



A～Eの順に並べてできる言葉は？
ヒント：今頃が旬。かぼちゃの仲間。

| | | | |
|---|---|---|---|
| 1 | 4 | 6 | |
| | E | | |
| | | 5 | 9 |
| 2 | | | 7 |
| | B | | |
| 3 | | | |
| | | | 8 |
| | | A | D |

タテのカギ

- ② 戦争の〇〇痕、〇〇切り
- ④ 物言いがはっきりしない「〇〇〇〇なしヤベリ方」
- ⑥ 中途半端なこと。「〇〇〇〇な知識」では答えられない問題
- ⑨ 好運。「〇〇が回ってきた！」

ヨコのカギ

- ① 犬が〇〇向きや尾は東
- ② 古い洋館の壁に絡みついていたたりする植物。甲子園のシンボル？
- ③ 紫外線を守るためにできる色素。増えるとシミの原因に
- ⑤ 松明の読み方
- ⑦ 「大事な書類を誤って〇〇してしまった！」
- ⑧ 最近マイ〇〇を持たず、シェアする人が増加

正解者から抽選で、10人の方に
図書カードをプレゼント！
発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

MOGMOG ホームページからも
応募できます！
<https://www.tohto-coop.or.jp/mogmog/>

クイズの答え、おたより、写真、イラストなどはがき
または、ホームページから送ってね。上記アドレスある
いは、右の二次元コードからアクセスしてください。

はがきて応募する場合は、
下記の内容を書いて送ってね。

- クイズの答え
- 住所/氏名(お子さんの場合、年齢または学年)/組合員コード/ペンネーム(希望の方)
- あなたは絹ごし派？木綿派？豆腐の食べ方でお好きなメニューは？
- 「食の未来づくり運動」のために「私にできること」「私の宣言」をお願いします。
- 各記事に関する感想や『MOGMOG』へのご意見、イラスト、写真など、なんでもどうぞ！

※おたよりや個人情報は、『MOGMOG』(インターネット含む)でご紹介する場合がありますが、編集目的以外での使用はいたしません。(おたよりは、リライトして掲載する場合があります)
※おたよりへの個別回答は行っておりません。

5月号の答えは、
「シヤクヤク」だよ
締め切りは
6月28日(水)の
消印まで有効。

あて先 〒156-0055 世田谷区船橋5-28-6
吉崎ビル4階 「MOGMOG」係

Q インターネット注文サイトから「同じ商品をまた注文したい」というとき、注

文時に供給企画回は記されますが、今回で
次回の商品検索だけでは目的の商品が見つ
からない場合が多く、不便です。
A 今回のご要望にすぐにお応えするのは
難しい状況ですが、今、お役に立てる機能と
しては、「お気に入り」登録があります。「お
気に入り」に登録した商品は、注文できる
(企画がある場合に「お気に入り商品」画面
の「注文可能」一覧に表示されるというもの
です。さらに「自動カートイン」設定をして
おけば、ログインと同時に自動で買い物
カートに入れることも可能なため、買い忘
れの心配もありません。
「お気に入り機能の使い方」
◆商品表示画面では、商品の近く(または商
品画像の隅)にある薄いグレーのハート
マークか「お気に入り」ボタンをク
リック(タップ)すると、「お気に入り商品」
として登録されます。
◆「どうとね」とでは、画面右上の「お気
入り」かハートマーク、も
しくは左上の「三」メ
ニューにある「お気に入り
商品」をクリックする
と「お気に入り商品」画面
を見ることが出来ます。
◆「お気に入り商品」画面では、「注文可能」
(今週注文できる商品)、「注文不可」(現在
の企画回では注文できない商品)、「すべ
て表示」(お気に入り登録した商品全部
に分かれて表示されます。
◆「お気に入り商品」画面に表示されている
商品は、「自動カートイン設定」ボタンを
押すと、その後は注文できる企画回では
必ず商品が買い物カートにセットされる
ようになります。



① https://www.tohto-coop.or.jp/recipe/weekly_recipe.html

Q 「スマ注」では、今週届く予定の注文商
品を確認したくても、配達済みの前週
の商品内容が記載されます。企画回にひ
付いた内容を表示してほしい。

A 「スマ注」は、「注文履歴」画面では過
去の注文履歴をご覧になれ、「お届け明
細書」画面では次週お届けする商品の確
認が可能です。
「注文履歴」の確認方法
「スマ注」画面左下隅の「三」メ
ニューをタップすると、マイページメ
ニューから「注文履歴」をタップ。過
去約10企画分の注文の履歴を確認でき
ます。
「お届け明細書」の確認方法
同じく「三」メニューの「お届け明
細書」をタップ。過去1年半程度のお
届けの明細書が確認できます。
ぜひお試しください。

こだわりの食べ方
キャベツの好きな
メニューを教えてください！

- 最近好きになりました。ロールキャベツやポトフを作ります。
板橋区 山本 紀子
- ロールキャベツ、回鍋肉、サラダ、酢キャベツなど、生でも煮
ても焼いても何でもOK。キャベツ大好き人間です。
足立区 野菜大好き
- ざく切りキャベツ、1センチ幅のじゃがいもを油で軽く炒め、かぶ
る程度の水、だし、しょうゆで強火で煮る。亡き母のレシピです。
板橋区 みゆう
- 千切りキャベツを塩もみして軽く水気を絞り、レモン汁とオ
リーブオイルであえるのがお気に入り！
目黒区 こよる
- キャベツの葉を1枚ずつ風通しの良い所で半日干し、オ
リーブオイル、ニンニク、タカの爪、アンチョビーで炒める。
世田谷区 マユリンママ
- お好み焼きです。青ねぎと牛乳とコンソメで作ります！
杉並区 杉並ラビエ
- とんかつ屋で育ったので、千切りキャベツが好きです。
北区 ヒトモ

Q 「ごはんのヒント」を印刷できるよ
うになりませんか。

A 東都生協のWebサイト
「ごはんのヒント」は、過去
のものから最新版までご覧に
なれ、印刷もできるレシピサ
イトです。
検索バーに①と入力し、エンタ
ーキーを押すと最新のレシピが複数表
示され、印刷キーをクリックすれば
表示された全部のレシピが印刷され
ます。一つのメニューを表示して印
刷したい場合は、ページのタイトル
バナー「ごはんのヒント」の右寄り
にある「レシピ検索はこちら」ボタ
ンをクリックして1つのメニューに
絞り込み、印刷キーをクリック。一
つのメニューだけを印刷すること
ができます。
なお、スマートフォン
からは下記の二次元
コードからの閲覧が便
利です。



Q 「スマ注」では、今週届く予定の注文商
品を確認したくても、配達済みの前週
の商品内容が記載されます。企画回にひ
付いた内容を表示してほしい。

A 「スマ注」は、「注文履歴」画面では過
去の注文履歴をご覧になれ、「お届け明
細書」画面では次週お届けする商品の確
認が可能です。
「注文履歴」の確認方法
「スマ注」画面左下隅の「三」メ
ニューをタップすると、マイページメ
ニューから「注文履歴」をタップ。過
去約10企画分の注文の履歴を確認でき
ます。
「お届け明細書」の確認方法
同じく「三」メニューの「お届け明
細書」をタップ。過去1年半程度のお
届けの明細書が確認できます。
ぜひお試しください。

あたいりしゅうかい

- 「MOGMOG」、初めてじっくり読み、内容が豊富なので楽
しく読ませていただきました。
江戸川区 木口 慶子
- 親子参加型のイベントがとうれしいです。
豊島区 中島 文江
- 3月・4月号の特集「72時間の壁」を読み、いろいろ見直さ
ないといけない、と思いました。
国分寺市 横山 正美
- 特集を参考に、災害時に備えカセットコンロを常備します。
新宿区 ナナちゃん
- 環境問題や物価高、生産者の方の後継者問題などありますが、
これからも安心して利用できる東都生協でください。
川崎市 青木 麻美
- 「おしえてQ&A!」で最近気になっていた、たまごパックに
ついてのANSWER、よく分かりました。
品川区 野館 けい子
- 幼稚園児の娘に、ひな祭りのお弁
当を作りました！
文京区 岩野 由香
- 50周年、驚きました！より長く続くこと
を応援しています。
大田区 ジャスミン

