

# 新・組合員活動スタイルで東都生協を楽しもう！ 食べてるだけじゃもったいないよ♪

遠くの親戚より、**頼りになる!?**

「組合員活動ってよく分からないから商品を利用するだけでいいわ」というあなた。4月からは商品を真ん中に、興味・関心のあることで自分のスタイルに合わせて、1人でも、2人からでも活動できる新・組合員活動スタイルが始まります。さあ！食べてるだけじゃもったいないよ～♪ 東都生協の組合員活動をまずはご覧ください。

## 商品を知りたい！

### 商品ふかぼり交流会

東都生協の商品を取り扱っているメーカーの方と、商品(食品や日用品)についてオンラインでおしゃべりできます。

※年間24回オンラインで開催予定。開催の都度、参加者を募集します。

### 商品おしゃべり会

新商品や人気商品を自宅で試食して、商品部担当とオンラインで意見交換できます。

※任期は半年(上期:4~9月、下期:10月~3月)。半年に1回メンバーを募集します。

### 商品モニター

組合員の声を東都生協の商品や利用の仕組みなどの開発・改善につなげるための登録モニター活動です。

※年に1回1月中旬頃に募集し、活動期間は1年です。

### 商品委員

東都生協の商品をもっと深く知りたい人におすすめです。

※年に1回1月中旬頃に募集し、任期は1年です。



## 産地やメーカーを知りたい！

### 産地・メーカー交流訪問

産地やメーカーを訪問し、直接お話を聞いたり、収穫体験や工場見学などに参加できます。



畑の土に触れてみよう！



お話を聞きながら収穫体験！

### オンライン交流会

産地・メーカーとオンラインでつなぎ、動画での学習や直接お話を伺って交流できます。



離れていても気持ちは通じる！

## 「環境」に関心がある！

### Tohto organic base

東都ナチュラルサポーター有機・オーガニックを取り巻く環境や課題について楽しく学んでいきます。



### アイガモロボ応援隊

アイガモロボを生産者に贈るために募金を集め、有機米を育てる生産者に届けています。

組合員が生産に加わり、生産者と一緒になって産地の自然と農業を守ることで、食と環境への貢献に取り組んでいます。

### 未来につなぐみかんの木 大矢野サポーター

子や孫、未来の世代へみかんの風景を残すため、組合員サポーターと共に2023年4月にみかんの木を120本植樹しました。大矢野有機農産物供給センター(熊本県)とこれからもつながることで、耕作放棄地や離農の抑制につなげていきます。

## 「このゆびとまれ」

ひとりから登録・参加できます。活動拠点となる地域に登録し、同じ興味・関心を持つ仲間探しの支援が受けられます。

例えば、活動参加の入口として、地域委員会や活動団体の企画の準備や片付けを手伝ったり、組合員同士の交流に参加したりして、ひとりからでも活動できる機会を増やします。地域委員会がお手伝いします。



## イベントや学習会に参加したい！

### 試食会・調理会

東都生協の商品を使った試食会や調理会に参加できます。親子での参加がOKな企画も！



初めてのパン作り、楽しかったね！

### サロン活動

各地域でさまざまなサロンがあり、自由に参加できます。

おしゃべりしながら手を動かして素敵な膝掛けが完成！



### 学習会

各地域でさまざまなテーマでの学習会が企画されています。あなたの興味があることは？気になる学習会に参加しましょう。



もしもの時にも慌てない！「葬儀」にまつわる学習会も。

## とにかく、何かやってみたい！

### 仲間づくりボランティア

「東都生協ファン」を増やす2時間からのお手伝い。お手伝いいただいた方には、フルーツセットをプレゼント。

※事前登録制(東都生協ホームページから登録)、交通費を支給します。

### 東都人材バンク

組合員が特技を生かし、組合員同士が教え合い学び合う制度。「くらし、平和、環境、福祉、食と農、生活文化」の6分野で活躍できる組合員が講師登録をしています。

### 保育ママ

組合員同士の助け合いとして、企画の時などに主催者や参加者の1歳以上(未就学)の子どもを預かる制度です。登録・研修を受けた組合員が保育ママとして活動します。



仲間づくりボランティア



### 地域コーディネーター

組合員の「やりたい」を応援し、地域を活性化します。地域委員会の構成メンバーとして組合員理事、地域委員会担当事務局(職員)と協力し合って地域に合った活動を進めます。

食の学校は登録制です。下記URLまたは右の二次元コードからお申し込みできます。

<https://tohto-shokunogakko.com/>  
<3月8日までプレ開校中です>



東都生協「食」の学校

## こんな活動も！

### 総代


組合員の代表の一人として、年3回の総代会議で意見を出し、総代会で決議します。東都生協がもっとこうなったらいいな、という思いのある方、お待ちしております。 ※任期は1年です。



おっと！忘れてはいけないぞ！

**東都生協だより(MOGMOG)編集委員会**

編集委員&取材担当者を募集しています。一緒に誌面づくりをしてみませんか？



## 4月から 組合員活動のスタイルが新たな形でスタートします

活動スタイルは大きく分けて右の3つ。

「商品を真ん中に、興味・関心のあることで自分のスタイルに合わせて活動でき、地域と組合員のくらしに寄り添う組合員活動」を目指していきます。

3つの新名称は、2023年9月に投票を組合員活動情報紙「ウォ」と地域版「ウォ」で呼び掛け、決定しました。今年1月から各地域でも説明会を開催し、「とーとフレンズ」の登録も始まっています。

## 「とーとフレンズ」

組合員2人以上を含む仲間とグループを作り、登録・活動ができます。商品を真ん中に興味・関心のあることでつながり合い、よりよいくらしや願いを実現するための自主的な活動を行います。

活動期間は「半期」ごとですが、活動範囲や活動形態などに変更がなければ自動更新できます。東都生協からの団体活動補助金や企画助成金を活用しながら、フレンズミーティング(メンバーだけのミーティング)や主催企画(組合員に広報して、生産者との交流や学習会、調理試食会などを企画)を開催できます。

また、「東都人材バンク制度」や「保育ママ制度」も利用可能。「申請書」「報告書」などは、紙形式だけでなくWeb形式でも提出が可能。



## 「活動アシスト」

ブロック委員などの活動経験者が登録対象です。得意なことを生かした役割を担い、初めて参加・参画する組合員の活動を後押しします。地域委員会や活動団体からの要請を受け、交流訪問の当日の運営、写真・動画撮影、消費者団体連絡会・外部団体の活動などをアシストします。





誰もが安心して暮らせる社会のために /

# 未来につなぐ募金

東都生協では、誰もが健康で安心して暮らし続けることができる地域社会の実現を目指す活動(団体)を応援、助成を行っています。組合員一人ひとりの思いを寄せ合い集めた募金を、東都生協の商品に換えて応援する仕組みです。今号は、2023年度に助成を受けている団体同士の交流会の様子を取材しました。2023年10月14日～11月7日に全5回の開催で39団体45人の参加がありました。

200円から  
支援  
できます

募金方法は、注文書の**特別企画注文欄**「商品(申込)番号」に**[365920]**の6桁番号を記入し、「数量」欄に**募金する口数を記入**してください。1口200円です。  
※インターネット注文「とうとねっと」、FAX専用注文書、電話注文でも募金ができます。

## 季節感のある商品提供が、子どもたちの心と体を潤します

10月14日(午前)の交流会には7団体が参加しました。6団体は偶然にも多摩地区内、残り1団体は新宿区からの参加でした。順番に活動報告を話し始めると、自然に活動上の問題や悩みもセッとなり、熱心にお互いに聞き入りました。

各団体それぞれ活動形態が異なるため、問題点は多種多様。自治体によって活動への対応に温度差が大きいことも分かりました。フードパントリー用食品の保管方法やその集め方、分配方法にも悩んでいる点があり、だからこそ意見交換で得るものがあつたようです。その中で、申請書の提出は大変手間の掛かる作業との意見で一致。比較的通りやすい機関の情報交換もできて有益な共有の場を提供することができました。



今後の課題は、後継者不足、活動規模の見直し、何より資金不足が共通する一番の懸念事項でした。報告の中で、家族の事情で行事食(土用のうなぎ)を東都生協の提供した商品で初めて食する子どもがいると耳にしました。

募金を募る意義を感じつつ、同時に切ない気持ちになった瞬間でした。  
「未来につなぐ募金」は東都生協商品に換えて提供する支援の形を取るため、遠慮なく希望に沿った商品を手にすることができてうれしいという言葉いただきました。  
賞味期限や保存できることが優先ではなく、生鮮品や安全・安心な国産品を選び、新鮮さとおいしさを感じてもらえる。商品という「見える形」で必要とする人の未来を助ける募金。今後ともご協力をよろしくお願いします。



## 参加者にインタビュー

10月31日(午前)は5団体6人が参加しました。交流会後にお2人の出席者にお話を伺いました。



**団体名** 認定 NPO法人 女性のスペース結(子ども食堂ゆい)  
**主な活動:** 子ども食堂  
斉藤 緑さん

### みんな頑張っているのね! /

それぞれの持ち味を活かした食堂・フードパントリーの様子を聞いて「みんな頑張っているのね!」と安堵しました。東都生協の食材利用でつながっている仲間と顔を合わせた交流は4年ぶりでしょうか。コロナ禍で右往左往したこと、お弁当作りに明け暮れたこと、これからをどうしよう、居場所とは…。みな現場での出来事に立ち向かわされています。でも心温まる出会いのお話も皆さんから聞けてうれしくなりました。  
帰り道仲間になった方と話しました。「誰かのためにやっているというより、自分のためにやらせてもらっているんですね」——同感です。新しく何かが始まること、やってみて分かっていくことは楽しいものです。恐る恐る始めた子ども食堂ですが、この緩やかなネットワークは心強い仲間たちと感じます。



**団体名** コロナ対策プロジェクト in 港北  
**主な活動:** 食料支援・生活相談  
金澤 順子さん

### 後先考えずに走り出しました! /

コロナ禍で生活苦の方々がたくさんいる中で「何かできないことはないか?」と後先考えずに走り出しました。つい先日13回目の食料支援を終えたところ。生活相談では専門家の力を借りていますが、食料の保管場所、車・運転手の確保にどの団体も苦労していると聞き「悩みはどこも一緒だな」と思いました。また自治体の援助体制もかなり違って、ちょっとうらやましく思ったり…でも皆さんこの活動が生活の一部になっていて、地域の中で何ができると頑張っている姿にパワーを感じます。  
こうやって同じ思いを抱く人たちと交流し、悩みを打ち明けたり逆にヒントをもらったりしています。これからも大変さだけではなく、みんなと楽しみながらやっていけたらと思います。

# 東都生協と もっと つながって お役立ち情報をゲットしよう!

組合員活動への登録や、イベントの情報はここから!

組合員活動への登録や企画などの情報は、「東都生協ホームページ」や組合員活動情報紙「ワオ」などから見付けることができます。インターネット注文「とうとねっと」に登録して、キャンペーンメールを希望しておく、地域の活動の情報が届くのでおすすめです。

東都生協公式LINEアカウントの「友達追加」をすると～  
お得なLINEお友達限定企画やキャンペーン情報などが届きます。

Instagramをフォローすると～  
産地・メーカーからの商品情報や簡単レシピが閲覧できます。また東都生協の食材を使用した写真をシェアしています。ぜひ「#東都生協ごちそうさま」を付けて投稿してください。

YouTube公式チャンネルでも情報発信中!  
「やっтарうが行く!」も見てね～



## イベント情報がメールで届く!

①「とうとねっと」登録済みの方  
マイページメニュー → 個人設定からキャンペーンメール → 希望する  
商品やサービス、イベントの情報が届きます

②「とうとねっと」未登録の方  
「とうとねっと」への登録手順をYouTubeで紹介しています。まずは登録してね!



## 東都生協のホームページでチェック!

ホームページ「組合員の向けサイトへ」を下にスクロールして、あなたのお役立ちページ@とうとから

①「みんなの活動ニュース」イベント企画参加者募集をチェック



とーとバレエの会(第1地域委員会登録の活動団体)の主催企画を取材しました。

同会は地域委員会主催の体験会に参加した組合員と友人で2021年度に結成。東都人材バンクの谷恵子さんを講師にストレッチ感覚で気軽にクラシックバレエの基礎が学べる2時間弱のレッスンを行っています。

十分にストレッチをして体を温めてから、6つの基本の動きを行うことで体幹が鍛えられ、全身が引き締まって姿勢も良くなることから年齢問わず好評です。

お母さんと一緒に活動中の娘さん(15歳)は「(通っている)バレエ教室とは違う体の使い方を教えてもらい参

東都生協の企画で出会った仲間と楽しく活動しています!

考になります」とのこと。

月1回のレッスンで1,000円程度の会費で運営しています。メンバー以外の参加者を募集する主催企画では、東都生協から助成金を申請することで個人の支出を抑えることもできます。

4月からは「とーとフレンズ」として活動する予定。

地域を越えて広報できることに期待を寄せています。



生協は、みんなで出資し、みんなで利用し、みんなで運用していくことで成り立っています。組合員は東都生協に加入すると同時に組合員活動に参加・参画できます。「これなら、家でもちょっとできそう」「家族で参加してみたい!」そう思った時が絶好のタイミングです! 東都生協で商品を購入していることからつながっている組合員同士、興味・関心があることで自分のスタイルに合わせて参加してみませんか?



新・組合員活動スタイルでの活動登録が始まりました!まずは、左の二次元コードから動画を見てね!  
[https://youtu.be/jkxhD\\_hf4e4](https://youtu.be/jkxhD_hf4e4)



メール登録やその他登録を試してみたい!という方は左の二次元コードにご入力ください。  
<https://ws.formzu.net/dist/S94335100/>

