

あんぜん あんしん お届けします。

モグモグ

MOGMOG

2024
No.478

CO-OP
東都生協だより

9

次回10月号は10月7日からの配付です

今月の産地・
メーカー

八ヶ岳マルタ

甘くてシャキシャキ♪
八ヶ岳で育った高原白菜

みんなのお気に入り商品
大公開！

特集
わたしのこだわり

MOGMOG レシピ

高原白菜とベーコンのとろかり焼き

産地直結ひとすじ。いちばん頼れる生協に。

産直の東都生協