

あんぜん あんしん お届けします。

モグモグ

MOGMOG

2023
No.465

CO-OP
東都生協だより

3&4

  **72時間の壁**
～今、自宅にある物で乗り越える!～

今月の
産地・
メーカー

三浦半島EM研究会

ありがとう
50th

産地直結ひとすじ。いちばん頼れる生協に。

産直の東都生協