

あんぜん あんしん お届けします。

モグモグ

MOGMOG

2024
No.473

↑↑↑
CO-OP
東都生協だより

2

次回3・4月合併号は3月11日からの配付です

アイスランドと日本をつなぐ
子持ちからふとししやも

今月の産地・
メーカー

(株)シーサット

特集

新・組合員活動スタイルで
東都生協を楽しもう!

食べてるだけじゃもったいないよ♪

MOGMOG レシピ

サツと焼いて

簡単ししやもヘルシーマリネ



産地直結ひとすじ。いちばん頼れる生協に。

産直の東都生協