

東都生協からのご案内

セット商品をご注文された場合

508	東都きぬ豆腐（充填豆腐）200g×2	226	1	226	軽減8%
508	東都定番セット値引き	-46	1	-46	
525	東都納豆（たれ・からし付）40g×3	172	1	172	軽減8%
525	東都定番セット値引き	-35	1	-35	

＜値引きの表記＞

セット割対象商品行の下に表示される値引き行は、値引き対象となるセット名と値引き額が表示されます。※値引き額はキャンペーンの20%Off分に相当します。

■ その他、お知らせ

注文番号	商品名	税込単価	数量	ご利用金額	備考	ご注文受付
068411	東都定番セット ・セット商品のご注文を承りました。		1			8月4回

＜セット割のご利用情報について＞

ご注文いただいた注文番号とセット名、数量、お届け企画回を表示します。

・新加入者限定セット割が適用されております。残りの適用回数は4回です。

＜キャンペーン適用期間について＞

6つのセットから選べるセット割のご利用期間をカウントダウン方式で表示しています。新加入者限定で12週間ご利用いただけますので、残りの適用回数をご確認ください。

特典の利用の仕方

OCR注文書から

注文書裏面に6ケタの商品番号（セット注文番号）と数量をご記入ください。

特別企画

ネットから

Web注文サイト「とうとねっと」、または東都生協アプリよりお手軽にご注文いただけます。

とうとねっと



東都生協アプリ



注意事項

お届けセットについて

東都オリジナルセットは一つの注文コードで注文OK!
※ただし袋詰めなどのセットはありません。
※各温度帯にわけて通常商品と一緒にお届けします。

欠品について

万が一ご注文の商品が欠品の場合、翌週の「東都生協からのご案内」にて返金させていただきます。

ご利用金額について

企画回によって、特価など定価を下回った場合は、安い価格を優先してご請求させていただきます。

産地直結ひとすじ。いちばん頼れる生協に。

産直の東都生協

20%offで利用してみよう！

新しくご加入された組合員さまへ

ご利用特典のご案内



お得に商品をお試しいただけます！

そんな新規組合員様に6つのセットが20%offで

サービスや商品も知らない、

何を買っていいのかわからない、

この機会にぜひご利用、お試しください！

2025年9月20日(土)～12月19日(金)まで

新規ご加入の組合員様限定となります（ご加入後12週間まで）

お問い合わせ先

東都生協コールセンター 0120-1010-68

【受付時間】月～金曜日 午前9時～午後6時30分（祝日可）

新しく東都生協にご加入いただいた組合員様限定 ご利用特典キャンペーン

4～11ページの

6つのセット商品が

お得にご利用いただけます

※利用特典キャンペーンについては、予告なく終了する場合があります。
ただし、すでにご加入いただいている新規組合員さまはキャンペーン適用となります。
※ご注文いただいた商品においてメーカーなどの諸事情により遅配となった場合、
通常のお届け日から一週間以上遅れる場合があります。
※メーカーによる諸事情により、価格変更する場合があります。
※ご注文いただいた企画回の商品が特価の場合は、その特価金額から20%OFFとなります。
※すべての商品は税込価格で表示しています。

各セット
通常合計金額(税込)
から

20%
OFF

ご加入後

12週間
連続で
購入可能

同じ週で
各セットを
複数
ご購入も
可能です

東都定番 セット



食べればわかる、
東都生協のこだわり
おすすめの6品

セット注文番号 | 068411 東都定番セット

セット商品

- ① 八千代牛乳 1 L
- ② 産直たまご 10個
- ③ 東都納豆(たれ・からし付)
- ④ 東都きぬ豆腐(充填豆腐) 200g×2
- ⑤ めぐみ米豚小間切 200g
- ⑥ IBARAKI タマゴプリン 85g×3

通常価格 1,887 税込 円相当が ➡ 1,508 税込 円

20%
OFF

※メーカーの諸事情により価格が変更する場合があります。

セット商品 ①

八千代牛乳 1 L

乳蔵 国産応援

製造:千葉県生乳100%
(組換え分別管理飼料:とうもろこし・大豆かす)



千葉北酪農協および協力農家の
原乳を75℃15秒殺菌。

組合員さんの
声

とてもおいしい

他社の低温殺菌の牛乳も飲んでみたことがありますが、
こちらのほうがは他のよりも濃くて甘い気がしました。
1歳の子供も大好きで毎日欠かさず飲んでています。(emkさん)

セット商品 ③

東都納豆(たれ・からし付)

小麦 大豆 乳蔵 国産応援

86kcal、食塩相当量:0.40g/1カップ
製造地:茨城県

原材料 丸大豆(茨城県産)(遺伝子組換えでない)、納豆菌 たれ(しょうゆ(大豆・小麦を含む)、砂糖、みりん、食塩、カツオブシエキス、魚介エキス、醸造酢、酵母エキス) からし(マスタード、食塩、醸造酢、酵母エキス/酒精、酸味料、香辛料、着色料(ウコン)、増粘多糖類、ビタミンC)



茨城県産の小粒大豆を使用。20時間かけて発酵しました。

組合員さんの
声

いいおまめと程よい量

豆の味がおいしい。中豆サイズという印象です。四角い白パックの納豆をひとパックを一度に一人で食べきれなくなってきたので、量がちょうどいいのも◎ (じゅんぴさん)

セット商品 ⑤

めぐみ米豚小間切 200g

乳蔵 国産応援



花咲牧場(埼玉・群馬)の豚肉を約2.5mm厚にスライス。
吸水シート使用。

セット商品 ②

産直たまご 10個

卵蔵 国産応援

匠達ジューピーセンター(千葉)産
(組換え分別管理飼料:とうもろこし・大豆かす)(重量520g以上)



赤またはピンク玉でお届け。

組合員さんの
声

美味しいです

たまごそのものが美味しいので、ゆでて塩を振っただけで
美味しく食べられます。いつもありがとうございます。
(きつねさん)

セット商品 ④

東都きぬ豆腐(充填豆腐) 200g×2

大豆 乳蔵 国産応援 わたしのこだわり (おいしい!)

64kcal、食塩相当量:0.02g/100g
製造地:東京都

原材料 大豆(国産)(遺伝子組換えでない)/凝固剤(粗製海水塩化マグネシウム<にがり>)



国産大豆(フクユタカ)と海水にがりだけで作った
大豆の味と香りがする豆腐。消泡剤不使用。

組合員さんの
声

豆腐の味が濃い

市販の豆腐よりも味が濃く、大豆のうまみ甘みが感じられてとても美味しいです!!手軽にたぬきやっこは食べ応えあって◎ (だんごさん)

セット商品 ⑥

IBARAKI タマゴプリン 85g×3

卵 乳蔵 国産応援

104kcal、食塩相当量:0.1g/1個、製造地:茨城県
原材料 生乳(国産)、卵、砂糖、カラメルソース



茨城県産のたまごと牛乳使用のカスタードプリン。
無香料でカラメルソースは砂糖を煮詰めて作りました。

組合員さんの
声

手作りの味

カラメルソースは、砂糖を煮て作った家庭の手作りの味。
プリンも素朴な本物の味。
(うーちゃん)

朝食 セット

あなたの“いつも”を支える、
選りすぐりの商品



セット注文番号 | 068420 朝食セット

セット商品

- ①産直たまご 6個(MS～LL込)
- ②よつ葉シュレッドチーズ
- ③八千代プレーンヨーグルト 500g
- ④東都サラのまるパン 4個
- ⑤フルーツセット

通常価格 3,098^{税込}円相当が ➡ 2,475^{税込}円

20%
OFF

※メーカーの諸事情により価格が変更する場合があります。

※写真は一例です。

セット商品 ①

産直たまご 6個(MS～LL込)

卵 産 組換分別管理飼料 国産応援

定番はJAやさと(茨城)、
登録は匠産ジージーセンター(千葉)産
(組換分別管理飼料:とうもろこし・
大豆かす)
重量312g以上



赤またはピンク玉でお届け。

セット商品 ③

八千代プレーン
ヨーグルト 500g

乳 産 組換表示対象外 国産応援

63kcal、食塩相当量:0.1g/100g
製造地:千葉県
原材料 乳(国産)、乳製品



八千代牛乳60%使用。飽きのこない、
さわやかな風味が特徴。

組合員さんの
声

美味しいです

色々な無糖ヨーグルトを食べてきましたが、このヨーグルトが一番好きです。酸味はまろやか、無糖ですが、ほのかに自然な甘味もありよく混ぜると濃厚なクリームみたいになって、そのままでもパクパクいけます。(ささのんさん)

セット商品 ⑤

フルーツセット



※写真はセットの一例です。
※作柄の状況により欠品となる可能性があります。

セット商品 ②

よつ葉シュレッドチーズ

乳 産 組換表示対象外 国産応援

403kcal、食塩相当量:1.6g/100g
製造地:神奈川県
原材料 ナチュラルチーズ(生乳(北海道
十勝産)、食塩)



※チャック袋なし

北海道十勝産ナチュラルチーズを100%使用。

組合員さんの
声

購入し続けています。

セルロース不使用で安心で美味しいので、少しお高くてもチーズはこちらを購入です。カビるのが心配なので冷凍庫でストックしていますが、パラパラ振りかけて美味しく頂いています。本当に良く伸びます。日本の酪農家さん、よつおさん、東都さんに感謝です。(すずめさん)

セット商品 ④

東都サラのまるパン
4個

小麦 組換表示対象外 国産応援

わたしのこだわり (おいしい4)

142kcal、食塩相当量:0.5g/1個
製造地:東京都
原材料 小麦粉(小麦(北海道産))、砂糖、
酵母、食塩



北海道津別産小麦と白神こだま酵母を使用。
ショートニング・マーガリン不使用。

組合員さんの
声

トーストがおいしい

まるパンを横に切って中がトーストされるのがカリカリで美味しい!シンプルに小麦の香りと味が食べていて安心です。(unaさん)

旬のおすすめ果物を3～4品目、
食べきりやすい量でお届けします

晩ご飯 応援 セット

選び抜かれた肉・卵・野菜に、
忙しい日にうれしい
時短おかずキットも加えました



セット注文番号 | 068438

晩ご飯応援セット

セット商品

- ① めぐみ米豚ロースしょうが焼用 240g
- ② 南国元気鶏モモ肉切身(唐揚げ用)バラ凍結 500g
- ③ 東都産直青果ボックス(お試し企画) 1箱(5品目)
- ④ 産直たまご(JAやさと) 15個(MS~LL込)
- ⑤ 東都信州望月高原の白菜キムチ 200g
- ⑥ 東都そふと生揚げ 100g×2
- ⑦ おまかせ おかずキット

通常価格 5,207円^{税込}相当が ➡ 4,163円^{税込}

※メーカーの諸事情により価格が変更する場合があります。

20%
OFF

セット商品 ①

めぐみ米豚ロース
しょうが焼用 240g

蔵 国産応援



花咲牧場(埼玉・群馬)の豚ロース肉を
約3.5mm厚にスライス。吸水シート使用。

セット商品 ③

東都産直青果ボックス
(お試し企画) 1箱(5品目)

産直 国産応援

※作柄の状況により欠品となる
可能性があります。

旬の野菜を使い切りやすいサイズで、
5品目をセットにしてお届けします



※写真は一例です。

組合員さんの
声

新鮮なお野菜

初めて利用しました。ロコミの評価が低かったのでお試しに
と思って注文しましたが、個人的には大満足。小松菜などのメ
ジャーなお野菜に加え、ごぼうや春菊などプラスワンの旬のお
野菜が入っており楽しく使わせていただきました。色々高騰し
ているこのご時世なので、お値段にも感謝です。リピートさせ
ていただきます。(みーちママさん)

セット商品 ⑤

東都信州望月高原の
白菜キムチ 200g

えび蔵 国産応援

わたしのこだわり (おいしい) ③

53kcal、食塩相当量:2.3g/100g

製造地:長野県

原材料 白菜、漬け原材料(昆布だ
し、唐辛子、大根、にら、砂糖、にん
にく、食塩、りんご、麦芽水飴、あみ
塩辛、玉葱、いわし塩辛、もち米粉、
生姜、ごま)、(原材料の一部にえ
び、ごま、りんごを含む)

※1月1回供給はメーカーの都合に
よりお届けはありません。

長野県望月高原で栽培した白菜使用。
昆布だし、りんご、玉ねぎ、あみと
いわしの塩辛で旨みを出しました。

組合員さんの
声

我慢!!

届いてすぐに食べずに、中のシールを剥
がしてから4~7日置いてから食べてみ
て!ほんと美味しくなるからと勧められて、本当の美
味しさを知ってから届いてもすぐに食べずに我慢
してます!大好きな発酵食品です (ayaさん)



セット商品 ②

南国元気鶏モモ肉切身
(唐揚げ用)バラ凍結 500g

凍 国産応援

マルイ農協(鹿児島)の若鶏モモ肉を
1個約20~30gにカット。



組合員さんの
声

切る手間がはぶけて楽でおいしい

鶏肉は切るのが大変で料理へのハードルがありがちな
ので、切ってあるこのタイプをよく買います。冷凍なのにくさみなく
味が美味しいです。(ゆういさん)

セット商品 ④

産直たまご(JAやさと) 15個
(MS~LL込)

卵 蔵 組換分別管理飼料 国産応援

JAやさと(茨城)産
(組換分別管理飼料:
とうもろこし・大豆かす)(重量780g以上)



赤またはピンク玉でお届け。

組合員さんの
声

卵かけご飯にピッタリ

とてもとても新鮮な卵で、白身もプリッとしていて、白身好きに
は、たまらない!薄い黄色の黄身の色は初めて食べた時、濃く
があるのかな?と思ったけど、優しい味わいで良い鶏の卵なん
だろうな と気持ち満足です!スイーツ用には小さめだけれど
卵かけご飯には私は最高! (むむさん)

セット商品 ⑥

東都そふと生揚げ 100g×2

大豆蔵 組換分別管理 国産応援 わたしのこだわり (おいしい) ④

132kcal、食塩相当量:0.1g/100g、製造地:東京都
原材料 大豆(国産)(遺伝子組換えでない)、食用植物油(なたね)/
凝固剤(粗製海水塩化マグネシウム(にがり))



東都きぬごし豆腐を菜種油で揚げました。なめらかな食感。

組合員さんの
声

サイコーに美味しい

須黒さんの工場見学の機会もあり、この味なのだと分かり、このお値段に納得!末長く製造
して欲しいです。フライパンで外側をカリッと焼いて、生醤油でシンプルに食べると、豆腐の美
味さがよく分かります。油抜きもせずにそのまま切って使っても大丈夫な質の良い油にも感動
します。ベジメニューの強い味方です。(とよかさん)

セット商品 ⑦

おまかせ おかずキット

※おかずキットは「おまかせ」となります。
選ぶことはできません。

約10分~20分でおかずが1品ができる、
時短応援セットです!
組合員からも人気の商品からチョイスしてお届け★



※写真はセットの
一例です。

