

あんぜん あんしん お届けします。

モグモグ

MOGMOG

2022
No.459



7&8



今月の
産地

橋田農園

今こそ、「平和を考える」
～必ず伝える。これからも～



みんなで
考えて
みませんか

産地直情ひとすじ、いもほろ情れる生協に。

産直の東都生協



①ハウス内のみょうが
②みょうがの洗浄(水で土を落とします)
③茎を切りそろえ、長さの調整とA・B品の仕分け
④トレイ詰め作業
⑤ラップで包装
⑥橋田農園代表の橋田道法さん

全国トップの生産量を誇る高知県から 土耕栽培にこだわったみょうがをお届け

労カとリスクは大きくても

よりおいしい「みょうが」のために

土耕栽培にこだわる橋田農園
全国トップのみょうが生産量を誇る高知県ですが、生産方法は水耕栽培が主流です。しかし、橋田農園は土耕栽培にこだわります。虫が付くやすく、根茎腐敗病などの病気が出やすいだけでなく、連作障害のリスクも水耕栽培より高く、除草や土づくりにとっても手がかかる土耕栽培にこだわるわけ。それは、「労力とリスクは大きくても、土耕栽培は独自の味や香りがしっかりとって、水耕栽培より色味が良く、濃厚なみょうがに育つから」なのだとか。

さらに農業による土壌消毒を行わず、太陽熱と微生物(有機質堆肥)による土づくりに取り組み、農薬削減も目指しています。また、同じハウス内であっても場所ごとに水はけの度合いが異なるため、灌水調整(水の管理)には細心の注意を払っています。

みょうがの土耕栽培スケジュール

みょうがは周年生産が可能な香味野菜。旬は秋ですが、一番需要があるのは夏だそう。年間の栽培スケジュールは次の通りです。

3月末〜お盆収穫	8月	収穫後種取り(約1週間)
	8月下旬	太陽熱で土壌消毒
	10月	土づくり、肥料やり
	11月	定植
10月末〜2月収穫	3月末〜お盆	収穫
	2月	収穫後種取り(約1週間)
	3月	太陽熱で土壌消毒
	4月下旬	土づくり、肥料やり
	5月初旬	定植
	10月末〜2月中旬	収穫

みょうがを食べ過ぎると…!?

「みょうがを食べ過ぎると物忘れをする」と聞いたことはありませんか？これは釈迦の弟子で、物忘れが激しかった「周梨樂持」の墓に生えていた草を名荷と名付けたことに由来する話だとか…(諸説あり)。

ちなみに、みょうがは本州から沖縄まで自生し、香味野菜として親しまれていますが、食用に栽培をしているのは日本だけのようです。



この違い、味わってみてください



今月の産地

橋田農園

スタッフの皆さん

高知県はみょうがの生産量日本一

年間平均気温17℃、年間降水量2,548mm、年間日照2,154時間という、長い日照時間と温暖な気候が特徴の高知県。夏季は高温多雨、冬季は温暖多照の気候が、多くの野菜を生産できるゆえんです。みょうがは全国生産量5,387tのうち、高知県は90.7%のシェアで1位。2位の奈良県2.6%、3位秋田県2.2%に大差を付けています。

ちなみに高知県は、にら・なす・しょうがも生産量日本一を誇ります。



先代の土耕栽培みょうがの味を引き継いで

野菜王国・高知県西南に位置する幡多郡黒潮町は、南国特有の温暖で雨の多い気候を生かした農業が盛んな地域です。橋田農園のハウスは、太平洋に注ぐ湊川の近く。ホエールウォッチング、Tシャツアート展、海水で作った塩などが有名で、大自然に恵まれた場所にあります。17年前に先代が始めた土耕栽培を息子さんの橋田道法さんが引き継いで、在来種の香り高いみょうがを育てています。

東都生協との出会いは、約5年前。土耕栽培を聞きつけて訪問した東都生協の熱意に共感し、産直の取り扱いがスタートしました。

生産者からのメッセージ

土耕栽培のみょうがは、手間暇かけて育てても市場での評価や販売価格は水耕栽培とほぼ同じです。生活のためには水耕栽培を選択する方が良いのかもしれませんが、本来の風味を組合員の皆さんに味わっていただきたいという思いで土耕栽培にこだわっています。近年は気候の変化を予測した栽培時期設定が難しく、台風も年々増え、重油代も高騰するなど、農家に逆風が吹いていますが、引き続きおいしいみょうがを作り、安定的にお届けしていきたいです。東都生協への出荷には、唯一の産直関係を大切に考え「形も良く」「赤色が鮮やか」な一番良い「A品」を選んで出荷していますので、ご利用をお願いします。(橋田農園 橋田道法さん)

色味良く、
香り高く



みょうが(土耕) 50g
8月1回参考価格
特価248円(税込267円)

今こそ、「平和を考える」 ～必ず伝える。これからも～

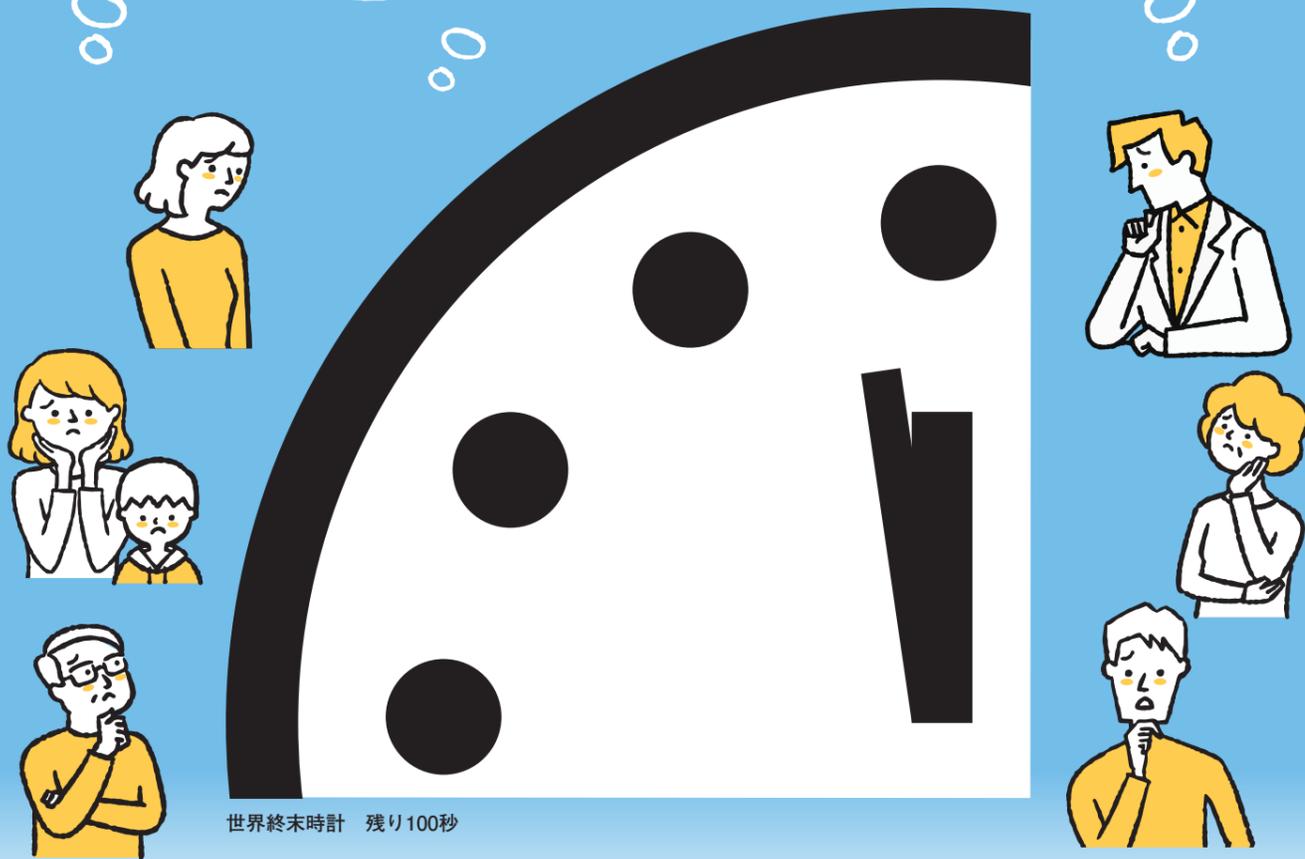
みんなで
考えて
みませんか

21世紀となり、次々と不安定要素が増えている中、100年前に逆戻りしたかのようなロシアによるウクライナへの侵攻により、あってはならない市民を巻き込んだ悲惨な状況が連日報道されています。世界は今、20世紀の二度にわたる世界大戦への反省はどこにいったのでしょうか。

核の課題

気候変動に 地殻変動

新型コロナウイルス



世界終末時計 残り100秒

「平和」を守るために、わたしたちに何ができるでしょうか。今回の特集では、東都生協の平和活動を紹介します。

終末時計をご存知ですか。核戦争などによる人類の終末を午前0時とし、終末までの残り時間を示したもので、アメリカの原子力科学者会報(Bulletin of the Atomic Scientists)が定期的に発表しています。第2次世界大戦後の1947年から始まり、当初は核兵器の脅威に対しての時間でしたが、2007年より気候変動も含み、今ではパンデミック、生物学的脅威、拡散される偽情報など地球を危険にする要素を加味しています。

今年1月21日(アメリカ時間)、2022年の終末時計が発表されました。人類の終末まで「残り100秒」。これまでの発表の中で、最も終末に近づいた結果ですが、2月のロシアのウクライナへの侵攻以降、一気に針が進んだのではないのでしょうか。



旬のレシピ

みょうがの栄養

水分の摂り過ぎによるむくみの緩和効果があるカリウム、抗酸化作用により活性酸素を抑制し、夏バテなどの疲労改善に役立つアントシアニン、血流促進作用で冷え予防につながるミョウガジアルなどを含む「みょうが」。脇役に使われることが多いですが、夏によく食べるというのには理にかなっているのかも…。



Attention, please!!
【アテンション・プリーズ】

みょうがは好きですか?
薬味以外にこんな調理法があるという皆さん、
P.9のパズルの答えと一緒に送ってね。

みょうがと 玉ねぎの かき揚げ

材料(2人分)

みょうが	2個
玉ねぎ	1/2個
大葉	4枚
釜揚げしらす	50g
薄力粉	大さじ2
塩	小さじ1/4
サラダ油	適量

作り方

- みょうがは縦半分にしてから薄切り、玉ねぎは薄切り、大葉は軸を切り落として千切りにする。
- ポリ袋などに釜揚げしらす、(1)、薄力粉を入れ、ふりながら全体的にまぶす。
- ボウルに塩と(2)を加えてさっくりと混ぜる。
- 鍋に底から3cm程度の高さまでサラダ油を入れて170°に熱し、(3)の1/8量を木べらですくい落とし、上下を返しながら3~4分ほど揚げる。残りも同様に揚げる。

もう一品 おすすめ メニュー

みょうがと、きゅうりの 浅漬け

材料(2人分)

みょうが	3~4個
きゅうり	1本
白いりごま	少々
塩	適量
水	大さじ3

作り方

- みょうがは縦半分につけてから縦に薄切りにし、水にさらしてシャキッとさせ水気を切る。きゅうりはまな板に塩をふり、板ずりにして、洗って水気を拭いてからヘタを取って薄い輪切りにする。
- ボウルに(1)を入れ、塩小さじ1をふって手でむもようにして混ぜる。水を加えてラップをかけ、お皿などで重しをしてしんなりとするまで10分ほどおいて水気を絞る。皿に盛ったあと白いりごま少々をふる。



みょうがの保存方法

乾燥を避けるため霧を吹いてからポリ袋に入れ、袋の口を開けたまま冷蔵庫の野菜室へ入れるか、湿らせたキッチンペーパーで包んで野菜室に入れましょう。

他に、刻んで冷凍保存するのも可。酢漬けにすれば保存もきき、みょうがの赤色も鮮やかになりおいしさもUPします!

第18回 東都生協平和のつどい

かな とど
「奏でよう 平和のしらべ 届けよう 平和のメッセージ」

開催日: 7月31日(日) / 場所: さんぼんすぎセンター

戦争のない平和な未来へ祈りを込めて「東都生協平和のつどい」を開催します。

午前の部 チェロミニコンサート、
ととと会麦藁帽子による朗読劇「この子たちの夏-1945・ヒロシマ ナガサキ」より抜粋

午後の部 チェロミニコンサート、東友会による戦争体験お話し

- パネル展示(申し込み不要、見学自由)
- 戦争ぼうき キット配布(限定50セット)
- 平和をテーマにした写真「しあわせフォト」スライドショー

※平和のつどいの内容は、新型コロナウイルスの感染状況などにより変更する可能性もあります。

〈チェリスト紹介〉



横山 二葉氏 阪田 宏彰氏

写真で見る、
これまでの
平和のつどい

第11回 平和のつどい



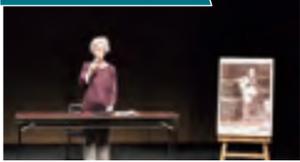
「すいとん」を作ってみなで
試食

第13回 平和のつどい



エントランスでの
「原爆と人間」のパネル展

第15回 平和のつどい



(一社)東友会・故 木村徳子さんによる被爆証言
木村さんは2021年2月にご逝去されました

第16回 平和のつどい



毎年、組合員が毛糸で編んだひざ
掛けを東友会の皆さんに贈呈

ピースアクション

広島県生協連・長崎県生協連・日本生協連は、被爆体験の継承や核兵器のない世界への思いを共有する場として、毎年「ピースアクションinヒロシマ・ナガサキ」を開催。1978年からスタートし、東都生協も毎年代表を派遣し参加しています。

今年はオンラインで開催。「ピースアクション」で検索して特設サイトから参加できます。詳しくは右記二次元コードよりご確認ください。



戦争ぼうき

「戦争ぼうき」づくりは、「戦争放棄」を意味する取り組みです。1991年、東都生協の組合員・入江篤子さんの発案で始まりました。アクセサリ感覚で身に付けながら「戦争反対」の意思表示ができるので、今では全国に広がっています。

戦争ぼうきの作り方 和ぼうきと洋ぼうきがありますが、今回は和ぼうきをご紹介します。

【和ぼうき材料】

- 棒: 長9cm・太5mm
- ぼうきの穂(麻ひもなど): 長5.5cm・幅5cm
- 布: 細いリボンなど



幅の広いものを作る時は、
ぼうきの穂を2枚使います



穂の両面テープの
剥離紙を剥がし、棒
を2/3の場所に置
き、半分の幅に折る



布を巻き、リボンで
上を止めて完成



早速カバンに!
「かわいいわね」と声を
掛けられたら、「ぼうき」
の意味をお話します。

親子で読もう!

MOGMOG 編集委員が
おススメする絵本&児童書



『せんそうとへいわ』

作・絵: Noritake

『あいたかったよ』

作・絵: エルズビエタ 訳: こやま峰子

『ここが家だ ベン・シャーンの第五福竜丸』

作: アーサー・ピナード 絵: ベン・シャーン

『ひろしまのピカ』

作・絵: 丸木俊

『あいうえおのき』

作: レオ・レオニ 訳: 谷川俊太郎

『戦火のなかの子どもたち』

作・絵: 岩崎ちひろ

『ガラスのうさぎ』

作: 高木敏子

『ふたりのイーダ』

作: 松谷みよ子



「ウクライナ緊急募金」は8月26日まで受け付けています。ご協力をお願いします!

【募金方法】OCR注文書、インターネット注文、スマホ注文アプリ「スマ注」、電話注文などで受け付け。OCR注文書では、特別企画注文欄「商品(申込)番号」に以下の6桁番号を、「数量」欄に募金口数をご記入ください(1口200円)。
商品(申込)番号: 365947

※募金は寄附金控除の対象となりません。領収証の発行もできません。ご了承ください。



まとめ

世界では、常にどこかで戦争や紛争が起こっています。いったん戦争が始まると双方に多くの犠牲者が出ます。大きな損害をもたらします。そして誰も幸せになれません。

戦争を体験した語り部の方々は今々減少しています。広島原爆ドームも風雨などによる劣化防止のための保存工事が行われ、昨年4月に

は5回目が終了したことを聞くと時間の経過を感じます。

東都生協は次世代の子どもたちに平和を伝えていくため、今後も平和活動を続けます。2022年度も各地域で平和に関する企画の開催や活動を予定しています。

終末時計の針を進めるのも、止めるのも私たち次第です。



「平和なくして生協なし」 — 東都生協の姿勢

「平和なくして生協なし」。この言葉通り、東都生協はさまざまな平和活動に取り組み、また他団体とも協力しながら平和について考えてきました。

当たり前な日常は「平和」の上に成り立っていますが、一瞬にして壊れるかもしれない…皆さんも家族で平和について話をする機会を作ってみませんか。



平和募金

次世代の子どもたちに平和な世界を引き継いでいくために、毎年11~12月に組合員活動情報紙『ウォ』などで東都生協平和募金を呼び掛けています。組合員からは、例年約200万円の協力があり、平和活動のために大切に活用しています。2021年度は、コロナ禍の影響で平和募金の呼び掛けはせず、2020年度の残金を活用して平和活動を行いました。

2021年度の平和募金活動

コロナ禍の中、オンライン利用などの工夫をして開催しました。地域の活動を紹介します。

第1地域委員会

おうちで社会科見学!
東京大空襲・戦跡資料
センターで学ぼう!

オンライン参加型企画。「東京大空襲」について、映像と館内展示の解説を聞きました。

第3地域委員会

世界の戦争と内紛
~ミャンマーで今何が
起こっているの?

難民支援団体代表の方とミャンマー人の方を講師に、ニュースでは分からないミャンマーの社会的背景や実情を伺いました。

第8地域委員会

平和の想いを未来につなげよう
伝え、残さなければならないこと
~40年間の被爆者相談から~

(一社)東友会の相談事業を利用した方のお話をもとに、被爆時の状況、戦後のつらい思いなど、相談員の村田未知子さんから伺いました。

- ・東都生協発100万人のピースベル(第2地域委員会)
- ・アジアの子どもたちに絵本を贈ろう(第4地域委員会他、複数委員会で実施)
- ・朗読会「私たちが見た戦争、聞いた戦争」(第5地域委員会)
- ・夏休み親子ユニセフZOOM学習会(第6地域委員会)
- ・「折り鶴」がなぜ平和の象徴になったのかを考えよう!! 鶴を使って、プリザーブドフラワー作り(第7地域委員会)
- ・地域版『ウォ』による地域にある戦跡募集、おうちでピースニット(第9地域委員会)

▶戦争の悲惨さを次世代に語り継ぐ

戦争体験者たちも高齢となり、戦争を知らない人たちが大半となった今、二度と戦争を繰り返さないという思いを「東京被爆二世の会(おりづるの子)」の青木克明さん(おりづるの子副会長)に語っていただきました。



▶核使用は誰であれ、決して許されない — 東京被爆二世の会(おりづるの子)



青木 克明 さん

私の母は陸軍船舶練習部に勤務中、原爆に遭い大勢の被爆者の救護に当たりました。母はその様子を思い出したくないと詳しいことは話していませんでしたが、化膿しやすい体質になったそうです。私も子どもの頃、けがをすると必ず化膿したため、母は「自分がピカに遭ったせいだ」と言っていました。原爆による遺伝的影響への不安は被爆者だけでなく、被爆二世・三世にもずっと続きます。

私は広島で「被爆二世・三世の会」に参加し、被爆体験の継承と核兵器廃絶の活動をしていましたが、その後、東京転居に伴い「東京被爆二世の会(おりづるの子)」に参加しました。

ロシアのウクライナ侵攻で多くの人が亡くなり、傷つき、プーチン大統領が核兵器使用に言及しているのは許されません。武力ではなく、話し合いによる解決のために国連がリードし、日本政府は核兵器禁止条約に加わり、核保有国を巻き込んでいく役割を担うべきです。

▶一般社団法人 東友会(東京都原爆被害者協議会)

広島・長崎で人類初の原爆を経験し、その後東京で生きてきた被爆者が1958年に結成。「ふたたびヒロシマ・ナガサキをつくらせない」を合言葉にさまざまな事業や取り組みを続けています。2013年には、東友会の支援を得て、都内在住被爆二世(有志)により「東京被爆二世の会(おりづるの子)」が誕生。



A～Eの順に並べてできる言葉は？
ヒント：夏、浜辺で盛り上がる！

1		7		10
2	5			
	6		9	
3		8		11
4				

タテのカギ

- 1 イソップ寓話、「○○とキリギリス」
- 3 カランコロンと音がする履き物
- 5 労働○○合。○○曲。遺伝子○○換え
- 7 輪切りにした大根などを回しながら切れないように長くむく方法
- 9 「○○取りゲーム」「車○○」
- 10 今や大人気のペット。「三毛○○」
- 11 ○○法師、平家○○、○○湖

ヨコのカギ

- 2 ○○○をこねる人、○○○に合わない話
- 4 駅伝でつなくもの
- 6 「過去」の反対。○○○永劫
- 7 敷地を限るための囲い、仕切り。竹や植木などで作る
- 8 大相撲「○○○の一番」

正解者から抽選で、10人の方に
図書カードをプレゼント！

発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

MOGMOG ホームページからも
応募できます！

<https://www.tohto-coop.or.jp/mogmog/>

クイズの答え、おたより、写真、イラストなど、ハガキ
または、ホームページから送ってね。上記アドレスある
いは、右の二次元コードからアクセスしてください。



ハガキで応募する場合は、
下記の内容を書いて送ってね。

- クイズの答え
- 住所／氏名(お子さんの場合、年齢・学年)／組合員コード／ペンネーム(希望の方)
- みょうがは好きですか？ 薬味以外の調理法、食べ方はありますか？
- 「食の未来づくり運動」のために「私にできること」「私の宣言」はありますか？
- 特集やその他の記事へのコメントや感想、イラスト、写真など、なんでもどうぞ！

※おたよりや個人情報は、「MOGMOG」(インターネット含む)でご紹介する場合がありますが、編集目的以外での使用はいたしません。(おたよりは、リライトして掲載する場合があります)
※おたよりへの個別回答は行っていません。

6月号の答えは、
「ヤマビラキ」だよ
締め切りは
7月27日(水)の
消印まで有効。

あて先 〒156-0055 世田谷区船橋5-28-6
吉崎ビル4階 「MOGMOG」係



組合員から寄せられた
声にお答えします！

Q小麦を使用した商品パッケージの原材料表示には「小麦(国内製造)」とあり、注文サイトで確認すると「国産小麦で作った…」などと商品説明がされています。国内製造の小麦が国産なら、パッケージにも国産と表記すれば良いのでは？ 国産小麦という表記の定義もはっきりしません。外国産小麦が国産小麦かを気にして注文をしているので、分かりやすい表示をお願いします。

A2017年9月の食品表示法改正から、国内で製造または加工された全ての加工食品について、最も多く使われた原材料の原産地(生鮮原材料の場合)・製造地(加工原材料の場合)を表示することになりました。小麦粉のような加工原材料が国産の場合は、「国内製造」と表示しますが、小麦を輸入して、国内で小麦粉に加工した場合、輸入小麦であっても法律上は「小麦粉(国内製造)」と表示されます。

東都生協の商品の場合、商品コピーに「国産小麦を…」と記載してあれば、国産の小麦を使った小麦粉とご理解ください。

なお、商品パッケージには「小麦粉(国産)」とは表示できませんが、「小麦粉(小麦(国産))」という表示は可能なので、メーカーの包材切り替え時などに検討してもらおうよう提案していきます。ただし、一般流通・他生協向けには「外国産小麦」、東都生協向けには特別に「国産小麦」使用(※国産小麦の証明書取得)のようになり、使い分けている商品の場合は、東都生協だけの包材変更は難しいかもしれません。これからも可能な限り国産の小麦にこだわっていきます。

Q国産の「海藻サラダ」を扱ってくださる。

A要望いただいた国産原料の「海藻サ

ラダ」は、5月2回に新登場しました。商品名は「海藻サラダ(国産5種)」で、

原材料は「湯通し塩蔵わかめ(三重県産)、茎わかめ(鳴門海域)、赤まふのり(国内産)、赤とさか(国内産)、真昆布(国内産)」です。次回企画は8月5日の商品案内「さんぼんすき」に掲載予定です。



Q東都生協は「米の精」を肥料として使った野菜を扱っていますが、一般の「米ぬか」と違って違うのでしょうか？

A東都生協では、2012年から東洋ライス(株)の「米の精」を肥料とした野菜を企画しています。「米ぬか」は玄米を精米する際に出る外皮や胚の粉で、玄米重量の約10%を占めます。ロウ状の固い外皮など、肥料に向かない成分も含まれます。一方、「米の精」は、精白米をとぐときに出てくる「肌ぬか」が原料です。「肌ぬか」は米の研ぎ汁を粉末化したようなもので、それに少量の水を加えて粒状にし、加熱・滅菌処理をしたものが「米の精」です。「米ぬか」より肥料としては扱いやすく、味の決め手となるリンやマグネシウムが多いのが特徴です。また、窒素分は無機態ではなく有機態が多いので地下水汚染の防止にもつながっています。



「米の精」は肥料として優れているだけでなく、東洋ライス(株)協力のもと東都生協の産地が一緒になった資源循環、環境保全の取り組みにつながっています。

Q2月3回企画「有機活性発芽玄米500g」はともおいしかったですが、次回企画は未定となっていました。ぜひ今後取り扱ってください。

A「有機活性発芽玄米」は、現在2カ月に1回程度の頻度で取り扱っています。商品案内「さんぼんすき」の「企画予定表示」はおおよそ4〜6週間先までの情報を掲載しているため、次回未定とお知らせしていましたが、今後の取り扱いについては7月4回、9月3回頃を予定しています。ぜひご利用ください。



クイズ応募はがきで見つけた、コメント紹介

- いつも東都生協の「鮭荒ほぐし」を食べています。素材の味が感じられておいしいです。
渋谷区 ハリネズミ(10歳)
- 今回届いた有機こんにやくで煮物を作りました。こんにやくはわが家の冷蔵庫にはいつもあります。食べるだけでなく、「こんにやく湿布」としても大活躍です。
三鷹市 山田美代
- 5月号特集にあった「マイタイムライン」。改めて防災意識を高めるので作ろうと思いました。
世田谷区 たけこ
- 今、わが家の狭い庭にはフキが大きくなっています。大きくなったフキを取ってきては油揚げと煮ます！
東村山市 ゆきこ
- 5月号掲載(平和募金企画の記事)の濱住治朗さんは、稲城市在住の人で、市の図書館などでいろいろお世話になりました。昨年1月に発効された核兵器禁止条約に日本は署名・批准していない。これは問題だと思う。
稲城市 からすうり
- ウクライナのニュースを見るたびに心が痛いです。平和についての記事が増えていて、さすが東都生協さんだと思います。できることは小さくても、無関心はいけないと思います。
世田谷区 ベジコ
- 5月号に北軽井沢産直の会が出ていました。北軽はよくキャンプで行き、直売所で野菜を買います。とうもろこし最高！
多摩市 本多智子
- 頭の体操で、クロスワードを解いています。応募をしなくても、毎回、楽しみにしています。
町田市 ゆきかめちゃん
- 旬のレシピは身近な材料で作れるのでとても参考になります。
世田谷区 佐藤美穂
- ごきげん！おいしい！
杉並区 晴ママ



こだわりの食べ方 キャベツは好きですか？ 生の千切り、炒める、煮るetc.あなたの多い調理法は？

- にんにく、しょうが、タカノツメを油で炒める。豚ひき肉を加えてさらに炒め、砂糖、みそで味付けをし、最後にざく切りのキャベツを入れて炒めて出来上がり。おいしいですよ！
杉並区 半田洋子
- ドイツ料理のシュクルート(※)が好きです。ソーセージとビールに最高！(※ザワークラウトとも言う)
目黒区 近藤 均
- 蒸したキャベツをいろいろなディップでいただきます。
横浜市 やまこ
- 塩でしんなりした千切りキャベツを水切りし、ツナ缶、コショウ、マヨネーズであえ、サンドイッチやホットサンドの具に！
杉並区 山口敦子
- 手でちぎったキャベツとさばの缶詰を合わせ、油、ダシを加えて蓋をして火にかける、というズボラ料理が好きです。
町田市 彦根幸子
- お好み焼きです。ほたて、いか、えび、ライスパウダーと一緒に塩・こしょうで味つけをして焼く。
墨田区 木村順子



地域のつどい+登録商品「北海道放牧豚」を知ろう

4月27日 第9地域委員会

オンライン開催となったこの日、前半の地域のつどいでは「コロナ禍は『じっくり学習する時間』となった」「オンラインでもいろいろな活動に参加できた」などの声が…。後半は、商品部の千葉職員による「北海道放牧豚」学習会。北海道厚真町・希望農場の豚は、屋根付き豚舎と放牧地を自由に歩きまわし、ストレスのない環境で育つこと、敷料は完熟堆肥のバイオベッドのため糞尿は発酵処理され臭気も抑制、冬は発酵熱が床暖房の代わりになること、飼料の「とうもろこし」「大豆油かす」は非遺伝子組換えで、さらに「とうもろこし」はポストハーベストフリー（収穫後農薬無散布）と聞き、「今後も循環型畜産を目指してほしい」と参加者も納得でした。



飼育日数は、一般的な養豚より1か月以上長い約210~220日間です。

もしもの時にも慌てない…にじえ葬ミニ学習会

4月15日 第8地域委員会

ちょっと人には聞きにくい…今どきのお葬式事情、ずばりプロがお答えします。講師は(株)セレモアの山崎正樹さん、東都生協生活文化事業担当の泉澤賢一職員。残された人に負担をかけたくない、最近では自ら事前相談する人も増えているとか。エンディングノートは何度でも書き換えられ、メモ代わりとしてもおススメ。もしもの時のために、預貯金やパソコン・携帯電話のパスワードなど紙ベースで残しておくことも大切と聞き、これも時代の流れと妙に納得しました。東都生協は葬祭も扱うという広報も兼ねた今回の学習会。学習会開催やプラン、金額など、お気軽にご相談ください。

にじえ案内センター
フリーダイヤル 0120-85-0983



「ヘルシーエクササイズ」定例会を開催

4月13日 第9地域と一と会

小平市と東村山市を中心に11人で活動中の「ヘルシーエクササイズ」。2カ月に1回開催が基本ですが、コロナの感染状況を見て4か月ぶりに集まりました。東都人材バンク・松谷佳子さんの指導の下、1時間半。気功やヨガを取り入れたストレッチ・筋トレで血行も良くなり、心身ともにリフレッシュしました。「先生が毎回たくさん教えてくださいますので覚えるのが大変!」ですが「毎回、楽しみにしています!」と、元気に集って体操ができる嬉しさを皆でかみしめました。終了後の東都生協の新商品やおすすめ商品の情報交換も、とても楽しい時間です。



平和への思いをつなげる「ピースニットサロン」

4月27日 さんぼんすぎセンター 第5地域委員会主催

「数十年ぶりにかぎ針を手にしました。懐かしく温かい感触、いいですね。うれしい感想が寄せられた「ピースニットサロン」は、好評だった1月に続いたの開催。サポーターの清野初美さんに習いながら、編み物の時間を楽しみました。

準備された色とりどりの毛糸の中から、好みの糸を選び、10センチ角のモチーフを編みます。編み図や動画の準備もありましたが、手から手に教え合うのが一番早道! 場も和みます。

初心者の方も丁寧な手ほどきを受けてみるみる習得、「自宅でもできるようにうれしいです」と笑顔に。「久しぶりの編み物。脳トレに良さそう」「集中すると気持ち落ちついて、心が鎮まりますね」との声には一同共感しました。

「ピースニット」は、「東友会」(東京に住む被爆者の会)に膝掛けを贈ったのが始まり。1988年から、組合員活動として取り組みが広がり、交流が続いています。



編みあがったモチーフ。自宅で編んでくださる方大歓迎!



「編み物上手だったおばあちゃんの針なんです。使い込まれたツヤツヤの竹針で編むAさん。」

「東友会」・ピースニット活動の詳細はこちらから。



インフォメーション



理事会報告
(抜粋)

〔2021年度第12回定例理事会2022年4月7日開催〕
〔審議事項〕●第48回通常総代会議案定款の一部改正の件
●第48回通常総代会議案規約の一部改正の件
●農業高校生 応援金振込の件 他

〔報告事項〕●福祉政策2025(仮)への2022年度推進計画確認の件
●「私たちの願い」発行の件 他

〔2021年度第13回定例理事会2022年4月21日開催〕
〔審議事項〕●第48回通常総代会議案書確認の件(その1)
●組合員組織と活動のあり方見直しの理事会骨子案確認の件
●75歳以上医療費 窓口負担2割化「中止を求める請願書」運動取り組みの件

●「東京農業の振興と取り組みに関する考え方」および「JA東京中央との連携協定締結確認の件」他

〔報告事項〕●第48回通常総代会議案書の別冊資料確認の件
●2021年度第3回総代会議の開催に関する件
●2021年度環境管理活動の報告に関する件
●東都生協の教育研修制度「確認の件」
●2021年度内部統制の取り組みに関する報告の件 他

今後の理事会日程(予定)
7月21日(木)、8月18日(木)、9月15日(木)

4月のわたしたち

2022年4月20日現在 ※[]内は前年比

組合員数	257,070人	[99.3%]
加入	725人	[88.1%]
脱退	835人	[87.8%]
総事業高	3,029,560千円	[99.7%]
共同購入事業	2,915,745千円	
弁当配食事業	32,043千円	
生活文化事業	12,571千円	
生活支援事業	2,908千円	
その他事業	66,293千円	
★出資金	6,617,809千円	[101.0%]
★1人あたりの出資金	25,743円	[101.7%]
★1人あたりの利用高	6,006円	[99.9%]

第48回通常総代会を開催、全議案を可決

6月16日、第48回通常総代会をハイアット リージェンシー 東京(新宿)で開催、全5議案を可決しました。

総代会は、決算や予算、事業計画など重要事項を決める最高意思決定機関です。長引くコロナ禍の状況の中、東都生協25万組合員を代表する総代が、昨年12月から総代会議などを経て当日に臨みました。詳細は9月号でご紹介します。

- 2022年度 わたしたちが目指すもの
- 持続可能な社会に向けて食の未来づくり運動を広げましょう
 - 組合員の声に応える組織改革を進め、地域社会に貢献していきます

採択結果	議案件名	結果
採択	第1号議案 2021年度活動・事業報告承認の件	過半数の賛成により可決
採択	第2号議案 2022年度活動・事業計画承認の件	過半数の賛成により可決
採択	第3号議案 定款の一部改正の件	2/3以上の賛成により可決
採択	第4号議案 規約の一部改正の件	過半数の賛成により可決
採択	第5号議案 組合員除名の件	2/3以上の賛成により可決

※第3・第5号議案は出席総代の2/3以上、それ以外の議案は過半数の賛成で可決となります

—東京で実現する協同組合間連携— JA東京中央との連携協定締結式を開催

2022年6月1日、東都生協と東京中央農業協同組合(JA東京中央)は、地域社会への貢献を目指す組織として緊密に連携し、互いの組合員および地域住民の「食」と「農」を守り、豊かなくらしの実現を目指すために、東京の農業と地域社会への貢献に関する連携協定を締結しました。

- 連携事項
- (1) 食と農の安全を守る取り組みに関すること
 - (2) 東京農業の維持・発展に向けた取り組みに関すること
 - (3) 東京産の農産物の流通促進に関すること
 - (4) 農地保全を目指す取り組みに関すること
 - (5) 組合員・役職員の交流による協同組合運動の実践および人材育成に関すること
 - (6) SDGsの目標達成に向けた取り組みに関すること
 - (7) みどりの食料システム戦略を踏まえた取り組みに関すること
 - (8) その他本目的の達成に必要な事項に関すること



協定書を手にしたJA東京中央 穴戸幸男組合長(写真左)、東都生協 風間与司治理事長(写真右)

協定締結式の動画が、期間限定で(8月末まで)右の二次元コードからご覧いただけます。



今後は定期的な意見交換や連携協力会議を行い、東京の農業と地域社会への貢献に向けて具体的な連携を進めていきます。

食の未来づくり運動

私の宣言

家庭菜園をする。
手元の野菜を無駄にせず、使い切る。
自分にできるSDGsを実践、継続。
(東村山市 須田法子)

東都生協の産直品を購入します。
(世田谷区 北之口丈子)

- 1 食料自給率の向上 (食費の5割以上は東都生協の商品を利用し、食卓から日本の農業を応援しよう)
- 2 日本の農業を元気に (行動目標)
- 3 持続可能な社会に向けて (行動目標)

わたしのこだわり セレクション5 2022年

行ったつもりで工場見学！ 新着動画がアップされています！

2017年にスタートした「わたしのこだわりセレクション5」。今年も特にアピールしたい商品5つをセレクトしました。

- ① 東都北海道近海無着色明太子60g (隔週) 冷凍
- ② 東都エビピラフ220g×2連 (隔週) 冷凍
- ③ 東都信州望月高原の白菜キムチ200g (隔週) 冷蔵
- ④ 東都しょうゆラーメン105g×4・105g×8 (どちらも月1回以上企画) 常温
- ⑤ 東都本焼ひとくちようかん6個・30個 (月1企画、30個は不定期) 常温

*セレクション5の商品カルテはホームページで閲覧できます。



今回は、「工場に行けなくても商品のこだわりや安全・安心の理由が分かるようにしてほしい」という組合員の声に応えた動画づくりをしています。見るだけで商品のこだわりポイントや製造方法が分かります！それぞれの商品のこだわり動画や商品カルテは下記のURL、または二次元コードからご覧いただけます。

https://www.tohto-coop.or.jp/kodawari_selection5/



わたしのこだわり 商品、
利用することが
食の未来づくりにつながるよ

わたしのこだわり 商品 ブランドの7つの約束

- ① 国産原料を優先使用します
- ② 不要な添加物を省き、食材の味を生かします
- ③ 納得できる商品情報を提供します
- ④ 作り手とのコミュニケーションを重視します
- ⑤ 組合員の評価を反映させ、おいしさの理由を表現します
- ⑥ 継続的な改善と新しい価値創造を追求します
- ⑦ 伝統的な製法も大切にします

皆さんの声の商品の改善につながります。「ひとこえ生協」やインターネット注文の「商品レビュー」に感想や意見を出していきましょう。



食育!! 食と農の感動体験を提供する 試食イベント車活動開始!

試食イベント車が町中を走ることで組合員をはじめ、地域の人々の「食を選択する力」「食と農の未来を考えるきっかけ」の種まきを行い、「東都生協2030年ビジョン」の実現を目指します。試食をしながら「食と農の現状」を知り、「国産と食料自給率」の問題に関心を持ってもらう食育活動をしていきます。東都生協は、試食イベント車(キッチンカー)で組合員や地域の人々への食育につながる取り組みを選びます!

学校や保育施設、子ども食堂、地域で活動しているサロンなどへも伺います!

試食イベント車の活動には、車両1~2台分のスペースが必要です!



現在は、行政や社会福祉協議会、地域のNPO団体の活動の場などに出向き、地域貢献と食育につながる取り組みも始めています。組合員活動が主催する各種企画にも駆け付けます。※現在は、新型コロナウイルス感染症対策のため試食はできません。

2月~5月の地域連絡会でプレゼンテーションと車両見学会を行いました。

お問い合わせは右記の二次元コードからどうぞ



プレゼンテーションに参加した組合員の声

「試食イベント車の活動が新型コロナウイルスで制限されて本当に残念!」
「都内のあちこちで見られること、期待しています!」
「東都生協っぽくなくて、おしゃれな車ですね」
「地域のお祭りに呼びたい!」

2022年度の食育テーマは『お米を楽しもう!』

- ・水田が果たす環境保全、稲作農家の現状や、米粉の料理などワンポイント情報を提供
- ・お米や米粉の消費を増やすPRとして、「生米で作るもちもちキャベツ焼き」を紹介

今月のつづき 2022年2月24日、ロシアがウクライナに侵攻しました。以来、核の脅威、戦争の不条理をこれほど身近に感じたことはありません。日本経済への影響も気がかりですが、それでも日常は続いています。情報を見極め、日々の糧に感謝し、小さい「いいね!」を発信することで、当たり前の平和を未来につなげていきたいと思うこの頃です。(Y.S)

お問い合わせ 組織運営部
☎ 03(5374)4756
月曜~金曜: 午前9時~午後4時
E-mail: kumikatsu@tohto.coop
〒156-0055 東京都世田谷区船橋5-28-6 吉崎ビル4階