



A~Eの順に並べてできる言葉は?  
ヒント: 9月2日が記念日?

1		6	9	
		7	C	11
2	4		10	D
3		8		
	5			A

タテのカギ

- 1 アスリートが鍛える部分。シニアになると衰えてくる
- 4 血がつながった子ども
- 6 キラキラした糸や織物、装飾の材料。金〇〇、銀〇〇
- 8 餅をつくときは杵とこれを使う
- 9 虎は牙をむいて、相手を〇〇〇した
- 11 手を挙げて止める乗り物。今はスマホで呼ぶ時代

ヨコのカギ

- 1 自分を尊重し、誇りに思う心。「〇〇〇が高い人」
- 2 雨上がりなどに、空にかかる。二重になることもある
- 3 体や心に感じる苦しみや痛み。「精神の〇〇〇を与える」
- 5 英語で女性のきょうだいのこと
- 7 昭和の人?は「重さ」をこう言っていた。「〇〇〇で売る」
- 10 小2の算数で習って一生懸命暗記する。大人になっても使う

正解者から抽選で、10人の方に  
図書カードをプレゼント!

発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

MOGMOG ホームページからも  
応募できます!

<https://www.tohto-coop.or.jp/mogmog/>

クイズの答え、おたより、写真、イラストなど、はがき  
または、ホームページから送ってね。上記アドレスある  
いは、右の二次元コードからアクセスしてください。



はがきて応募する場合は、  
下記の内容を書いて送ってね。

- クイズの答え
- 住所/氏名(お子さんの場合、年齢または学年) /組合員コード/ペンネーム(希望の方)
- ぶどうで一番好きな品種は? 好きな食べ方は?
- 「食の未来づくり運動」のために「私にできること」「私の宣言」をお願いします。
- 特集や、その他の記事へのコメントや感想、イラスト、写真など、なんでもどうぞ!

※おたよりや個人情報は、「MOGMOG」(インターネットを含む)でご紹介する場合がありますが、編集目的以外での使用はいたしません。おたよりは、リライトして掲載する場合があります。  
※おたよりへの個別回答は行っておりません。

7月8月号の答えは、  
「オニヤンマ」だよ  
締め切りは  
9月27日(水)の  
消印まで有効。

あて先 〒156-0055 世田谷区船橋5-28-6  
吉崎ビル4階「MOGMOG」係

Q: 「午後のラズベリーバター」は本当に  
おいしいと思います。同シリーズの他の  
味も含め、定期的に企画していただい  
ませんか。

1人鍋にも  
使いやすい  
便利な個包装!



Q: 「本場長崎ちゃんぽん鍋」30㎖×4  
は濃厚なのにこくがなく、家族全員が  
「あじうー」を言います。ぜひまた企画  
をお願いします。

A: 季節限定商品で、次回は9月下旬以降  
のご案内を予定していますので、もうし  
ばいっへお待ちください。

アレルギー相談室廃止のお知らせ

アレルギー相談室は、2023年7月12日  
(水)をもって廃止となりました。  
今後、東都生協がお届けする食品のアレ  
ルギー物質に関するお問い合わせや原料の  
確認などについては、コールセンターへお  
問い合わせください。  
なお、確認にはお時間をいただく場合があ  
ります。

コールセンター (0120-1010-68)  
受付: 月曜~金曜日 午前9時~午後6時30分



るので、「調合みそ」に該当します。

「東都もーもーシリーズ」の購入で、  
1点当たり「2円相当」を  
八千代牛乳に「寄付」!



Q: 「東都もーもー紙芯のないトイレ  
ロール」200Mは、取り替え  
回数が少なくて気に入っています。切  
れ目を入れることはできませんか?  
A: この商品は200Mの長巻きという特  
性上、製造工程中に紙芯がある通常の製  
品より紙を強く引っ張りながら巻き取っ  
ています。紙に切れ目(ミシン目)を入  
れると巻き取り中に切れやすくなるため、  
あえてミシン目を入れない  
製法製品としています。  
ご事情をご理解いただき、  
これからもぜひご愛用く  
ださい。

Q: 「松島長寿味噌(赤)」を購入した  
ところ、裏ラベルに「調合みそ」とあり  
ました。初めて見た名称なので、説明を  
願います。  
A: 日本農林規格(JAS)では、「調合  
みそ」について次のように規定して  
います。  
「みそのうち、米みそ、麦みそ又は豆  
みそを混合したもの、米こうじに麦こ  
じ又は豆こうじを混合したものを使用し  
たもの等米みそ、麦みそ及び豆みそ以  
外のもの(原文ママ)(解説: 米みそと豆  
みそ、米みそと麦みそといったように2  
種類以上のみそを合わせた製品や、複  
数のこうじを混合して醸造したみそを指  
す)。「松島長寿味噌」は、米こうじ、大  
豆こうじの2種類のこうじを使用してい



ベグルや  
スコーンとの  
相性も!

A: シリーズとしては、他に「マロンバ  
ター」「瀬戸内ゆずバター」「伊予柑ピ  
ールと温州みかんバター」がありますが、  
残念ながら東都生協では取り扱ってい  
ません。バター類のカテゴリー中でス  
プレッド類のご利用が「OISHIINA  
(おいしーな)」の紙面では芳しくないこ  
となどがその理由です。ただ、このシリ  
ーズの中で一番人気がある「午後のラズベ  
リーバター」は、今後も隔月サイクルで  
の取り扱いを予定しています。



- ✉ 酪農が厳しい状況なので、お役に立てばと牛乳を買っています。  
川崎市 すもも
- ✉ クロスワードパズルが頭の体操に適していて感謝しています。  
世田谷区 手塚 カツエ
- ✉ 好き嫌いなく食べています。「MOGMOGレシピ」が毎回楽しみ。  
小平市 ヨシちゃん
- ✉ いつも楽しみながら読ませていただいています。  
杉並区 鐘田 敏正
- ✉ 今回のお豆腐レシピは、ぜひ挑戦したい! チーズをのせる  
なんて、私の辞書にはありそうでなかった~(^^\*)。子どもも  
おいしく食べてくれそうです!  
北区 内田 由季子
- ✉ 絹ごし豆腐にごま油と白髪ねぎ、お豆腐チーズ焼きにもトライ。  
西東京市 かずお
- ✉ 6月号「おしえてQ&A」で、「お気に入り機能の使い方」が載って  
いたので助かりました!いつも楽しみに読んでいます!  
大田区 松尾 清美

- ✉ 今月号の豆腐メニュー、とてもおいしそうです。充てん豆腐  
の10分湯煎、ぜひ試してみます。  
八王子市 澤井 めぐみ
- ✉ 食品を使い切り、地産地消を心掛けます!  
世田谷区 奥田 千重子
- ✉ 毎回ためになる情報、ありがとう。  
国分寺市 柴崎 典子
- ✉ これからも輸入食品、肉、野菜などの安全性の確認を重視し  
てほしい。  
町田市 本間 美穂子



東都生協の星ポテトを食べました!  
足立区 小山 志帆子



ナルコユリの実!  
品川区 中村 宏子

