

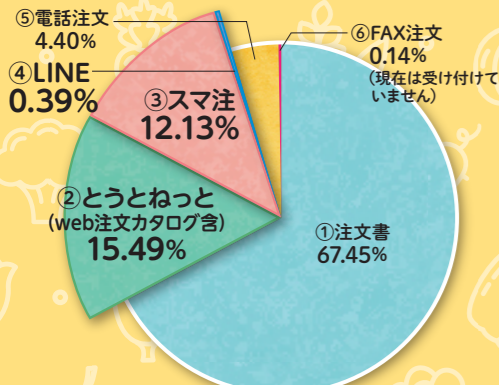
始めよう!

# 東都生協でインターネット(Web)注文

登録約10分!  
今すぐできる!

注文の時短!  
便利!  
オトクいっぱい!

毎週の商品の注文、皆さんはどんな方法でしていますか?



円グラフは、2022年度の東都生協での注文方法の割合です。

「①注文書」が約68%で、インターネット注文利用者が約28%（「②とうとねっと」「③スマ注」「スマートフォン向けアプリ」④「LINE」）の合計です。

東都生協でインターネット注文が始まったのが2002年。徐々に進化し、お得で便利な機能も次々と登場しています。

現在、スマートフォン利用者が増えているので（※1）、今回は「とうとねっと」をスマートフォンで利用する手順をご紹介します。

（※1）：インターネット利用者（個人）のうち、スマートフォンは約7割とパソコン利用者より2割ほど多い（総務省2021年調べ）。



## 1 まずは登録！ その際に準備するものはコレ。

組合員コード(8桁)

パスワード  
(自分で決める！ 半角英数字と記号を組み合わせ6~18文字で)

東都生協に登録の電話番号

スマートフォンのメールアドレス

注意！ パスワードは、誕生日や電話番号は避けましょう！

準備ができたなら、「とうとねっと」画面を出します。ちなみに、スマートフォン利用でもパソコン利用でも、まずは「とうとねっと」から入ります。「とうとねっと」画面を出す方法はいくつかあるので、好きな方法で！

- ①検索欄に「とうとねっと」と入力。
- ②右記の二次元コードをスマートフォンのカメラの中央枠にかざす(自動的に画面が出ます)。
- ③東都生協ホームページトップ画面の右上にあるメインメニュータブをタップ(※2) →「ネット注文はこちら」をタップ。



## 2 「とうとねっと」画面が出たら、「ログイン 利用登録」をタップ(※2)。



スマホはここをタップ

## 3 「組合員ログイン」画面が出ます。



画面を上スクロール(※3)して「利用登録」をタップ。



上にスクロール

## 4 画面の案内に従い、組合員コード、登録電話番号、メールアドレスを入力。その後、入力アドレスに東都生協(information@sancho.coop)からメールが届きます。

## 5 届いたメールにあるURL(※2)をタップして、個人設定、パスワードなどを入力。

## 6 登録 を押して完了!!

便利ポイント① スマートフォンのホーム画面に「とうとねっと」を追加すると、いつでも、すぐに注文できる！（追加方法は機種により異なるので、詳しい人に尋ねましょう！）

便利ポイント② 商品の欠品、遅配の情報、注文期限のお知らせメールや配達完了のお知らせ（「Tohto来訪メール」）などが届く！

（※2 タップ）：アイコン（絵柄や文字）を指で触れること。  
（※3 スクロール）：指で画面を押さえ上下左右に動かすこと。

登録ができない!! という方は、  
事業支援部へ!

042-480-7213

（受付時間）月曜日～金曜日  
午前9時～午後5時

## 旬のレシピ

豆腐は温めた方がおいしい!?

豆腐は温めて食べた方が、口当たりが滑らかになり、甘みや香りがより感じられます。鍋にお湯を沸騰させ、火を止めたところに「東都きぬ豆腐（充填豆腐）」をパックのまま入れて、約10分間湯煎するとプルプルと滑らかでおいしい温やっこになります。お好みの薬味と調味料で、ぜひお試しを。



## やみつき! 豆腐ご飯

材料(2人分)

ご飯	400g
東都きぬ豆腐(充填豆腐)	1.5~2丁
卵黄	2個
おくら	2本
みょうが	1本
こねぎ	適量
東都つゆ	大さじ6

作り方

1. おくらは塩(分量外)でもんで水洗いし、みょうがとこねぎはそれぞれ小口切りにする
2. 器にご飯を盛り、豆腐をスプーンですくってのせる。
3. (2)に卵黄、(1)をトッピングし、東都つゆを回しかける。

Attention, please!!  
【アテンション・プリーズ】

あなたは絹ごし派? 木綿派?  
豆腐の食べ方で好きなメニューは?  
p.9のパズルの答えと一緒に送ってね。



## もう一品 おすすめ メニュー 2味お豆腐チーズ焼き

材料(2人分)

東都きぬ豆腐(充填豆腐)	2丁
スライスチーズ	2枚
東都トマトケチャップ	適量
東都つゆ	適量
大葉・こねぎ・刻みのり	適量

作り方

1. 大葉は細い千切り、こねぎは小口切りにする。
2. 鍋に湯を沸かして火を止め、豆腐をパックのまま入れ、10分ほど湯煎する。
3. (2)をバックから出して耐熱容器に入れ、1つはケチャップを塗ってからスライスチーズをのせ、もう1つはスライスチーズをのせてつゆをかけ、オーブントースターでチーズ表面に焼き目が付く程度まで焼く。
4. (3)に好みで大葉・こねぎ・刻みのりをのせていただく。

※お豆腐とチーズは相性抜群。湯煎しておくとお中までしっかりアツアツでおいしく仕上がります♡



豆腐の豆知識

豆腐発祥の地は中国。日本には奈良時代に伝わったとされ、庶民が口にできるようになったのは江戸時代です。「腐」という文字を使うため、「豆を腐らせる?」と思う人もいますが、中国で「腐」には「液体でも個体でもないようなもの」という意味があるので、このように名付けられたのだとか。（農林水産省ホームページより）



## インターネット(Web)注文で楽しみ!

### ①「Web限定ポイント」

対象商品を利用高500円(消費税別)ごとに1ポイント付与します(その際に生じる端数は切り捨て)。  
※Web限定ポイントを使用する際は、1ポイント1円相当として換算。全ポイントを一括でのみ使用可能です。

### ②「ベジポン!」始まっています!

(次回エントリーのご案内は6月4回予定)

「名人コース」「達人コース」「匠コース」から1つをエントリーして、ネット上で野菜を育てます。注文金額100円(税別)ごとに「ベジポン」を獲得して栄養にし、画面上で収穫ができたなら、ホンモノの野菜が届きます!



## 注文の締め切りはいつ?

### 注文書

商品配達時に翌週の注文書をお預かりします。変更があれば翌日の昼12時30分までに電話注文センターへ。

### 電話注文

配達日の翌日昼12時30分までに電話注文センターへ。  
※曜日ごとの営業時間は、「東都生協からのご案内」でご確認ください。

### インターネット(Web)注文 ・とうとねっと・スマ注 ・LINE注文

配達日の翌日昼12時50分(ログインは昼12時30分)まで受け付けます。  
注文・取り消し・注文数の変更は、24時間いつでも可能。



## あら 便利!

- ログインした最初のページで、以前買った商品が出ます!(買い忘れ防止に!)
- 商品をタップすると「商品説明」「商品情報(食品表示など)」「利用者の評価・レビュー」も見ることができます。



## あなたの注文はどのタイプ?

### 注文書で注文

商品案内「Sanbonsugi」を見ながら注文書に書き込んで供給日に提出。注文し忘れた時は「電話注文センター」に電話をして注文!



### 注文番号で注文

じっくり商品案内やカタログを見ながら、注文書に数量を書き込んで、それを最後に「とうとねっと」に入力!



### スマートフォンで注文

Webカタログ一覧からの見たいカタログから「注文番号」をタップ...あとは、数量をカートに入れるだけ。ちょっと時間が空いた時に検索してカートに入れておくと便利!



東都生協ホームページの「組合員の方向けサイト」から入り、スクロールして下の画面を出すと...



本誌『MOGMOG』も読めちゃう!



### まとめ

スマートフォンからなら、隙間時間や移動中、お気に入り登録でパッと必要なものだけを注文。ネット限定のお得情報の通知も届きます。さらに、自宅でオンライン学習会にも参加でき、あなたの組合員活動をもっと豊かにしてくれることでしょう。

### おまけ 「@とうと」のご紹介

東都生協ホームページに新たに「@とうと」が加わりました。組合員活動のページや公式YouTube・Instagramも簡単に検索できるページです。

二次元コードをカメラの中央枠にかざす



### 1 注文も「とうとねっと」から。

「ログイン(※4)・利用登録」  
→「ようこそ▲▲▲▲様」  
→「企画回(●月●回)」をタップ。

※「次回から組合員コードの入力を省略する」に☑しておくと、パスワードの入力だけでOK。  
(※4) ログイン: IDとパスワードを入力し、本人確認後にインターネット上のサービスが利用できる。

### 2 「注文方法」が出ます。「Webカタログで注文」「注文番号で注文」「カテゴリ」の中から選びましょう。他にも「ネット限定」「新登場」「人気商品」「登録商品」も確認できます。好きな方法で注文をしましょう!

Webカタログで注文を選ぶと...

注文番号で注文を選ぶと...

カテゴリを選ぶと...

注文を終えたら、**カートを見る** → **注文する** をタップ!

これで完了です。東都生協から「受け付けました」メールが届くので安心です! 追加注文、注文取消しをしても東都生協からメールが届きます。さっそく始めましょう!!

### 「とうとねっと」画面、その他のアイコン

- 🔍 マークをタップすると「キーワード検索」ができる。
- 📍 マークをタップすると登録したお気に入り商品が検索できる。
- 👤 人のマークを押すとマイページに!

商品横にある♡をタップすると「お気に入り」登録ができる!

「ここをタップする」

「次の注文からは、お気に入りページを見るだけ!」

「注文済み商品ページからもできます」

「登録の変更などはマイページから!」

「や「金額」を確認できる!」

# 注文してみよう!

