

ほっとはんどニュース No. 135

東都生協くらしの助け合いの会
ほっとはんど事務局

Tel:03-5374-4748

Fax:03-3329-3617

受付時間

月曜～金曜日 午前9時～午後4時30分



「東都生協くらしの助け合いの会 ほっとはんど」は、高齢・病気・ケガ・産前産後・子育て中などで、日常の家事などに困ったときに、組合員同士が対等な立場で、お互いさまの気持ちをもって、有償で家事援助をして、くらしを助け合う会です。会員は3種類「援助を受ける会員」「援助する会員」「賛助会員」。「リーフレット」ご希望の方も、詳しくは、ほっとはんど事務局 ☎03-5374-4748 までお問い合わせください。東都生協ホームページ <https://www.tohto-coop.or.jp> →「組合員活動」→「くらしの助け合いの会 ほっとはんど」の「問い合わせフォーム」からできます。

ほっとはんどカフェ

土日
祝日

参加
無料

日 時	10月22日（木） 午前10時～正午	10月26日（月） 午前10時～正午	10月29日（木） 午前10時～正午	11月7日（土） 午前10時～正午	11月9日（月） 午前10時～正午
会 場	東京都消費生活総合センター 17階 学習室E	烏山区民センター 3階 第2会議室	武蔵野プレイス 3階 スペースB	町田市民ホール 1階 第1会議室	としま区民センター 5階 会議室501
定 員	10人 *応募多数の場合は会員を優先して抽選します。申込者全員に専用携帯電話またはEメールで結果をご連絡します。				
締め切り	10月16日（金）午後4時30分			10月23日（金）午後4時30分	
結果連絡	10月20日（火）までにご連絡します。			10月27日（火）までにご連絡します。	
持 ち 物	筆記用具、飲み物				
参 加 費	無料				
申し込み	・「ほっとはんど事務局」電話：03-5374-4748 FAX：03-3329-3617 またはEメール：kumikatsu@tohto.coop からお申し込みください。FAX またはEメールでお申し込みの場合は、件名に「ほっとはんどカフェ参加申し込み」と記入。 本文には、「参加希望日・名前・組合員コード・電話番号（緊急時に連絡が取れる番号）・ほっとはんど会員か否か」をご記入ください。右の二次元コードからメール画面を開くことができます。 ・希望者には援助活動研修を行いますので、お申し込みの際にその旨をお伝えください。 				

