

あんぜん あんしん お届けします。

モグモグ

MOGMOG

2024
No.474



3&4

次回5月号は5月6日からの配付です

有機栽培で育てた
にらとミニトマト

特集
第19回 東都生協平和のつどい
響け 今こそ 平和の願い

今月の産地・
メーカー

(有)大地と自然の恵み

MOGMOG レシピ
にらが主役!
にらのしゃぶしゃぶ



産地直結ひとすじ。いちばん頼れる生協に。

産直の東都生協