

あんぜん あんしん お届けします。

モグモグ

# MOGMOG

2022  
No.455

CO-OP  
東都生活だより

# 12



今月の  
産地

タヤシ農協

welcome!

やりたいこと

できること



ちょっとのぞいてみませんか？

産地直轄からすぐ、いちばん近い産地。

産直の東都生協



①根の部分を傷付けないう、丁寧にバナナの苗を定植します。  
 ②収穫直前に突風で倒れてしまったバナナ。立派に育ったものほど、その重さから倒木のリスクが高まります。③良品を水に浸して洗浄し、バナナの表面の汚れ、付着物を取り除きます。工場では地元的女性が多く働いています。④梱包直前の品質確認。全ての房を点検してから日本に届けます。⑤継続して交流しています。(2018年にタイに訪問した際の集合写真)

# タイ国からの 香り高き黄金色のバナナ

## 化学合成農薬・化学肥料不使用

厳しくチェック、選別されたバナナが海を越えて…

### ホームトンバナナ

ホームトンバナナはグロスミッチェル種という品種で、1950年代には世界的にまん延したバナナの大敵、バナナ病によって絶滅しかけた貴重なバナナです。タイ語で「ホーム」は良い香り、「トン」は黄金…つまり「香り高き黄金色のバナナ」という意味です。上品でしっかりと甘いみと濃厚な味わいがあり、その名の通り熟しても黒い斑点は出ず、香りが強いのが特徴です。タイでは、バナナの旬は年2回(3月、9月ごろ)あり、収穫から約1カ月後に組合員宅に届くので、特においしいのは4〜5月、10〜11月だとか。

### こだわりのバナナ栽培とお届けまでの道

土づくりには鶏糞・サトウキビなどの有機肥料を使用し、栽培には化学合成農薬や化学肥料を使わず、年間に約940トン生産されています。  
 1. 定植Ⅱ苗を育てて2〜3カ月後、畑に植え付け。  
 2. 収穫Ⅱ7〜8カ月で花が咲き、9〜10カ月で収穫。  
 3. 選果Ⅱ収穫したバナナをグローブサイズにカット。良品・規格外品を選別Ⅱ良品バナナの表面の汚れを水で洗浄Ⅱ洗浄水を吹き飛ばすエア処理Ⅱ目視による害虫付着検査(検品)

こうして厳しくチェックされたバナナだけが海を超えて日本に！その後追熟され、東都生協に届きます。  
 ※輸送時の防カビ剤の使用はありません。

熟しても斑点(シュガースポット)が出ないのが特徴です。先端まで黄色になったら熟した印、食べごろです。



タヤン農協のバナナ生産者

### 自然豊かなおいしい果物の郷・タヤン郡

ベツチャブリー県にあるタヤン郡は丘陵と海との間に位置する自然豊かな地域で、西側の丘陵からベツチャブリー川を伝って東の海へと流れる水を、新鮮で豊かな農業用水として活用しています。おかげでタヤン郡のホームトンバナナは香り良く育つといわれ、タイ国内でも地域の特産品として有名です。また、タヤン郡はおいしい果物が栽培される地域としても知られ、マナオ(ライム)、チョンブー(赤ピーマンに似た形をした、梨のようなサクサク食感の果物)の品質も高く評価されています。



### 小規模農場の生産者が取り組むホームトンバナナ

タヤン農協の輸出向けバナナ生産者は現在約70人、その畑は178カ所に広がり、それぞれが小規模な農場というのが特徴です。これは、たとえ小規模であっても、生産者が輸出向けホームトンバナナ生産に意欲があれば、タヤン農協は積極的に組合員として受け入れてきたという経緯があるからです。タヤン農協のホームトンバナナの取り組みは、環境に配慮した農業として地域で注目される一方、畑が細かく分散しているため、日常的な管理は大変ですが、安全・安心面には非常に気を遣っています。

甘みしっかり、濃厚な味わい

### 近年の厳しい天候を乗り越え、安全・安心なバナナを供給

1991年から東都生協にホームトンバナナを供給しているタヤン農協。近年の温暖化による慢性的な天候不良はバナナ栽培にも影響し、干ばつ・洪水・突風などの被害も以前より頻発しているそうです。それでも同農協はバナナ輸出事業の持続的な発展を目指して知恵を絞り、日々努力を続けています。タイでも2021年夏には新型コロナウイルスのデルタ株の大流行があり、生産者やタヤン農協職員にも感染者が出ましたが、幸いなことに加工場での感染はなく、厳しいコロナ禍の中でも滞りなく輸出作業が進んでいます。



タヤン農協バナナ(ホームトン)  
 2月4回参考価格  
 450g(3〜4本)  
 298円(税込321円)

### タヤン農協からのメッセージ

いつもタヤン農協ホームトンバナナをお召し上がりいただきありがとうございます。これまで30年間、日本とタイの双方を訪問するなど交流を行ってお互いの文化や価値観などに理解を深め、絆を育んできました。バナナの輸出事業を通じて地域の雇用を創出し、生産者の所得向上やその子どもたちの生活の質の向上を図り、地域社会を含めた持続的な取り組みとして続けていきたいと思ひます。



welcome!

# やりたいこと できること ちょっとのぞいてみませんか？

イベント案内などのチラシをご覧になったことがありますか？

東都生協は安全・安心なものを自信をもってお届けしていますが、それだけではありません！

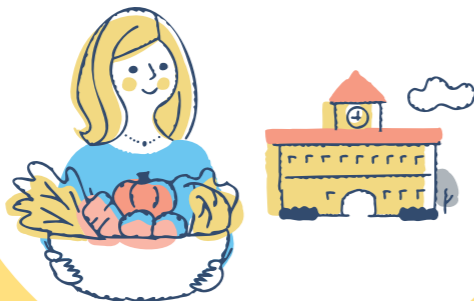
あなたが一歩踏み出すことで「驚くこと」、「感動すること」、「ためになること」、「考えさせられること」、「共感すること」、いろいろなことがチラシやホームページの中にあります。

気になるものがあったらちょっとのぞいてみてください！最近ではオンラインの利用も増えていますよ！



## 一人で!

募金、署名、ボランティア  
(フードドライブ) など



## 学習会

### ちょっと足を運んで!

学習会、産地・メーカー交流訪問、  
健康体操・講座など

## 仲間と一緒に!

とーと会、サークルなど



## バナナの パンケーキ

材料(約8枚分)

バナナ	2本(大きめ)
卵	4個
ベーキングパウダー	大さじ1/4
はちみつ	適量
サラダ油	適量

作り方

1. 皮をむいたバナナを飾り用(輪切)2~3個を残し、一口サイズにカットしてボウルに入れ、フォークでよくつぶす。
2. (1)のボウルに卵を割り入れ、ベーキングパウダーを加え、泡立て器でしっかりバナナと混ぜ合わせる(電動泡立て器がベター)。
3. (2)の生地が滑らかになったらお玉ですくい、サラダ油を引いたフライパンで両面を焼く。
4. 8枚焼いて重ね、(1)の飾り用バナナをのせ、はちみつをかける。

※ベーキングパウダーを入れないとあまり膨らまず、バナナの卵焼きのようなになるかも。

## もう一品 おすすめ メニュー

## 焼きバナナの キャラメリゼ

材料(2人分)

バナナ	2本
バター	大さじ1
砂糖	大さじ1
シナモンシュガー	適量
レモン汁	少々

作り方

1. バナナを縦半分に切ってから皮をむき、レモン汁を振りかけ、砂糖を振る。
2. フライパンを中火で熱してバターを溶かし、バナナを断面から焼く。焦げ目を付けながら両面を1~2分焼いたらOK。お皿に盛って、シナモンシュガーを振る。



## バナナをおいしく保存するには？

房を仰向けに置くと房全体の重みで下の部分が傷みます。包装から出し山型に伏せて置くか、バナナスタンドなどにつり下げておくのがおすすめ。15~20℃の常温で風通しの良い所がベストです。暑い時期は新聞紙などに包んで野菜室へ。寒い時期は13℃以下になると熟成が止まってしまうので、比較的暖かい部屋で保存してください。

## 旬のレシピ

黄色いバナナは輸入できない!?

日本で陸揚げされたばかりのバナナは、全て「青バナナ」。室で追熟して黄色く熟成させてから店頭並びます。熟成した黄色いバナナには日本の農作物に被害を及ぼす可能性のある害虫が寄生している恐れがあるため、国内への害虫侵入防止策として黄色いバナナの輸入は禁止されているのです。

## Attention, please!!

[アテンション・ブリーズ]

バナナはお好きですか?  
オリジナルのバナナレシピはありますか?  
P.9のパズルの答えと一緒に送ってくださいね。

楽しい企画に参加するだけでは、そろそろ物足りなくなってきた…  
という方には、こんなこともできますよ！

もう一歩踏み出して、  
やりたいことにチャレンジ

### 共通の興味と関心でつながる《とーと会・サークル》

とーと会は、環境・福祉・平和・くらし・食と農の5つのテーマで、サークルは、自由なテーマで活動をしています。どちらも組合員3人以上でいつでも登録が可能です（とーと会は組合員のみ、サークルは組合員でない人もメンバーになれます）。

例えば、試食・調理、フラワーアレンジメントなど、テーマや内容はさまざまです。仲間と一緒に、好きなことを好きなだけできる活動です！



### 一ちょっと、のぞいてみようー とーと会 お裁縫部



代表 西村 静恵さん

昨年はタヤン農協と東都生協との提携30周年ということで、タヤン農協の生産者に手作りの物をプレゼントしようと、とーと会「お裁縫部」を立ち上げました。新型コロナウイルス感染拡大の影響で集まれる回数は少ないのですが、みんなでアイデアを出し合いながら、着物の生地で作る巾着やカバンを作っています。組合員が気軽に集まれる居場所づくりとして、これからも楽しい場でありたいと思います。



### このページに注目

#### MOGMOG レポート

本誌『MOGMOG』のp.10では、毎回組合員の楽しい企画や活動の様子を紹介しています。



### こんなこともできます！

#### ▶ブロック委員会

地域を単位にし、商品を中心とした活動をしています。

#### ▶東都人材バンク制度

あなたの持っているスキルを生かし、依頼を受けて講師として活躍します。独自の企画開催もできます。

#### ▶保育ママ

子育て中の方が活動するときに、「保育ママたち」が託児（1歳以上）をすることでサポートします。有償ボランティアとして登録します。（コロナ禍により、現在は活動を中止しています）

#### ▶『MOGMOG』編集

編集委員、取材担当者として、『MOGMOG』と一緒に作成しませんか？



活動に参加するためには、対象や期間などのいくつかの要件が伴うものもあります。不明な点はもちろんのこと、興味のある活動についてはぜひお問い合わせください。

東都生協 組織運営部  
電話 03-5374-4756  
午前9時～午後4時（月曜～金曜）  
E-mail:kumikatsu@tohto.coop

### まとめ

いかがでしたか、興味のあるものを「のぞいてみよう」という気持ちがふつふつと湧いてきましたか？ 東都生協で食品や生活必需品を利用することも、実は組合員活動です。そこからもう一歩、気持ちを前に進めて、ここで紹介したさまざまな組合員活動に参加してみませんか。まだまだ他にもたくさん活動はあります。東都生協のホー

ムページ「ようこそ、組合員活動へ！」や、『ウォ』などのチラシの中には情報が満載です。あなたの興味・関心を探してみてください。

何か気になったこと、所に、まずは一歩、あなたの都合に合わせて踏み出してみましよう。東都生協はいつでもwelcome！です。

# あんなこと、こんなこと！ 一人でも仲間とでも！できる！

時間や場所を気にせず気軽に一人でもできるものから、学習会など多少の時間をかけてじっくりと取り組みたいことや、定期的に仲間とできるものまで、「自分にできること」に挑戦してみませんか。身近なことから、地球環境まで、知らないこと・知りたいことに触れるチャンスです！

### 関心事に 参加

盛りだくさんのイベントや講座の中から、関心のあるものを見つけて、知識を増やしませんか？

#### 学習会

講師を招き、さまざまな分野の学習会や講座を開催しています（テーマは環境、福祉、平和、くらし、食と農など）。専門家から貴重な話を聞くことで、メディアなどからでは分からない情報を得て、日頃の疑問について質問することもできます。

- ・憲法について
- ・アレルギーについて
- ・遺伝子組換えについて
- ・商品交流会
- ・有機農家学習会
- ・法律について
- ・認知症サポーター養成講座
- ・石けんや割り箸から環境を考える講座 など

#### 交流や訪問

実際に産地・メーカー、被爆地などを訪問して、自宅には分からないたくさんのお話を学ぶ機会があります。現在は、新型コロナウイルス感染症対策のため、訪問は限られており、オンラインで開催をするなどしています。

#### 商品モニター・商品おしゃべり会に参加

「商品モニター」は、商品の試食やアンケートなどで、商品や利用の仕組みなどの開発・改善につなげます。「商品おしゃべり会」は、取り扱い商品や新商品を評価し、商品普及や商品づくりにつなげます。

#### ヨガ、リンパマッサージ、笑いの体操など健康講座への参加

商品案内と一緒に配付される組合員活動情報紙『ウォ』や地域版『ウォ』を見て、できそうな「こと」を見つけましょう！



### 気軽に すぐに参加

#### 募金

「今」困っている人たちへ、たとえ小さくても希望になれるよう募金を呼び掛けています。募集方法は注文書に記入するなど、その都度、お知らせしています。

- ・自然災害で被害を受けた産地への支援募金
- ・子ども食堂やフードバンクなどへの支援（未来につなぐ募金）
- ・平和を伝えていくための募金（東都生協平和募金） など

#### フードドライブ

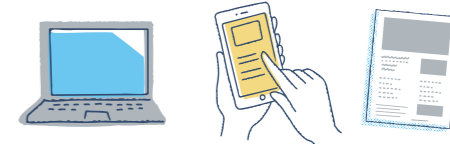
家庭で余っている食品の提供。ギフトの余剰品や食べずに残っている食べ物をNPOの団体などを通して、ひとり親家庭など必要とされている方々へ無償提供します。

#### 署名

日本政府をはじめ、各関係省庁などへ、安全・安心、平和で豊かなくらしを守るために、東都生協は署名活動をしています。

- ・核兵器禁止条約の署名・批准を求める署名
- ・アルプス処理水海洋放出に反対する署名
- ・きょうされん国会請願署名
- ・種苗への遺伝子操作の表示を求める署名 など

※募金や署名の方法は、ホームページやチラシなどでお知らせしています。興味のある方はぜひ！





A～Eの順に並べてできる言葉は？  
ヒント：どちらの庭でもよく見かける？

1		C	7	E
		6		
2	4			9
	D	5		
3			B	
				A

タテのカギ

- ① スギナの子
- ④ 湯の中で食材を間接的に加熱する方法
- ⑥ 眠りに入ること。「この子は〇〇〇が良い」
- ⑦ 文字・語句・文などを囲って他の部分と区別する記号。「カギ〇〇〇」
- ⑨ 航空機によってものを運ぶこと。「救援物資を〇〇〇する」

ヨコのカギ

- ① シカの〇〇、〇〇隠し、〇〇笛
- ② 国を出て外国へ行くこと。「飛行場で〇〇〇〇〇審査を受ける」
- ③ 考え、計画、原〇〇、代〇〇、折衷〇〇
- ⑤ のど・気管の粘膜が刺激され、突発的に強く吐き出される息。「〇〇払い」
- ⑥ 「風邪をひいてしまい、38度の〇〇が出た」
- ⑦ 四十〇〇、五十〇〇、〇〇書き
- ⑧ 目の上に弓状に生えている毛

正解者から抽選で、10人の方に  
図書カードをプレゼント！

発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

MOGMOG ホームページからも  
応募できます！

<https://www.tohto-coop.or.jp/mogmog/>

クイズの答え、おたより、写真、イラストなど、ハガキ  
または、ホームページから送ってね。上記アドレスある  
いは、右の二次元コードからアクセスしてください。



ハガキで応募する場合は、  
下記の内容を書いて送ってね。

- クイズの答え
- 住所／氏名(お子さんの場合、年齢・学年)／組合員コード／ペンネーム(希望の方)
- バナナは好きですか？ オリジナルのバナナレシピはありますか。
- 「食の未来づくり運動」のために「私にできること」「私の宣言」はありますか？
- 特集やその他の記事へのコメントや感想、イラストなど、なんでもどうぞ！

※おたよりや個人情報は、「MOGMOG」(インターネット含む)でご紹介する場合がありますが、編集目的以外での使用はいたしません。(おたよりは、リライトして掲載する場合があります)  
※おたよりへの個別回答は行っておりません。

1月号の答えは、  
「A.E.F.G.H」だよ  
締め切りは  
2月23日(水)の  
消印まで有効。

あて先 〒156-0055 世田谷区船橋5-28-6  
吉崎ビル4階 「MOGMOG」係

Q.「お弁当用もすくはも」取り扱っていないのですか？ おいしくて便利なので、今後も利用したいのですが。  
A.お尋ねの商品は、使用している原材料の一部がメーカーで調達できなくなったため商品企画を休止していました。この



掛けしてあるものは、月内は毎企画注文できます。1カ月保存して使用してください。

Q.「いわて純育ち鶏モモ2枚400g」は、2枚の鶏肉がくっついたままの状態で切り離してあるので、冷凍する前に少し切り離してもいいのでしょうか。  
A.「いわて純育ち鶏モモ2枚400g」の包装形態に関しては、これまでも同様のご要望がありました。このたび、製造元の包装機入れ替えが確定し、今年1月の製造より、1枚ずつ分けた包装形態に変更しました。今後とも組合員の皆さんのご意見やご指摘をお聞きしながら、より良い商品を提供できるように努めていきます。



Q.「東都信州白みそ」「東都麦みそ」に使用している塩の種類を教えてください。  
A.「東都信州白みそ」は、「並塩」という岡山県の食塩工場で製造された国産食塩を使用しています。「東都麦みそ」は、「天日塩(シママース)」という伝統的な平釜製法でじっくりと煮詰めて作ったこだわりの塩を使用しています。

Q.「有機こんにゃく」「洗う」「泥付き」の企画がありますが、時期によって変わるのでしょうか？  
A.現在お届けしている「有機にんじん(泥)」の取り扱い時期は、5月下旬～6月下旬は毎週、12月下旬～3月下旬は3週に1度の企画となっております。そのため、7月～11月は取り扱いがありません。夏場の時期の「にんじん」は品質不良が多く発生するため、洗浄することで品質面を確保できることから、「洗いんにんじん」のみの企画となっております。



- 『MOGMOG』の「旬のレシピ」参考になります。料理が好きになりました。これからも楽しみです。  
東村山市 ペンネーム:あいす
- 東都生協では、こだわって作られている商品がこんなにあるの!?!と認識しました。  
あきる野市 ペンネーム:くるみちゅ
- 「わたしのこだわり」の包材のこだわりは知らなかったの、とてもためになりました。  
日野市 ペンネーム:リーフ
- 『MOGMOG』の表紙の写真がいつもきれいで、パッと目につくので楽しませていただいています。  
江戸川区 ペンネーム:Motomitu
- 孫が今年、七五三。孫娘は娘たちも着た、私の7歳の時の着物を着ました。代々受け継いでほしいです。  
練馬区 ペンネーム:ねぼはな
- ほとんどスーパーマーケットでは買い物せず、もっぱら東都生協の品物で生活を賄っています。  
足立区 中谷令子
- 仕事をしているので、手軽に作ることができる『MOGMOG』のレシピ紹介はうれしいです。  
西東京市 ペンネーム:しろちゃん
- 八千代牛乳の若手生産者さんからのメッセージに心打たれました。大切に牛を育て、守り続けているんですね。  
小金井市 ペンネーム:りんごりんご

「おしえてQ&A!」…小さな声が届く、感動です!  
板橋区 末岡美津恵



東都生協から届いた「おいも」と「かき」がおいしかったので絵を描きました。  
川口市 ペンネーム:ねこのママ



## マークに注目!「さんぼんすぎ」商品案内の見方・学習会

11月23日 第2地域委員会

「今週のおすすめは何か?」いつも見慣れた「さんぼんすぎ」。

今回はページのあちこちで目を引くマークに注目しました。価格表示だけでも数パターン。商品情報が一目で分かる、工夫されたお役立ちアイコンがこんなに多数あったとは!

「紙面にデジタルを連動させ、二次元コードを付けたり、より使いやすいカタログを目指します!」と商品部職員・柳 幸宏さん。紙面の進化に期待大です。

忙しい時には見過ごしがちですが、ぜひ一度、アイコンハンターしてみてください。「さんぼんすぎ」の新しい魅力が見つかります。

紙面づくりは、3カ月前からスタートします。ご意見、リクエストをぜひお寄せください



講師の柳職員

## 平和募金企画「世界の戦争と内紛」

11月23日 第3地域委員会

難民支援団体「難民ナウ!」代表の宗田勝也さんと「日本ミャンマーみらい創造協会」のミャンマー代表を講師に、内紛が続くミャンマーの歴史的背景、今に至るまでの経緯と現状について学習しました。国民は常に命の危険にさらされ、日常生活を送ることも困難な状況の中、若者は未来のため民主主義を取り戻そうと頑張っているそう…「今起きているこの事実を共有してほしい」と講師。参加者からは「全ての人が日常生活を普通に送ることができ、それを平等に与えられることが平和だと実感した」と感想がありました。次世代に平和な未来を残すためには世界にも目を向けなければと、考え直す機会になりました。



## もっと産地を知ろう -オンライン産地交流学習会-

11月12日 第5地域委員会

(農)埼玉産直センターのプロックリー畑から河井貴信さん、キャベツ畑から折原孝太郎さんと参加者をオンラインでつなぐ産地交流会を開催。河井さんは毎朝3時起きで1,500個のプロックリーを収穫、折原さんは新規就農5年目で農業に若い力を注ぎます。プロックリーもキャベツも寒くなると一段と美味に…参加者からは「おいしい野菜は産地の皆さんの努力のたまもの」との声も。一生懸命育てられた野菜を無駄にしたいけないと思うのでした。進行役、内田孟哉さんにも感謝。オンライン交流会は顔が見える企画と、手応えもバッチリでした!!



河井貴信さん



折原孝太郎さん



いっぱい食べてね!

## 親子で学ぼう!「檻の中のライオン~憲法ってなんだろう?」

10月30日 平和募金企画オンライン学習会 講師:ひろしま市民法律事務所 榎 大樹 弁護士

●権力がライオン? 私たちは森の動物?

「檻の中のライオン」の著者・榎大樹弁護士を講師に、憲法について親子で学び、若い世代の組合員にも身近に感じてもらおうためのオンライン学習会を開催。榎弁護士は、「権力(国家権力)」を、力強く頼りにするが暴れると大変な百獣の王「ライオン」に例え、ライオンが暴れて外に出ないようにするために「憲法」という檻に入れ、檻の外には動物たち「国民」がいるという構図をバベットを使って分かりやすく解説。「日本国憲法とは?」「基本的な権利とは?」…人が生まれながらに持っている権利が「基本的な権利」。難しい憲法も「一つの仕組み」と考えれば身近になります。国民は憲法を守る立場でなく、国家に守らせる立場にあり、選挙は「ルールを守って政治を行っているか」を判断する機会です。衆議院選挙前日、瞬間に過ぎた2時間半の学習会は「憲法」を改めて知るきっかけになり、「子どもの権利条約」を教育の中に徹底していくことは大切か? 「政治について話すのは良くない」という日本の風潮は、どこからきている? という質問も…。



憲法第9条「平和主義」は「私たち一人ひとりが人間らしく生きていくためには、戦争があつてはいけません」という意味。国民一人ひとりが関心を持ち、学び、考え、行動することが次世代へつなぐために大切であると伝えられた学習会でした。 ※平和募金…くらしを守り、次世代の子どもたちに平和な世界を引き継ぐために組合員へ募金を呼び掛けています。



檻があるのでライオンは勝手に戦争をすることができません

## インフォメーション



＜2021年度第7回定例理事会 2021年11月18日開催＞

- 【審議事項】●2022年度理事会等日程(案)と第49回通常総代会日程(案)確認の件
- 第18回東都生協平和のつどいの開催および実行委員会設置の件
- 商品情報管理システム(SJK)及び周辺システム開発費用支出の件
- 小径ドリーミー購入と自動積み付け機(ネスタック)改修費用支出の件
- 【報告事項】●組合員活動委員会報告
- 商品活動関連報告
- きょうざれん第45回国会請願署名およびリサイクル洗心センター支援募金の件
- 子会社に関する報告の件
- 2021年度 上半期の内部統制進捗報告に関する件



### その3 各種個配手数料免除制度もあります。

子育て支援・高齢者・障害者・被爆者への配慮などから、個配手数料について各種の免除制度があります。免除制度を利用する場合は登録が必要です。詳しくはお問い合わせください。

#### ◆新ハローベビー割

本人もしくは配偶者が母子手帳を交付してから、1歳未満の赤ちゃん1人につき1回のみ、申請から2年間対象となります(2021年3月20日以降)。

1回の注文合計金額(税抜)	基本手数料	配達手数料	合計
4,800円未満	146円	52円	198円
4,800円以上	0円	0円	0円
お届けなし	146円	0円	146円

※旧ハローベビー割の利用者で、双子や年子により新たに「新ハローベビー割」を申請した場合は、「新ハローベビー割」が適用されます。 ※申請書を提出いただく際、母子手帳の目視確認を行います。

#### ◆シニア割(65歳以上の方)

2018年7月31日以前に東都生協に加入された組合員で、世帯全員または2人世帯のいずれか1人が65歳以上の場合、基本手数料・配達手数料の全額を免除します(個配手数料無料)。

※申請書を提出いただく際、住民票(世帯全員記載)の目視確認、もしくは「誓約書」の提出が必要となります。

#### ◆エルダー割(65歳以上の方)

2018年8月1日以降に東都生協に加入された組合員で、世帯全員または2人世帯のいずれか1人が65歳以上の場合、申請(適用)から3年間、基本手数料・配達手数料の半額を免除します。4年目以降、基本手数料・配達手数料の全額免除(個配手数料無料)に自動移行します。

エルダー割(65歳以上の方)	1回の注文合計金額(税抜)	基本手数料	配達手数料	個配手数料(合計)
申請から3年間	お届けあり(8,000円未満)	72円	26円	98円
	お届けあり(8,000円以上)	72円	0円	72円
	お届けなし	72円	0円	72円
申請から4年目以降(自動移行)		0円	0円	0円

※申請書を提出いただく際、住民票(世帯全員記載)の目視確認、もしくは「誓約書」の提出が必要となります。

#### ◆ハンド・イン・ハンド割(身体障害・知的障害・精神障害のある方)

加入名義者本人、または同居している方(家族・親族・内縁含む)が、身体障害・知的障害・精神障害による障害者手帳(知的障害者は愛の手帳、精神障害者は保健福祉手帳)、または被爆者健康手帳をお持ちの場合、基本手数料・配達手数料の全額を免除します(個配手数料無料)。

※申請書を提出いただく際、各種手帳の目視確認を行います。

## 個人宅配手数料制度のご案内

### 東都生協の個人宅配手数料制度をご案内します。

※金額については、特にことわりがない限り、税込みの表示となっています。

#### その1 基本手数料+配達手数料(税込)をいただきます。

商品お届け	基本手数料	配達手数料	合計
あり	146円	52円	198円
なし	146円	0円	146円

#### 基本手数料

個人宅配に関わる手数料です。(商品案内・インターネットなどでの情報提供料を含みます) ※商品案内・注文書などの配付手数料ではありません。

#### 配達手数料

商品のお届けの際にいただく手数料です。商品のお届けがない場合はいただきません。

- ※商品のお届けがあったときのみ配達手数料がかかります。
- ※チケット、増資、共済、保険、各種募金、引き売り、宅配商品のみご注文の場合は、配達手数料はかかりません。
- ※生協側の都合で商品のお届けが遅延または後日になった場合、配達手数料はかかりません。ただし通常商品がある場合は、遅延の商品があっても配達手数料をいただきますので、あらかじめご了承ください。

#### その2 ご注文の金額に応じて配達手数料を割引する制度があります

1回の注文が基準額を超えると翌週の配達手数料が割引されます。

1回の注文合計金額(税抜)	基本手数料	配達手数料	合計
8,000円未満	146円	52円	198円
8,000円以上	146円	0円	146円
お届けなし	146円	0円	146円

- ※増資、募金は注文金額に含まれません。
- ※予約、早割、登録、ギフトなどの商品は、実際のお届け週の注文金額に加算されます。
- ※割引される週に配達手数料が発生していない場合は割引されません。
- ※チケットや宅配商品のみは、配達手数料は発生しません。
- ※商品が品薄のため注文制限となった際には、お届けされた数量および金額が反映されます。
- ※Web注文サイト注文済み商品の合計価格表示は税込価格となります。

お問い合わせ先 東都生協コールセンター TEL:0120-1010-68(フリーコール) 受付時間:月曜日～金曜日(祝日可)午前9時～午後6時30分

## 住所不明組合員のみなし自由脱退手続きに関するお知らせ

定款第10条2項に基づき、住所の変更届を2年間行わなかった組合員は脱退の予告があったものとし、「みなし自由脱退対象者」とさせていただきます。

今回のみなし自由脱退の条件 2020年と2021年の両年に東都生協からの郵便物が宛先不明で返送された方で、東都生協事業の利用実績のない組合員。

2022年3月20日をもって「みなし自由脱退の対象」となっている方は、共同購入センターに備え付けの住所不明組合員名簿に掲載されています。お心当たりのある方は、共同購入センターでご照会ください。もし、この名簿にご自分のお名前が掲載されている場合は、至急東都生協へご連絡願います。

なお、今回脱退手続きをさせていただいた方で、後日住所が判明した場合、お申し出を確認した日をもって従来の出資金額で、再度組合員として登録させていただきます。

2021年12月20日 東都生活協同組合 理事長 風間 与司治

お問い合わせ システム部 システム運用グループ 電話 03-3329-4927 午前9時～午後5時(日曜、月曜、年始休業日を除く)

# 食の未来づくり運動

私の宣言

残さず食べる。量が多い時は注文時に減らしてもらおう！  
(八王子市 相田絵里香)

東都生協は安全・安心のために土づくりから力を入れていると友達に話しています。  
(東久留米市 ペンネーム：モモちゃん)

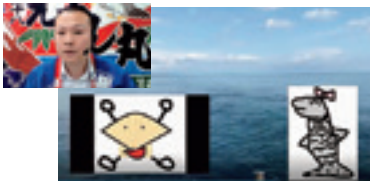
- 1 食料自給率の向上
- 2 日本の農業を元気に
- 3 持続可能な社会に向けて

2021年11月13日開催

## 枝幸漁協との秋のオンライン交流会

～行ったつもりで!! 水産産地「枝幸漁協」秋のオンラインツアー～

枝幸漁業協同組合(枝幸漁協)、北海道漁業協同組合連合会(北海道ぎょれん)と取り組んできた「秋の植樹ツアー」。今年は、コロナ禍のためオンラインでの交流会を開催しました。



ほたてのぼたてと鮭のアニメキャラクター

北海道ぎょれんの竹花さん作成の、かわいいキャラクターが動画を進行。クイズ、質疑応答など、楽しい交流会となりました。

動画では、「魚を増やすためには山に木を植えること」という先人漁師の言い伝えを守り、山に木を植え、100年かけて100年前の浜の実現を目指しているという植樹活動やほたての水揚げ・加工、鮭漁・いくら加工の様子など、さらに枝幸漁港直営冷凍工場の蛸子工場長による秋鮭のさばき方講座も放映。



ほたての殻外し作業



ほたての水揚げ



秋鮭のさばき方講座

### 参加した組合員の感想

自宅で、貴重な漁の様子や工場内、産地の皆さんの顔も見えてとても親しみを感しました。

植樹をすると魚が増えるということを知り、自然環境の大切さを考えさせられました。

海洋汚染が報道されている中、枝幸の海はまだまだ豊かと伺いホッとしています。

また、枝幸漁協女性部・上野部長から参加者へ「枝幸のほたてや秋鮭の食べ方や知りたいレシピは？」などの質問がありました。食べ方としては生、ムニエルなどさまざまでしたが、「変わった食べ方を知りたい」という参加者からの要望には、「ほたてをお湯にさっと通して味噌とあわせるとおいしい」と教えてくれました。

### 魚つきの森植樹協議会

東都生協・枝幸漁協・北海道ぎょれんの三者が協定し、植樹活動を通じて地球環境と川と海を守り、漁場・資源管理型漁業による水産物を利用し、豊かな食生活の推進を目的に活動。

心をつなぐ

## モーモータオルキャンペーン

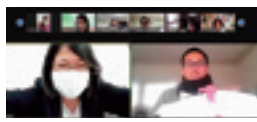
もーもータオル贈呈式! ~たくさんのありがとうをタオルにこめて~

毎日の搾乳時に使う白いタオルとメッセージが今年も組合員からたくさん届きました。千葉北部酪農農協は、東都生協設立前から「安心でおいしい牛乳を飲みたい」という消費者の思いを大事にし、現在に至っています。乳牛の餌から搾乳の衛生管理にまでこだわり、おいしい八千代牛乳が食卓に届きます。白いタオルに込めた「ありがとう」の気持ちをオンラインで千葉北部酪農農協へ伝えました。次回は訪問できますように…。



### 4,440枚のタオルと282枚のメッセージ

生菌数の少ない生乳を生産するために、搾乳前後に牛の乳房を清潔なタオルで拭いています。そこで、2年に1度、皆さんから白いタオルを集め生産者に届けています。36年続く活動です。



タオルはワープ! 生産者の鈴木さんの元に

### 皆さんからのタオルをお届け



タオルはまず供給担当者へ



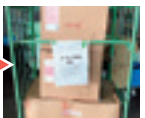
供給センターに



地域委員会で確認・梱包



メッセージをまとめます。



供給センターから千葉北部酪農農協に

### オンラインで牧場とつながる!

千葉北部酪農農協と八千代牛乳の学習、そしてクイズコーナー。画面越しに元気な牛の様子や生まれて間もない子牛を見学。お子さんから「牛乳はどうして白いの?」という質問などもありました。



感謝状と生産者からのメッセージが届きました!

今月のつばき

新型コロナウイルス感染症の流行が続く中、以前のように、みんなで集まってのおしゃべりもなかなかできなくなりました。そこで、オンラインによる組合員活動が始まり、画面越しであっても参加することで同じ時間を共有する楽しさを感じることができるようになりました。どんな方法であれ、「つながり」は大切にしたいですね。(S.N.)

お問い合わせ 組織運営部  
☎ 03(5374)4756

月曜～金曜：午前9時～午後4時  
E-mail: kumikatsu@tohto.coop

〒156-0055 東京都世田谷区船橋5-28-6 吉崎ビル4階

産地直結ひとすじ。いちばん頼れる生協に。

今月の表紙:「恵方巻き」節分に恵方に向けて無言で食べると良いとされています



東都生活協同組合