

あんぜん あんしん お届けします。

モグモグ

MOGMOG

リニューアル



東都生協だより

このたび「東都生協だより」が「MOGMOG」となって、生まれ変わりました！



特集

第36回通常総代会開催

「あなたの声」が原動力！

今月のおすすめ

「うなぎ」

夏チカラのもと、召し上がれ。

2010
No.348

7

「あなたの声」が原動力!

東都生協の1年の活動は、ここからはじまります!



1973年6月10日、東都生協は誕生しました。その記念すべき日に、第36回通常総代会が日本青年館にて開催され、約500人の総代会が出席し(代理出席、書面出席を含む)、第1号から第5号までのすべての議案が承認されました。今年もすでに、東都生協組合員の「いのちと暮らしを守る」ために活動がスタートしています!

一貫した食の安全・安定供給を求めて
東都生協理事長 庭野吉也



庭野吉也(にわの よしなり)

1982年より東都生協に入職し、2005年理事長に就任。食べ歩きが趣味で、常に安心・安全・信頼ある商品を求めている。

お気に入りの食べ物: しめさば、卵と納豆しょうゆかけ / 日課: 愛犬コロ(ウェルシュコーギー)の散歩 / 座右の銘: 「苦勞を楽しむ」 / 血液型O型

先日、第36回通常総代会にて、今年度の活動方針・計画が決定し、これに基づき今年度の活動と事業がはじまりました。組合員の皆さんとその内容を共有化し、ともに力を合わせ、くらしの課題解決に向けた取り組みを力強くすすめていく所存です。

当生協は、設立以来一貫して「産直」を事業と活動の基軸に据え、国内農業を大切に、組合員に安全で質のよいものを供給してきました。その背景には食の安全や安定確保が担保できない生産・流通体制の現状、さらには消費者権利が阻害されかねない環境があります。これらを協同の力で解決す

るために当生協が設立されたと言っても過言ではありません。食品の安全最大の価値なのです。

昨今の少子・高齢化、人口減、生活格差の広がりにより、私たちは新たなくらしの課題に直面しています。このよな社会構造・経済構造の変化に対応した生協の活動と事業がますます求められます。ゆえに私たちは、今年度も食品の安全および安定確保を追求しつつ、商品事業、組合員活動など新たな取り組みを積極的に検討・実践し、一層組合員の要求に応える生協づくりをすすめていきます。

どうぞ、組合員の皆さんのお力添えをよろしくお願いいたします。



2010年度の事業と活動の柱

1 「食の未来づくり運動」の推進

①食の安定確保、②環境に優しい農業の確立、③環境に配慮した食生産の評価の向上、などの食生活づくりをめざす「食の未来づくり運動」を東都生協の活動と事業の中心に据え、多くの組合員の共感・参加につながる活動を具体化します。

2 誰でも参加できる組合員活動

組合員が地域で参加できる多彩な商品活動の展開や、活動のネットワークを強化していく組織を作ります。

3 事業と活動の前進

東都生協を利用しやすいくみや、組合員の声を業務に活かすしくみづくりなどをすすめて、事業と活動の前進をめざします。

4 組合員目線で業務改革

すべての業務を組合員目線で改革し、働きがいのある職場づくり、活動と事業の連動強化、組織力の向上をすすめていきます。

総代会ってナニ?

「総代会は東都生協の最高の意思決定機関です」との一文が東都生協の規約の中にあります。つまり、総代会の場で、

- 昨年度の決算と活動報告
- 新年度の活動方針・事業計画と予算決定
- 役員選出(2年に一度)
- 定款や規約の改正

などが審議され、決定されます。東都生協の活動は、総代会の決定事項に基づいて行われるので、ここでの決定事項は非常に重要です。

なお採決は議場閉鎖をして行われます。

もっと知りたい!

「議場閉鎖」
採決は、正確性、公正性を期すために会場を一時締め切られて行われます(議場閉鎖)。議場閉鎖中は、原則、組合員、傍聴者の出入りは一切できません。

総代会の出席者は誰?

総代会は、理事や役員だけではなく、「組合員の代表」が出席します。

本来、総代会には組合員全員が参加をして、意見を出し合い、活動方針を決めていくことが理想ですが、さすがに東都生協22万超の組合員が出席することは不可能です。そこで、総代会に出席する総代を30の支部から選出します。

※今回の出席数は、総代総数577名のうち、本人出席276名、代理出席22名、書面出席191名、計489名。

もっと知りたい!

「支部」
東都生協では、活動地域を30に分け、30支部で活動をしています。

※総代会で決定したことを執行するのが理事会です。東都生協は理事会の下に「地域に根ざした組合員活動」各テーマに沿った活動「商品づくりや安心性、チエフ」などさまざまな委員会が設置されており、組合員の意見を反映しながら多岐にわたる活動を行っています。その詳細は、また別途紹介していきます!

総代にならないと声は届かない?

届きます! 2月中旬に組合員全員に配布される『私たちの東都生協』というタブロイド版のチラシが、通常総代会の「第一次議案書」です。今回はにんじんの絵のあるカラー版です。半年間の活動を振り返り、同時に次年度の活動計画案を提案しています。

また、この「第一次議案書」には「わたしの声カード」を付けています。このカードに日頃感じていることを記入し、注文書とあわせて提出すると皆さんの「声」が総代会の議案に反映されます。

また、4月には、皆さんから提出いただいた「わたしの声カード」を掲載した「私たちの声」を掲載した「私たちの声」を発行しました。



総代はどうやって選出されるの?

総代は組合員であれば誰でもなることができます。今年度から6~7月ごろの選挙公示のあと、秋に選出され、任期は翌年の秋までの1年。総代会議(3~4回)に出席して日頃感じている意見を出し、6月の総代会に出席します。総代についてよく知りたいという方は、皆さんが所属するブロックの委員に尋ねるか、組織運営部までお問い合わせください! ちなみに、第36回通常総代会は、昨年度の第35回に向けて選ばれた総代が出席しました。

もっと知りたい!

「ブロック」
組合員は全員、地域の「ブロック」に所属しています。組合員が地域で活動をする基礎単位となります。それぞれのブロックは、支部に所属しています。

「総代会」のまとめ

- 東都生協は、「食と農」「商品」くらし「平和」「環境」「福祉」など、組合員のくらしをよりよくするために、事業と組織のすすむべき方向性を「組合員の声」をもとに総代会に提案し、総代会で決定したことに基づいて活動しています。
- よって総代会は、単なる議決機関という位置付けだけでなく、
- 各組合員が自分の生協の状況をよく知り、
- 各組合員が自分の生協の状況をよく知り、
- 役員と組合員の連携を保ち、
- 組合員相互の意識を強める場

組合員には東都生協の実情を知り、声を出す権利があります。一人の声は微力でも、22万超の声は力強い。東都生協の活動は、組合員の声が原動力です!



東都生協は野菜がおいしいと聞き、加入して8年目。総代会は2度目ですが、皆さんの意識の高さや組合員活動への真剣な姿勢が感じられ、とても刺激を受けました。また、東都生協は泥臭くて洗練されていない部分もありますが(笑)、そこが安心につながる、よい面であると思っています。このよさを伝えていきたいですね。



小菅 美加 (町田支部)

総代会への出席は何回目かわからないほど…(笑)。東都生協の商品は本当に安全、安心です。そして好きなものを好きな量だけ買える。生産者やメーカーの人に直接話を聞ける点もすごくいいですね。今日もみんなが一体感をもって同じ方向にすすむんだ、と実感できました。気軽に文句が言えるのも風通しのいい組織だからですね。



森村 里江 (足立東支部)

2010年度予算

I 供給事業	
1.供給高	357億9,910万円
2.供給剰余金	79億2,760万円
II その他の事業収入	8億9,470万円
事業総剰余金	88億2,230万円
III 事業経費	89億5,190万円
事業剰余金	▲1億2,960万円
IV 事業外損益	1億8,680万円
経常剰余金	5,720万円
V 特別損益	
税引前当期剰余金	5,720万円

※すべて1万円以下は四捨五入

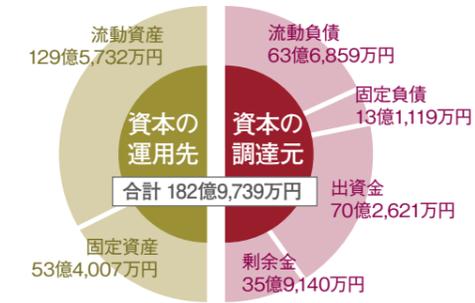
損益計算書

※2009年3月21日~2010年3月20日までの1年間の「経営成績」

I. 供給事業		IV. 事業外収益	2億6,867万円
1.供給高	357億9,499万円	V. 事業外費用	476万円
2.供給原価	279億8,775万円	経常剰余金	1億3,863万円
供給剰余金	78億724万円	VI. 特別利益	5,849万円
II. その他の事業収入		VII. 特別損失	570万円
1. 個配手数料	5億3,424万円	税引前当期剰余金	1億9,142万円
2. 生活文化事業手数料	4,370万円	法人税等	2,144万円
3. 受入受託共済手数料	2億9,556万円	当期剰余金	1億6,997万円
事業総剰余金	86億8,073万円	前期繰越剰余金	3億4,623万円
III. 事業経費		当期未処分剰余金	5億1,620万円
1. 人件費	44億6,725万円		
2. 物件費	43億3,876万円		
事業剰余金	▲1億2,528万円		

貸借対照表

※2010年3月20日現在の「財政状態」





P.M.12:16

第36回通常総代会閉会。

役員一同、組合員のために頑張ります!



例年は採決結果発表が午後だったので、幼稚園のお迎えなどが気になる総代も多かったのですが、今年は総代の協力のもと、12時すぎに終了することができました。



P.M.12:11

議長解任のあと、中村紀子副理事長より、「困難はいつの時代もある、(産直)協同(民主)のもと、ひるまず確信をもって活動をスタートしましょう!」と力強い閉会のあいさつ。

総代会を終えて……議長の感想。



「壇上の席の責任の重さをひしひしと感じました」(小林静世/世田谷北支部)
「意外と落ち着いて、会場の様子を見ながら務めることができました」(若林千津子/練馬西支部)
「総代会の運営方法が理解でき、いい経験でした」(花沢博美/調布支部)



総代会の合い間の保育室♪

毎年、総代会では保育室が用意され、「保育ママ」も組合員。事前に登録をし、ここにも助け合いのところが生きている。

<保育ママ>牧田貴子(世田谷)

「総代会でのお世話係は5~6年になります。今日はお子さん一人ですが、いつもは大勢でたいへん(笑)。けがには最大限気をつかいます。でも子どもたちというのは楽しいですね!」

A.M.11:50

資格審査委員からの総代出席人数の報告後、議案採決のために議場閉鎖(p.3参照)し、採決へ。議案ごとに総代証を挙げ賛否の意思表示。

圧倒的な多数票を得て議案はすべて可決。



P.M.12:05

議場閉鎖解除。小川裕子理事より、「いのちとくらし・平和を守るアピール」。



A.M.10:48

議案(第1号~第5号)審議。議長から指名された発言者の質疑に岩田専務理事が説明。積極的な意見が次々と出されました(p.6参照)。



A.M.10:20

岩田孝和専務理事より、議案提案(第1号~第5号)
第1号議案 2009年度活動・事業報告および決算・剰余金処分案決定の件
第2号議案 2010年度活動方針・事業計画および予算・投資決定の件
第3号議案 定款の一部改正の件
第4号議案 組合員除名の件
第5号議案 議案決議効力発生件の件



岩田専務理事の提案説明に合わせ、壇上スクリーンに議案のポイントがわかりやすく映し出されました。



A.M.10:09

庭野吉也理事長あいさつ。(p.2参照)。



わたしたちの「総代会」をウォッチ!!

東都生協の活動の要である「通常総代会」の開始から終了までをご紹介します!



2010年6月10日(木)

気持ちよい快晴のもと、第36回通常総代会を迎える。総代、理事などの東都生協関係者のほか、関連団体の傍聴者、マスコミ関係者なども出席。



A.M.9:30

受付開始。「おはよう!」「久しぶり!」と言い合う総代の声飛び交うロビー。受付で資料を受け取り、試供品の産直農産物「無無にんじん(東都みのり)」と「坂利さんの東都手延素麺(さんぼんすぎ商品)」が配布されました。

※入口に「PVグリーン電力証書」を掲示。総代会の使用電力(約900kwh)は、都内の太陽光発電設置のお宅で生産された「太陽光のグリーン電力」ですべて賄われました。



A.M.10:00

司会の落合容子理事による開会宣言のあと、議長団選出、書記の任命。さらに議事運営委員、資格審査委員、役員選挙管理委員の紹介・承認。



管内閣誕生/ハイチ地震/チリ地震/タイ国内乱/イギリス、保守党が第一党/上海国際博覧会開催
中国四川省大地震/オバマ大統領誕生/市川真監督死去/リーマンショック/秋葉原銃撃事件
防衛庁が防衛省に/赤ちゃんポスト/郵政民営化スタート
鳥インフルエンザ/オウム麻原に死刑判決/史上初野球球スト/新紙幣発行(福澤諭吉・樋口一葉・野口英世)
六本木ヒルズオープン/東海道新幹線・品川駅開業/自衛隊イラク派遣/SARS流行
国内初臓器移植手術/石原慎太郎氏、都知事に/ペットロボット「AIBO」
郵便番号7桁に/明石海峡大橋開通(世界最長の吊り橋)/和歌山カレー事件/黒澤明監督死去
羽生善治7冠(史上初)/O157/岡本太郎死去/司馬遼太郎死去/瀧美清死去/遠藤周作死去
向井千秋宇宙へ/大江健三郎、ノーベル文学賞/松本サリン事件
皇太子様・雅子様ご成婚/レインボーブリッジ開通/ドーハの悲劇
東京23区の電話番号が10桁に/都庁が新宿へ/雲仙普賢岳大規模火砕流
昭和天皇崩御/消費税3%/美空ひばり死去/手塚治虫死去/松下幸之助死去/バルリンの壁崩壊
世界最長青函トンネル開業/瀬戸大橋開通/東京ドーム完成
国鉄民営化(JR)/石原裕次郎死去/利根川進/ノーベル医学・生理学賞受賞
『おしん』放映開始/東京ディズニーランド開園/ロッキード事件、田中元首相有罪
キャンディーズ解散/サンシャイン60開館/成田国際空港開港
ルパンIII島で小野田少尉発見/長嶋茂雄引退/アメダス開始
巨人V9達成/江崎玲於奈、ノーベル物理学賞/ノストラダムスの大予言

2010年 『東都生協だより』リニューアル
2008年 食の未来づくり運動の提唱
2007年 新しい商品活動スタート
2004年 産直青果新表示スタート(東都みのり、わかば、めばえ)
2003年 30周年記念、『天狗のかくれ里』公演
2003年 東都人材バンク制度スタート
1999年 東都生協くらしの助け合いの会「ほっとはんど」設立
1998年 25周年記念、ホームページ開設
1996年 産直の広場「さんぼんすぎ」オープン(上北沢)
1994年 「リサイクル洗びんセンター」開設(昭島市)
1993年 第1回地区総代会開催
1991年 組合員ステーション/グリーンハウスオープン(小金井市)・エパーグリーン(米ぬか石けん工場)開所
1989年 「やまびこの会」による声の商品案内の作成スタート
1988年 第22回全国生協大会で「優秀生協」に選ばれる
1987年 「土づくり宣言」協定書23団体と調印・商品検査室オープン
1983年 マイクロバス(愛称 トートくん)購入
1978年 牛乳リットルパック供給開始
1974年 東都生協マーク決定(二本杉マーク)
1973年 東都生協設立総会

社会のできごと

東都生協のあゆみ(抜粋)

東都生協の活動

議案書が必要な人は、各センターにお問い合わせください。

今月のおすすめ

うなぎ

産地、焼き方、たれ、そのすべてにこだわったうなぎ。
この夏、東都生協自慢の逸品を味わい尽くしてパワーアップ！

夏デカラのもと、召し上がれ。



素材のウナチク

① うなぎ

うなぎの食の歴史は縄文の昔から

古代から日本人はうなぎを食べていたようで、縄文時代の遺跡からは骨が出土しています。また、「万葉集」(4〜8世紀)には、「大伴家持の石麻呂に われもの申す 夏 瘦せに けしといふもぞ 武奈伎とり食 せ」(大意は「夏瘦せにやういうなぎを食べなさい」という歌もあります。室町時代の料理書には、蒲焼の原型らしいレシピも掲載されています。現代のような蒲焼を食べるようになったのは、江戸時代後期だと言われています。

「土用の丑の日」に なせうなぎを食べる!?

一般的なのは、^{※2}平賀源内がひと役買ったという説です。何でもひいきのうなぎ屋がはやらないのを見かね、源内が看板に「本日土用丑、うなぎ召しませ」という意味の宣伝文を書いたところ、その店は大繁盛！やがてほかの店もこれをマネして習慣となり、現在に至ったようです。

うなぎは食品優等生

胃腸の粘膜強化、夜盲症に効果があるビタミンA、疲労を回復するビタミンB1、肌荒れに効くビタミンB2、骨じょうろに必要なたんぱく質などのほか、ビタミンE、DHAやEPAなどの良質な脂質、タンパク質、ミネラル類もたっぷり。おまけに皮はコラーゲンの宝庫！うなぎは本当に優れた栄養食品なのです。胃を強化し、抗酸化作用のあるビタミンCの「コラボ」で、元氣復活間違いなしです。

新組合員の供給高向上策について

総代より

供給高が伸びないのは、新組合員の利用率の低さ以外に職員との交流が希薄なことにも原因があるように思います。職員の生の声を聞き、ブロック活動に参加してほしいとの声もあります。新組合員は注文書の書き方やちょっとしたことに不安なのです。安心して利用できるまでフォローを続けてほしい。職員の言動一つで注文書の数字も脱退の時期も変わるはずですよ。

理事会からの説明

新組合員の供給高向上策として、「はじめてBOX」以外にも初回利用を大切にしたいと、直接あるいは電話で注文を受け、さらにはアンケートや産直体験ツアーの案内など、さまざまなことをしています。ただ、大事なのはやはりハートのある対応です。その点は課題として受け止めます。交流・訪問2万人運動でも、参加者が何人かにその感想や感動を伝えると大きな輪ができます。そういう活動に今あるしほきを活用したり、新しいしほきを考えて形にすることも今後は重要だと思います。

くらしに役立つ商品事業推進について

総代より

一部腑に落ちない商品があるものの、今の商品政策が使えないわけではありません。東都生協としての存在意義を強調することが大切です。日本の農業を守り、人の痛みを知る…そして定款前文に書かれたことを、もう一度思い出してみることも必要なことかもしれません。

理事会からの説明

産直は、生産と流通と消費のあり方を考えることが本質です。今は食の安全、安心とともに安定が必要となっています。そのためにも、組合員が東都生協の商品を利用し続ける、生産者も作り続けることができることが重要です。この具体化が食の未来づくり運動です。厳しいくらしの中で、産直・国産品を1品でも多く食卓に並べるために、商品政策、品揃え、価格を検討し対応することが、今、東都生協に求められています。

総代立候補資格について

総代より

ブロック委員になって日が浅いのに総代に選ばれ、疑問と抵抗を感じている人がいます。学習会などで東都生協の未来を真剣に考えて行動できる人を発掘し、支部やブロックを通してみんなで支える協力体制を作り、総代候補を育成する制度づくりを強く求めます。

理事会からの説明

東都生協は、総代が日常的な活動に参加することを歴史的に重視しています。それは活動から多くの情報を知り、コミュニケーションを大切に組織の運営にかかわっていただきたいからです。総代になるのは特別なことでなく、経験の長さよりもむしろ消費者としての視点や良識をもって活動し、活動の中でお互いに成長できることが望ましいと思います。ただ、いろいろな人が総代になり、多くの人が活動に参加できるようにしていくことは重要ですので、そういう機会の充実や工夫について、活動参加のスタイルも含め、みんなで考えたいと思います。

商品活動・組合員活動について

総代より

世間の流れに沿った香料の使用や濃い味付けを受け入れるのではなく、世の中に警鐘を鳴らし、安全・安心の柱に即した商品選びを望みます。「生協活動を通じて育てられた」と話す組合員が何人もいます。今後も「組合員＝消費者」を育て、時に世間の流れに対し、「違うよ、こっちだよ」と言える立場でありたい。それが東都生協を続ける魅力です。

理事会からの説明

「活動の中で育つ」というのは、消費者として生産や消費のあり方を考えることと同じだと思います。そういう意味で、東都生協は商品活動や生産者との交流など、皆さんが育つ場をとて大事にしてきました。今後もこの活動を多くの組合員に広げるためにどうすればいいかと考えていくことが、私たちの大きな課題だと思っています。

採決結果

議案名	賛成	反対	結果
第1号議案 2009年度活動・事業報告および決算・剰余金処分案決定の件	賛成多数	29	可決
第2号議案 2010年度活動方針・事業計画および予算・投資決定の件	賛成多数	30	可決
第3号議案 定款の一部改正の件	賛成多数	5	可決
第4号議案 組合員除名の件	賛成多数	3	可決
第5号議案 議案決議効力発生の件	賛成多数	5	可決

※第3号議案、第4号議案は2/3以上の多数で可決となります。

※1 大伴家持：奈良時代の歌人。優美で叙情的な歌に優れる。 ※2 平賀源内：江戸時代の発明家、戯作者、画家、蘭学者と多才。

冷凍うなぎ、ひと工夫でさらにおいしく。

皆さんのアイデアもどんどん加えて、ぜひお試しください。



アテンション・プリーズ!!

あなたは、うなぎにさんしょうを「かける派」それとも「かけない派」？
その理由は？
また、あなたのこだわりの食べ方やおいしい調理法を教えてください。p.13のクイズの答えに添えてドシドシ送ってくださいね!



うなぎとにがりのチャンプル風

切って炒めて卵でとじるだけの簡単料理。ちんげん菜などの野菜を使ってもOK。

【材料(4人分)】

冷凍うなぎ蒲焼……2切れ、添付のたれ…2袋、添付のさんしょう、にがり…1本、長ねぎ…1本、卵…2個、塩…適量、サラダ油…大さじ1

【作り方】

1. うなぎ蒲焼は解凍(または袋ごと湯せん)し、1cm厚さに切る。
2. にがりは縦に切って中の種とわたを除き、3~4mm厚さに切って塩を振り、しばらくおいて水気を絞る。長ねぎは斜め薄切りにする。
3. フライパンにサラダ油を熱して1と2を炒め、長ねぎも加え炒める。
4. 3にたれを*2袋加えて全体にからめ、割りほぐした卵を回しかけ、半熟状態で火を止め、皿に盛り付ける。

*にがりの下ごしらえの塩の量により、たれの量は調節して!

🍡 冷凍うなぎのおいしい食べ方 🍡



① 水の入った鍋にうなぎとたれを袋のまま入れ、ふたをしなくて沸騰させ、4分温める。または、うなぎを袋から出し、ラップをふわりとかけて電子レンジで温めてもよい。

② ①のうなぎをアルミホイルに載せ、オーブントースターかグリルで1~2分熱し、表面を焼き上げるように温める。*焦げすぎに注意!



③ ②の間にあつあつのご飯を井によそい、温めたたれを2/3程度ご飯にかける。



④ 焼き上げたうなぎを③の上に盛り付け、残りのたれをかけて出来上がり。さんしょうはお好みで。



うなぎ入り茶わん蒸し

蒸し器がなくてもお鍋で手軽に作れる茶わん蒸しです。

【材料(4人分)】

冷凍うなぎ蒲焼 …………… 1切れ
添付のたれ …………… 1袋
ほうれん草 …………… 1/3束
にんじん …………… 少々
かまぼこ …………… 50g
干しいたけ …………… 4枚
卵 …………… 2個
水溶き片栗粉 …………… 少々

A しいたけの戻し汁 100ml
しょうゆ・みりん 各少々

だし汁 180ml
B みりん・しょうゆ 各小さじ1
塩 小さじ1/2

【作り方】

1. ほうれん草は固めに茹でて絞り、3cm長さに切る。にんじんは5mmの輪切り、かまぼこは8等分に。干しいたけは戻してそぎ切り、戻し汁は取り置く。
2. 小鍋に干しいたけ・にんじんを入れ、Aを加え中火で3分ほど煮る。
3. うなぎ蒲焼は袋のままボイルし、ひと口大に切り、添付のたれをまぶす。
4. ボウルに卵をほぐし、Bを混ぜる。
5. 耐熱容器に各具材を等分に入れ、4を静かに流し入れる。
6. 鍋に5を並べ、器半分の高さまで水を入れ、蓋をして火にかけ、煮立ったら弱火で10分ほど蒸して出来上がり。
7. 残ったたれとだし汁50ml(分量外)、水溶き片栗粉であんを作り6にかける。



うなぎとたれの旨みがご飯に染みこんでおいしいこと! こしょうの代わりにさんしょうを使えば、おとなの風味に。

うなぎチャーハン

【材料(2人分)】

冷凍うなぎ蒲焼 …………… 1切れ
添付のたれ …………… 1袋
ご飯 …………… 300g
卵 …………… 1個
サラダ油 …………… 大さじ2
塩・こしょう …………… 各適量
こねぎ …………… 2本

【作り方】

1. うなぎは解凍し、1.5cm角に切る。
2. ご飯はバットなどに広げ、冷ます。
3. 中華鍋にサラダ油を熱し、割りほぐした卵を入れて炒め、すぐにご飯を加えてパラパラになるように炒める。
4. 3にたれを加えて全体を混ぜ合わせたら、1を加えて身が崩れないように炒め、塩・こしょうで味を調える。
5. 4に小口に切ったこねぎを加えてひと混ぜし、皿に盛る。

もう1つおすすめ

夏バテの肝臓に「宍道湖産大和しじみ」はいかが?



水を流して匂いを抜きます(静岡産)



腹のあばら骨をそぎ取ります(静岡産)

漁獲量日本一を誇る宍道湖産の大和しじみ。ほかの産地に比べ丸く厚みがあり、濃厚なコクと甘みがあります。大粒はさらに濃厚で食べ応え十分!

「生きた肝臓薬」と言われるしじみは、「解毒作用を促進するタウリン」「発育を促すビタミンB2」「造血に欠かせないビタミンB12、鉄分」のほか、亜鉛やカルシウムが豊富。さらに「脂肪燃焼効果のあるアミノ酸、オルニチン」も含んでいます。オルニチンはしじみを凍結させることで量が4倍も増え、旨みも増します。地元では凍らせてから食する漁師もいるほど。

また、しじみの栄養素は、身の部分に多く含まれています。残さずしっかりと食べましょう。

「静岡産うなぎ」
信頼できる8人の生産者が、大井川水系の豊富な地下水をふんだんに使って育てたうなぎです。水揚げしたあと、一段とおいしくするために「昼夜南アルプスからの地下水に浸し(掛け流し)」ています。口当たりよく食べていただくため、腹のあばら骨も取りました。

たれは、国産丸大豆しょうゆベースの東都生協オリジナル。化学調味料、着色料、保存料は一切使用せず、しょうゆ・みりん・砂糖のみで仕上げました。

「国内産うなぎ」
鹿児島・宮崎・高知・徳島・愛知から、質のよい安全な国産うなぎだけを厳選。養殖地あるいは入荷地で抗菌性物質検査を徹底しています。白焼き、背、腹の3度焼きをして小骨を焼き切っているため、口当たりは滑らか。第1のたれで味付け、第2のたれで味に深みと照りを加え、第3のたれでつやを出す……と、100%自家製の3種のたれを使っているのも特徴です。

「大限産うなぎ」
うなぎの名産地として知られる鹿児島県の中でも、大限半島は養殖に最適な地域。火山灰台地の地層にはミネラル豊富で殺菌力のある良質の地下水があるからです。この水で育てたおいしいうなぎを、国産丸大豆しょうゆを使ったたれにからめました。真空パックには、誰が育てたうなぎかわかるよう養殖池番号も刻印。安全、安心の証です。

みんな違う! みんないい!
東都生協には、産地、製法、味にこだわった3種類のうなぎ蒲焼商品があります。ぜひお試しください。

もっともっと助け合いの輪を広げたい!

東都生協くらしの助け合いの会「ほっとはんど」の第12回総会が、5月8日、43人の出席を得て開催されました。染谷玲子代表幹事の「みんなで助け合っていくことが素晴らしい。今日はたくさん声を出してください」というあいさつにはじまり、提案された議題はすべて賛成多数で可決され、総会は無事に終了。

その後の交流会は、日ごろ顔を合わす機会のない会員同士が親睦を深め合う場です。仲間との和やかなつながりを確認し、今後の活動への元気がもたらされたようでした。



「平和のつどい」に向けて猛げいこ!

次世代に歴史の真実と平和の大切さを伝える、東都生協「平和のつどい」(7月24日開催予定)。その日の演目の一つ、平和をテーマにした劇「表現者のびおとーぶ unseen～あんしん～」(登坂倫子さん書き下ろし脚本)のけいこが、4月10日からはじまりました。

組合員から募集した小学校3年生から高校1年生までの子どもたち8人と、一般オーディションで選ばれたおとな2人の出演者は、毎週土曜日、さんぽんすぎセンターで練習を重ねています。初回のレッスンは、戦争やその時代の背景について学び、台本を理解することから。2回目はイメージに沿って体を動かし、3回目は演技者として大切にすべき点を教わり、4回目はボイストレーニング……。登坂倫子さんと舞踏家の加賀谷早苗さんの本格的な指導のもと、上演に向けて劇は着々と仕上がっています。ご期待ください!



舞踏家 加賀谷早苗さんのワークショップ

登坂倫子さん 元宝塚女優。退団後、LAの著名な演劇学校を卒業、現地で女優、演出家として活動。2006年帰国後、日本初のリンクレイターヴォイスクラス、ステラ・アドラークラスを開始。さまざまなアーティストと独自の演劇を創作中。
加賀谷早苗さん 振付家、演出家、音楽家。東京芸大在学中よりエディンバラ国際フェスティバル招聘公演など舞台出演多数。舞踏カンパニー「友恵しづねと白桃房」主宰。

「産直えさ米たまご」から農業の現状が見える!?

4月21日の練馬西支部の支部のつどいでは、昨年度の支部活動報告のあと、ひたち野農協の方を講師に迎えて学習会&試食会を実施。「産直えさ米たまご」の黄身がレモンイエロー色なのは飼料米によるもの、といった解説から、穀物自給率向上のため休耕田を水田に有効活用して飼料用輸入穀物に頼らない、など日本の農業の現状に迫るお話も……。

試食会では、ほかの産直たまごとの黄身の違いを検証し、講師お勧めの塩でいただく卵かけご飯や、ティラミス、オムライスなどに舌鼓。21人の参加者からは、「国産飼料米を使った取り組みをはじめて知った」「利用したい」など、多くの感想が寄せられました。



「こめ豚」を育てるお米を植えてきました。

耕作放棄地や休耕田を蘇らせて米を作り、それを配合した飼料で育てる「千葉のこめ豚」。この豚肉を食べ消費することが、環境保全型、資源循環型農業への転換と食料自給率向上につながることを理解してもらおうと、5月8日「飼料米栽培産直交流会(田植え)」を開催。これは、JAかとりや(株)コープミート千葉などの協力を得て、秋には稲刈りをする全2回企画です。参加者は33人。田植えがはじめての人や、汚れるのが嫌だった子どもも、土の気持ちのいい感触を味わい、カエルと遊びました。

お昼のバーベキューでは「こめ豚」を味わいながら、飼料米を育てる人、配合飼料を作る人、豚を育てる人、肉を加工する人……と多くの人がかかわっていることを実感。楽しくおいしい、有意義な1日でした。



よりよい商品づくりに向けて新体制スタート!

組合員の皆さんの声をいかした商品を作る……そのための活動をご紹介します。



率直な意見が飛び交う
第1回新商品検討委員会



まずは商品についての学習から
第1回商品委員会 開催



2010年度、新商品検討委員会には80人の登録があり、城西センター、調布センター、さんぽんすぎセンターの3拠点で4つの委員会がスタートしました。

4月13日、さんぽんすぎ会場で行われた第1回目の委員会には、商品活動のベテランからはじめての方まで合わせて12人が参加しました。

自己紹介に続き、活動の趣旨説明のあと試食評価を実施。今回の対象商品は「国産しじみのおみそ汁」「サラのミニレモンデニッシュ」

知っておきたい! 用語解説

新商品検討委員会

新商品の企画前に試食などを行い、組合員の視点から意見交換をする場です。ここで出た評価や改善意見は「商品委員会」につなげます。

ネット協議会

地域の組合員活動調整と交流および情報交換の核。地域組合員の活動参加を推進します。

商品委員会

組合員の声に応える商品事業推進のため、商品活動全体のとりまとめ役を果たします。商品活動の支援と広報、商品への要望や改善意見の集約、基準や基本方針に沿った商品かどうかの評価など、広い範囲の案件を扱います。

アレルギー対応委員会

食物アレルギーに悩む家族をもつ組合員に向けて、よい商品や有益な情報を提供していくための活動を推進します。



認に向けて、質問や意見交換をしていきます。

今年度初の委員会は、委員たちが商品

「国産しじみのおみそ汁」は国産原料の米みそ(生)と殻付きしじみを使った即席みそ汁。熱湯160mlでは塩分が強い「しじみは数より大きさを重視で」などの声があったものの、「化学調味料などの嫌な味がなくておいしい」とおむね好評でした。

「サラのミニレモンデニッシュ」は国産小麦粉と白神こだま酵母の生地に入れた商品。トースターで軽く焼いたものそのままのものを試食しましたが、温めるとよりおいしいとの意見が多く、「商品案内でアピールしてほしい」という要望が出ました。

委員全員が率直な意見を出し合っ て商品評価ができただけでなく、担当職員による関連情報は大変勉強になりました。充実した2時間となりました。

東都生協が取り扱う商品を確認する大切な委員会は、新年度体制でスタートしています。各ネット協議会の地域から6人、食の有資格者2人、商品活動担当理事7人、職員2人の計17人の委員は期待と緊張の中、4月23日さんぽんすぎセンターに参集しました。

商品委員会は各商品活動の「要」で、アレルギー対応委員会、新商品検討委員会など、4つの委員会やグループから報告が寄せられます。また、組合員が自宅で行う商品モニターアンケートの生の声や、商品にかかわる組合員の感想なども届けられます。各委員はそれらの報告書を目を通し、新商品確定

ガイド(商品仕様書)の見方を十分に理解することからはじまりました。次に、今月の新商品である夏の定番のアイスクリューや菓子を含む57品目をアイドと見比べながら、原材料、製造工程、包材、表示や見た目までを確認。

午後からは、安全・品質管理部の新村部長を講師に迎え、東都生協の商品政策の基本や食品添加物、農産物と農薬の考え方などを学習しました。

さらに、委員会では、支部・プロックエントリ企画として「ばっつとランチ」も提案。夏休み中、毎日お昼ご飯の支度をするお母さんたちに、少しでも調理のアイデアを提供できれば、という企画です。7品目の新商品の試食品を選び、子どもたちにも試食アンケートに答えてもらうよう、試食会は夏休み(7/13、8/21)に開催します。詳細については、開催する支部・プロックのニュースをご参照ください。



「ひとこえ生協」に寄せられた質問にお答えします！

Q 「減塩ごちの海塩」を常用しようと考えています。「国産丸大豆減塩ごちの海塩」の企画を月一回毎にご利用いただけます。

A 現在、「国産丸大豆減塩ごちの海塩」は年間6回ほどの企画ですが、同様の「意見」も受けるので、今後サイクルを見直してまいります。

Q 「1.5リットル入りのたまごスープ」は、10袋中3袋に切り目がありませないでください。贈答用にも利用する商品なので困ります。

A ご迷惑をおかけしました。保管サンプルでは切れ目（ノッチ）はミリほどでした。具材で袋が膨らみ、シール部分にノッチ刃が通らず不良品が発生した可能性があります。切れ目を少し長めに再設定し、検品も徹底するよう改善指導しました。



Q 毎月一回目の「登録米」を登録米としていますが、5回ある月の場合、1週間ずれて供給されるので困ります。

A ご不便をおかけしています。「登録米」を行っている方には「毎月〇回目にお米が来る」というのが覚えやすいと考え、現在のしくみとなっています。「2011年産登録米」の企画時には、何週間に何袋必要という方にも便利なくみを検討します。

Q 「1.5リットルの海塩」は、なぜこんなに安価なのですか？海塩の精などに比べると大変割安感があります。海塩の価格のしくみを教えてください。

A 塩は、海水濃度を7〜8倍に濃縮採かんしてから煮詰めて作ります。採かんは、非常にコストがかかる工程ですが、「1.5リットルの海塩」は大規模設備により、低コスト、低価格を実現しています。「海の精」は、昔ながらの製法のため時間とコストがかかり高価格ですが、「シママース」は伯方の塩は、輸入天日塩を海水で溶解し、採かんがなすので比較的安価にできるものと思われま。

Q 「やわらかい挽肉」は、安心して利用できるように使用部位名の表示をお願いします。

A 「やわらかい挽肉（ハ）」凍結「ハ」ムネ肉が原料ですが、「指摘」とおりの表示がなかったため、商品案内に「ムネ肉を使用」と掲載するよう改善しました。



Q 注文書の注文番号や価格が小さく見にくい。

A 注文書には、必要な情報と682マスの記入欄があります。機械読み取りの制約もあり、現在の文字サイズになっています。文字変更は用紙サイズ変更やシステム改善を要し、投資の関係上、今すぐの対応は難しいですが、デザイナーなどの工夫や情報掲載方法について検討します。

Q ネット注文は、他生協のよう商品情報を詳しく掲載してほしいです。

A 注文時、商品詳細を知りたいという要望は認識しています。商品情報のネット公開では、アレルギー原因物質についての記載など命にかかわる場合もあり、常に正確な最新さが求められます。現在、仕様のコンピュータ化をすすめています。情報の精査・整理にはまだ時間がかかる見込みです。現時点ではお手数ですが、商品詳細は配送センターまでお問い合わせください。

Q ストッキングは、以前オカモト様の「メインフレイサポートプロテイン」なら「ストグレイ」、CO-OP「フレイサポート」なら「ストグレイ」が企画されました。黒やヘージーに偏りず全色企画をお願いします。

A ストグレイは、利用が少なく廃番になっていきます。ストグレイは廃番ではないものの、マロングレイがあるため外しています。今回のご要望を受け、ストグレイは9月以降再開する予定です。ぜひご利用ください。

Q はじめて「東都安心生活せっけん」の「シャンプー」を使用しましたが、泡がすぐ消え、洗いがしにくいので改善してほしいです。

A このシャンプーは洗浄成分に石けんを使用し、洗うと独特のキシミ感があるのが特徴です。キシミを緩和するために、油分などの保湿成分を配合しています。現在、秋口に向けてより使いやすいヘリニューアル中です。



クイズ応募ハガキで見つけた、コメント紹介

「黒豆きなこクリーム」、植物油脂なのであっさりしていて、パンに塗りやすくオススメです！
八王子市 浜文枝

先日はじめて携帯電話から注文。すごく簡単で感激しました〜！
多摩市 小竹由美

家族二人、しかも高齢なので少量パックがうれしいです。お米の配達も助かります。「北海道産ほたて貝柱フライ」もやわらかくておいしい！
目黒区 金子ハルミ

わが家の一日は、「CO・OPコーンソフト100」を塗った国産小麦食パンの朝食ではじまります。体調に合わせてパンをスライス、好みの焼き具合…サイコー！
豊島区 三木美穂

豆腐がおいしい！ 食べると大豆の香りが口の中に広がります。これからの季節、冷奴がいいですね。
江東区 片岡初子

東都生協の野菜は比較的価格が安定しているの助かります。今後も安全・安心な野菜をお願いします。
北区 高野友子

「生からつくったさんま三枚卸し」はとても便利。はらわたなどの生ゴミも出ないし、保存場所も取りません。続けてください！
練馬区 田村京子

献立を週単位で決め、食材を購入。配達の方の親切にも感謝しています。
小平市 米沢共子

配達範囲がエリア拡大し、都内に住む母と姉の勧めもあり、4月から個人宅配をはじめました。毎回商品案内が楽しみです。
草加市 平田しず子

青果ボックスにははじめて見る野菜もあり、料理をするのが楽しいです。同封レシピは保存版。イチオシは黒蜜で食べる「里いもプリン」。家族からアンコールが出るほどです。
練馬区 松岡越子

毎週注文した物が届くのが待ち遠しくてたまりません。翌週と言わず、翌日配達でも構いません！
中野区 天野隆之介

「ペペロンチーノソース」がお気に入り。パスタにからめるだけでレストランの味！
墨田区 寺本佳代

納豆の苦手な私も「CO・OPだし入りおくらとろろ」と混ぜるとおいしく食べられます。皆さんもお試しを！
練馬区 寺澤理子

「サラのパン」の記事を興味深く読みました。おいしくて安全なパンを作る姿勢がうれしいです。私も天然酵母を使ったパンづくりに挑戦したいと思っています。
八王子市 荒木さち子

MOGMOG 虫食いクイズ



問題

万葉集にも歌われたほど、昔から夏やせ防止に食べられていた食べ物は何？

応募方法

● 答えを郵便はがきを書いて送ってください！ ● また、好きなイラストや一言コメント・感想もお待ちしております！ ● 今月号の答えのこだわりの食べ方も教えてください！ ● 住所、氏名（お子さんは学年も）、電話番号、センター・ブロック・班名もお忘れなく！ ● 正解者の中から抽選で20の方に図書カードプレゼント。発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。締め切りは7月23日（金）、消印有効。

※ お便りや個人情報は、「MOGMOG」でご紹介する場合がありますが、編集目的以外への使用はいたしません。※ お便りへの個別回答は行っていません。

あて先 〒156-0055 世田谷区船橋5-28-6 吉崎ビル4F 「東都生協だより MOGMOG」係



理事会報告 (抜粋)

- 〔2009年度第14回定例理事会〕10年4月8日(水)
 - 第36回通常総代会役員(委員)等の指名確認の件
 - 特定監事に提出する決算関係書類および事業報告書の確認
- 〔2009年度第15回定例理事会〕10年4月16日(水)
 - 2009年度決算および剰余金処分案決定の件
 - 2010年度情報公開審議会委員選出の件
 - 中央労働安全衛生委員会規程の一部改正の件
- 〔2009年度第16回定例理事会〕10年4月22日(水)
 - 2009年度第17回定例理事会
 - 2010年度予算案ならびに投資計画および資金計画決定の件
- 〔2009年度第17回定例理事会〕10年5月6日(水)
 - 第36回通常総代会提案議案 定款の一部改正の件
 - 第36回通常総代会の「うげんへん」平和を守るために確認の件
- 〔2009年度第18回定例理事会〕10年5月11日(水)
 - 世田谷商店街連合会への加盟の件
 - 日生協企業年金基金「第2年制度」への加入の件

今度の定例理事会日程予定
7月22日(木)、8月26日(木)、9月22日(水)

以上

東都生協くらしの助け合いの会 兼「ほっとはんど」

「ほっとはんど」は、助け合いの精神に基づき、手助けを必要とする組合員への家事援助活動を行っています。

- ◇活動内容: 保育、料理、掃除、洗濯など、誰にもできる家事援助
- ◇活動時間: 月曜日～金曜日 午前9時～午後5時
- ◇活動地域: 都内全域
- ◇依頼内容や地域によりお応えできない場合もあります。ご不明な点はお問い合わせください。パンフレット請求可。
- ◇年会費: 1000円 返金不可。会のしくみをご理解のうえ、お申し込みください。
- ◇希望の会員種別のコードをOCR注文書の特別企画品注文欄に記載してください。

援助をする会員登録コード **365955** で **1** です。
援助を受ける会員登録コード **365963** で **1** です。
賛助会員登録コード **365971** で **1** です。

問い合わせ【ほっとはんど事務局】
電話 03-5374-4748

4月のわたしたち 2010年4月20日現在

※[]内は前年比

組合員数 **228,059人** [101.9%]
加入 **2,827人** [96.9%]
脱退 **2,228人** [97.1%]

総事業高 **2,837,114千円** [98.7%]
共同購入事業 **2,739,940千円**
店舗事業 **20,499千円**
生活文化事業 **29,299千円**
共済事業 **▲2,181千円**
その他事業 **49,556千円**

出資金 **7,066,208千円** [100.4%]
一人あたりの出資金 **30,984円** [98.5%]

監事会だより

監事会は、第36回通常総代会で2009年度監査報告書を提出しました。2010年度は年間4回の会計監査、年間2回の業務監査のほか、いくつかのセンターや部署の監査を実施予定です。また、公認会計士との懇談会、理事長と専務理事との意見交換会、日本生協連主催の監事研修への参加などを予定しています。

2009年度下期(2009年10月以降2010年3月)に監査を行った部署は、世田谷センター、八王子センター、組織運営部、総務人事教育部、商品部食品第1・第2グループでした。

【理事のマネジメント状況】商品委員会、組合員活動委員会、そのほか機関会議(理事会、常任理事会、冬の総代懇談会)に出席しました。

「リサイクル洗びんセンター」への支援募金、 きょうされん第33次国会請願署名へのご支援ありがとうございました。

募金総額は315万円(7033件)!

組合員の皆さんから寄せられた大切な募金は、5月6日にリサイクル洗びんセンターで行われた贈呈式にて、川村民校センター長に手渡されました。

この募金は、洗びん機(びんを洗う機械)や施設の修繕費用として使用する予定です。また、「リサイクル洗びんセンターを支える会」には、新たに4人の方が加入されました。



募金の目録を渡す東都生協の組合員理事

きょうされん第33次国会請願書には6,943名が署名!

5月7日、国立オリンピック記念青少年総合センターで行われた「きょうされん東京支部2010年度とうきょう大会」で、東都生協の署名活動に対し、きょうされん東京支部の青柳浩二会長から感謝状が授与されました。その後、署名は、5月27日に国会に提出されました。



皆さんの署名がこんなに!

4月号の答「トウモロコシ」

※20人の当選者の方々の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。

ソ	メ	イ	ヨ	シ	ノ
ラ	イ	ン	ヨ	ロ	イ
	シ	キ	ユ	ウ	シ
ト	ン		リ	カ	ガ
カ		ワ	カ	コ	イ
ゲ	シ		モ	ク	ジ
シ	ン	メ		キ	ン

クロスワードパズルは、5月号をもって終了です。今月号から新しいクイズが登場しています(p.13)。クロスワード以上に、お楽しみください!

お詫びと訂正

5月号のp.6、3月2日「手づくりパンはおいしい!」(三軒茶屋ブロック)の記事の中で、講師の氏名に誤りがありました。お詫びして訂正いたします。

誤「～、東都人材バンクの早川早苗さんを講師に～」
正「～、東都人材バンクの早川敦子さんを講師に～」



食の未来づくり運動 || 私の宣言 ||

「食」への不安が多い時代だからこそ、私たちにできること…それは自らのライフスタイルを見直し、日本の農業を元気にするために「農」の現場を知り、積極的にかかわること。そして、広く社会に発信していくこと。設立以来、産直を理念に掲げ、生産者とともに歩んできた東都生協だからこそできる「食の未来づくり運動」をすすめています。

行動目標1

食料自給率の向上

食費の5割以上は東都生協の商品を利用し、食卓から日本の農業を応援しよう

今、日本の食料自給率は41%(2008年度カロリーベース)。1965年度の73%と比較すると大きく落ち込んでいます。この要因として考えられるのは、自給率の高い米の消費が減少し、自給率の低い肉、乳製品、油脂、小麦の消費が増加したこと。そこで、私たちにできることは何か……。

行動目標の1に沿って、まずは「食料自給率の向上」をめざしましょう。自給率の低い肉、乳製品、油脂、小麦、卵などは国産応援商品を利用しましょう。

東都生協の「国産応援セレクト100」商品を利用するだけで食料自給率はアップします!



自給率アップメニュー

スープパスタ

【材料】北海道小麦粉使用スパゲティ、ベーコンスライス、トマト、玉ねぎ、スープベース、塩、こしょう

即席ピクルス

【材料】大根、にんじん、きゅうり、米酢、はちみつ、塩



UP!!
71%
17%
国産応援セレクト100
を使った自給率
をアップ
一般食材

あなたに「できること」を宣言しましょう! はがきに書いて「東都生協だより 私の宣言」係へ!

田んぼの学校日記



《4月17日》早春雪のち雨のち晴れ

今日はよいよいよ種まき。種籾は直接田んぼではなく、土を入れた育苗箱(30センチ×60センチ)にまき、苗になるまでビニールハウスで育てる。昨年は、手まきをして偏りができたので、今年は均等にまけるように機械を利用した。まき終わった70箱をハウス内に並べ、「ぶっっ」とひと息。

種まきの次は、田んぼに行つて土の中に埋まっている藤やくすの蔓(つる)をスコップや鎌を使って引き抜き、畦も作った。

《5月15日》晴れ

15センチくらいになった苗を田に植えた。今回整備した2号田は荒れ方がひどかったので、すべての再生はかなわず、整備できた3分の1程度の田に手で植えた。苗の束を持ち、2、3本ずつ取つて植えて行く。たくさん取つて植える(ぶん)けつ(茎の根元から新たに茎が出てきて成長すること)がすすまず、茎も細くなり実がつかないこともあるらしい。1号田の田植えは機械にも手伝ってもらった。何種類ものカエルたちが、田植え歌代わりにぎやかに合唱してくれた。



「田んぼの学校」…後継者不足や生産者の高齢化による休耕で増加した荒れた田をなんとかしたい、お米を食べることが農業支援になるという思いからはじめた再生田の活動。

幼児の身の回りには危険がいっぱい！

テーブルにのぼってハサミを取る！



紙しか切れない子ども用のプラスチックのハサミを渡していたが、おとな用のハサミを触ってみたかったらしく、テーブルにのぼり、上においてあったハサミを自力で取っていた。(1歳男子)

ベビーベッドの柵を乗り越える！



当時1歳の長女がベビーベッドから身を乗り越えていました。手すりがついていましたが、身長は手すりを越えるくらい大きくなっていました。その手すりを越えて頭部から落下。(1歳女子)

ライターで火遊び！



様々な形状をしたライターライターをテーブルの上に置きっぱなしだったため、子どもがいたずらをしてカレンダーを燃やしそうになった。(4歳男子)

「まだ大丈夫」と思っている、子どもは成長するにつれて今までできなかったこともできるようになります。好奇心が強いのでいろいろなものに手を伸ばしたり、柵を乗り越えたりします。十分注意が必要です。ハサミなどの刃物やライターは使用したらすぐ片付けましょう。

★おもちゃを鼻や耳に入れてしまうことも…

ビーズのおもちゃを鼻に入れる



2歳の時に娘がビーズ遊びをしていた。しばらくしてから子どもが「鼻に入れちゃった」と見せに来た。コーン粒くらいの大きさのものをに入れていて、取れなかったのですぐに耳鼻科を受診し取ってもらった。(2歳女子)

おもちゃの弾丸を耳に入れる



公園でビービー弾を拾ってきたらしい3歳の息子が、耳に入れてしまった。誰も持って帰ったのを知らなかったで、耳に何か詰めているのも知らなかった。見ると奥に入っているので受診した。(3歳男子)

ビーズなど小型のおもちゃを鼻・耳・口に入れる事例は、1～3歳の子どもの集中しています。こうしたおもちゃでは、対象年齢よりも下の年齢で事故にあっている事例が多くあります。対象年齢をよく確認しましょう。公園に落ちているものを拾ったり、年上の兄弟が遊んでいるものを取ったりして事故にあっている事例もあります。

★近年普及してきた製品による事故もあります

チャイルドシートの金具でやけど



3年前、炎天下に駐車していた自家用車に乗り、チャイルドシートを装着する際、金具が子どもの腕にあたり、左腕をやけど、今もあとが残っている。(3歳男子)

夏は、ほんのちょっとした時間でも車の中が暑くなります。子どもをチャイルドシートに乗せる時は、金具やバックルが熱くなっていないか確認し、熱くなっている場合は十分冷やしてから乗せましょう。

ドアのすき間に足を挟まれる



24時間換気のために、各居室のドアの下が数センチ開いているが、部屋を移動する際、おとなだったら入らないドアの下のすき間に足の指を挟み、足の皮がめくれる怪我をした。(4歳男子)

建築基準法改正により、シックハウス対策として機械換気設備の設置が義務付けられました。そのため、部屋の内外でスムーズに空気が流れるよう、下部にすき間を設けたドアを使用している家が増えています。幼児はおとなよりも足のサイズが小さく、ほんの少しのすき間でも足を挟まれてしまいます。十分注意しましょう。

事故にあわれた時、商品やサービスに原因があると思われる場合には、消費生活センターなどの相談機関に申し出ましょう。

東京都消費生活総合センター **03-3235-1155**

受付時間 月曜～土曜 午前9時～午後4時 またはお近くの区市町村の相談窓口

「くらしの安全情報サイト」をぜひ、ご活用ください！

商品・サービスを中心とした危害・危険・安全性に関する情報を提供しています。

●「くらしの安全情報サイト」 <http://www.anzen.metro.tokyo.jp/>

掲載内容についてのお問い合わせ先

東京都生活文化スポーツ局
消費生活部生活安全課
03-5388-3082

★幼児の身の回りの事故防止のポイントをまとめた「幼児の身の回りの事故防止ガイド」は、くらしの安全情報サイトからダウンロードできます。



このページは、東京都と東京都生活協同組合連合会の協働事業により掲載しています。



私たちが作っています！

一人でも多くの組合員の方の手に取っていただけるよう、編集委員一同努力してまいります。読後の感想など、ぜひお便りをお寄せください。お待ちしております。

副理事長 中村紀子

「東都生協だより(月刊発行)」は、タブロイド版の新聞形式で第1号を出しました。その後「あめにていこーぶ」と合体して冊子となり、これまでに347号を発行。そして今月号より、内容をリニューアルし、オールカラー印刷で生まれ変わりました。商品の話題はもちろん、楽しい組合員活動など役立つ情報満載で、読みやすい内容をお届けします。



「MOGMOG」機関誌 東都生協だより

第348号 7月10日発行

発行人/庭野吉也 編集責任/東都生協だより編集委員会

〒156-0055 東京都世田谷区船橋5-28-6 吉崎ビル

TEL 03(5374)4750(代)

ホームページアドレス <http://www.tohto-coop.or.jp>

今月の表紙

リニューアル第1号は、はじまりのイメージ「新芽」です。タイトル「MOGMOG」は組合員からの公募で決まりました。安全で安心できる食べものを皆さんに「モクモク」食べてほしいという思いが込められた、東都生協らしいタイトルです。

お問い合わせ 組織運営部

☎ 03(5374)4756

月曜～金曜：午前9時～午後5時

Email kumikatsu@tohto.coop

