

■おすすめメニュー

①メニュー名：

ひき肉入り うの花



【材料】

2~3人前

5分

- 東都惣菜屋さん 具だくさんうの花 150g 1袋
- 豚ひき肉40g

【作り方】

- ① 豚ひき肉をフライパンで炒める
めた豚ひき肉に、具だくさんうの花を混ぜて完成

② 炒