取できる、食べ応えのあるコースです。さらに、さとうきび由来の紙製ワンウェイ容器を使用していることも特徴です。



●好評です！

●新登場の「KARADA 元気」（本格バターチキンカレー）

MOGMOG 間違い探し



【エリア表】

●左右のイラストには間違いが5カ所あります。エリア表を参考に、間違いのある枠の番号を全て答えてください。



正解者から抽選で、10人に、図書カードをプレゼント！

●発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

●MOGMOG ホームページからも応募できます！
<https://www.tohto-coop.or.jp/mogmog/>

●クイズの答え、おたより、写真、イラストなどは、はがきまたはホームページから送ってね。上記アドレスあるいは、右の二次元コードからアクセスしてください。



- クイズの答え
- 住所／氏名（お子さんの場合、年齢または学年）／組合員コード／ペンネーム（希望の方）
- 冬におすすめの「豚肉」レシピやよく注文する豚肉商品を教えてください。
- 「食の未来づくり運動（今回の特集「物流の仕組み」）で気付いたこと、感想など教えてください。
- 各記事に関する感想や「MOGMOG」へのご意見、イラスト、写真などもお待ちしております！

●※おたよりや個人情報は、『MOGMOG』（インターネット含む）でご紹介する場合がありますが、編集目的以外での使用はいたしません。（おたよりは、リライトして掲載する場合があります）※おたよりへの個別回答は行っておりません。

●締め切りは10月23日（水）の消印まで有効。

●9月号の答え
ドクショ

●★宛て先
〒156-0055 世田谷区船橋5-28-6
吉崎ビル4階 「MOGMOG」 係