



私 が組合員になったのは1985年。以来、ずっとお世話になってきました。すっかり忘れていましたが、購入代金を封筒に入れて班長さんにお届けしていたことを思い出しました。 中野区 きんぴか

半 世紀の記事を辿っていくと、それぞれの時代、社会背景と食卓の風景が目に見えられました。 中央区 Jena

50 周年特集がとても興味深かったです。読みやすかったです。 相模原市 ちょこれ

東 都生協だよりの第1号の表紙を鮮烈に思い出しました。これからも消費者教育、学びの場として頑張ってください。 八王子市 nansi

50 周年おめでとうございます。表紙で歴史も感じられて良かったです。 川口市 こうちゃん

久 しぶりに4コマ漫画「How to とと子さん」を見つけて懐かしかった。本当に変わってない！とうれしかったです。 青梅市 ままち

50 周年おめでとうございます。歴史がある取り組みがよくわかりました！ 杉並区 あっちゃん

歴 代の組合員、職員の方々の言葉に温かみがありました。 板橋区 永井英里

娘 を妊娠中に東都生協を始めもうすぐ28年になります。八郷のお米作りや今はなき「産直の家」に泊まってバーベキューをしたのもいい思い出です。 三鷹市 COCOママ

加 入してまだ日が浅いので、50年の歴史があることに驚きました。他の生協では国産にこだわらない傾向が出てきたのに、東都生協では初心を忘れずに頑張っているのがとても頼もしいですね。商品を利用し応援していきたいと思えます。 練馬区 大野郁子

東 都生協の生産者と消費者を繋ぐ活動を、これからも応援していきたいです。 練馬区 ぱすてる

おたよりで寄せられた「東都坂利さんの手延素麺」(7・8月号)のアレンジレシピです。

- シソや新生姜の甘酢漬け、オクラなどを細かくした薬味をたっぷりかけていただきます。プチトマトとシソ、ツナ缶をオイルごとかけて、パスタ風にします。 世田谷区 めいぶる
- そうめんは大好きで一年を通して食べています。納豆やオクラなど、ネバネバの食材をのせて食べると、食欲がな平日でも美味しく食べられます。 目黒区 Tiara
- 菜味ときゅうりの千切り、そしてかき揚げをおかずに食べます。 荒川区 湖崎直子
- 錦糸卵と干し椎茸を甘辛く煮たものとネギ、茗荷、生姜をいただきます。 新宿区 やまちゃん
- 九条ねぎ、おくら、納豆、うずら卵で、ネバネバとろ〜りいただくのが好きです。肉や野菜で冷しゃぶサラダ風にごまだれでいただいてもおいしいです。 町田市 きゅっきゅ
- 麺つゆ、豆乳、すりごま、ピリ辛オイルでよくいただきます。生春巻きの時の春雨の代わりにします。 狛江市 もこ



組合員から寄せられた声や質問にお答えします。

Q 「おかずキット」は材料の無駄がでないで、気に入って購入しています。冷蔵のキットの日持ちをもう少し長くするのは難しいのでしょうか？

A 「おかずキット」の消費期限は、商品ごとの衛生検査を経て、製造から安全に食べられる日数を設定しています。そのため、冷蔵の「おかずキット」については、「お届け日含め2日」の商品が大半です。「お届け日含め3日」の商品は以下の11品目となります。

【商品名と企画頻度】

- 「白湯水餃子スープ(国産きくらげ入り)」:月1回
- 「パイオン水餃子スープ」:2カ月に1回
- 「野菜と食べる!さっぱり水餃子」:夏場中心に月1回(6月~9月ごろ)
- 「ふんわり豆腐団子と野菜の甘酢炒め」:月1回
- 「野菜と鶏肉のカシューナッツ炒め」:月1回
- 「ふわふわ豆腐団子とほうれん草の彩りスープ」:2カ月に1回
- 「ぶりあら大根(糖しぼり大根付き)」:月1回
- 「3種の茸が入ったガーリックスープ餃子」:2カ月に1回
- 「清湯あんかけ餃子」:冬場中心に月1回(10月~3月ごろ)
- 「つくねだんこの甘辛煮(糖しぼり大根付き)」:月1回(10月~5月ごろ)
- 「白髪ねぎで食べる!もつ煮込み」:2カ月に1回



白湯水餃子スープ

「お届け日含め3日」の品ぞろえを増やすとともに、メーカーとも連携し、消費期限の長い製品の製造に対応できる衛生レベルを高度化した製造ラインの設置を検討していきます。

Q 「おかずキット」を利用していますが、掲載商品の約半数が炒め物で食材もよく似ています。もう少し変化のあるラインアップをお願いします。

A 「おかずキット」は、手間なく、おいしい、時短ごはんをお届けするをコンセプトに開発し、東都生協ならではの産直・国産の食材を中心に、化学調味料など不要な

添加物を使わず、管理栄養士が監修したメニューもそろえています。セット内容は「下処理済み食材+調味だれ+レシピ」で提供しています。

別添の調味だれは、化学調味料不使用の独自の調味だれを使っています(一部他生協と共通のたれを使用)が、メーカーの製造ロットが大きく、新規商品開発の制約となっています。そのため、1つの調味だれに対して、別の食材を組み合わせて、品ぞろえを増やしています。また、炒め物を中心となるため、ある程度日持ちし、炒め調理に適した野菜が多くなっています。

今年度、商品部内に商品開発のチームを発足し、「おかずキット」を重点テーマとして開発に取り組んでいます。今後ご意見やご指摘をお聞きしながら、よりよい商品を提供できるよう努めていきます。



「おかずキット」商品開発試食の様子

Q 「登録商品」の中に、取り消しをしないと「自動継続」になる商品があります。もっと利用者に寄り添った企画をお願いします。

A 登録商品の中で自動継続の商品は、畜産品の「秋川牧園若鶏」「北海道放牧豚」「北里八雲牛」、農産品の「百年トマト」です。この4商品は、自動継続でなかった頃は注文忘れなどがあり、自動継続を望む声が多く寄せられたことから、現在の自動継続の対応に変更となりました。1サイクルが終了する前月に商品案内(説明文を赤字で案内)や、「北海道ほうぼくとん通信」など商品に添付するお知らせで「定期お届け終了」と「自動継続」の案内をしています。上限数に達していない畜産品については、年に2回、追加で募集をしています。

野菜と果物には登録商品がたくさんありますが、自動継続は「百年トマト」のみで、それ以外は1サイクルごとに新規募集をしています。

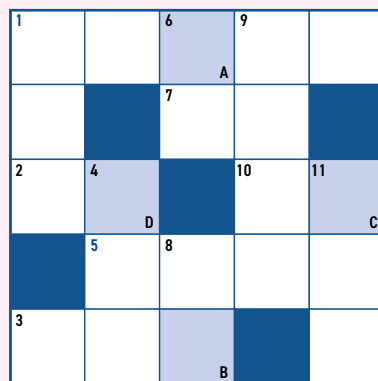
東都生協の野菜と果物は、いずれも抽選数や作付け数を超えるほどの人気商品です。自動継続にしてしまうと、新規の人が利用できなくなることから、原則として自動継続の対応を取っていません。

このように商品の特性と組合員の要望によって、新規募集対応か自動継続対応かの判断をしていることをご理解ください。

MOGMOG

A~Dの順に並べてできる言葉は？

ヒント：天高し



- ①世界三大珍味はトリュフとキャビアと？
- ②「呉」と書く、広島県の市
- ③誕生日に食べるスイーツ
- ④芸能人。マルチ○○○○
- ⑤剣道でかぶる防具
- ⑥赤い汗をかくという動物



正解者から抽選で、10人に、図書カードをプレゼント!

発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

MOGMOG ホームページからも応募できます!
<https://www.tohto-coop.or.jp/mogmog/>

クイズの答え、おたより、写真、イラストなどは、はがきまたはホームページから送ってね。上記アドレスあるいは、右の二次元コードからアクセスしてください。



はがきで応募する場合は、右記の内容を書いて送ってね。



- クイズの答え
- 住所/氏名(お子さんの場合、年齢または学年)/組合員コード/ペンネーム(希望の方)
- ご飯に合うおかずを教えてください。新米の時期はどんなおかずで楽しめますか？
- 「食の未来づくり運動」のため「私にできること」「私の宣言」を教えてください。
- リニューアルした「MOGMOG」へ感想やご意見、イラストや写真など、なんでもどうぞ!

※おたよりや個人情報は、「MOGMOG」(インターネット含む)でご紹介する場合がありますが、編集目的以外での使用はいたしません。(おたよりは、リライトして掲載する場合があります) ※おたよりへの個別回答は行っていません。

締め切りは10月25日(水)の消印まで有効。

9月号の答え
タカラクジ



★宛て先
〒156-0055 世田谷区船橋5-28-6
吉崎ビル4階 「MOGMOG」 係