

あんぜん あんしん お届けします。

モグモグ

MOGMOG

2019
No.435

▲▲▲
CO-OP
東都生協だより

1112



今月の
産地

(農)多古町旬の味産直センター



平和なくして生協なし

産直直結ひとすじ、いちばん信頼する生協に。

産直の東都生協



①種いも伏せ込み ②苗床 ③植え付け作業
④生産者の高橋秀明さん(左)、玉井春樹さん(右)
⑤収穫作業 ⑥貯蔵庫内部

今年9月の台風15号により倒壊した育苗ハウス。年内に復旧できないと来年の栽培に影響が出る場合も...

多古町のシルクスイート 甘さ・食感・風味を実感してください

あえて9月から貯蔵開始

だからこんなにおいしくなりました

シルクスイートの特徴
さつまいもにはホクホクな食感のもの、しっとり食感のものがありますが、シルクスイートはまさに「しっとり甘々」なタイプ。おいしさの基準とも言える「甘さ」「食感」、焼いたときの「香り」「風味」：シルクスイートはそれらのバランスにとっても優れています。さつまいもの中でも「蜜いも」に属するほどの甘さ、舌触りの良いなめらかな肉質が特徴です。

甘みをしっかりと熟成させて出荷
そもそも、さつまいもは品種によって差はあるものの、収穫直後のホクホク食感が、収穫後、いも自体の持っている酵素が働いてデンプンが糖に変わるため、しっとりとした食感と甘さになります。また、本来さつまいもは寒さに弱い作物。秋のうちに収穫し、寒さよけの目的で貯蔵していました。しかしこの間に甘くなる力が強いことから、(農)多古町の味産直センターでは9月からあえて貯蔵し、甘くしてから出荷しています。

何ともしっとり甘々...
存分にお楽しみください



今月の産地

(農)多古町の味産直センター



(農)多古町の味産直センターって?

千葉県北東部の成田空港から東に10kmほどに位置する同センター。関東ローム層の火山灰土質の畑では、にんじんやさつまいも、大根などの根菜類の栽培が盛んです。学校給食や生協のコンポストを回収し良質な堆肥を作り、田畑に還元する取り組みのほか、化学合成農薬や化学肥料を減らし、生産から消費までのサイクルを確立して、持続可能な農業を目指しています。東都生協との産直の歴史は30年以上。今ではさつまいも(シルクスイート)をはじめ、春菊、ブロッコリー、きのこと類など(p.3参照)、年間を通して多くの生産物を届けています。

さつまいもの基礎知識

さつまいもは、いもそのものが次の年の種いもになります。春にさつまいもから芽が出たのを見たことはありませんか? この芽を育てて畑に植えると、秋にはおいしいいもが収穫できるというわけです。生産者は、2月上旬にハウスで苗を育て、3月上旬に種いもを伏せ込み(温床に植える。これが苗となる)、4月中旬~6月上旬に前述の苗を畑に植え付けます。そして9月上旬に収穫して貯蔵(30日以上)、10月上旬からいよいよ出荷を開始します。貯蔵は、甘みを増し食感を良くするのに不可欠な時間です。

おいしく健康なさつまいもを育てるために

さつまいもの天敵は土の中のセンチュウ類(農作物に被害を及ぼす線形の虫)。これらを防除するため一般的に連作をしますが、連作すると良いさつまいもが取れなくなってしまいます。(農)多古町の味産直センターでは数年に1度、畑を休ませてセンチュウ抑制効果のある緑肥を栽培し、センチュウ類が必要以上に増えないようにしています。

味はまさに「スイートポテト」!



さつまいも(シルクスイート)

参考価格:368円(税込397円)
11月4回は「おいしさ太鼓判」企画としてお得な価格でご案内します。

登録 さつまいも漫遊(全6回)

個性豊かなさつまいもそれぞれの品種の旬を大切に、皆さんに「おいしい!」と言っていただけるものを選定。東都生協の産直産地から6回にわたり、毎月箱入りでお届けします。価格798円(税込861円)
○1度注文すれば、注文忘れの心配がなく定期的にお届け。
○通常企画にない登録だけの品種も予定。
○登録ご希望の場合は、コールセンターまでご連絡ください。 ※登録限定品種

企画回	お届け品種	規格	栽培区分	食感	産地
10月3日	紅アズマ	2.5kg箱	わかば	ホクホク系	房総食料センター(千葉)
11月3日	シルクスイート	2.5kg箱	わかば	ねっとり系	房総食料センター(千葉)
12月3日	安納こがね*	1.5kg箱	産直	ねっとり系	JA種子屋久(鹿児島)
1月3日	鳴門金時	1.5kg箱	わかば	ホクホク系	南風ベジタブル(徳島)
2月3日	米の精へはるか	2.5kg箱	わかば	ねっとり系	房総食料センター(千葉)
3月3日	ひめあやか*	1.5kg箱	わかば	ねっとり系	大矢野有機農産物供給センター(熊本)

さつまいも好きさん、ぜひ!

(農)多古町の味産直センター商品ラインナップ

- モロヘイヤ:7月~8月中旬
- さつまいもシルクスイート:10月下旬~3月
- 春菊:11月~2月下旬
- ブロッコリー:11月下旬~2月上旬
- さつまいも(へにはるか):12月~4月
- ひらたけしめじ:周年(月1回)
- 苗床栽培生しいたけ:周年

平和なくして生協なし

生協の歴史は19世紀ヨーロッパにさかのぼり、日本の生協は大正時代から始まりました。しかし第二次世界大戦下では、徴兵、物資不足、空襲などにより、生協は解散や活動休止に追い込まれました。

今、私たちが生協を利用し、生協でつながっているのは「平和」だからこそです。これからも東都生協は、未来に平和を残すために活動を続けていきます。

東京戦跡めぐり



靖国神社、千鳥ヶ淵戦没者墓苑などをガイドさんの案内で巡りました

ピースアクション in ヒロシマ・ナガサキ



被爆の実相、悲慘さを実感し、学びました

沖縄戦跡めぐり



命の尊さ、平和への願いが深まりました

アジアの子どもたちに絵本を贈ろう!

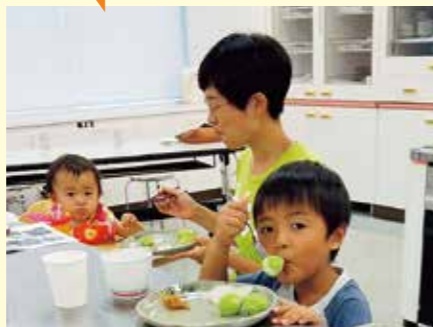


受け取ったよ
ありがとう

紛争地帯、難民キャンプの子どもたちへ日本の絵本を翻訳して届けます

地域での平和募金企画

(第1～第9の各地域委員会が親子で平和を考える企画を開催)



第9地域：東友会被爆者の戦争体験お話し会&ずんだもち作って食べて平和だね

戦争体験文集



組合員から寄稿された文集を毎年発行

被爆者仲伏幸子さん (一般社団法人 東友会)の証言



1945年8月6日、広島に原子爆弾が投下された時、私は5歳。爆心地から1.7キロ離れた幼稚園の奥で絵を描いていました。窓いっぱい強烈な光が広がり、「ドカン」という地響きのような音。記憶が飛び、気付くとガラスのかけらが背中に突き刺さった状態で家にいました。勤労奉仕に出ている母が全身やけどを負いながら、最後の力を振り絞り帰宅しましたが、応急治療などはされずに8日に息を引き取りました。母を救護所に運ぶ途中に見た光景は、「水、水」とうめく人、皮膚が垂れさがっている人、川に浮かぶ死体など、まるで地獄絵のようでした。

戦後、戦地から父が、学童疎開から兄が戻り、祖母と義母（父が再婚）と私の6人の田舎暮らしが始まりました。数年後、原爆投下から数日後に私たちが避難するのを手伝うために市内に入ってきた若者と荷馬車の馬が二次被爆が原因で亡くなったことを知り、やりきれない気持ちでいっぱいでした。

私自身、被爆4年後に生死をさまよひ、また第二子出産時の不安は言うに及ばないほどでした。それでも亡くなった方々のことを思うと、ありがたい気持ちで一日一日を大事にして今日まで生きてきました。

今、被爆者たちは生き証人として74年前に起こったこと、自分が経験した苦悩を使命感を持って伝えたいと思うようになりました。被爆者も高齢化しています。今後は次の世代にバトンをつなぎ、核兵器のない社会を実現するまで頑張っていきたいと思います。

※「東友会」とは?

広島と長崎で人類最初の原爆を体験し、その後東京で生きてきた被爆者が1958年に東京都原爆被害者協議会を結成。現在は一般社団法人として事業と運動を行っています。

旬のレシピ

シルクスweetは
11月4回商品案内
「おいしさ太鼓判」でご案内します

その野菜が「最もおいしい旬真っ盛り」「味と品質に間違いのない◎」のとき、年に1度、太鼓判の名前を付けてお得な応援価格で企画しています。この企画では、万が一、味に満足いただけなかった場合、返金します。

太鼓判企画の前後もシルクスweetは旬。味わいに自信を持ってお届けします。焼きいも、天ぷら、手作りスイーツなど、ぜひリピートしてご利用ください。



Attention, please!!
【アテンション・ブリーズ】
さつまいもの思い出やエピソード、好きなレシピや意外な食べ方がありますか?
p.10のパズルの答えと一緒に送ってくださいね。

さつまいもの彩りごはん

材料(4人分)

さつまいも	100g
にんじん	40g
鶏ムネ肉	60g
しょうが	10g
しめじ	100g
酒	大さじ1
サラダ油	適量
米	2合
A(だし汁80ml、しょうゆ大さじ1、みりん大さじ1、塩適量)	

作り方

- さつまいもとにんじんは角切り、鶏肉はひと口大、しょうがは千切りにする。しめじは小房に分ける。
- フライパンにサラダ油を熱してすべての具材を炒め合わせ、Aを入れてさっと煮る。
- 水気を切った米と(2)を汁ごと炊飯器に入れ、炊き込みごはんの目盛りまで水を足し、炊飯する。

もう一品 おすすめ メニュー

さつまいもの肉巻きフライ

材料(3人分)

さつまいも	中1本
豚薄切り肉	6枚
卵・小麦粉・パン粉・揚げ油	各適宜
塩・こしょう	少々

作り方

- さつまいもは厚さ1cmくらいの輪切りにし、水にさらし、キッチンペーパーで水気を拭いておく。
- 薄切り肉は、軽く塩・こしょうをする。
- (1)のさつまいもに(2)の肉を巻き、小麦粉・溶き卵・パン粉を付け、油で揚げる。



“焼きいも” “ふかしいも” を上手に作るには?

さつまいもは低温で長い時間、火にかけるのがポイントになります。ふかしいもは、沸騰した後45分くらい弱火でじっくり蒸すと、甘さがよく出ます。



展示コーナー

東友会に贈る膝かけ



東都生協の組合員が、一針一針心を込めて編んだモチーフをつなげた膝かけ。今年も組合員の思いと共に届けました。

戦争ほうき(放棄)作り



戦争反対、戦争のない平和な世界を…戦争はこの「ほうき」で掃き捨てよう!

平和の絵本



平和に関する絵本を展示。思わず手に取り、絵本の中に吸い込まれていきました。

パネル展示



真剣なまなざしで戦争の怖さを見つめます。

世界にはばたけ折り鶴



年間約1,000万羽の折り鶴が届けられる広島平和記念公園。一定期間展示の後、一部が再生され、新たな折り紙などに生まれ変わります。今回は再生折り紙を使って、みんなで心を込めて鶴を折りました。

ミニ学習



広島、長崎に原爆が落とされた日は? 忘れてはいけない日。

《東都生協平和のつどいに参加して》

米川博美さん 悠貴君(小2)

学校でトーンチャイムを聞いたことがあり、今回体験できていい思い出になりました。戦争の話は本当にあったことは思えないほど怖かった(悠貴君)。



吉田圭江さん ののかさん(小1)

地域の企画では男性の被爆者証言を聴き、今回は女性のまた違ったお話を聞くことができ良かったです(圭江さん)。コンサートは楽しかった。お話はむずかしかった(ののかさん)。



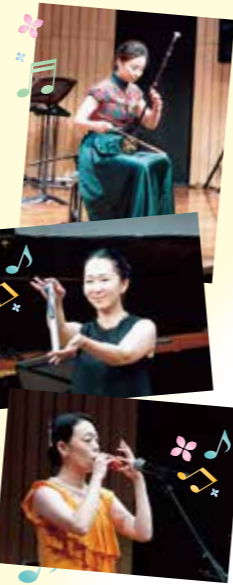
和田尚さん 亜純さん(小4) 健吾君(小3)

コンサートで楽器を鳴らしたことも、楽しかった(健吾君)。



濱田修丞君(小2)

『おとあそび♪音楽隊』ではみんなで楽器を使って演奏するのが楽しかった。カスタネットを使って歌も歌った。



冒頭で、「自由につなぐ」というメッセージがありました。

私たちのコンサートでは「この場で静かに聴いてください」とは言いません。例えば、苦手な音があっても会場にいるのがつらいなという人は外で休んでもいいし、小さなお子さんがぐずってしまった場合は多少声を出したり、後ろで抱っこしながら聴いたりしても大丈夫。心と体の調子によって聴き方、休み方は様々良いと思っています。

今日は、たくさんの楽器を使い、時には会場の方々に合わせて一緒に演奏されました。

私たちが普段行っている音楽療法では、常に相手に合わせて音楽や楽器、順番を選んでいきます。

普段私たちは音楽療法のなかで音楽を通して相手とコミュニケーションする方法を試行錯誤していますが、そのノウハウを生かして会場の皆さんと歌ったり演奏したりすることで、一体感が生まれることを実感しました。この音楽を通じた一体感が少しでも平和に繋がることが願い、平和のために音楽でできることをもっと考えていきたいと思っていました。

特にこだわったことありますか。

コンサートの前の被爆者の方のお話や「平和のつどい」に寄せる皆さんの思いを、私たちの音で断ち切ってしまうのはいい



左から周 昂(しゅうこう)さん、野口由衣さん、鶴飼文代さん、高橋見明(みあき)さん、松井千恵子さん、重田絵美さん

みんなで一体となることが平和につながる

鶴飼文代さん

コンサートを終えての感想はいかがでしょうか。

普段私たちは音楽療法のなかで音楽を通して相手とコミュニケーションする方法を試行錯誤していますが、そのノウハウを生かして会場の皆さんと歌ったり演奏したりすることで、一体感が生まれることを実感しました。この音楽を通じた一体感が少しでも平和に繋がることが願い、平和のために音楽でできることをもっと考えていきたいと思っていました。

今後、目指される音楽はどのようなものですか。

これからも多くの人に寄り添えるような音、つまり平和を感じたいと思う人がいたら、その気持ちに寄り添う音・音楽を届けていきたいですね。

相手に合わせて音楽は、予定どおりに進まないこともあるかと思えます。

いつも臨機応変ですね。相手の様子に合わせて進行し、音楽を通して関わっていく。それが私たちの醍醐味です。

会場の皆さんも、いろいろな楽器を使うことができて楽しそうでした。

私たちが、皆さんと一緒に音を紡いでいく、とても楽しかったです。皆さんが笑顔だとやっぱりうれしいですね。

第16回 東都生協平和のつどい

2019年7月28日府中市市民活動センター
プラッツバルトホールで開催

平和の願いメロディーにのせて

「東都生協 平和のつどい」では、被爆者である東友会の仲伏幸子さんのお話を聴き、「おとあそび♪音楽隊」によるファミリーコンサートを開催。戦争や原爆に関するパネル掲示や絵本の展示、折り鶴体験や戦争ほうき作りなどを行いました。

「おとあそび♪音楽隊」は東京藝術大学大学院応用音楽研究室を修了した、音楽療法研究者・実践者の皆さん

んで構成されており、普段は主に障害児・者のために教室などを開講しています。また保育園、幼稚園、障害児関連施設などのコンサートなども行っています。平和のつどいでも、曲によっては参加者全員に楽器を配り、みんなでリズムを取る、体を動かす、歌を歌うなど、会場全体が一体となったコンサートとなりました。

おとあそび♪音楽隊インタビュー

音楽だからこそ、
伝わるメッセージがある

野口由衣さん



- おとあそび♪音楽隊 曲名
- 切手のないおくりものマイボニー
 - 翼をください
 - 大きな古時計
 - アメージンググレイス
 - 競馬
 - はたけのポルカ
 - さんぽ
 - むこうむこう
 - リベルタンゴ
 - ふしぎなポケット
 - うみ
 - ポッケにいれたら

まとめ

戦時体制が強まる中、生協全体が解散させられ生協活動はままならない状況に追い込まれました。しかし、戦後の混乱や荒廃を乗り越えて生協は回復し、居住地と職域に結びつく組合員による共同購入は徐々に全国へと広がり、組合員参加の商品づくりと普及活動により飛躍的な発展を遂げ、現在に至っています。

そして今、生協は「自立した市民の協同の力で 人間らしい暮らしの創造と 持続可能な社会の実現を」という、「生協の21世紀理念」のもと、「普段の暮らし」に役立ち、地域の誰もが参加できる組織を目指しています。

しかし、この理念の実現のためには平和であることが大前提です。人々の幸せを求めるといふ生協の変わらぬ思いと未来への展望は、平和があってこそです。

東都生協は、平和活動をこれからも続けていきます。

2019ピースアクション in TOKYO & ピースパレード

～つないでつないで 東京から平和を～

2019年5月29日、核兵器廃絶を願い、表参道から渋谷までパレードしました。

核兵器の非人道性への理解は広がりつつありますが、核兵器廃絶への道のりはまだ半ばです。今年も被爆国である日本の首都・東京から、核兵器の脅威を排除し、戦争のない平和な世界を求める思いを多くの人につなぐことを願って歩きました。



主催 [2019ピースアクション in TOKYO]実行委員会／一般社団法人 東友会(東京都原爆被害者協議会)／特定非営利活動法人 東京都地域婦人団体連盟／東京都生活協同組合連合会平和活動担当者連絡会

各地域で行われている平和募金企画 (2019年度)

地域	内容	日程
第1地域	「～いわさきちひろ～27歳の旅立ち」上映会	7月15日
第2地域	あーすぶらざへ行こう (シベリアで終戦を迎えた方の体験談)	8月6日
第3地域	埼玉ピースミュージアム&丸木美術館見学	8月4日
第4地域	西東京戦跡めぐり	10月3日
第5地域	第五福竜丸と平和読み聞かせ	7月15日
第6地域	みんなで行こう! 夏の平和学習バスツアー (戦争体験のお話)	7月24日
第7地域	企画検討中	-
第8地域	夏休み! 親子で感じる平和と原爆	8月4日
第9地域	東友会被爆者の戦争体験お話し会&ずんだもち作って食べて平和だね	8月21日



A～Eの順に並べてできる言葉は？

ヒント：冬景色の中、その彩りはひときわ目を引きま

1		7		10
A				D
2	5			
	6		9	
	C			
3		8		11
			E	B
4				

タテのカギ

- ① 英語「go」は現在形。○形は「went」
- ③ 強く願うさま。「○○、わが家にお越しくささい」
- ⑤ ハチ○○、○○ハチ、あん○○
- ⑦ 耳の「聞こえ」をサポートする機器
- ⑨ 1センチメートル=10○○メートル
- ⑩ 乗馬の練習や競馬などをやる平らな所
- ⑪ 物事に飽きず耐えうる力。気力。「精も○○も尽き果てた」

ヨコのカギ

- ② 幅の狭い道、横道、わき道
- ④ コンフ、ワカメと並ぶおなじみの海藻。○○○煮は総菜の定番
- ⑥ 弱みの反対
- ⑦ あるものの主要産地。物事が本式に行われている場所。○○○仕込み、○○○のフランス料理
- ⑧ 店で商品を売る仕事をする人

正解者から抽選で、10人の方に

図書カードをプレゼント!



発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。



はがきを書いて送ってね。

- クイズのこたえ
- 住所/氏名(お子さんの場合、年齢・学年) / 組合員コード/ペンネーム(希望の方)
- さつまいものオススメレシピやお好みの食べ方はありますか?
- 「食の未来づくり運動」のために「私にできること」「私の宣言」はありますか?
- 特集やその他の記事へのコメントや感想、イラストなど、なんでもどうぞ!

※おたよりや個人情報は、「MOGMOG」(インターネット含む)でご紹介する場合がありますが、編集目的以外での使用はいたしません。
※おたよりへの個別回答は行っていません。



10月号の答えは、「ゲイジュツ」だよ!
締め切りは、11月27日(水)の消印まで有効。

あて先 〒156-0055 世田谷区船橋5-28-6
吉崎ビル4階 「MOGMOG」係

Q.商品の残留放射能検査について。小さな子どももいるので、販売前に検査して教えてください。(A. 東都生協は、残留放射能自主検査の

と「みりん」の一種です。純米みりん(本みりん)は法律上「酒類」で酒税がかかるため、酒税がかからず安く販売・購入できる代用品として「みりん風調味料」や「発酵調味料」が作られました。原料の米やトウモロコシをアルコール発酵させ、塩や酢などを加えて製造するため、分類上は酒類に該当しない(酒税がかからない)のが特徴ですが、製品によっては原材料に「化学調味料(アミノ酸など)」を加えている場合もあります。商品の食品表示ラベル(商品内容の一括表示欄)に「調味料(アミノ酸等)」と記載がなければ、「化学調味料」は使用されていません。

Q.「発酵調味料」は化学調味料とは別物ですか? 化学調味料は使われていませんか?
A.「発酵調味料」は化学調味料ではなく、分類上は「食品」であり、広い意味で「調味料」として扱われます。純米みりん(本みりん)は法律上「酒類」で酒税がかかるため、酒税がかからず安く販売・購入できる代用品として「みりん風調味料」や「発酵調味料」が作られました。原料の米やトウモロコシをアルコール発酵させ、塩や酢などを加えて製造するため、分類上は酒類に該当しない(酒税がかからない)のが特徴ですが、製品によっては原材料に「化学調味料(アミノ酸など)」を加えている場合もあります。商品の食品表示ラベル(商品内容の一括表示欄)に「調味料(アミノ酸等)」と記載がなければ、「化学調味料」は使用されていません。

検体(試料)を、原則通常の供給時に入手しています。実際の供給時期に合わせて注文し、通常の納品時に検体として入手、検査するのが最も確実だからです。

加工食品は、その週に実際に組合員に配達するものと同じ「生産地、収穫日、製造日、原材料」の商品を検査し、青果物も供給と同じタイミングで商品のセットセンターから商品検査室に届くよう手配しています。ただし、「パン」「納豆」「そば」など年1回原料の産年が切り替わるような商品については、切り替え前に新物の「小麦粉」「大豆」「そば粉」などの原料を入手し「事前検査」を実施しています。

新商品、シーズン初登場の農産物(特に関東近辺の産地)は事前に取り寄せ、残留放射能検査を実施し安全性を確認します。

「販売前に検査して(結果を)教えてほしい」とのご要望ですが、メーカーや産地の製造・栽培・出荷・配送スケジュールや作業体制などを考えると、全商品お届け前に検査を行うのは難しい状況です。

東都生協は福島第一原発事故発生以降、約3万検体以上の残留放射能検査を実施し、その結果は東都生協のホームページに掲載しています。

主な生鮮品・加工品は複数回(八千代牛乳)約400回、福島県産「きゅうり」約40回、「かその豚(精肉と加工肉)」約600回、茨城県産「鶏卵」約900回)検査しています。これらは現状「検出せず」であり、(同産地、同商品を継続的に検査している)ので、事前検査でなくても大きな問題は無いと考えています。

東都生協のホームページで「商品名」「生産量」「期間」「数値検出(あり、なし)」などのキーワードを組み合わせて検索すると、商品や地域ごとに残留放射能の大きな傾向が分かるようになってきています。ごく微量であっても食品から放射能を摂取しない選択として、非常に有効なツールですので活用ください。



新米の思い出、おすすめの食べ方はありますか?

- 土鍋炊きにはまっています。新米は土鍋で炊きたいです! (川崎市 友常沙織)
- 新米は「きゅうり」「大根」などのぬか漬けをおかずに素朴に味わうのが大好きです。 (町田市 野口博子)
- まずはそのままいただいて、その後は栗など入れ、炊き込みご飯でいただきます。 (杉並区 ペンネーム:のん)
- 子どもたちが小さい時、新米のおにぎりを食べると「おかずはいらないねえ(笑)」と...その子たちも今は親です。 (川口市 佐藤正巳)
- お米の産地、秋田出身です。土を耕し、田植えをし、草取り、稲刈りなど、休みのたびに親と田んぼに行っていました。いなご、とんぼ、かえるなどと一緒に自然の中で遊びました。 (日野市 ペンネーム:ウイン)
- さつまいもご飯が好きです。さつまいもと約1mmに切った昆布に、多めの酒と塩少々を入れて炊きます。おいしいです! (大田区 ペンネーム:楽太郎)



Q.「餃子の皮(なま)24枚」は添加物未使用なので安心して利用していましたが、最近商品案内に掲載がありません。月に1度でこの商品企画はいつまで続くのでしょうか?
A.「餃子の皮(なま)24枚」は今年6月に製造業者が廃業し、取り扱いができなくなりました。後継商品として、現在国内産小麦を使用した餃子の皮の仕様点検を行っています。12月1日より新商品として登場できるよう準備中です。新登場の際はぜひご利用ください。



「販売前に検査して(結果を)教えてほしい」とのご要望ですが、メーカーや産地の製造・栽培・出荷・配送スケジュールや作業体制などを考えると、全商品お届け前に検査を行うのは難しい状況です。

東都生協は福島第一原発事故発生以降、約3万検体以上の残留放射能検査を実施し、その結果は東都生協のホームページに掲載しています。

主な生鮮品・加工品は複数回(八千代牛乳)約400回、福島県産「きゅうり」約40回、「かその豚(精肉と加工肉)」約600回、茨城県産「鶏卵」約900回)検査しています。これらは現状「検出せず」であり、(同産地、同商品を継続的に検査している)ので、事前検査でなくても大きな問題は無いと考えています。

東都生協のホームページで「商品名」「生産量」「期間」「数値検出(あり、なし)」などのキーワードを組み合わせて検索すると、商品や地域ごとに残留放射能の大きな傾向が分かるようになってきています。ごく微量であっても食品から放射能を摂取しない選択として、非常に有効なツールですので活用ください。



ゲルマニウム半導体核種分析機

おたよりしょうかい
クイズ応募はがきで見つけた、コメント紹介

- 戦争中の食料がなかったことを思うと、現在は夢のよう...食べ物のおりがたさを忘れずに生きていく。(練馬区 寺澤章子)
- 雨の日も風の日も寒い日も暑い日も、笑顔で配達して下さる生協の方に感謝です。ちょっとした会話も喜びです。(足立区 匿名)
- 国産割干大根使用のぶっかけ生姜大根、とってもおいしくいただきました。月に2~3回企画をお願いしたいです。(杉並区 森川雪子)
- 生協を続けていくことかなあ〜。(立川市 ペンネーム:サリー)
- 毎週ヨーグルトを購入していますが、プラスチックごみを減らしたいので、なるべく紙の容器のものを購入しています。(練馬区 ペンネーム:あーる)
- 孫と一緒に食の大切さを学習。食べ残しがなくなり、「今日のご飯おいしいね」などと言い、子どもの舌は確かなようです。(世田谷区 匿名)
- 玄米は栄養があって体に良いと聞いてはいたのですが、手間がかかり無視をしていました。9月号のレシピに出ていた「金芽ロウカット玄米」にしようと思いました!(板橋区 匿名)
- ニキビを治すために、「生協以外の食品は口にしない!」と頑張っています。早く治すぞ!(江戸川区 ペンネーム:にしのかん・高2)
- 9月の台風で遭われた方々にお見舞いを申し上げます。停電・断水・家屋の損害など、大変でした。生協の商品の欠品がありました。生産者の方々の復興をお祈りしています。(東村山氏 柳葉雪子)



「顔の見えるでんき」 みんな電力の学習会

8月28日 第1地域委員会

今年「みんな電力」初の新卒社員となった長島遼大さんが、この日の講師。再生可能エネルギーとは、地球環境に深刻な影響を及ぼすCO₂を排出しないエネルギーを指します。石油を輸入して作る電力から、国内の再生可能エネルギーを利用した電力を選ぶことは、「日本のエネルギーの未来を決める」というお話から、電力自由化のしくみ、販売会社を変えた場合の電気代についてまで、分かりやすく丁寧な説明がありました。

今や企業も積極的に再生可能エネルギーを選ぶ傾向に…。「みんな電力」は「顔の見えるでんき」として、どの発電所で作られたかを明確にし、消費者がお気に入りの電力生産者を応援できるしくみを作り、電気の産直ともいえる取り組みを行っています。



産地訪問は学びの宝庫 皆さんもぜひ!

8月26日 と一と会かすみ草

不成立ブロックの組合員活動の活性化を目指して活動する「かすみ草」は、この日、餃子で人気の美勢商事(株)を訪問しました。粉末しょうゆなら水分も出さずに作りやすいのですが、家庭の味を求めると普通のしょうゆを使い、具材作成の回数を増やすことで水分が出ないよう工夫して作っています。材料には、「かぞの米豚ブロック肉」から挽いた挽肉が使われているのでとても安心。高原野菜の産地なので、にら・キャベツなども、自前の畑で作られたものです。「東都肉餃子」の焼き方も教わりました。目の前で焼いてくださった味は、目からうろこ…とてもおいしくて感動しました。

再生紙 100% 「もーもーロール」工場見学

8月8日 第4地域と一と会すずらん

東都生協オリジナルトイレットペーパー「もーもーロール」でおなじみの丸富製紙(株)沼津工場を訪ねました。古紙からトイレットペーパーを作る国際環境規格認証工場です。トイレットペーパーを1つ作るには牛乳パック6個分が必要だそう。早速帽子とマスクを付け、印刷・裁断・包装工程見学へ。直径2mもある原紙ロールからトイレットペーパーが作られる様子に見入りました。

広い工場内に作業員がとても少ないことに驚きながら、「自由研究に!」と張り切る小学生と一緒に楽しく見学。創業以来、古紙再生の技術

改革に取り組んできた工場での現場体験は、リサイクルの大切さを肌で感じられる良い経験になりました。

「もーもーロール」にイラストをプリントするプリント版



夏休みの自由研究に! 牧場で学ぼう!!

7月24日 八千代牛乳生産者・鈴木牧場に

夏休みの恒例行事となった八千代親子酪農サマースクールが開校され、千葉北部酪農業協同組合の信川さん引率の下、1時間目はジャージー種による搾乳体験、2時間目は乳牛が食べている飼料の説明や、餌やりを体験しました。

初めはおっかなびっくりだった子どもたちも、牛に触れているうちにだいに慣れてきました。生後1カ月のかわいい仔牛には、交代でお乳を与えました。昼食交流では、楽しいアイスクリームづくり体験も…。3時間目は聴診器・体温計を使った牛の身体測定。牛のブラッシングをした後は牧場主の鈴木さんから冷凍精子の話の伺いました。4時間目は全員で牛乳の飲み比べです。牛乳がレンネットで固まるか、抗生物質が入っているかの検査を行い、八千代牛乳のおいしさと安全性を再確認しました。



乳しぼり…私もできたよ

参加者からは「牛の顔が見える牛乳に感動した」「牛乳は得意ではないが、八千代牛乳なら飲める」「苦労もあると思うが、これからも頑張りたい」と張り詰めた声があふきました。



酪農家を取り巻く環境は大変厳しいものですが、生産者と消費者のともに支え合う関係をこれからも大切にしていきたいですね。



いっぱい食べておいしい牛乳を作ってね



本日の講師は信川さん(奥)と鈴木さん(手前)



インフォメーション
理事会報告
(抜粋)

〔2019年度第4回定例理事会 2019年8月22日開催〕

〔審議事項〕●2019年度理事会等日程の修正確認の件 ●共同購入事業に関する規則等の廃止と宅配事業約款の新設の件 ●定時職員就業規則及びアルバイト職員就業規則の一部改正の件 ●監事監査規則改正にともなう関連規程等の改正の件

〔報告事項〕●組合員活動委員会報告 ●商品活動関連報告 ●個配手数料と各種個配手数料免除・減免制度の消費税率変更対応の件 ●常任理事会決議事項報告

〔2019年度第5回定例理事会 2019年9月19日開催〕

〔審議事項〕●第46回通常総代会に向けた理事会論議スケジュールおよび関連資料等の確認の件 ●トマト倶楽部協議会への寄付金支出の件 ●すべてのゲノム編集食品の規制と表示を求めます「署名取り組みの件」●2019年度下半期の基調と重点確認の件

〔報告事項〕●第16回東都生協平和のつどいまとめの件 ●2019年度平和募金取り組みの件 ●緊急対応に伴う代替え供給の件ほか

8月のわたしたち

2019年8月20日現在 ※[]内は前年比

組合員数	248,284人	[101.8%]
加入	7,767人	[85.2%]
脱退	6,514人	[104.1%]
総事業高	12,703,320千円	[96.9%]
共同購入事業	12,106,501千円	
弁当配食事業	119,569千円	
生活文化事業	139,970千円	
生活支援事業	28,278千円	
その他事業	309,002千円	
出資金	6,548,026千円	[98.7%]
1人あたりの出資金	26,373円	[95.9%]
1人あたりの利用高	5,374円	[97.5%]

今後の理事会日程(予定)
11月21日(木)・12月19日(木)

「ゲノム編集技術応用食品及び添加物の 食品衛生上の取扱要領(案)」に対する意見書を提出

近年、「ゲノム編集技術」を用いた農産物などの品種改良が進められ、食品などとして流通し得る段階を迎えていることから、厚生労働省は「ゲノム編集技術応用食品及び添加物の食品衛生上の取扱要領(案)」を取りまとめ、それについてのパブリックコメントが募集されました。東都生協は、消費者の信頼を得るにはリスクコミュニケーションの推進と適切な表示による商品選択の権利の確保が必要であると考え、7月24日、厚生労働省に意見書を提出しました。



意見内容(要約)

- 1 届出の義務化(商品選択の権利の確保に必要な適切な表示を行うためには、開発者等から厚生労働省への届け出制度の義務化が必要である)
- 2 後代交配種の取り扱いも届出にすること(今回の取扱要領案では、届出を行った品種同士あるいは従来品種との後代交配種等については届出不要としているが、後代交配種についても届出の対象とすること)
- 3 消費者とのリスクコミュニケーションの推進(ゲノム編集について、現状では安全性、環境影響、従来の品種改良との違いなどについて情報提供がされていない。消費者に対してリスクコミュニケーションを推進し、分かりやすく丁寧な情報提供を行うこと)

※要望書全文は、東都生協ホームページ参照。

ほっとはんど

「ほっとはんど」は、困った時に組合員同士が対等な立場でくらしを助け合う会です。OCR注文書で登録を受け付けています。

まずは、ほっとはんど事務局へお問い合わせください。

★年会費は1,000円です。登録時に、商品代金と共に引き落としします。年会費の払い戻しはできません。会の仕組みをご理解の上、お申し込みください。

◀会員は3種類▶希望の会員種別コードを、OCR注文書の特別企画注文欄に記入してください。

●援助する会員への登録
商品(申込)番号: **365955**、数量: **1** を記入

●援助を受ける会員への登録
商品(申込)番号: **365963**、数量: **1** を記入

●賛助会員への登録
商品(申込)番号: **365971**、数量: **1** を記入
※賛助会員は505,000円まで受け付けます。

★保育、送迎、掃除、洗濯、炊事などの日常の家事援助など、1日1~4時間の活動を行います。

★援助を受ける会員は援助する会員に、活動費と交通費実費を当日、直接支払います。

○1時間分活動費(事務費は後日、会に入金します)
月曜~金曜午前9時~午後5時 850円(うち50円は事務費)
月曜~金曜午前8時~午前9時 午後5時~午後6時 1,000円(うち100円は事務費)
土曜 午前9時~午後5時 1,000円(うち100円は事務費)

問い合わせ【ほっとはんど事務局】
電話 03-5374-4748

商品のお届け時に使用している ポリ袋の回収にご協力ください!

1 冷凍品・冷蔵品・青果・パンのポリ袋が回収対象です。

輪ゴムやひもなどで縛らず、そのままの状態を保冷箱かプラスチックコンテナに入れてお渡しく下さい。

※汚れているものや、水濡れのひどい袋は回収できない場合があります。

※上記以外の袋は、回収していません。

2 紙ラベルを切り取ってください。

ラベルは紙製です。ポリ袋(プラスチック)と混ざってしまうとリサイクルできません。必ず切り取ってください。

3 回収したポリ袋は、袋類の再生原料になります。

また、回収量が増えれば、容器包装リサイクル法に基づき東都生協が負担している再商品化委託料も軽減できます(年間に数百万円を負担しています)。



ポリ袋にメッシュ目がついています。



食の未来づくり運動

私の宣言

食材の使い切りは基本です。余った食材は寄付などをしています。(江東区 宮根信子)
これからは節約のためではなく、汚染防止のために買わないようにします。(世田谷区 中本比佐子)

- 1 食料自給率の向上
 - 2 日本の農業を元気に
 - 3 持続可能な社会に向けて
- 1人が5人に地域で「食の未来づくり運動」を伝え、その輪を広げよう

トマト倶楽部※主催/トマト収穫援農・交流!(8月6日~7日)

真っ赤なトマトを収穫する感動を体験!

初日は、トマトの学習会とトマト畑で収穫体験、夕食会では生産者のお話を直接聞き、交流を深めました。二日目は、早朝からトマトの収穫作業のお手伝いをした後、1本1円募金贈呈式が行われました。

生産者のご苦労や愛情をもってトマトが生産されていることに触れ、あらためて安全・安心であること、産地直結の大切さを感じ、参加者全員から生産者への感謝の言葉が伝えられました。



長野県松本市にある「東都高原夏摘みトマトジュース」のトマト産地を訪問し、ジュース用トマトの摘みとり作業をお手伝いする収穫援農・交流企画に、東都生協の組合員19人が参加しました。



参加者からの「収穫を体験して……」

- 事前学習会で、生食用とジュース用のトマトの違いなどが分かった
- 地面に重なり合うように伸びる枝から実がたわわになり、その中でも完熟したトマトだけを使って国産ジュースやケチャップなど作られるのかと思うと、その貴重さを実感した
- 地面に這うようになる真っ赤なトマトを収穫して感動

※「トマト倶楽部」は、契約農家の生活基盤を守り、国産のトマト製品を供給し、信州産ジュース用トマトを振興することを目的に、東都生協・ユニオンソース(株)・㈱ナガトマトの三者が協定を結び設立。

2019ピースアクション in ヒロシマ・ナガサキ報告

戦争も核兵器もない 平和な未来を

今年も組合員からの平和募金を役立て、「ピースアクション in ヒロシマ・ナガサキ」に参加しました。原子爆弾の投下により大きな被害を受けたのは、世界でも広島と長崎だけです。そして、今も苦しんでいる人たちがいることをじかに感じました。

私たちの未来に、戦争も核兵器も必要ありません。

ピースアクション in ヒロシマ (8月4~6日) / 参加者: 10人 (小学生を含む)

74年前、新聞記者をしていた方の被爆証言をはじめ、多くの方から「被爆の証言」を聞き、広島平和記念資料館見学、「原爆の子」へ千羽鶴の寄贈などを行い、最終日には広島平和記念式典に参加しました。

参加者からは「今回のこの学びをどう次の行動につなげていくかを親子で考えてみたい」。また、小学生の参加者からは「何事もなかったかのよう



折り鶴の寄贈をしました

な広島で戦争中にこんなに恐ろしいことが起きていたことを初めて知りました」などの声がありました。



平和記念公園にて



原爆ドームを背に

ピースアクション in ナガサキ (8月7~9日) / 参加者: 5人 (小学生を含む)

被爆の証言を聞く「証言と紙芝居」の後、長崎原爆資料館を訪問。「生協のまち歩き」では原爆投下中心地から500メートルの城山小学校で、国の史跡となった被爆校舎や少年平和像、かよこ桜を見学。その後、浦上天主堂、永井隆記念館見学など爆心地から1キロ以内にある遺構を巡りました。

最終日には、長崎原爆犠牲者慰霊平和祈念式典に参加しました。「核・戦争のない世の中を築いていくことを常に考え行動していきたい」と、参加した大学生から感想が寄せられました。



平和祈念像



浦上教会(浦上天主堂)

今月のつづき

戦争を知らない世代が増えた今、今年も「東都生協平和のつどい」で被爆者のお話を聞き、74年前に起こったことを伝えることの大切さを実感しました。何気ない日常が営めるのも平和だからこそ…。戦禍で大切な人を失うことがない世界を願います。「平和なくして、生協なし」にある通り、平和だからできる生協活動。これからも大事にしたいものです。(K.S.)

お問い合わせ 組織運営部 ☎ 03(5374)4756

月曜~金曜: 午前9時~午後4時

E-mail: kumikatsu@tohto.coop

〒156-0055 東京都世田谷区船橋5-28-6 吉崎ビル4階

産地直結ひとすじ。いちばん頼れる生協に。

今月の表紙: あたたかな明かりを見ると心が癒されますね。

