



A～Eの順に並べてできる言葉は？
ヒント：立てばこれ、座れば牡丹、、、美人の代名詞。

1	C	7		10
2	5			
	6		9	E
3		8		11
4	A			B

- タテのカギ
① 寝不足？目の下の〇〇がひどい
③ 「犬が〇〇向きゃ、尾は東」
⑤ お金を借りたら、〇〇を付けて返さない
⑦ 人の気持ちや身の状態に心を配り、気遣うこと
⑨ 優勝記念や、祝いの席などを盛り上げる〇〇玉割り
⑩ 傷や病気が治ること
⑪ お〇〇参り、〇〇大工、〇〇仕え
- ヨコのカギ
② 日本では数少ない〇〇〇〇が生息する阿寒湖
④ 心の働きやありさま。深層〇〇〇。犯罪〇〇〇学
⑥ 家畜などを飼い、育てること。動物園の〇〇〇員
⑦ ものすごく大きなヘビ。「ヤマタノ〇〇〇」
⑧ 休息。昼〇〇〇、食〇〇〇

Q.「ご自身のアレルギーがあります。表示義務はなくても、他にも同様の方がおられると思っております。ごまも表示はごめいね。」
A. 商品案内では、商品パッケージでの表示義務品の卵・乳・小麦・えび・かに・そば・落花生に加え、推奨品目の大豆の表示を行っています。「ごま」などの推奨品目は、メーカーによっても表示の有無があります。それら全てを東都生協が確認して表示することは難しい上、義務・推奨合計28品目を限られた紙面に表示する場合は見やすさも考慮しなければならぬため、すべの対応は厳しい状況です。
法律でのアレルギー表示は、2023年3月にへるみが追加され、表示義務品目8品に加え、推奨表示は20品目（アーモンド、あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、まつたけ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン）となっています。

しかし、アレルギーのある方には命に関わる重大なことを認識していただきます。アレルギーに関するお悩み、相談はアレルギー相談室までお問い合わせを。その他、生活に関するご相談にもお答えしています。
Q. 食品表示には、表記やレイアウトにルールがあるのですか？
A. 食品によって細かなルールがあります。あらかじめ容器包装されている食品表示の文字の大きさは、8ポイント以上で、例外として容器か包装の表示可能面積がおおむね150cm²以下の場合には、5・5ポイント以上となります。食品表示は一般消費者が理解しやすいような日本語で、容器包装を開かないでも容易に見えることができる場所に記載する必要があります。名称、原材料名、食品添加物、内容量などを一カ所にまとめて記載する「一括表示」を基本に表示します。
Q. 食品表示の原材料名の表記に決まりはありますか？食品や食品添加物の表示とは違うのでしょうか？
A. 食品添加物を食品に使用した場合は、原則として全て表示することになっています。原材料名は、食品と食品添加物を「/」で区切る・改行するなどして、明確に区分して表示しています。原材料名は、食品中の重量割合の多い順にそれぞれ表示します。食品添加物は物質名で表示しますが、別名や簡略名、類別名で表示することもできます。例えば、物質名「エタノール」は別名「エチルアルコール」、簡略名は「アルコール」「酒精」のいずれかの表示が可能です。また、「酸化防止剤(ビタミンC)」のように物質名の表示に用途名を併記するものや、酸味料のように一括名で表示するものもあります。(加工助剤^{※2}、キャリアオーバー^{※3}などとなる場合や、栄養強化目的で使用されるビタミン、ミネラルなどは表示が免除されます。)
食品表示については特集(P.5～7)をご参照ください。
※1 Pハンドリング^{※1}「遺伝子組換え」非遺伝子組換えの農産物が生産・加工・流通の各段階で相互混入しないよう分別管理されていること。また分別管理が書類などで証明されていること。
※2 加工助剤：食品の加工の際に添加されるものです。最終食品にごくわずかな量しか存在せず、その食品に影響を及ぼさないもの。豆腐の消泡剤、ビールの炭酸マグネシウムなど。
※3 キャリーオーバー^{※3}：微量で食品添加物の効果が残らないもの。しょうゆせんべいの原材料のしょうゆに含まれる保存料など。

Q.「富山産白えび入りミニかき揚げ」原料の揚げ油(なたね油)は、非遺伝子組換え菜種でしょうか？
A.「富山産白えび入りミニかき揚げ」のなたね油は、遺伝子組換え「不分別」となっています。油は組換えられたDNA及びたんぱく質が分解・除去され、最新の検出技術によってもその検出が不可能とされているため、国も表示対象外として扱います。そのため、分別管理された油はあまり流通していません。分別生産流通管理(Pハンドリング^{※1})は高いコストがかかり、揚げ物メーカーにとっては製品価格に大きく影響が出てしまうという課題もありません。当該商品は、国産原材料にこだわり、味付けをせずに白えびのうまみを引き出していることで人気があり、今後は5月1回、5月5回、6月4回に企画を予定しています。



Q. 食品表示の原材料名の表記に決まりはありますか？食品や食品添加物の表示とは違うのでしょうか？
A. 食品添加物を食品に使用した場合は、原則として全て表示することになっています。原材料名は、食品と食品添加物を「/」で区切る・改行するなどして、明確に区分して表示しています。原材料名は、食品中の重量割合の多い順にそれぞれ表示します。食品添加物は物質名で表示しますが、別名や簡略名、類別名で表示することもできます。例えば、物質名「エタノール」は別名「エチルアルコール」、簡略名は「アルコール」「酒精」のいずれかの表示が可能です。また、「酸化防止剤(ビタミンC)」のように物質名の表示に用途名を併記するものや、酸味料のように一括名で表示するものもあります。(加工助剤^{※2}、キャリアオーバー^{※3}などとなる場合や、栄養強化目的で使用されるビタミン、ミネラルなどは表示が免除されます。)
食品表示については特集(P.5～7)をご参照ください。

アレルギー相談室
電話 0120-055-214
携帯電話・フリーコール圏外から
電話 042-847-3834
※毎週月・水曜日 午前10時～午後4時(正午～午後1時は除く)

正解者から抽選で、10人の方に図書カードをプレゼント！
発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

MOGMOG ホームページからも応募できます！
<https://www.tohto-coop.or.jp/mogmog/>

クイズの答え、おたより、写真、イラストなど、はがきまたは、ホームページから送ってね。上記アドレスあるいは、右の二次元コードからアクセスしてください。

はがきて応募する場合は、下記の内容を書いて送ってね。

- クイズの答え
- 住所/氏名(お子さんの場合、年齢または学年)/組合員コード/ペンネーム(希望の方)
- しめさばはどのように食べますか？付け合わせは？
- 「食の未来づくり運動」のために「私にできること」「私の宣言」をお願いします。
- 各記事に関する感想や『MOGMOG』へのご意見、イラスト、写真など、なんでもどうぞ！

※おたよりや個人情報は、『MOGMOG』(インターネット含む)でご紹介する場合がありますが、編集目的以外での使用はいたしません。(おたよりは、リライトして掲載する場合があります)
※おたよりへの個別回答は行っていません。

3月4月号の答えは、「ハナマツリ」だよ
締め切りは5月24日(水)の消印まで有効。

あて先 〒156-0055 世田谷区船橋5-28-6 吉崎ビル4階「MOGMOG」係

マッシュルームの好きなメニューを教えてください！

- 油とニンニクでアヒージョにしたり、新鮮な物は生でサラダ。
草加市 みどりむし
- 50年近く前、アメリカで大きなマッシュルームを丸ごとガーリックで炒めるのを見て驚き…すごくおいしかった！
北区 てまりん
- そのままレンジでチンするだけ。水分がかさの中に上がってきて面白い、おいしいですよ！
世田谷区 チェリービッキ
- スライスして冷凍するとよりおいしい。みそ汁や炒め物に。
小金井市 岡本 直子
- ジェノベーゼソースをかけてピザ用チーズをのせて焼く！
町田市 子猫
- マッシュルームとベーコンを耐熱皿に入れ、塩、こしょう、オリーブオイルをかけ、オーブンで焼く。ワインにピッタリ。
葛飾区 シンシン
- オムライスやミートボールの煮込みなど、マッシュルームを入れるとおいしさ倍増！名脇役という存在です。
町田市 ひなぎく

あたいりしょうかい

- MOGMOGレポートを楽しみに読んでいます。いつかイベントに行きたいと思っています。収穫祭はとてもいいです。
品川区 中越 知子
- 2月号の「元気ですか!!」の特集が良かった。もっと自分に言って、自分も大切にしたい。
世田谷区 ペンた
- 2月号特集での健吾くんのコメント(p.5/一番うれしかったのは、生まれてきたこと)を読んで、何だかほっこりしました。
板橋区 ム〜ミン
- 雨でも雪でも、新鮮な食材を運んでくださる配達員に感謝。
品川区 パチャママ
- おいしい野菜を多くの人へ。
相模原市 竹丸
- 2月号の特集に元気をもらいました。多くの方がストレスを抱え、あって当然のものと考えないと気持ちか楽になりました。
杉並区 らっこ
- 舟形マッシュルームの記事を見て、食べたくなりました。
川崎市 えみ
- わが家は東都生協なくて成り立ちません。いつも、これからもお世話になります。
荒川区 しゃどー
- 『MOGMOG』の表紙がいつも色鮮やかで好きです。
江戸川区 光本悦子
- 舟形さんのマッシュルームは大のお気に入り！特にブラウンが好きです。
豊島区 k

安全・安心な食材。生産者のやりがい、安定供給に期待します。練馬区 あさざり

冬晴れの空、ナンキンハゼの実が花のように見えました。杉並区 ガッキー