



ク リスマスのリースサラダのレンピ、切り抜きました。作ってみようと思います。
横浜市 Zum

組 合員になって3カ月。子どもが生まれ、忙しくなり、「おかげキット」で助かっています。
三鷹市 すがピー

庭 の渋柿が大豊作で、干し柿と焼酎の渋抜きに挑戦しました。初めて上手くいって友だちに配りまくりました。
小金井市 高橋 陽子

現 役中は忙しくて、なかなか読む時間が持てなかった東都生協からのお知らせやパンフレットを読み、改めて知ることがたくさんあり、学ぶ楽しさやつながる心強さを感じています。
清瀬市 Takeちゃん

商 品お届け用ポリ袋はごみ箱に掛けてそれを指定ごみ袋に入れていたので丁度良い大きさですが、エゴと言われては…よくよく、考えれば指定ごみ袋をごみ箱に掛けてそのまま出せば良いことだと気付いたので、これからはエコに協力したいと思います！
多摩市 ff

ま だ組合員になったばかりですが、東都生協の取り組みについて、理解が深まり、今後活用したいと思っています。おいしい食材を楽しみにしています。
目黒区 LG

エ シカル消費の言葉さえ知らない人はまだまだ多いと思います。もっと広まることを願っています。
板橋区 いさお

ポ リ袋の回収協力の記事で、商品案内を包むポリ袋も回収していることを知りました。これまで捨てていたので気を付けます。
荒川区 サトコちゃん

多 少高くても食品に関しては国産を積極的に購入しています。何よりおいしいし、農家や漁師さん、畜産農家も含めて気持ちも実利も還元されてほしいので。
足立区 マルトク



組合員から寄せられた声や質問にお答えします。

Q 遺伝子組換え表示の色分けについて、両方ともピンクの表示ですが、組換え表示対象外、組換え分別管理の表示の色分けを一目で分かるようにできませんか。

A 現在遺伝子組換えマークについては、以下の4種を表示しています。4種のマークを同一の色にした理由は、商品案内には遺伝子組換え以外のさまざまなマークがあり、それぞれに色が配分されている中で、マークの色や使用する文字のフォントを統一することで、特定のマークとして認識しやすくするため設定しています。しかし、マークの識別をしやすくしてほしいとのご要望ですので、マーク個々の識別とカタログ全体でのバランスを考慮する中での今後の検討課題とします。



Q 「遺伝子組換えでない」表示がなくなり、分かりづらい。任意表示の条件によるものですが、表示基準量を0.9%以下にするなど変更してほしい。食用油やしょうゆなど、遺伝子組換え表示を義務付けるなどの声を集めてほしい。ぜひ東都生協でも取り組んでください。

A 遺伝子組換えに関する表示制度が改正され、猶予期間を経て2023年4月1日より施行されました。これまで「遺伝子組換えでない」「非遺伝子組換え」などの任意表示は、遺伝子組換え作物の「意図せざる混入」について5%まで許容値を設けていました。食品表示法の改正により4月1日以降は混入率0%（不検出）を保証する必要が生じ、不検出の場合のみ「遺伝子組換えでない」の表示が可能になったのです。例えば、「遺伝子組換え不分別の輸入大豆」と「非遺伝子組換え国産大豆」のど

ちらも扱っている商社があったとして、これまでも「原則混入なし」の細心の注意を払って区分管理をしてきました。しかし、不検出を保証するとすると、万が一混入があった場合、大きな商品事故（食品表示法違反）に発展します。工場ラインの洗浄不足や従業員の衣類への付着などによる混入も起こり得ます。このような理由から施行後は「遺伝子組換えでない」表示は減少しました。

なお、有機JAS規格では遺伝子組換え技術の使用は認められておらず、有機納豆や有機マッシュポテトなどがあった場合、それらは非遺伝子組換えです。また、遺伝子組換え原料や遺伝子組換え不分別原料を主原料に使用した場合、表示は義務になります（使用した場合は義務）。ポテトチップスなどで「じゃがいも（アメリカ産）」のみ記載された商品は「分別生産流通管理済み」のじゃがいも原料ということになります。

これからも、国産にこだわる東都生協商品のご利用をよろしくお願いいたします。

Q 商品案内のお届けを選べるようにしてほしい。不要なカタログが毎週どっさり届きます。そのままお返しすればよいのですが、資源を無駄にするのは心苦しいです。一人ひとり求めるものは違うので、自分で必要なカタログを選べるようになったら良いと思います。

A 商品案内の配付停止対応については、この間多くの方よりご要望をいただいております。課題の一つとしています。現在配付者を選択しているカタログは、キャロットチラシ（組合員の希望により停止）、Kawaiina・悠遊生活（ベビー・シニア商品案内で過去利用履歴など東都生協側で配付者を選択）のみです。それ以外のカタログにこの対応を広げることについては一定の体制や仕組みの開発が必要なため、すぐの対応は難しいのですが、改善の必要性があるものとして着実に対応をしていきます。

商品案内・チラシはリサイクルしています！

ひもで結ばずそのまま返却してください。

※「東都生協からのご案内(納品明細書)」「注文書」は入れないでください。



結果は本誌「特集」で紹介予定!!

「わたしのこだわり」お気に入り商品 大募集!

「わたしのこだわり」は、組合員・生産者・メーカーと一緒に作った、東都生協でしか購入できないオリジナル商品です。現在約209商品あり、パッケージにマークがついています。ご利用いただいている「わたしのこだわり」から、特にお気に入りの商品を3つ教えてください。お気に入りの食べ方やレシピ、料理写真やおいしい笑顔の写真、イラストなどもお待ちしております!

応募方法
URL <https://ws.formzu.net/dist/S13424095/>
または右の二次元コードから応募ください!
締め切り:3月22日(金)



よく作る鶏肉料理は? どの部位をよく利用しますか?

●最近ムネ肉をよく利用しています。削ぎ切りをして、下味を付け、片栗粉をまぶし、少量の油で揚げます。その時にある物の野菜を素揚げして、甘酢あんに絡めます。冷めてもおいしいので、お弁当にも良いです。特にれんこんに軽く片栗粉をまぶして揚げると非常に鶏肉と合います。
葛飾区 コスモス



●ムネ肉でホイール焼き。野菜やキノコを周りに並べて、塩こしょうのみで、ゆっくり弱火でジワジワ作ります。その間は目を離せるので汁物など作れるから仕事で忙しい平日は重宝しています。
武蔵野市 たいまま

●簡単で2歳の息子も食べられるのでモモ肉のトマト煮をよく作ります。
江東区 みんな

●ムネ肉を利用して、中ににんじんの皮などをいれて、チキンロールを作ります。
横浜市 清水 強

●鳥インフルエンザなどの対策、ご苦労さます。南国元気鶏を注文できることをありがたいと思います。クリスマスにもお正月料理にも鶏肉は欠かせません。安心して食生活を送ること感謝いたします。
世田谷区 にかいみる

●以前は唐揚げが多かったのですが、仕事が忙しくなり家で揚げ物をする機会が減りました。今は照り焼きチキンが定番です。
世田谷区 岡岡 由希子

●鶏挽肉をよく利用します。そばろと鶏だんご鍋を作って、子どもにも好評です。東都生協の挽肉しか買いません。おいしいので(ハハ)
多摩市 かお

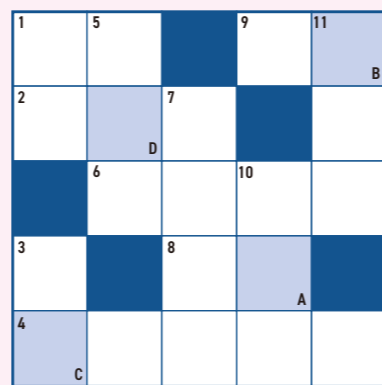


MOGMOG



A~Dの順に並べてできる言葉は?

ヒント: 立春



- ヨコのカギ
- ①○○と場合による
 - ②水素の○○○番号は1
 - ④ブラジルの首都
 - ⑥「ピアノの詩人」と称された
 - ⑧なくて七○○、あって四十八○○
 - ⑨2024年の干支



- タテのカギ
- ①サボテンにビッシリ
 - ③恋愛。○○ソング
 - ⑤関係者以外は立ち入り○○○
 - ⑦朝、昼、晩にとる
 - ⑩みじん切りにしてスープに散らす
 - ⑪ホテルの○○○ルームはベッドが2つ

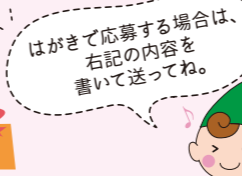
正解者から抽選で、10人に、図書カードをプレゼント!

発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

MOGMOG ホームページからも応募できます!

<https://www.tohto-coop.or.jp/mogmog/>

クイズの答え、おたより、写真、イラストなどは、はがきまたはホームページから送ってね。上記アドレスあるいは、右の二次元コードからアクセスしてください。



- クイズの答え
- 住所/氏名(お子さんの場合、年齢または学年)/組合員コード/ペンネーム(希望の方)
- 「ししゃも」にまつわるエピソードやお気に入り「お魚レシピ」を教えてください。
- 東都生協のプライベートブランド商品「わたしのこだわり」から、お好きな商品を3つ教えてください。(上記の「大募集!」参照)
- ※パッケージに記載の正確な商品名をお願いします。
- 各記事に関する感想や「MOGMOG」へのご意見、イラスト、写真などもお待ちしております!

※おたよりや個人情報は、「MOGMOG」(インターネット含む)でご紹介する場合がありますが、編集目的以外での使用はいたしません。(おたよりは、リライトして掲載する場合があります) ※おたよりへの個別回答は行っていません。

締め切りは2月28日(水)の消印まで有効。

★宛て先

〒156-0055 世田谷区船橋5-28-6 吉崎ビル4階 「MOGMOG」 係

