

あんぜん あんしん お届けします。

モグモグ

MOGMOG

2021
No.451

CO-OP
東都生協だより

19



今月の
産地

奈良五條産直組合



特集

第47回通常総代会報告

「産直」「協同」「民主」

—— いのちと暮らしを守るために ——

私たち組合員は未来に向かって進みます！

産地直結ひとすじ、いちばん頼れる生協に。

産直の東都生協



①柿山からの絶景 ②「米の精」(黄色の袋)と有機肥料(緑の袋)を手作業で散布 ③柿の収穫作業 ④霜に当たった枝。それでも負けず、次の実を出す準備 ⑤柿を室に入れて洗抜き

日本一の柿のまち・五條市から旬の果実が届きました

1年間、丹精込めて栽培

じっくり時間をかけて洗抜き

- ▼ さまざまな工程を経ておいしい柿に
柿の栽培工程は、年間を通して多岐にわたります。
- ▼ 1月～3月…剪定作業(枝同士がぶつからない程度に枝を切る)
- ▼ 4月…肥料まき(有機質肥料をメインにじっくり分解させた配合肥料と、同時に「米の精」を手作業で散布。柿園地全体で10t前後の量。画像②参照)
- ※米の精…BG無洗米の加工時に取り除かれた肌ぬかを利用した、有機質100%の肥料・飼料。
- ▼ 5月・6月…間引き作業(柿は枝に5個ほど実を付けますが、木のバランスを見ながら1個か2個を残し、他は取る。多く残すと小さい柿にしか育たない)
- ▼ 7月・8月…摘果・夏季剪定作業(500円玉大に育った実のうち、状態を見て収穫できる柿のみを残す)
- ▼ 9月中旬～12月…収穫(台風や自然災害から守りながら収穫)
- こうして1年間、丹精込めて栽培され、おいしく育った柿が今季も皆さんに届きます！

渋柿の渋を抜く方法とは？

奈良五條産直組合では、柿の渋抜きに炭酸ガスとアルコールを併用しています。
まず、日中収穫した柿(約3t)を「室(密閉した部屋)」に入れ、柿に負担をかけぬよう1時間に2～4℃程度ずつ温度を上

柿には緑黄色野菜ほどの高い栄養価が…



生産者の小西正高さん(左)と益田吉仁さん

今月の産地

奈良五條産直組合



奈良五條産直組合とは？

奈良五條産直組合は、柿栽培に最適な環境を有する全国でもトップクラスの柿の産地・奈良県五條市にあります。現在、10haで渋柿を、7haで甘柿を栽培していますが、年々栽培面積を増やし、新しい品種にも挑戦中です。生産者の年齢層は30代から70代と幅広く、若い生産者は先輩に技術を学び、全員で意欲的に栽培に取り組んでいます。東都生協とは30年来の取引引きがあり、同組合から当生協への柿の出荷率はなんと80%超え。他にキャベツや玉ねぎも生産しています。

まずは渋柿の栽培から始まる!?

柿のシーズンは、渋柿から始まり甘柿で終わります。奈良五條産直組合は、渋柿品種の「中谷早生」「刀根早生」「平たね」を9月中旬から11月上旬まで、甘柿品種の「松本早生」「富有柿」を10月下旬から12月上旬まで出荷。収穫時には食べられないほど渋い渋柿ですが、脱渋作業(次ページ参照)により、甘い柿になります。ちなみに渋柿は四角くて種がなく、果肉が柔らかくあっさりしているのが特徴、甘柿は丸くて種がありパリッとした食感が特徴です。受粉時期の天候により甘柿も種なしになることがありますが、薬品処理は決して行っていません。

みずみずしく
やさしい甘さ

生産者からのメッセージ

「ここ数年環境の変化が激しく、今年は一晩の霜で70aの畑が壊滅的な状況になりました。気候変動は本をただせば人間のせい。今まさにSDGsの取り組みが必要だと感じますし、今後息子たちが親の仕事をかっこいいと思えるような、魅力ある農業を示していきたいです。また、人手不足も大きな問題ですが、昨年から始まった「根付き玉ねぎ」企画で解決策も見えてきました。産地では根っこ切りがかなりの重労働。根付きのままお届けすることで産地の手間が省け、価格もお安くできる…コロナ禍の中、産地を助けていただく企画となりました。東都生協さんのきめ細やかな対応のおかげで実現し、感謝しています。今後このような企画が広がることを願っています」(奈良五條産直組合・益田吉仁さん)



柿(たねなし)

9月5日 参考価格
448円(税込483円)

柿の出荷スケジュール

ハウス柿(種なし)	8月上旬～9月上旬
柿(種なし)	9月中旬～11月上旬
富有柿	10月下旬～12月上旬
富有柿(冷蔵貯蔵柿)	12月下旬～1月上旬

げ、果実の温度を30℃にします(終了するのは夜中の1時くらい!)。ここから洗抜き作業がスタート。①室に炭酸ガス(約50～60%)とアルコール(約30%)を充填させ、2時間30分維持する。②柿がアルコールを吸収するため、濃度30%を切ったら足していく(ひと通り終わると朝5時)。③炭酸ガスとアルコールが充填した状態のまま、さらに8時間～10時間静置。④炭酸ガスとアルコールを放出して室を密閉。温度を25℃に保って10時間～12時間静置。全てが終わってさらに12時間後、ようやく渋が抜けて食べられるようになります。雨の日の収穫や湿度など日によって条件が変わる中、この洗抜き作業をシーズン中ほぼ毎日行ないます。

特集

第47回通常総代会報告

※総代会は、1年間の事業や活動などの重要な方針を決める東都生協最高の意思決定機関です。

「産直」「協同」「民主」

いのちと暮らしを守るために

私たち組合員は未来に向かって進みます！

第47回通常総代会を、6月17日、ハイアットリージェンシー東京（新宿区）にて開催しました。総代550人中、546人（本人出席52人、書面出席493人、代理人出席1人）が出席、ソーシャルディスタンス、マスク着用など感染対策もしっかりと行いました。また、今年度はYouTube Live配信で、自宅から視聴できる機会も作っています。



総代は「組合員の代表」です。

地域から選ばれた「総代」は、東都生協の26万人の組合員全員を代表して総代会に出席します。東都生協がさらに組合員の暮らしに役立つように、みんなの思いや願いを意見や要望として積極的に出すのが総代の役割です。

総代会までに、3回の総代会議（12月、3月、6月）

3回の総代会議において、組合員や総代の声を集約、昨年度の組合員活動と事業を検証して、今年度の方針を論議し、総代会で決議をする議案を作成しました。コロナ禍により、2020年度はオンラインも活用した総代会議を行い、論議を進めることができました。

提案議案と採決結果

第6号議案で新役員が決定、他の6議案は賛成多数で承認されました。第3号議案の2030年ビジョンを決定し、10年先の東都生協のあるべき姿を確認しました。

議案件名	結果
第1号議案 2020年度活動・事業報告承認の件	過半数の賛成により可決
第2号議案 2021年度活動・事業計画承認の件	過半数の賛成により可決
第3号議案 2030年ビジョン決定の件	過半数の賛成により可決
第4号議案 定款の一部改正の件	2/3以上の賛成により可決
第5号議案 組合員除名の件	2/3以上の賛成により可決
第6号議案 役員選挙の件	役員候補者が定数内のため全員が当選
第7号議案 役員報酬の上限額確認の件	過半数の賛成により可決

2020年度決算報告

全体の供給高	370億9,969万5,118円 (予算比123.9% 前年比123.2%)
組合員数	258,887人 (前年比104.2%) ※2021年3月20日現在
財政状況	組合員出資金:65億1,201万円 一人当たり出資金:25,154円 一人当たり利用高(1回分):6,406円 (予算比118.5% 前年比117.3%) ※2021年3月20日現在



旬のレシピ

種がなくても柿の木は増える!?

渋柿はもともと種がないので、種なし柿とも呼ばれます。ではどうやって増えるのか、不思議に思われるのでは？実は接ぎ木で増やしているんです。よく耳にする「桃栗三年柿八年」ということわざは、種からまいて柿の実が付くまでが8年という意味ですが、産地では接ぎ木をすることにより5年ほどで実がとれるようになります。



柿のドレッシング

材料(1回分)

柿……………1個
玉ねぎ……………1/8個
レモン汁……………大さじ2
オリーブオイル……………大さじ2
りんご酢……………大さじ1/2~1
塩……………小さじ1/4~1/2
こしょう……………適量

作り方

1. 柿と玉ねぎはすりおろしてボウルに入れ、りんご酢、レモン汁、塩を加えてよく混ぜる。
 2. オリーブオイルを少しずつ加えながら混ぜ、こしょうを入れて好みの味の濃さに仕上げる。
- ※りんご酢の代わりに穀物酢を使う場合は酸味が強いので、少しずつ加えて好みの味にしてください。
※冷蔵庫で半日ほど寝かすと味がなじみ、おいしくなります。
※柔らかい柿の活用にもおすすめ。
※玉ねぎをみじん切りに代えると食感のアクセントに。

Attention, please!!
[アテンション・プリーズ]

柿はお好きですか？
柿を使った料理に挑戦されたことはありますか？
クロスワードの答えと一緒に送ってくださいね。

もう一品 おすすめ メニュー 柿のバタージャム

材料(作りやすい分量)

柿(完熟で、皮・種を除いた実の部分)……………約300g
きび砂糖……………100g(柿の実の重量に対して30%)
バター(有塩)……………80g
生レモン汁(または市販の液体レモン果汁)……………大さじ1
ラム酒……………大さじ1

作り方

1. 皮と種を取り除いて、ザク切りした柿を鍋(ホーローがおすすめ)に入れ、砂糖とラム酒を加えて弱めの中火にかける。
 2. 焦げ付かないように混ぜながら5~6分加熱する。
 3. (2)に生レモン汁を加えて中火で加熱し、アクが出たら取り除く。
 4. ところみが出てきたらバターを入れて溶かし、火を止めて出上がり。
 5. 煮沸消毒をした清潔な瓶・容器に入れ、冷蔵庫で保存する。
- ※取り分けるときもきれいなスプーンを使ってください。
※柿の完熟度や砂糖の種類により甘さが変わります。
※無塩バターを使用する場合は少し塩を入れて可。



柿を長くおいしく楽しむには？

柿は常温で10日~15日ほど保存できますが、その間も熟して柔らかくなっていきます。2~3個ずつビニール袋に入れてチルド室(野菜室)で保存すると、熟すスピードが落ち、ひと月くらい楽しめます。また、柿はヘタが乾くと柔らかくなる性質があるので、水で濡らしたキッチンペーパーなどをヘタに当てラップに包んでヘタを下にしてチルド室に入れれば、硬さを保ったまま2~3週間保存できます。



2030年に向けて

さらにその先につながるために

新型コロナウイルスの終わりが見えず、世界が大きく変わる中で、今後東都生協は、いかに未来を見据え、いのちとくらしを守るために活動していくか……風間与司治理事長と石渡由美子副理事長に語っていただきました。

コロナ禍の組合員活動、そしてコロナ後の組合員活動

風間 今年も、コロナ禍での総代会開催となり残念でした。ただ、組合員活動では、パソコンなど不慣れた機器の操作に悪戦苦闘しながらもオンラインによる商品交流や産地交流を進め、幅広い層の参加が可能になり、交流ができたのは良かったですね。

石渡 そうですね。オンラインを利用して組合員活動ができる……これはコロナ禍でのうれしい発見でした。産地との交流会、メーカー提供の動画などが続々と配信されて好評です。

風間 オンライン利用のルール整備や体制などへの課題もありますが、当面はオンラインを活用してつながりを絶やさないことがコロナ禍では何よりも大切ですね。コロナ後は、リアルを中心しながらオンラインを上手に組み合わせた活動スタイルのデザインが必要でしょうね。

石渡 間違いなく、コロナ後もオンライン活動は残ります。ただ、対面の大切さも再確認した今、緊急事態宣言下でなければ、感染対策を取った上で、集型の活動も検討したいです。

風間 実験段階ですが、JAやさと管内にある体験型交流施設「朝日里山学校」で、家族単位でのバーベキューや地域探索などもできました。また、生産者との交流は手紙やビデオ配信でもできます。今こそ、言葉の力の再確認と映像でつながる安心感の両建てが必要ですね。つながる力が生協活動の原動力ですから。

石渡 今、地域版「ウォ」やブロックニュースの紙面では組合員からの「いいね」を産地・メーカーに送り、産地・メーカーからの「ありがとう」コメントを組合員に伝えていきます。これは自宅でも一人でも参加できる交流です。産地訪問の再開まで待つてはいられないので、他にも交流の形を作って多くの組合員に参加してもらいたいと思います。

これからの仲間づくりについて

風間 仲間づくりは、組合員からのお勧めに勝る手法はありません。要は、声掛けや説明などの方法論の工夫が必要です。

石渡 組合員からの紹介加入者は、利用率も継続率も高いと聞きます。以前は私も友達に勧めたことがあります。が、「週1回配達、前の週に注文、箱がたくさん届くなんて無理……」と言われてしまったが(笑)、最近「重い物大丈夫?」「生産者が分からない食材で心配ない?」「遣伝子組換えてって知ってる?」など、日常会話の中に東都生協につながる内容を盛り込



石渡由美子副理事長

内容を盛り込



風間与司治理事長

んで、「私は東都生協を買ってるんだだけ」という流れで話すと意外と聞いてもらえます。

風間 声掛けの技術ですね(笑)。コロナ禍で組合員数が増えた今こそ、加入後も安定した定着につながる組合員紹介やウェブサイトによる仲間づくりを強化する良い機会です。

石渡 今、多くの組合員が東都生協の食材を使った料理写真をインスタグラムで投稿しています。レシピがあると「作ってみよう!」と思ったり、「いいね!」マークと一緒に私のアイデアを書き込んで返事が来ると「つながってる」と実感できます。

風間 それはいいですね。他生協がしている「プチパーティー」は、「食べながら気軽におしゃべり」「説明しても押し付けがない」をキーワードにしている、仲間づくりとしては理想的です。うちも職員と組合員が一緒に新時代の仲間づくりを展開していきたいですね。

石渡 今年度は各センターでも組合員活動との連携を考えているそうです。仲間が増えれば日本の農業を支えられる。職員と共にする仲間づくりは楽しみです。

風間 私たちのくらしは豊かになる一方で、経済格差や子どもの貧困、地球環境破壊、コミュニティの喪失など、生きづらさも感じます。だからこそ、食と農がもつ可能性を引き出し、みんなが笑顔になれるように社会を変えたいですね。

東都生協創立時の原点であり、存在目的である、「安全な食料の安定確保」「生産者の経営の安定や農村の健全な発展」「生産者と消費者の相互理解」「地球環境との共存」という考え方を踏まえつつ、この混沌とした時代にスピード感をもって迷わず進むための羅針盤が2030年ビジョンです。変革と挑戦の10年が始まるという思いです。

石渡 東都生協の一組合員として考えた時、わが家は東都生協のない生活が想像できません。2030年ビジョンは東都生協が「いのちとくらしを支える」存在として、必要な指針だと実感しています。

風間 そうですね。そして未来へつなぐためには、農業への支援が不可欠ですが、東都生協以外にも食と農の分野に、若者をはじめ多様なプレーヤーが大勢参入しています。その中で、私たちの強み・独自性は、「組合員、取引先・生産者、職員」が一体となった枠組みです。SDGsの目標12である「つくる責任 つかう責任」を意識し、消費者であり農業応援団でもある組合員が、「食と農」の活動に新鮮な息吹を吹き込み、農村という癒しの自然空間において感動体験を創出することが未来をつくる鍵になります。

石渡 その意志を受け継いだ人たちが力を出し合えば、2030年にはバージョンアップした東都生協がいつでもそばにいる。さらに、環境や平和のために社会を変える力になっているかもしれない。そんな2030年であってほしいです。

2030年ビジョン

「食と農の感動体験を通じて、みんなの未来をいっしょに築いていきます。」
東都生協の価値でもある食と農を通して、誰一人取り残さないしあわせな未来をめざすことが決議されました。

2021年度活動方針

東都生協の行動目標「食の未来づくり運動」を未来につなぎ、人と人がつながっていくSDGsをさらに進め、コロナ禍での新しい日常をばねに、社会変化に対応した組織づくりを目指します。

組合員活動	目指すこと	東都とつながり、みんながつながる、未来への一歩
	取り組むこと	① みんなでやってみよう、ひとりでもやってみよう ② いのちをつなぐ大切な食べものを未来につなげよう ③ いのちとくらしを守るために学び行動しよう
事業経営 組織運営	目指すこと	豊富なアイデアと新たな取り組みで、みんなを笑顔に
	取り組むこと	① 事業活動の活性化 ② 事業基盤の強化

総代会に出席した総代の感想

■世田谷区山下さん
総代になって5年。総代会はさまざまな意見を聞き、総代の責任を実感する場だと思いい、会場に足を運びました。コロナ禍での開催でしたが、いつかまた大勢の総代が集まれるといいですね。安全・安心で、おいしいものを口にできるのは産地の皆さんのおかげです。早く産地訪問をしたいです。

■板橋区久本さん(書面出席)
コロナ禍の総代会。高齢の母がいるので書面出席でしたが、書面議決書があり、意見も言えます。発言者の意見や配付された「わたしの意見・思い」は参考になります。事前の総代会議のおかげで東都生協の価値を再認識し、生産者や職員に改めて感謝です。

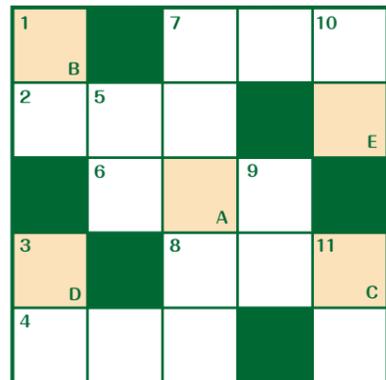


第47回通常総代会を経て、新体制が始まりました。東都生協がなくてはならない生協であるように、2030年ビジョンの一步となる活動を組合員の皆さんと進めていきます。



A～Eの順に並べてできる言葉は？

ヒント：万葉の時代から親しまれてきた秋の七草の一つ



タテのカギ

- ① 焼き物的一种。半透明で堅い。有田焼、久谷焼が有名。
- ③ ひどい〇〇凝り、〇〇たたき、相手の〇〇を持つ
- ⑤ 「チューイン〇〇」「〇〇シロップ」
- ⑦ 英語でイルカのこと
- ⑨ 外側でない方。囲んで覆われた部分。自分の家
- ⑩ 「いなばの白うさぎ」の傷を治した「〇〇の穂」
- ⑪ 遠足は大抵これに乗った。「観光〇〇」

ヨコのカギ

- ② 堅苦しくなくて、かしまらない。「〇〇〇〇に引き受ける」
- ④ 市街。ベッド〇〇〇、ダウン〇〇〇
- ⑥ 風がないこと。暑い時期はつらい
- ⑦ 動きのある映像。アニメーション。「〇〇〇〇サイト」
- ⑧ 有名どころとして、北海道「釧路和商〇〇〇」、京都「錦〇〇〇」、金沢「近江町〇〇〇」

正解者から抽選で、10人の方に
図書カードをプレゼント！

発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

MOGMOG ホームページからも
応募できます！
www.tohto-coop.or.jp/mogmog/

クイズの答え、おたより、写真、イラストなど、ハガキ
または、ホームページから送ってね。上記アドレスある
いは、右の二次元コードからアクセスしてください。



ハガキで応募する場合は、
下記の内容を書いて送ってね。

- クイズの答え
- 住所／氏名(お子さんの場合、年齢・学年)／組合員コード／ペンネーム(希望の方)
- 柿は好きですか？ 柿を使った料理に挑戦したことはありますか？ レシピは？
- 「食の未来づくり運動」のために「私にできること」「私の宣言」はありますか？
- 特集やその他の記事へのコメントや感想、イラストなど、なんでもどうぞ！

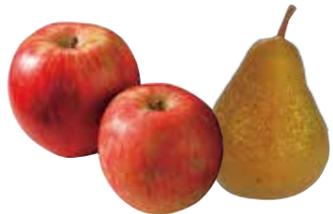
※おたよりや個人情報は、『MOGMOG』（インターネット含む）でご紹介する場合がありますが、編集目的以外での使用はいたしません。（おたよりは、リライトして掲載する場合があります）
※おたよりへの個別回答は行っておりません。

7月&8月号の答えは、
「ヤカタブネ」だよ
締め切りは
9月22日(水)の
消印まで有効。

あて先 〒156-0055 世田谷区船橋5-28-6
吉崎ビル4階 「MOGMOG」係

Q 珍っ！果物やお菓子の品を届けてもらえない「フルーツサポート」は重宝しています。産地・生産者とのような約束の下で企画されているのでしょうか？

A 果物産地の支援企画である「フルーツサポート」は、余剰果物や規格外品（大きなのぼらつきなど）があっても生食可能な果実の詰め合わせです。東都生協としては、見栄えの良い商品だけを取り扱ったり、規格外品の取り扱い自体をやめるのではなく、産地・生産者支援も含め、外観が悪くても食味に影響のないものをお届けしています。



Q 少しでも出資金残高が確認できるようにしてほしいです。

A 同様の意見を多数いただき、6月1回の「東都生協からのご案内」から、出資金残高を毎週表示することになりました。ご案内については、毎月20日時点の出資金残高となります（例：2021年5月1回の「東都生協からのご案内」の出資金は、2021年4月20日時点の出資金残高となります）。

■表示例

出資金 (2021年4月20日時点のご案内)				
払込年月日	種別	増減資金額	出資金残高	備考
2021年3月21日	繰り越し	225,202	225,202	

示が可能な切り花は、9月1回企画から商品案内で表示を行います。

Q 「切り花」はコストパフォーマンスが良くてうれしいのですが、残念なのは商品案内に長さの表示がないことです。表示があれば、注文回数も増えると思います。

A 「切り花」について、商品のサイズ表記がないことでご不便をおかけしました。ご意見を反映させていただき、長さの表示が可能な切り花は、9月1回企画から商品案内で表示を行います。



Q ビニール袋の使用量が多すぎます。大きなビニール袋に一品だけ入っていることもよくあります。何品かを一つにまとめるなどシステム上で改善できないのでしょうか？

A 環境配慮へのご意見をありがとうございます。プラスチックの使用削減に向けた取り組みは、東都生協が積極的に取り組む課題の一つです。しかし現段階では、品質管理の観点から、商品に適した温度帯別に袋を分ける仕組みとなっており、商品の組み合わせによっては、袋数が多くなってしまう可能性があることをご理解ください。また、現状では、物流資材としてビニール袋を使用せざるを得ない状況です。東都生協では冷凍・冷蔵・野菜・パンのビニール袋は、回収してリサイクルしていますので、ラベルの部分を切り取って商品お届け時に返却いただけますようお願いいたします。



- ✉ 日本政府は、核兵器禁止条約に批准しませんでした。とても残念なことです。一日も早く批准してもらいたいですね。
杉並区 ペンネーム：小山きみ
- ✉ 特集「身近なところから平和を考える」を読み、今は亡き祖母に戦争のことを聞けばよかった、と思っています。戦争と自分が結び付かず生きてきましたが、40も過ぎ、子どもを持つ母として、きちんと子どもに伝えなければと痛感しています。
江東区 ペンネーム：mibu
- ✉ 今年は庭に、二十日大根、オクラ、トマトを植えてみました。芽が出て花が咲き、大きくなって、少しの変化を楽しんでいます。育てることの大切さを思うと、生産者の皆さんには感謝しています。今年は異常気象などが無いことを祈ります。
日野市 ペンネーム：ウィンディー
- ✉ 桃の生産者に若い人がなんと多くいらっしゃるのか！ 継続と創造、応援します。
世田谷区 ペンネーム：よもぎ
- ✉ 東都生協で購入したトマトを含む家庭菜園で楽しんでいます。
八王子市 ペンネーム：ミケリン
- ✉ 日本政府は、核兵器禁止条約に批准しませんでした。とても残念なことです。一日も早く批准してもらいたいですね。
品川区 ペンネーム：池田尚子
- ✉ 「MOGMOG」6月号の「MOGMOGレポート番外編」で紹介された皆さんからの「いいね」は、参考になりました（ほたるいかの甘酢漬、冷凍内妻ピザ生地、東都ビビンバピラフなど）。全部注文したいです。
立川市 今野順子
- ✉ 裏表紙（『MOGMOG』6月号）の長沼康裕さんの言葉にグッときました。東日本大震災から10年。あの時の衝撃と応援の気持ちが少しずつ遠くなっていました。ごめんなさい。おいしいめかぶを、食べて応援、続けたいです。
世田谷区 加藤伸子
- ✉ 平和への思い、東日本大震災の助け合い、格差問題への取り組み、子ども食堂などへの補助金…、東都生協との合併後も同じ思いの方々がこんなにいることが分かりうれしいです。また、『MOGMOG』を読むと自分自身への活力の源になります。
品川区 池田尚子



ここがちがうね!! 東都の卵

6月21日 田柄ブロック委員会

東都生協商品部の渡辺彩香職員を講師に招き、産直たまごの学習会を開催。親鶏が健康でなければ良い卵は生まれません。そのためには安全な餌(PHF※で非遺伝子組換えのトウモロコシ)を与える…コストがかかっても安全を届けたいという産地のこだわりです。参加者が特に興味を持ったのは、国産飼料用米を餌とする「ひたち野穂の香卵」。餌の色をそのまま反映し、黄身はレモンイエロー。「白いオムライス、面白いかも!」「休耕田が増える中、飼料に国産米を使う取り組みは素晴らしい」など、多くの意見が飛び交いました。鳥インフルエンザの影響で苦勞されながら、安全・安心な卵を届けてくださる産地を今後も応援します!



分かりやすい資料にみんなが納得!

※PHF(ポストハーベストフリー):収穫後、防虫・保存のための農薬散布を行っていないこと

もっと知ろうノンカップ麺! ラーメン学習交流会

6月25日 第7地域委員会

スクリーンには、ノンカップ麺でおなじみのトニー食品(株)、剣徳政さんの明るい笑顔。岐阜県関市とオンラインでつながりました。ノンカップで環境に配慮するばかりでなく、国産原料使用、添加物や化学調味料を使わない製品づくり、開発秘話などを伺いました。航空会社の機内食に選ばれたエピソードには一同大拍手! 「きのこ野菜のあんかけ」や「卵とじ」「そのまま!」など、アレンジレシピも好評で、使用頻度がアップしそう。皆さん備蓄チェックをお忘れなく!

「わたしのこだわり東都しょうゆラーメン」もトニー食品さんの製品です。



商品部・船本桃子さんも別室でトーク。笑顔で交流。



チキン味も人気!

地域のつどい 「コモパン」学習会

6月28日 第6地域委員会

地域のつどいとして、昨年度の活動やInstagramをスクリーンに映して紹介しました。また、コロナ禍でもできる組合員活動の一つとして、(株)コモの萩原敬介さんによるオンライン講習を開催。さんぽんすぎセンターに集まった参加者は、巨大なイタリア製トンネル型オープンで1日20万個ものクロワッサンを焼く工場の様子などをバーチャル見学し、コモのパンが長期保存可能な理由(天然酵母&乳酸菌の効果!)や味へのこだわりを学習。「コロナ禍でも企画してくれてうれしい」「スライドでの説明も分かりやすかった」と評判も上々、今後のオンライン企画にも期待がふくらみます。

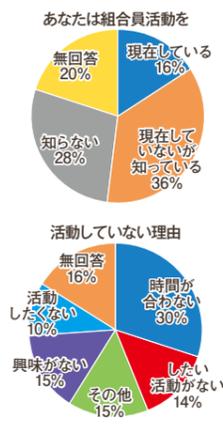


スクリーン越しの講師に熱い視線

みんなで作る組合員活動



「私たちの願い(第1次議案書)」によるアンケート結果



自分の知らない活動がたくさんあることを知った。今後、機会があれば参加したい。

フルタイムで働いている組合員も、活動に参加しやすくしてほしい。

コロナ禍のため組合員活動が思うようにできない。新しいスタイルの活動ができるように、いろいろなアイデアや方法について発信してほしい。

若い子育て世代のお母さんたちが安全・安心な食べ物を利用して健康になってほしいので、簡単なおやつ教室などで集まると良い。

個別配達には近所の方と接触がないので寂しい。地域でサークルがあれば紹介してほしい。イベントにも行きたい。

組合員活動は、組合員同士が商品やくらしについて学ぶ大切な場です。2021年度は新しいつながり方にも挑戦し、「組合員活動の新しい形」について議論を進めていきます。2月に配付した「私たちの東都生協(第1次議案書)」には、東都生協への意見や要望がたくさん寄せられました。その中から、組合員活動に関する意見・要望を「紹介」します。



＜2020年度第14回定例理事会2021年5月25日開催＞
【審議事項】 ●2020年度決算関係書類等の確定に関する件 ●新要冷蔵センター物件用の土地購入の件 ●内部統制システム構築に関する基本方針改正の件 他
【報告事項】 ●2021年度の会計監査人専任に関する件 ●2020年度利用分量割戻の実施要領に関する件 ●保育ママ活動休止中の一部保育費用補助の件(その他) 他
＜2020年度第15回定例理事会2021年6月10日開催＞
【審議事項】 ●「宅記事業約款」の一部改訂の件
【報告事項】 ●電話注文センター営業時間変更の件 ●男女平等参画推進評価委員会からの評価報告に関する件 ●基幹システム刷新に関する報告の件 ●監事(含)意見書への対応の件 他
＜2021年度第1回定例理事会2021年6月17日開催＞
【報告事項】 ●2021年度理事会設置委員会委員および関係団体等への派遣委員確認の件 ●2021年度における組合員常任理事の役割分担の件 他
＜2021年度第2回定例理事会2021年6月24日開催＞
【審議事項】 ●2021年度第47回通常総代会のまとめ確認の件(その他)
●2021年度総代定数確認の件 他
【報告事項】 ●内部統制の取り組みに関する報告の件 他

今後の理事会日程(予定) 9月16日(木)・10月21日(木)

6月のわたしたち

2021年6月20日現在 ※[]内は前年比

組合員数	258,352人	[103.0%]
加入	2,190人	[46.2%]
脱退	2,725人	[118.0%]
総事業高	9,270,783千円	[95.1%]
共同購入事業	8,929,253千円	
弁当配食事業	90,346千円	
生活文化事業	40,079千円	
生活支援事業	17,845千円	
その他事業	193,260千円	
★出資金	6,530,182千円	[100.2%]
★1人あたりの出資金	25,276円	[96.4%]
★1人あたりの利用高	6,195円	[92.1%]



【その3】各種個配手数料免除制度もあります。子育て支援・高齢者・障害者・被爆者への配慮などから、個配手数料について各種の免除制度があります。免除制度を利用する場合は登録が必要です。詳しくはお問い合わせください。

◆新ハローベビー割
本人もしくは配偶者が母子手帳を交付されてから、1歳未満の赤ちゃん1人につき1回のみ、申請から2年間対象となります(2021年3月20日以降)。

1回の注文合計金額(税抜)	基本手数料	配達手数料	合計
4,800円未満	146円	52円	198円
4,800円以上	0円	0円	0円
お届けなし	146円	0円	146円

※旧「ハローベビー割」の利用者で、双子や年子により新たに「新ハローベビー割」を申請した場合は、「新ハローベビー割」が適用されます。
※申請書を提出いただく際、母子手帳の目視確認を行います。

◆シニア割(65歳以上の方)
2018年7月31日以前に東都生協に加入された組合員で、世帯全員または2人世帯のいずれか1人が65歳以上の場合、基本手数料・配達手数料の全額を免除します(個配手数料無料)。

※申請書を提出いただく際、住民票(世帯全員記載)の目視確認、もしくは「誓約書」の提出が必要となります。

◆エルダー割(65歳以上の方)
2018年8月1日以降に東都生協に加入された組合員で、世帯全員または2人世帯のいずれか1人が65歳以上の場合、申請(適用)から3年間、基本手数料・配達手数料の半額を免除します。4年目以降、基本手数料・配達手数料の全額免除(個配手数料無料)に自動移行します。

エルダー割(65歳以上の方)	1回の注文合計金額(税抜)	基本手数料	配達手数料	個配手数料(合計)
申請から3年間	お届けあり(8,000円未満)	72円	26円	98円
	お届けあり(8,000円以上)	72円	0円	72円
	お届けなし	72円	0円	72円
申請から4年目以降(自動移行)		0円	0円	0円

※申請書を提出いただく際、住民票(世帯全員記載)の目視確認、もしくは「誓約書」の提出が必要となります。

◆ハンド・イン・ハンド割(身体障害・知的障害・精神障害のある方)
加入名義者本人、または同居している方(家族・親族・内縁含む)が、身体障害・知的障害・精神障害による障害者手帳(知的障害者は愛の手帳、精神障害者は保健福祉手帳)、または被爆者健康手帳をお持ちの場合、基本手数料・配達手数料の全額を免除します(個配手数料無料)。

※申請書を提出いただく際、各種手帳の目視確認を行います。

個人宅配 手数料制度の ご案内

東都生協の個人宅配手数料制度をご案内します。
※金額については、特にことわりがない限り、税込みの表示となっています。

【その1】基本手数料+配達手数料(税込)をいただきます。

商品お届け	基本手数料	配達手数料	合計
あり	146円	52円	198円
なし	146円	0円	146円

基本手数料

個人宅配に関わる手数料です。
(商品案内・インターネットなどの情報提供料を含みます)
※商品案内・注文書などの配付手数料ではありません。

配達手数料

商品のお届けの際にいただく手数料です。商品のお届けがない場合はいただきません。

※商品のお届けがあったときのみ配達手数料がかかります。
※チケット、増資、共済、保険、各種募金、引き売り、宅配商品のみご注文の場合は、配達手数料はかかりません。
※生協側の都合で商品のお届けが翌週または後日になった場合、配達手数料はかかりません。ただし通常商品がある場合は、週遅れの商品があっても配達手数料をいただきますので、あらかじめご了承ください。

【その2】ご注文の金額に応じて配達手数料を割引する制度があります
1回の注文が基準額を超えると翌週の配達手数料が割引されます。

1回の注文合計金額(税抜)	基本手数料	配達手数料	合計
8,000円未満	146円	52円	198円
8,000円以上	146円	0円	146円
お届けなし	146円	0円	146円

※増資、募金は注文金額に含まれません。
※予約、早割、登録、ギフトなどの商品は、実際のお届け週の注文金額に計算されます。
※割引される週に配達手数料が発生していない場合は割引されません。
※チケットや宅配商品のみのお届けの場合は、配達手数料は発生しません。
※商品が品薄のため注文制限となった際には、お届けされた数量および金額が反映されます。
※Web注文サイト注文済み商品の合計価格表示は税込価格となります。

お問い合わせ先 東都生協コールセンター TEL:0120-1010-68(フリーコール) 受付時間 月曜日～金曜日(祝日可)午前9時～午後6時30分



食の未来づくり運動

私の宣言

日本の農業を少しでも応援するために、産直品をせっせと購入します！
(町田市 杉山 尚子)

友人との会話などで東都の商品や自身の食生活について話す。
(東久留米市 東郷 晴美)

行動目標
1

食料自給率の向上

行動目標
2

日本の農業を元気に

行動目標
3

持続可能な社会に向けて

1人が5人に地域で「食の未来づくり運動」を伝え、その輪を広げよう

東都生協2030年ビジョン

食と農の感動体験を通じて、みんなの未来をシェアさせていただきます。

東都生協は設立以来、「産直」「協同」「民主」—いのちとくらしを守るために—を基本理念に、日本の農業を守り、食料自給率の向上を図る課題を掲げ、食と農を基軸にした事業と運動を積み重ねてきました。2030年ビジョンでは、食と農の可能性を最大限に引き出し、あらゆる世代に向けた食育の提案、食卓と農業をつなぐコミュニケーションの活性化、感動を生み出すさまざまな体験の提供で、誰一人置き去りにしない、組合員、生産者・取引先、職員みんなが「シェアと感じられる持続可能な未来」の実現をめざします。

東都生協のYouTube公式チャンネルにて
2030年ビジョン動画「未来イメージ」編を公開中

下記URLまたは右の二次元コードから
アクセスしてください。
<https://youtu.be/ZoyFqg0tvJA>



持続可能な食と農・人と自然とが調和

組合員、生産者・取引先、職員が一緒にめざす3つのこと

私たちは、「産地直結」の強みを生かし「未来ある子どもたちの健やかな成長」「どの世代も生き生きと輝くくらし」「地球環境の保全」を実現させる**消費者をリード**します。

私たちは、組合員の切実な願いを正しく受け止め、都市と農村をつないで**食料自給率を向上**させ、四季を織りなす豊かな自然と日本の農業を守ります。

私たちは、組合員、生産者・取引先、職員の一人ひとりの想いを大切に、どんな時でもつながりを絶やすことなく、**社会の課題解決を果たす**ことで、究極の「ありがとう」の輪を広げます。

食と農の感動体験

2021年度 主な実践計画

2021年度の、
2030年ビジョン推進委員会
がスタートしました！

実践
1

食を選択する力を養う

食育

・地域で食と農、生産と消費を考える機会を提供する、**試食イベント車(キッチンカー)**での食育活動をスタートさせます。
・食と農の大切さを学ぶ、次世代に継承する取り組みとして、**都内で体験農園の試験運用**を行います。



実践
2

豊かな地球を次世代に手渡す

環境保全

・地球温暖化を防止するため、**環境負荷の少ない事業と活動に努め、SDGsで目指す低炭素(CO₂を含めた温室効果ガス削減)社会の実現**に向けた取り組みを進めます。



実践
3

食卓と農業をつなぐ

農福連携

・継続して多様な人々が農作業を行ない、収穫物を味わうことで**地域や人とのコミュニケーションを深める機会**の提供に取り組みます。



実践
4

社会の課題解決

くらしのお役立ち

・人口減少、高齢化する団地などで**組合員同士が集まり、助け合う居場所づくり**を進めます。
・災害時の地域へのお役立ちとして**配送センターの活用**を検討します。



※計画を一部変更、または延期する場合があります。

6つの挑戦に紐づく実践計画

組合員、生産者・取引先、職員が一緒に挑戦する6つのこと

1

食の未来づくり運動の実践で、社会や消費者のくらしに貢献し、生産と消費の次世代継承を果たします。

2

都市と農村を結び、社会の豊かさを考える食と農の学びと交流を推進します。

3

地域で多様な人が世代を超えてつどい、子育てやシニアライフなどを支え合うコミュニティを充実させます。

4

自然と風土を守り、地球環境と真摯に向き合い、限りある資源を未来につなぐ社会を築きます。

5

人々の助け合いの輪を広げ、平和で災害に強い、安心してくらし続けられる地域づくりに取り組みます。

6

変化する人々のくらしを支え、仕事を通じた社会貢献で、誰もが生きがいを持って働ける環境をつくります。

今月のつづき

東都生協YouTube動画やSNSの情報配信、オンライン企画など新しい形の組合員活動が始まっています。コロナ禍で集まるとの活動は難しいですが、さまざまなつながり方を工夫して東都生協の良さを伝えていきます。夏の疲れが出るころです。栄養・睡眠・休養などをしっかり取って、東都生協の情報でも見て過ごしませんか。(Y・Y)

お問い合わせ 組織運営部

☎ 03(5374)4756

月曜～金曜：午前9時～午後4時

E-mail: kumikatsu@tohto.coop

〒156-0055 東京都世田谷区船橋5-28-6 吉崎ビル4階

産地直結ひとすじ。いちばん頼れる生協に。

今月の表紙：素朴でも存在感のある柿は、日本にはかかせない秋の味覚ですね。



東都生活協同組合